

## 定期口腔健康宣教在糖尿病患者牙种植术后护理中的应用

焦雪

山东大学齐鲁医学院口腔医学院·口腔医院护理部 山东济南

**【摘要】目的** 分析糖尿病患者牙种植术后护理中实施定期口腔健康宣教的效果。**方法** 选取2020年8月至2021年9月进行牙种植术的糖尿病患者100例,随机分为观察组(定期口腔健康宣教)和对照组(常规护理)各50例,对比效果。**结果** 观察组血糖水平、并发症发生率低于对照组( $P<0.05$ );随着时间推移,口腔种植体存留数会发生降低,但是观察组的存留率降低相对来讲比较缓慢。CPI检出率随着时间的增加对照组出现明显变化( $P<0.05$ ),但是观察组无显著变化( $P>0.05$ )。**结论** 为糖尿病患者实施牙种植术治疗后对其采取定期口腔健康宣教可以将其护理认知度有效提升,提升种植义牙以及自然余留牙的稳定性。

**【关键词】** 护理干预;并发症;糖尿病患者;定期口腔健康宣教;牙种植术

**【收稿日期】** 2023年10月15日 **【出刊日期】** 2023年11月15日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000609

### Application of regular oral health education in post dental implant care of patients with diabetes

Xue Jiao

Department of Nursing, School of Stomatology, Qilu Medical College, Shandong University, Jinan, Shandong

**【Abstract】 Objective** To analyze the effect of regular oral health education on diabetes patients after dental implantation. **Methods** 100 patients with diabetes who underwent dental implantation from August 2020 to September 2021 were randomly divided into the observation group (regular oral health education) and the control group (routine care), with 50 cases in each group. The effects were compared. **Result** The blood glucose level and incidence of complications in the observation group were lower than those in the control group ( $P<0.05$ ); Over time, the retention rate of oral implants will decrease, but the observation group's retention rate will decrease relatively slowly. The CPI detection rate showed significant changes over time in the control group ( $P<0.05$ ), but there was no significant change in the observation group ( $P>0.05$ ). **Conclusion** Regular oral health education for diabetes patients after dental implant treatment can effectively improve their awareness of nursing, improve the stability of implant dentures and natural residual teeth.

**【Keywords】** nursing intervention; Complications; Diabetes patients; Regular oral health education; Dental Implantation

对于糖尿病患者来讲,其在多种并发症、较高血糖水平等多种因素的影响下而影响骨形成,进而出现种植失败的情况,从而出现糖尿病伴随牙周病出现,导致对牙种植的成功率产生不同程度的影响<sup>[1]</sup>。临床对于该类患者属于口腔种植禁忌症重要的一种。该类患者同健康人群相比存在较高的种植失败率,同患者术后护理、种植牙成败存在联系<sup>[2]</sup>。对于已经采取牙种植术的患者来讲,其术后口腔护理工作对于牙种植成功率来讲非常重要。有关数据指出<sup>[3]</sup>,重视开展口腔健康教育对于患者存在较好的口腔保健意识来讲非常重要,进而改善其口腔护理行为,提升牙种植成功率。所以,本研究将100例该类患者作为研究对象,对其中部分

患者试试定期口腔健康宣教,获得满意效果,如下。

#### 1 资料和方法

##### 1.1 临床资料

2020年8月至2021年9月,牙种植术的糖尿病患者100例,随机分为观察组50例,男30例,女20例,平均年龄( $65.32\pm 0.14$ )岁;对照组50例,男29例,女21例,平均年龄( $66.29\pm 0.20$ )岁,两组资料对比( $P>0.05$ )。

##### 1.2 方法

对照组:术后常规护理,包括术后进行24h冷敷后再进行热敷,同时利用抗生素进行干预,告诉患者在术后的7天内需要通过漱口水进行定时漱口,3次/d,

不可食用过热、过硬的食物，告诉患者在术后的 1、3、6、12 个月回院复诊。

观察组：定期口腔健康宣教，包括：(1)控制血糖。为患者讲解口腔健康通血糖水平之间的联系，告诉其定时应用降糖药物，保证饮食合理，按照其血糖水平、体质指数对其每天所需总热量进行计算，根据膳食营养指南搭配饮食，主要食物为高纤维素、高蛋白、低糖、高维生素、低脂的食物，按照患者的身体情况对其进行运动指导，主要为有氧运动，如骑自行车、打太极等，35min 左右/次，运动强度患者耐受即可。(2)口腔卫生。介绍牙种植、牙周保健的有关知识，教会患者意识到口腔卫生非常重要，同时其酸性物质、槟榔等食物对其牙周的不利影响。介绍牙菌斑自我控制的方法，如饭后漱口、早晚刷牙、使用牙线，同时介绍刷牙、冲牙器的正确方法，通过医用牙膏进行刷牙，进而实现将软垢、菌斑及食物残渣清除的目的；针对饮酒、吸烟的患者宣传戒烟酒的好处，结合其实际情况设计戒烟酒的方案。(3)健康宣教。在患者来源复诊的过程中采取面对面交谈的方式进行健康宣教，或者利用电话在出院后的首月 2 次/月、第 2 和第 3 个月 1 次/月、后间隔 1 个月进行随访的方式实施健康宣教，其中面谈主要是解决患者疑问、检查患者病情，前两次的电话随访主要为控制病情，随后以介绍口腔卫生、运动、饮食敢于介绍为主，对于患者疑问需要耐心且及时的解决。

### 1.3 观察指标

血糖水平<sup>[4]</sup>：空腹血糖、餐后 2h 血糖，简写分别为 HbA1c、2hPG。

记录两组患者种植体负载后的累积存留率。

并发症：种植体松动、牙周炎。

CPI 情况比较<sup>[5]</sup>：CPI 记分标准：0 分为牙龈健康；1 分为牙龈炎、探诊后出血；2 分为探诊可见牙石，但会发现龈袋外见到探针全部的黑色部分；3 分为早期牙周病，龈缘将探针黑色部分覆盖，龈袋深度在 4~5mm；4 分为晚期牙周病，龈缘将探针的黑色部分全部覆盖，牙周袋深度不低于 6mm；X 表示除外区段（少于两个功能牙存在）；9 分为不能检查（无记录）。

### 1.4 统计学处理

SPSS18.0 分析数据，计数资料用 (%) 表示，行  $\chi^2$  检验，计量资料用 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示，行 t 检验， $P < 0.05$  统计学成立。

## 2 结果

### 2.1 两组患者血糖水平比较

术前：

观察组：HbA1c (9.14±0.61)%、2hPG (11.78±2.10) mmol/L。

对照组：(9.22±0.57)%、(12.02±2.02) mmol/L。  
组间对比 (t=0.523、0.325,  $P > 0.05$ )。

术后：

观察组：(6.86±0.54)%、(7.83±0.91) mmol/L。

对照组：(7.34±0.77)%、(8.44±1.04) mmol/L。

组间对比 (t=5.320、4.602,  $P < 0.05$ )。

### 2.2 两组患者种植体负载后的累积存留率

在 12 个月的随访结果中，对照组患者中出现植体发炎症状的患者共有 6 例患者（各 4 颗），在 24 个月的随访结果中，发生种植体脱落的患者有 7 例，在 36 个月的随访结果中，发生牙种植体脱落现象的患者共有 16 例，共 18 颗。但是在观察组的 12 个月随访结果中对于种植体脱落的情况并没有出现，在 24 个月的随访结果中，发生种植体脱落情况的患者有 2 例，共 3 颗；在 36 个月的随访结果中，出现种植体脱落的患者有 4 例，共 7 颗。说明在时间的不断增加下，患者口腔种植体存留数会发生降低，但是观察组患者的存留率降低速度更慢。

### 2.3 两组患者并发症发生情况比较

观察组：牙周炎 1 例 (2.00%)、种植体松动 0 例 (0.00)，合计 2.00% (1/50)。

对照组：3 例 (6.00%)、1 例 (2.00%)，合计 8.00% (4/50)。

组间对比 ( $\chi^2=13.502, P < 0.05$ )。

### 2.4 两组患者种植术后不同随访时间 CPI 检出率比较

随着时间的增加，对照组 CPI 的检出率不断降低 ( $P < 0.05$ )。观察组患者不同区段 CPI 指数比较，CPI 检出率随着时间的改变并没有显著变化 ( $P > 0.05$ )。说明观察组患者的牙周情况没有出现降低。如表 1 所示。

## 3 讨论

本研究结果中，观察组各项指标均优于对照组，说明定期口腔健康宣教存在理想的干预效果<sup>[7-9]</sup>。分析原因：口腔健康宣教以两个方面为出发点，即口腔卫生、控制血糖，利用用药依从性的教育对饮食加强控制，同时对患者进行指导，让其实施适当的有氧运动，进而实现对血糖水平有效控制的目的；运动不但可以对患者的心理状态有效改善，使其自信增加，也可以使患者的体质得到提升，降低发生有关并发症的风险<sup>[10-11]</sup>。在口腔卫生方面，既要对其宣教加强，让患者知晓口腔清洁保持的必要性、重要性，也要对其正确使

用牙线、刷牙的方式进行指导,进而将菌斑、软垢、残留的食物有效清除,确保清洁的口腔卫生,降低术后发生感染、种植体周围炎等多种并发症的风险。另外,对患者诱导,让其戒烟酒,对于确保良好的口腔环境来讲非常有利。

总之,对于糖尿病且实施牙种植术后的患者来讲,对其定期进行口腔健康宣教可以让其积极保持口腔卫生,降低并发症发生率及血糖水平,对于保持牙周的健康非常有利,值得应用。

表1 两组患者种植术后不同随访时间 CPI 检出率对比

分组	例数	牙周指数 (CPI)							$\chi^2$ 值	P 值
		1	2	3	4	X	9	0		
术后 1 个月										
观察组	50	40	10	5	1	0	0	0	4.330	>0.05
对照组	50	39	13	8	2	0	0	0		
术后 3 个月										
观察组	50	37	11	5	1	1	0	0	5.320	>0.05
对照组	50	39	14	8	2	1	0	0		
术后 6 个月										
观察组	50	34	15	4	2	1	0	0	13.502	<0.05
对照组	50	30	18	9	7	3	0	0		
术后 12 个月										
观察组	50	34	16	3	2	1	0	0	12.021	<0.05
对照组	50	28	19	10	9	6	0	0		

### 参考文献

- [1] 吴金鹏,陶成芸. 定期口腔健康宣教在糖尿病患者牙种植术后护理中的应用效果[J]. 糖尿病新世界,2020,23(19):112-113,116.
- [2] 毛亚歌,王晓华. 糖尿病患者牙种植术后护理期间实施定期口腔健康宣教的效果[J]. 中国民康医学,2019,31(11):175-176.
- [3] 袁杰,郭晓娟,何志超. 标准化作业流程(SOP)在2型糖尿病患者牙种植围手术期护理中的应用效果分析[J]. 中国标准化,2021(12):158-159.
- [4] 李惜如,冯金兰,黄旭瑶. 知信行模式健康教育在糖尿病患者牙种植术护理中的应用价值分析[J]. 临床医学工程,2019,26(4):545-546.
- [5] 陈哲. 基于回授法模式的健康教育在糖尿病合并牙周炎患者的牙周健康护理及血糖管理中的应用研究[J]. 全科口腔医学杂志(电子版),2020,7(6):74,79.
- [6] 李娜,文冰,陈福清,等. 健康教练技术在糖尿病合并牙周炎牙缺失患者种植术前的应用研究[J]. 护士进修杂志,2021,36(10):911-914.
- [7] 杨雨琳,张雪兰,殷春芳. 人工种植牙患者围手术期感染的危险因素及护理管理对策[J]. 护理实践与研究,2021,18(1):114-117.
- [8] 黄带弟,潘振国,黄海,等. 基于微信平台的护理干预对2型糖尿病牙周炎的效果及对血糖及牙周指标的影响[J]. 吉林医学,2022,43(12):3374-3376.
- [9] 张治华,刘成军,朱华,等. 延续性护理干预在牙周病合并糖尿病患者中的应用研究[J]. 中国初级卫生保健,2022,36(6):118-120.
- [10] 杨华瑾,贺高美,林志玲,等. 基于微信平台的护理干预在2型糖尿病合并牙周炎患者中的应用效果[J]. 卫生职业教育,2021,39(9):158-159.
- [11] 张虹,潘在兴,傅锦榕. 标准化作业流程在糖尿病患者牙种植护理中的应用[J]. 糖尿病新世界,2020,23(21):140-141,144.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。  
<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS