

## 五位一体护理对胸外科手术患者身心健康和生活质量的影响

温燕媚

惠州市第一人民医院 广东惠州

**【摘要】目的** 观察在对胸外科手术患者护理中将五位一体护理模式进行运用的作用。**方法** 纳入2021年3月至2022年11月本院胸外科手术患者68例为对象,随机数表均分对照组(34例,开展常规护理支持)和观察组(34例,开展五位一体护理模式)。分析护理效果。**结果** 对比患者在手术期间身心健康水平以及生活质量水平,在干预前两组无差异, $P>0.05$ ,干预后,观察组均明显高于对照组, $P<0.05$ 。**结论** 在对胸外科手术患者进行护理过程中将五位一体护理模式进行运用,可以提升患者在手术治疗期间身心健康以及生活质量,有助于患者进行恢复。

**【关键词】** 五位一体护理;胸外科手术;身心健康;生活质量

**【收稿日期】** 2023年3月15日 **【出刊日期】** 2023年5月10日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000179

### Effects of Five in One Nursing on Physical and Mental Health and Quality of Life of Patients Undergoing Thoracic Surgery

Yanmei Wen

Huizhou First People's Hospital Huizhou, Guangdong

**【Abstract】 Objective** To observe the effect of applying the five in one nursing model in the nursing of patients undergoing thoracic surgery. **Methods** A total of 68 patients undergoing thoracic surgery in our hospital from March 2021 to November 2022 were randomly divided into a control group (34 cases, with routine nursing support) and an observation group (34 cases, with a five-in-one nursing model). Analyze the nursing effect. **Results** Compared with the patients' physical and mental health level and quality of life during the operation, there was no difference between the two groups before the intervention ( $P>0.05$ ). After the intervention, the observation group was significantly higher than the control group ( $P<0.05$ ). **Conclusion** The application of the five in one nursing model in the nursing process of patients undergoing thoracic surgery can improve their physical and mental health and quality of life during surgical treatment, and help them recover.

**【Key words】** Five in one nursing; Thoracic surgery; Physical and mental health; Quality of life

胸外科手术属于临床最为常见的手术类型,且该类手术具备有较大的创伤性,手术实施难度较大,需要患者在术后较长时间才能得到恢复。且在手术治疗过程中,容易对患者心肺、内分泌系统或者循环系统出现紊乱,会对患者身心健康造成一定影响<sup>[1-2]</sup>。虽然在临床各方面手术方案持续完善的基础上,胸外科手术患者的治疗效果已经在绝大程度上得到提升。但为进一步保障对该部分患者的手术效果,并促使患者在术后生活质量以及身心健康水平可以得到提升,更需要做好对应的护理工作<sup>[3-4]</sup>。本次研究就主要对五位一体护理模式在该部分患者手术治疗期间的具体作用进

行分析。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

纳入2021年3月至2022年11月本院胸外科手术患者68例为对象,随机数表均分对照组(34例,开展常规护理支持)和观察组(34例,开展五位一体护理模式)。在患者组成方面,对照组中男性18例,女性16例,年龄在34—78岁间,均值为(49.84±1.83)。观察组中男性19例,女性15例,年龄在33—77岁间,均值为(48.75±1.92)。对比两组基本数据, $P>0.05$ 。

##### 1.2 方法

对照组患者在手术治疗期间各方面护理工作均结合临床护理规定进行开展。护理人员需准确评估患者在手术后各方面生命指标的变化情况,包括血压、心率等,并做好对应术口护理以及饮食层面干预等。在对观察组进行护理过程中则需要将五位一体护理模式进行运用,干预措施如下:(1)临床医师参与护理。在术后护理过程中,临床医师同样需要参与到对患者护理过程中。术后需针对患者疼痛程度进行准确评估,并合理使用镇痛药物缓解患者疼痛症状。并结合患者体质情况为患者术后饮食方案进行制定,保障患者在术后恢复过程中的营养供应。同时,考虑到患者以及家属对手术实施情况以及后续治疗较为重视。临床医师则需要结合患者以及家属的认知水平,耐心为其开展针对性健康教育,促使患者以及家属对后续治疗存在有更为全面的认识。(2)护理人员干预。在术后恢复过程中,护理人员需严格按照临床护理规定开展各方面基础护理工作,及时判断患者各方面生命指标是否存在异常。并做好患者呼吸道管理工作,及时协助患者进行排痰等。针对痰液粘稠且排痰困难患者,则可以及时进行雾化吸入等方式进行辅助排痰。准确分析患者在术后恢复过程中的疼痛程度,指导患者对术后疼痛进行正确的认识。若疼痛程度在患者耐受范围内则可以指导患者对自身注意力进行转移等方式缓解疼痛。疼痛超过患者耐受范围则需要及时告知医师,合理进行药物镇痛。同时,在开展日常护理操作的过程中,护理人员需要准确评估患者心理状态,积极引导患者将内心压力进行倾诉,告知患者当前治疗方案的有效性等,逐步帮助患者建立康复的信心。(3)早期锻炼。在患者各方面生命指标稳定且达到早期训练条件时,则可以指导患者进行早期功能锻炼。由专业康复医师结合患者的手术特点以及病症情况制定针对性康复锻炼计划,并指导患者每日积极开展运动锻炼。(4)提升患者依从性。在术后恢复过程中,护理人员需要耐心为患者讲解各方面治疗、护理操作的目的,康复训练的作用等。促使患者在术后恢复过程中可以提升与各方面治疗操作的依从性。(5)家属层面。患者家属的各方面护理操作对于帮助患者恢复同样存在有作用。护理人员需要详细为患者家属讲解患者在术后恢复过程中需要注意的各方面问题。

### 1.3 观察指标

研究中需对两组身心健康以及生活质量进行评估。

生活质量需按照 SF-36 量表进行分析,省心健康则按照 SCL-90 量表进行评估。

### 1.4 统计学方法

与两组有关数据都按照 SPSS20.0 进行处理,均值±标准差表示,t 检测,百分数对计数数据表示,卡方检测, $P<0.05$  差异具备统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组身心健康水平对比

对比患者再术后恢复过程中身心健康水平,观察组明显优于对照组, $P<0.05$ ,详见下表 1。

### 2.2 两组生活质量对比

对比患者在术后恢复过程中生活质量评分,观察组高于对照组, $P<0.05$ ,详见下表 2。

## 3 讨论

胸外科手术在临床一直保持有极高的实施率,主要用于对肺癌类患者进行治疗。该手术操作难度较大,在术中各方面操作的作用下,会导致患者存在有较大的创伤。在手术治疗过程中,为促使患者可以在手术后较短时间内进行恢复<sup>[5-6]</sup>。更需要从术后护理干预的层面出发,促使患者在术后恢复过程中的生活质量进行提升,并改善患者身心健康。

将五位一体护理模式运用到对该部分患者护理的过程中,可以确保患者在术后恢复过程中得到最为全面的护理支持。侧重于将医生、护士、康复医师以及患者、家属均纳入到护理工作过程中,从不同角度对患者实施护理支持。在临床医生参与护理的过程中,准确对患者术后恢复过程中各方面指标进行评估,并做好对应健康教育工作,可以加深患者、家属对患者病症的认知<sup>[7-8]</sup>。在护理人员干预的过程中,结合患者恢复情况开展不同阶段护理支持,开展常规护理、心理干预以及呼吸道护理等,可以为患者术后恢复创造良好条件,保障患者在术后恢复过程中的生活质量,达到促进患者恢复的目的。在康复医师开展护理的过程中,结合患者具体恢复情况进行康复训练指导,可以帮助患者受损功能迅速得到改善,加快其恢复速度。而积极引导患者、家属参与的护理的过程中。耐心为患者讲解各方面护理干预操作的作用,可以增加患者和各方面护理、康复训练的配合性<sup>[9-10]</sup>。做好患者家属的各方面护理指导,可以促使家属在开展对应护理操作的过程中,准确开展对应护理操作,避免不合理操作方式影响到患者恢复。在本次研究中,我院就将五

位一体护理模式运用到对观察组患者护理的过程中,结合观察可以发现,在该护理模式的作用下能够有效提升患者在术后恢复过程中的生活质量,并提升患者身心健康水平,达到帮助患者进行恢复的目的。

总之,在对胸外科手术患者护理的过程中可以将五位一体护理模式进行运用,保障对该部分患者术后护理的效果。

表1 两组身心健康水平对比 ( $\bar{x}\pm s$ )

组别	例数	焦虑	抑郁	敌对	偏执
观察组	34	0.84±0.14	0.62±0.14	0.62±0.14	0.32±0.11
对照组	34	1.56±0.22	1.51±0.13	1.51±0.13	2.12±0.12
t	-	6.055	7.142	8.141	11.728
P	-	0.002	0.001	0.001	0.001

表2 两组生活质量对比 ( $\bar{x}\pm s$ )

组别	例数	精力	情绪状态	社会职能	活力
观察组	34	95.84±2.14	91.62±2.14	92.62±4.14	91.32±4.11
对照组	34	81.56±2.22	82.51±2.13	83.51±2.13	83.12±2.12
t	-	14.252	12.042	14.255	11.052
P	-	0.001	0.001	0.001	0.001

### 参考文献

- [1] 程领,薄霞,张玉珠.基于MDT的循环护理对胸外手术围术期疼痛的影响[J].岭南急诊医学杂志,2023,28(01):82-84.
- [2] 罗晓颖,王婧娜.以人文关怀为基础的优质护理对胸外科手术患者疼痛程度、睡眠质量及心理状态的影响[J].临床医学研究与实践,2022,7(20):163-165.
- [3] 胡丹.五位一体护理对肺癌胸外科手术患者的影响[J].中外医学研究,2022,20(12):91-94.
- [4] 刘莉,黄婉,陈欢.五位一体护理对胸外科手术患者护理满意度的影响及安全性分析[J].中外医疗,2022,41(08):125-128+133.
- [5] 李艳芬,祝文婷,梁小婷.基于Waterlow压疮危险评估量表的集束化护理对胸外科手术患者的影响[J].齐鲁护理杂志,2022,28(04):98-99.
- [6] 周雨薇.外科快速康复护理在老年胸外科手术患者围术期护理中的应用[J].继续医学教育,2021,35(09):125-126.
- [7] 刘晓春.五位一体护理对胸外科手术患者身心健康和生活质量的影响[J].中国农村卫生,2021,13(06):68-69.
- [8] 王淑英.心理护理干预对胸外科手术患者康复效果的影响[J].心理月刊,2020,15(24):90-91.
- [9] 罗儿雪.人性化护理干预对胸外科手术护理质量的影响分析[J].中外医疗,2020,39(33):127-129.
- [10] 叶碧銮,戴月娥.优质护理模式在胸外科手术患者中的应用[J].名医,2020(07):89-90.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。  
<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS