

全过程优质护理在肝硬化护理中的效果

樊腊梅

太原市第三人民医院 山西太原

【摘要】目的 全过程优质护理在肝硬化护理中的效果。**方法** 实验在 2021 年 1 月至 2021 年 12 月期间选择了 80 个案例肝硬化前来我院进行就诊的病人进行调研,参与本次调研病人均接受常规治疗,在治疗期间配合护理干预,根据护理模式将他们分为两组,每组均纳入 40 例病人,并分别命名为常规组与研究组。常规组所采用的护理方案为传统常规护理,研究组所采用的护理方案为全过程优质护理。总结和调查实施两种治疗方案的效果。**结果** (1)常规组的护理满意度评分结果与研究组的护理满意度评分结果相比较低。两组间差异有统计学意义($P < 0.05$)。(2)常规组生活质量评分结果与研究组生活质量评分结果相比较低,两组对照差异明显, ($P < 0.05$)。(3)常规组住院时间与研究组住院时间相比较长,两组对照差异明显, ($P < 0.05$)。**结论** 全过程优质护理在肝硬化护理中的实施效果优异,此方案值得临床应用与普及。

【关键词】 全程优质护理;肝硬化;

【收稿日期】 2023 年 3 月 15 日 **【出刊日期】** 2023 年 5 月 10 日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000136

Effect of whole process high-quality nursing in the nursing of liver cirrhosis

Lamei Fan

The Third People's Hospital of Taiyuan, Taiyuan, Shanxi

【Abstract】 Objective To evaluate the effect of high quality nursing in the nursing of cirrhosis. **Methods:** In the experiment, 80 cases of patients with cirrhosis who came to our hospital from January 2021 to December 2021 were selected for investigation. The patients who participated in this study received conventional treatment, and were combined with nursing intervention during treatment. According to the nursing mode, they were divided into two groups, each group included 40 patients, and named as routine group and research group respectively. The nursing scheme adopted by the conventional group was traditional routine nursing, while the nursing scheme adopted by the research group was whole-process high-quality nursing. To summarize and investigate the effects of two treatment regimens. **Results** (1) The nursing satisfaction score of the routine group was lower than that of the research group. The difference between the two groups was statistically significant ($P < 0.05$). (2) The quality of life score of the conventional group was lower than that of the research group, and the difference between the two groups was significant ($P < 0.05$). (3) The length of hospital stay in the conventional group was longer than that in the research group, and the difference between the two groups was significant ($P < 0.05$). **Conclusion** The whole process of high quality nursing in the implementation of liver cirrhosis nursing effect is excellent, this program is worthy of clinical application and popularization.

【Key words】 whole process high-quality nursing; cirrhosis;

肝硬化是一种常见的临床治疗疾病。该病的特点是发病率高,临床收集和统计数据不完整。近年来,来我们服务的肝硬化患者数量呈逐年增加的趋势^[1]。肝硬化在临床治疗中以症状为主,但由于疾病存在特殊性,我科室在治疗期间配合了护理干预,为了给患者提供最佳的护理干预,采用了两种护理方案:常规护理

和高质量的综合护理。为了总结和探索实施这两种治疗方案的结果,在 2021 年 1 月至 2021 年 12 月期间选择了 80 例肝硬化患者进行研究。具体实施情况、结果分析,如下阐述

1 资料与方法

1.1 一般资料

在 2021 年 1 月至 2021 年 12 月期间选择了 80 个案例肝硬化前来我院进行就诊的病人进行调研,参与本次调研病人均接受常规治疗,在治疗期间配合护理干预,按照护理模式将其归纳为 2 个小组,每组均纳入 40 例病人,并分别命名为常规组与研究组。常规组(40)例病人中,男性:21 例、女性:19 例,年龄在 41 岁至 70 岁之间,中位年龄为 50.62 岁。研究组(40)例病人中,男性:19 例、女性:21 例,年龄在 42 岁至 70 岁之间,中位年龄为 50.72 岁。本次实验均在病人、病人家属知情且同意情况下进行,所有患者的基本资料对比,差异无统计学意义($P>0.05$)。最后,实验须得到伦理委员会的批准。

1.2 实验方法

常规组所采用的护理方案为传统常规护理,即为疾病基础护理,肝硬化是一种慢性病,很多患者病史较长、住院时间较长,肝硬化的护理尤其重要。肝病的治疗原则是休息为主,辅以药物治疗,因此,护理首先就是做好患者卧床休息的工作,其次要加强心理疏导。很多肝硬化患者由于病史较长、慢性化,心理负担较大,应该与患者及患者家属充分沟通病情,详细讲解肝硬化的基础知识及基本常识,建立战胜疾病和减少心理压力的信心。

研究组所采用的护理方案为全过程优质护理,具体如下:(1)入院护理:病人入住医院后,护理人员应该热情而礼貌地接待病人,同时协助病人办理好一切准备工作,同时为病人普及入院后相关注意事项、规章制度。(2)病房护理:日常护理中,护理人员应根据当天的温度、湿度,调节病房的温湿度,护理人员还必须整理房间里的物品,每 3 天更换 1 次床上用品,并告知病人养成良好个人卫生的重要性。(3)心理护理干预:肝硬化疾病特殊,此疾病治疗时间漫长,大多数病人在治疗期间都出现了焦虑、抑郁等不良情绪反应,为此,护理人员应主动与病人沟通,同时评估患者,然后根据结果来制订一项议定书的护理,帮助病人减轻与改善负性情绪反应。(3)健康教育:护理人员根据病人文化水平、年龄以及性别对病人实施个性化健康教育,以发放健康手册、一对一讲述等方式进行,主要为病人普及与疾病有关的常识,诱发因素、治疗方式以及预后等。(4)睡眠干预:日常护理中护理人员要询问病人睡眠情况,同时为病人普及良好睡眠的重要性,另外,护理人员还应该对病人实施情感支持、心理暗示等,帮助病人改善心理情绪反应。

(5)饮食干预:日常护理中护理人员应为病人养成科学合理的饮食习惯,告知病人在日常饮食中应少食多餐,多食用新鲜的水果、蔬菜以及蛋白质、维生素含量高的食物,不能食用坚硬、粗糙的食物,例如辛辣、油炸等食物等。(6)出院干预:在出院当天护理人员根据病人实际情况,建立出院随访档案,档案中填写病人姓名、性别、文化程度、遵医程度,疾病情况、家庭住址以及联系电话等,每 30 天进行 1 此随访,询问病人遵医嘱用药情况、身体情况等。

1.3 评价标准

本次实验将对护理结果。(1)护理满意评分结果:评估是根据分数进行的。总分越高,患者对这种治疗的满意度越高。这个分数是我系的一个独立项目。总分是 100%。(2)生活质量评分:采用评分方式进行评价,总得分值越高证明病人生活质量越好。(3)住院时间。

1.4 统计学方法

使用 SPSS 19.0 统计软件对治疗结果进行了讨论和数据处理。正态度量数据用“均值 \pm SD”表示,计数数据用例或百分比表示。

2 结果

2.1 常规组、研究组护理满意评分结果对照

常规组: $n=40$ 例病人,发放与回收 40 份有效问卷,经统计病人满意本次护理,并给予 80.11 ± 1.21 分护理评分;研究组: $n=40$ 例病人,发放与回收 40 份有效问卷,经统计病人十分满意本次护理,并给予 90.12 ± 1.09 分护理评分,常规组护理满意评分结果与研究组护理满意评分结果相比较低,两组对照差异明显, ($P<0.05$)。

2.2 常规组、研究组生活质量评分对照

常规组: $n=40$ 例,病人护理前生活质量评分结果为 62.11 ± 1.12 分,护理后生活质量评分结果为 75.15 ± 2.03 分;研究组: $n=40$ 例,病人护理前生活质量评分结果为 62.12 ± 1.13 分,护理后生活质量评分结果为 89.15 ± 1.21 分,常规组生活质量评分结果与研究组生活质量评分结果相比较低,两组对照差异明显, ($P<0.05$)。

2.3 常规组、研究组住院时间对照

常规组: $n=40$ 例,病人住院时间为 30.11 ± 1.29 天;研究组: $n=40$ 例,病人住院时间为 20.15 ± 1.61 天,常规组住院时间与研究组住院时间相比较长,两组对照差异明显, ($P<0.05$)。

3 讨论

肝硬化的临床治疗中,属于一个常见疾病,该疾病的特点和常见临床发病率较高,据收集不完整的统计数据也证实,刚刚我们医院的病人因肝硬化、过去几年都在逐年增加的趋势^[2-3]。肝硬化是一种常见的肝病,是由一种或多种病因^[4]长期或反复作用而形成的弥漫性肝损伤。在我国,大多数人患有肝炎后肝硬化,酒精性肝硬化和血吸虫性肝硬化程度较低^[5]。病理组织学:广泛的肝细胞坏死,残余肝细胞结节性再生,结缔组织增生并形成纤维隔,导致肝小叶结构破坏和假小叶形成,肝脏进行性变形和硬化导致肝硬化。肝硬化在临床治疗中以对症为主,但由于疾病存在特殊性,在临床治疗过程中应配合护理干预。通常情况下,临床常用的护理方案是传统护理,虽然有效,但效果不太好。为了提高护理质量,我科采取了全面的优质护理计划。完整的优质护理计划属于新的护理计划,这种护理方案在实施期间,不仅可以弥补传统常规护理的不足,同时保留其优点。在实施期间,通过入院护理干预,完成高质量护理计划,可帮助病人尽快适应医院生活,同时了解医院规章制度与各个科室的位置,从而提高病人归属感,降低陌生感。通过心理干预,可以帮助患者改善和缓解负面情绪反应,然后建立治疗的自信。通过健康教育,患者对疾病有了更好的了解,从而对治疗有了信心。患者不良的睡眠习惯可以通过睡眠干预得到改善,养成良好的睡眠习惯,改善身体质量。通过心理干预,可拉近与病人之间的距离,帮助病人改善负性情绪反应,从而提高治疗、护理配合程度。通过饮食干预,可改善病人不良饮食结构,帮助病人合理、科学饮食。通过出院干预,使病人在家中仍然可以得到来自于医生与护理人员的关心与爱护,从而提高遵医程度,促使疾病康复。

本次调研结果证实:(1)常规组护理满意评分结果与研究组护理满意评分结果相比较低,两组对照差异明显,($P<0.05$)。(2)常规组生活质量评分结果与研究组生活质量评分结果相比较低,两组对照差异明显,($P<0.05$)。(3)常规组住院时间与研究组住院时间相比较长,两组对照差异明显,($P<0.05$)。本次调研结果证实,研究组所采用护理方案更为理想。

综上所述,全过程优质护理在肝硬化护理中的实施效果优异,此方案值得临床应用与普及。

参考文献

- [1] 陈晓红. 优质护理对肝硬化患者肝功能、生活质量及护理满意度的影响[J]. 河南医学研究,2020,29(7):1318-1319. DOI:10.3969/j.issn.1004-437X.2020.07.088.
- [2] 裴琳琳,柏圣还. 恩替卡韦联合优质护理干预对肝硬化腹水患者肝功能及CRP、TNF- α 、TGF- β 1的影响[J]. 现代医学与健康研究(电子版),2020,4(13):90-92.
- [3] 金燕. 全程优质护理对肝硬化患者生存质量、护理效果及满意度的临床研究[J]. 河北医药,2019,41(5):791-794. DOI:10.3969/j.issn.1002-7386.2019.05.041.
- [4] 林栋羚,董辉,杨丹,等. 优质护理对肝硬化失代偿期患者心理状况、自护能力和生活质量的影响[J]. 川北医学院学报,2016,31(6):910-913. DOI:10.3969/j.issn.1005-3697.2016.06.038.
- [5] 张璐,周歌,刘亚芳. 优质护理干预对肝硬化失代偿期患者心理健康状况、治疗依从性及自护能力的影响[J]. 内科,2019,14(1):116-118. DOI:10.16121/j.cnki.cn45-1347/r.2019.01.39.
- [6] 曾桂香. 优质护理对肝硬化患者生命质量和睡眠质量的影响[J]. 世界睡眠医学杂志,2022,9(2):321-323,326. DOI:10.3969/j.issn.2095-7130.2022.02.047.
- [7] 冯素兰. 优质护理对乙型病毒性肝炎肝硬化患者生活质量及护理满意度的影响[J]. 现代养生(上半月版),2022,22(3):362-364. DOI:10.3969/j.issn.1671-0223(s).2022.03.015.
- [8] 程萍萍. 全过程优质护理在肝硬化护理中的效果分析及系统评价[J]. 系统医学,2021,6(16):162-165. DOI:10.19368/j.cnki.2096-1782.2021.16.162.
- [9] 杨欣. 优质护理干预在乙型肝炎肝硬化合并糖尿病患者中的应用分析[J]. 糖尿病新世界,2021,24(8):156-158,169. DOI:10.16658/j.cnki.1672-4062.2021.08.156.
- [10] 陈萍. 全程优质护理模式用于肝硬化护理中的临床效果分析[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2021,21(13):104-105. DOI:10.3969/j.issn.1671-3141.2021.13.052.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS