

妇科恶性肿瘤围手术期防治下肢深静脉血栓的护理研究

周继萍, 唐芳

云南省第一人民医院妇科 云南昆明

【摘要】 目的 探讨对于妇科恶性肿瘤患者围手术期的下肢深静脉血栓防治措施。方法 选取我院在2018.6月~2020.2月期间收治的52例妇科患者作为本次实验的主要研究对象, 均因妇科恶性肿瘤收治入院, 需要进行手术治疗。将其按照不同的护理方式分为对照组和观察组, 每组患者各26例。对照组患者试用版常规的围手术期护理, 观察组患者则是在常规护理的基础上, 进行下肢深静脉血栓的防治护理, 对比分析两组患者的下肢深静脉血栓发生率, 以及对护理工作的满意度。结果 对比分析两组患者的下肢深静脉血栓发生率, 观察组患者发生率为1.84%, 对照组患者发生率为11.53%, 观察组明显优于对照组, 数据差异明显, 存在统计学意义。此外, 统计患者对护理工作的满意度, 观察组患者满意度96.15%显著高于对照组患者满意度80.76%, 数据间存在较大差异, ($P < 0.05$), 统计学意义明显。结论 针对于妇科恶性肿瘤患者围手术期的临床护理, 实施下肢深静脉血栓的针对性防治护理, 能够有效的降低患者的下肢深静脉血栓发生率, 保障患者的身体恢复。

【关键词】 妇科恶性肿瘤; 围手术期; 下肢深静脉血栓; 防治

Nursing research on prevention and treatment of deep vein thrombosis of lower extremities during perioperative period of gynecological malignant tumor

Jiping Zhou, Fang Tang

Department of Neurology, the First Affiliated Hospital of Yunnan Province, Kunming University of Science and Technology, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To investigate the prevention and treatment of lower limb deep vein thrombosis in patients with gynecological malignant tumors during perioperative period. **Methods:** 52 gynecological patients admitted in our hospital between June 2018 and February 2020 were selected as the main research object of this experiment. All of them were admitted to hospital due to gynecological malignant tumors and required surgical treatment. It was divided into a control group and an observation group according to different nursing methods, with 26 patients in each group. The patients in the control group used the trial version of routine perioperative nursing, while the patients in the observation group were on the basis of routine nursing, and carried out the prevention and treatment of deep vein thrombosis of the lower extremities. A comparative analysis of the incidence of lower limb deep vein thrombosis and satisfaction with nursing work between the two groups. **Results:** The incidence of lower limb deep vein thrombosis was compared and analyzed in the two groups. The incidence rate in the observation group was 1.84%, and that in the control group was 11.53%. The observation group was significantly better than the control group. In addition, the satisfaction of patients with nursing work was counted. The satisfaction of patients in the observation group was 96.15%, which was significantly higher than the satisfaction of patients in the control group, which was 80.76%. **Conclusion:** For the perioperative clinical care of patients with gynecological malignant tumors, the implementation of targeted prevention and care of deep venous thrombosis in the lower extremities can effectively reduce the incidence of deep venous thrombosis in the lower extremities and ensure the recovery of patients.

【Keywords】 Gynecological Malignant Tumor; Perioperative Period; Lower Extremity Deep Vein Thrombosis; Prevention

下肢深静脉血栓,指的是人体深静脉中的血液呈现出非正常状态的凝结现象,进而造成了凝结的血液堵塞血管的现象,对整个静脉血管的回流情况造成影响。下肢深静脉血栓多见于临床手术治疗后,一般会表现为下肢肿胀、疼痛、活动出现障碍等情况,是手术后最常见的并发症之一。目前,妇科恶性肿瘤患者的年龄大多在中年或者是老年,其身体机能不断的下降,血液流畅度也相对缓慢,呈现出高凝状态,进而容易在术后卧床休息期间出现下肢深静脉血栓。因此,需要注重对妇科恶性肿瘤患者围手术期的护理干预,针对于下肢深静脉血栓的发生原因、类型等制定出针对性较强的护理措施,以保障患者的身体健康。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院在 2018.6 月~2020.2 月期间收治的 52 例妇科患者作为本次实验的主要研究对象,均因妇科恶性肿瘤收治入院,需要进行手术治疗。将其按照不同的护理方式分为对照组和观察组,每组患者各 26 例。经过 CT、MRI 等影像学检查证实,选取的实验患者均诊断为妇科恶性肿瘤,且自愿加入本次实验,符合入组实验的标准。按照患者的所患疾病分类,宫颈癌患者 24 例,子宫内膜癌患者 15 例,卵巢癌患者 8 例,其他疾病 5 例。对照组 26 例患者,年龄 33~54 岁,平均年龄为(41.06±5.12)岁,小学学历 4 例,初高中学历 10 例,大专及以上学历 12 例;观察组 26 例患者,年龄 31~53 岁,平均年龄为(42.61±3.17)岁,小学学历 5 例,初高中学历 13 例,大专及以上学历 8 例;对比分析实验对象的年龄、学历、所患疾病等一般资料,数据差异不存在统计学意义,(P>0.05),具有可比性,对实验结果无影响。

1.2 方法

对照组患者围手术期使用常规的临床护理模式,即包括了饮食护理、用药指导、心理护理等;观察组患者则是针对于下肢深静脉血栓的预防制定出相应的护理干预方式,具体内容如下。

(1) 手术前

首先,需要对患者的基础情况和信息等进行全

面的评估,查看其是否存在高血压、高血糖、高血脂等疾病,是否存在对手术有影响的因素等,并制定出针对性的抗血栓护理措施。其次,要对患者的凝血功能进行检查,以及对一些年龄较大、体质较弱的患者制定出更加全面的护理措施^[1]。

(2) 手术中

手术中的防治措施,主要是避免对深静脉血管造成压迫和损伤,即严格按照规定的流程进行操作^[2]。一方面,需要帮助患者安置舒适的体位,避免因躯体的压迫对静脉回流造成阻碍。另一方面,由于妇科手术时多采用截石位,会对患者的下肢静脉造成一定的压迫,护理人员需要对患者进行定时的按摩,使患者的下肢深静脉回流保持在正常的状态,以防止血栓的形成^[3]。

(3) 手术后

在手术完成后,麻药散去前,需要让患者保持去枕平卧位,避免大幅度的活动。术后 6 小时后,可以改变卧位为半坐卧位,鼓励患者床上翻身、活动,并多饮水进行自主排尿。手术后一天,可以协助患者进行床上的肢体运动,以下肢功能训练为主,进而能够促进患者的下肢静脉回流,避免血栓的形成^[4]。

1.3 观察指标

将两组患者在围手术期的下肢深静脉血栓发生率以及患者对护理工作的满意度作为本次实验的观察指标。

1.4 统计学处理

本次研究中涉及到的数据和资料使用统计学软件 SPSS20.0 进行处理和分析,将得出的结果使用 t 值进行再次检验,当(P<0.05),表示数据之间存在较大的差异,统计学意义明显。

2 结果

2.1

表 1 两组患者下肢深静脉血栓发生率(%)

组别	例数	发生人数	发生率
观察组	26	1	3.84%
对照组	26	3	11.53%
X ² 值			13.125
P 值			<0.05

对照组采用常规护理的 26 例患者中, 发生下肢深静脉血栓的患者为 3 例, 发生率为 11.53%; 而在围手术期采用下肢深静脉血栓防治护理的观察组患者, 26 例中仅出现 1 例发生下肢深静脉血栓的, 发生率为 3.84%, 可知观察组患者的并发症发生率显著低于对照组患者, 两组数据之间存在明显差异, ($P < 0.05$), 统计学意义明显。

2.2 患者满意度

观察组 26 例患者中, 非常满意为 17 例、满意为 8 例、不满意为 1 例, 满意度为 96.15%; 对照组 26 例患者中, 非常满意为 12 例、满意为 9 例、不满意为 5 例, 满意度为 80.76%, 观察组患者的护理满意度明显优于对照组患者。对比分析两组数据, 存在较大的差异, ($P < 0.05$), 存在统计学意义。

3 讨论

目前, 临床治疗中下肢深静脉血栓是发生率最高的并发症之一, 一旦形成血栓后, 会造成患者的下肢活动受到限制, 出现下肢肿胀和疼痛, 严重的会出现栓子的脱落, 进而导致患者出现肺栓塞, 影响患者的生命安全^[5]。因此, 在临床的治疗和护理过程中, 需要注重对下肢深静脉血栓的预防, 保障患者的生命安全。对于妇科恶性肿瘤患者来说, 一方面是患者多为中老年, 血液处于高凝状态, 导致出现血栓的几率过高; 另一方面, 在恶性肿瘤切除后, 会导致患者病灶部位的促凝物质释放入血, 进而导致下肢深静脉血栓的形成^[6]。因此, 为了保障患者生命安全, 需要根据下肢深静脉血栓的形成原因制定出针对性较强的防治措施, 对患者的术前、术中、术后进行护理干预, 以降低患者出现下肢深静脉血栓的发生率^[7]。

经过本次实验可知, 对照组采用常规护理的 26 例患者中, 发生下肢深静脉血栓的患者为 3 例, 发生率为 11.53%; 而在围手术期采用下肢深静脉血栓防治护理的观察组患者, 26 例中仅出现 1 例发生下肢深静脉血栓的, 发生率为 3.84%, 观察组明显优于对照组, 数据之间存在明显差异, ($P < 0.05$), 统计学意义明显。且采用防治下肢深静脉血栓形成的护理干预措施, 能够促进患者对护理工作的满意度提高。总之, 根据妇科恶性肿瘤患者围手术期的

下肢深静脉血栓防治护理, 对降低血栓形成保障患者健康具有重要作用, 可以在临床进行推广使用^[8]。

参考文献

- [1] 温丽新. 个体化延续护理对透析患者下肢深静脉血栓形成的预防效果及自我管理影响[J]. *International Infections Diseases (Electronic Edition)*, 2020, 9(01): 173-174.
- [2] 袁引弟, 袁月环, 梁容肇. 下肢骨折患者围手术期深静脉血栓形成的预防及护理[J]. *黑龙江医药*, 2020, 33(01): 237-239.
- [3] 谭淼. 护理干预对妇科盆腔手术患者下肢深静脉血栓形成的预防效果观察[J]. *中国医药指南*, 2020, 18(03): 228.
- [4] 周雷萍, 李慧, 张海敏. 渐进式弹力袜联合抗凝药用于妇科恶性肿瘤围手术期防治下肢深静脉血栓的效果分析[J]. *国际感染病学(电子版)*, 2019, 8(02): 72-73.
- [5] 李巧莉, 马金枝. 妇科微创手术期间下肢深静脉血栓形成的防治[J]. *血栓与止血学*, 2019, 25(01): 103-104.
- [6] 贺晓霞, 王永周, 程霖. 中药防栓合剂对妇科恶性肿瘤术后下肢深静脉血栓的防治研究[J]. *中药药理与临床*, 2018, 34(05): 128-131+184.
- [7] 江月美. 阶段性健康教育在妇科肿瘤术后下肢深静脉血栓防治中的应用[J]. *现代诊断与治疗*, 2017, 28(18): 3519-3520.
- [8] 卢吉, 刘莉, 徐蓉, 张宏, 高杰, 闵敏, 丰小庆, 金薇, 吴芬, 邹建. 下肢深静脉血栓物理预防的护理质量指标在妇科的建立与运用[J]. *全科护理*, 2019, 17(27): 3351-3354.

收稿日期: 2020 年 7 月 14 日

出刊日期: 2020 年 8 月 17 日

引用本文: 周继萍, 唐芳, 妇科恶性肿瘤围手术期防治下肢深静脉血栓的护理研究[J]. *当代护理*, 2020, 1(2): 145-147.

DOI: 10.12208/j.cn.20200048

检索信息: 中国知网、万方数据、Google Scholar

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS