

儿童马蹄内翻足临床治疗的护理干预进展

徐德霞

玉林市中西医结合骨科医院 广西玉林

【摘要】马蹄内翻足属于儿科最为常见的病症类型，在临床一直存在有较高的发生率，属于下肢畸形中接诊量较高的病症。在该症作用下会直接影响到患儿正常行走等，若救治不及时会对患儿后续生活造成一定影响。手术治疗为当前临床治疗马蹄内翻足最为主要的方式，针对患儿畸形部位进行改善。但在手术治疗过程中会对患儿造成较大创伤，在术后恢复过程中容易出现肌肉关节挛缩或者神经损伤等症状，会在一定程度上影响到患儿恢复。为保障临床对马蹄内翻足患儿的综合治疗效果，在治疗期间更应当做好对应护理干预工作。本次研究就针对儿童马蹄内翻足临床治疗期间的护理干预研究进展进行分析。

【关键词】马蹄内翻足；临床治疗；护理干预

【收稿日期】2023年2月15日 **【出刊日期】**2023年4月10日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000127

Progress of nursing intervention in clinical treatment of talipes equinovarus in children

Dexia Xu

Yulin Integrated Traditional Chinese and Western Medicine Orthopedic Hospital, Yulin, Guangxi

【Abstract】Clubfoot is the most common disease type in pediatrics, and has a high incidence in clinical practice. It is a disease with a high number of visits among lower limb deformities. Under the effect of this disease, the normal walking of children will be directly affected. If the treatment is not timely, the follow-up life of children will be affected. Surgical treatment is the most important way to treat talipes equinovarus in the current clinical treatment, aiming at improving the deformities of children. However, in the process of surgical treatment, it will cause great trauma to the children. In the process of postoperative recovery, it is easy to have symptoms such as muscle joint contracture or nerve injury, which will affect the recovery of the children to a certain extent. In order to ensure the clinical effect of comprehensive treatment for children with talipes equinovarus, corresponding nursing intervention should be done well during the treatment. This study analyzed the research progress of nursing intervention during the clinical treatment of children's talipes equinovarus.

【Key words】talipes equinovarus; Clinical treatment; Nursing intervention

马蹄内翻足属于足部畸形中最为常见类型，结合临床接诊可以发现，该部分患儿存在有三种表现，即足下垂、内收以及内翻等，会导致患儿出现后足马蹄、高弓、内翻等症状，以男性患儿为主。部分患儿呈现为单侧发病，也可表现为双侧发病。病症诱发因素较为复杂，临床对于该症的致病机制尚无统一论。在临床治疗方案，主要通过早期矫正手术等方式进行治疗，可以促使患儿马蹄内翻足畸形症状迅速得到改善，达到帮助患儿恢复的目的^[1]。但因该部分患儿年龄较小，且手术治疗会对患儿造成一定创伤，为促使患儿在术后可以尽快得到恢复，更需要做好患儿治疗期间护理工作。

1 儿童马蹄内翻足临床治疗期间护理原则

儿童马蹄内翻足患儿在进行手术治疗过程中，手术会对患儿造成不同程度损伤，导致患儿存在有疼痛、活动受限等症状。部分患儿在治疗期间治疗依从性较低，容易出现抵触治疗等行为，不利于患儿在术后较短时间内恢复，更会影响到足部功能的正常恢复。在该部分患儿进行护理过程中，需及时采取有效干预措施，促使患儿术后疼痛等症状迅速改善，并针对患儿负面情绪进行疏导，促使患儿在术后恢复过程中可以保持较为平稳心态，增加治疗依从性，并做好对应治疗配合护理工作，加快患儿恢复速度。

2 儿童马蹄内翻足临床治疗期间护理措施

2.1 心理干预

在治疗期间,患儿出于对手术治疗的恐惧,会存在有一定负面心理,主要表现为紧张、焦虑、畏惧等。护理人员在手术治疗前,需提前和患儿进行沟通,在最短时间和患儿建立起相互信任感。可以和患儿分析一些有趣的事情,包括患儿所喜欢的动画或者小故事等,在最短时间内消除和患儿间的陌生感。并给与患儿鼓励和支持,告知患儿只要配合医生进行各方面治疗,自然可以在极短时间内进行恢复。且需要结合患儿的年龄段开展针对性护理支持,对于4岁以下患儿,需按照安抚,鼓励的方式进行心理层面疏导,对于4岁以上患儿,具备有较高的认知能力,则可以从语言疏导等层面进行干预,达到帮助患儿负面情绪进行缓解的目的。同时,在治疗期间,家长出于对患儿病情的担忧或者顾虑手术治疗的效果,是否会对患儿后续正常生活造成影响等,同样存在有较大负面情绪,表现为紧张,焦虑等。护理人员需耐心和家长进行交流,告知家长当前治疗方案的基本原则等,可以为家长发放有关健康宣传手册等,帮助家长对该类病症进行了解。并指导家长观看部分关于病症知识的视频资料等,或者为家长分享部分治愈病例信息等,促使家长对患儿迅速康复的自信心得到增加。在李小玲等^[2]研究中已经指出,在对马蹄内翻足患儿进行治疗期间,及时开展心理层面干预,从患儿以及家长两个层面进行干预,可以促使患儿躁动、抵触等行为得到改善,增加患儿和各方面治疗操作的配合性。且可以提升家长对马蹄内翻足的认知程度,确信只要配合医师的各方面治疗,患儿自然可以尽快恢复。

2.2 细化术前准备

在进行手术治疗前,需针对患儿的各方面情况进行综合性评估,对于年龄较大患儿,可提前指导患儿进行病床上排便训练等,以便患儿在术后恢复早期可以顺利完成病床上排便等操作。并注重对患儿治疗期间饮食指导,需要按照营养丰富、容易消化的原则进行日常饮食,保障患儿在手术治疗期间营养供应。适当增加对新鲜蔬菜、水果的摄入,达到补充维生素、提升患儿免疫力的目的。按照无菌护理原则,做好手术前备皮等工作,实现对术期感染等症状的有效预防。在俸伍凤等^[3]研究中发现,在手术前对患儿日常饮食进行指导,可以避免患者在术前因不合理饮食出现腹痛、腹泻等症状,影响到手术的顺利开展。且科学饮食,保障营养均衡摄入,可以为患儿在术后恢复提供良好

条件,加快患儿恢复速度。同时,袁凌等^[4]研究发现,在手术前针对患儿的各方面情况准确分析,预判患儿在手术治疗过程中可能出现的不良反应或者其他突发性症状等,并提前制定预防措施,可以有效提升手术顺利性,缩短手术时间,可以在一定程度上降低术后感染等发生率,有利于患儿进行恢复。

2.3 术后体位护理

在术后恢复早期需做好患儿体位护理工作。术后,准确评估患儿血压、心率等方面指标变化情况,分析患儿是否存在异常。在麻醉药效消失前,可以对患儿进行吸氧等治疗,促使患儿可以在极短时间内恢复清醒,并及时对患儿鼻腔、口腔等部位分泌物进行清理,确保患儿呼吸道处在畅通状态。协助患儿处在平卧位,将双肩适当垫高,将头部偏向一侧,达到对呕吐、窒息等进行预防的目的。同时,需做好安全防护措施,安设床旁护栏或者对床头尖锐部位以垫子进行防护等,避免患儿出现磕伤等情况。在许丽琴等^[5]研究中提出,在术后早期做好患儿体位指导工作,可以增加患儿在术后恢复早期舒适性,降低擦伤或者磕伤等意外事件发生率。

2.4 石膏护理

在术后早期,石膏未完全干时,在搬动患儿的过程中需小心、仔细,并以手掌心进行托扶,不得进行手指托,以防出现石膏凹陷的情况,增加患儿在术后恢复过程中出现石膏压疮等并发症。且为避免出现石膏变形,可以在石膏下部放置软垫子,保持空气的正常流通,促使石膏可以迅速进行凝固。在石膏凝固后,护理人员可以在患儿受压部位及时放置软垫,达到对压疮等进行预防的目的。并及时对患儿体位进行更换^[6]。密切观察石膏管内是否存在有异味等,分析患儿皮肤是否出现溃破等症状。可指导家属及时对患儿四肢等部位进行按摩达到促进穴位循环的目的,并增加患儿舒适感。从杨槐美等^[7]研究可知,在该部分患儿术后早期做好石膏护理工作,可以降低患儿在恢复早期压疮等症状发生率,有助于患者迅速进行恢复。

同时,在患儿恢复的过程中,护理人员需要及时对患儿石膏固定部位的各方面变化情况进行评估,分析是否存在有破裂或是损坏的情况。并指导患儿在恢复过程中明确需要注意的各方面问题,影响因患儿不正确行为,导致石膏出现破裂等。

2.5 疼痛护理

在术后恢复早期,患儿会存在有不同程度疼痛症

状,护理人员则需要术后耐心和患儿进行沟通。对于年龄较小患儿,可以利用糖果、玩具等对患儿注意力进行转移,进行安抚,达到缓解疼痛的目的^[8]。对于年龄较大患儿,则需要耐心为患儿讲解术后疼痛属于正常现象,不必过于担忧,会在术后早期迅速进行恢复。并准确评估患儿疼痛程度,若患儿疼痛程度超过其耐受范围,则需要及时告知医师进行药物镇痛。从王玲等^[9]研究可知,在针对性疼痛护理干预的作用下,可以有效缓解患儿在恢复过程中疼痛感,达到帮助患儿进行恢复的目的。针对部分表现较好,且耐受能力较强的患儿,护理人员需要及时给与患儿鼓励和支持,帮助患儿自信心得到建立,对于提升患儿对疼痛的耐受程度以及缓解对应疼痛症状等同样存在有极为重要的作用。

2.6 功能锻炼

对应满足石膏拆除条件患儿,需及时对石膏进行拆除,并指导患儿及时开展运动锻炼。早期运动过程中,需对运动频率以及运动幅度合理进行控制,按照循序渐进的原则进行运动,达到帮助受损功能进行恢复的目的^[10]。恢复早期运动需要以关节部位转动为主,需逐步指导患儿结合实际情况缓解进行对应关节转动,且在活动过程中可能会存在有活动受限的情况。护理人员需告知患儿只要配合医护人员积极进行功能锻炼,损伤部位各方面功能自然可以在极短时间内进行恢复。且需要对患儿关节部分活动幅度进行合理的控制,不得出现活动幅度过大的情况,以免影响到关节部位功能恢复。

2.7 饮食层面干预

在患儿恢复的过程中,护理人员需要协助患儿养成良好的饮食习惯。在食物类型上需要以清淡、容易消化且营养丰富食物为主,可以适当摄入蛋白质丰富的食物,例如鱼汤、鸡汤等,满足患儿在恢复过程中对于营养物质的需求。且可以适当增加对新鲜水果、蔬菜的摄入,达到对患儿维生素进行补充的目的,有助于提升患儿免疫力。

3 总结

马蹄内翻足属于儿科最为常见的病症类型,病症对患儿健康以及日常生活造成的负面影响较大。在进行手术治疗过程中,更需要及时开展有效护理干预,帮助患儿进行恢复,并降低患儿在术后恢复过程中常

见并发症发生率,综合保障对该部分患儿的的手术治疗效果,促使患儿各方面症状可以在极短时间内得到改善,提升对该部分患儿的综合治疗效果。且在术后护理过程中,从不同层面开展护理支持,可以增加患儿在术后恢复期间舒适感,缓解疼痛症状,对于增加患儿和各方面治疗的配合性同样具备重要作用。

参考文献

- [1] 贺芬,夏群英,龙丰云.罗森塔尔效应护理对先天性马蹄内翻足术后患儿的影响[J].医学理论与实践,2022,35(08):1426-1428.
- [2] 李小玲,易银芝,王靖燕,谭炯,董林,张妮.家庭护理干预对小儿先天性马蹄内翻足术后康复的影响[J].当代护士(中旬刊),2021,28(07):56-58.
- [3] 俸伍凤,时家凤,蒋玲玲.1.17%食用白醋浸泡法在小儿先天性马蹄内翻足 Ponseti 疗法石膏拆除中的护理效果[J].中西医结合护理(中英文),2020,6(11):209-212+216.
- [4] 袁凌,何春念,邵星.IIizarov 技术治疗足踝部深度烧伤后马蹄内翻足畸形的护理[J].贵州医药,2020,44(07):1160-1161.
- [5] 许丽琴,周程慧,胡冰心.儿童僵硬型马蹄内翻足 Ilizarov 外固定围术期护理[J].浙江医学,2020,42(10):1076-1077.
- [6] 王海燕,周颖聪,陈嘉辉.Ponseti 法治疗先天性马蹄内翻足复发的原因分析与护理对策[J].护理实践与研究,2019,16(24):87-88.
- [7] 杨槐美,龚近秋.应用 Ilizarov 技术矫治僵硬型先天性马蹄内翻足畸形的护理干预措施[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(89):364+366.
- [8] 张慧园,李亚贤,石亚芝,赵金萍,黄姝变.应用 Ilizarov 环形外固定架治疗儿童先天性马蹄内翻足的围手术期护理[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(02):253.
- [9] 王玲,陈娟.IIizarov 外固定架治疗儿童僵硬型马蹄内翻足畸形患儿的护理体会[J].临床医药文献电子杂志,2017,4(50):9793+9796.
- [10] 雷贞.应用 Ilizarov 环形外固定架治疗儿童先天性马蹄内翻足的围手术期护理[J].中国继续医学教育,2016,8(23):234-235.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS