

全面护理干预对子宫肌瘤患者腹腔镜手术应用效果观察

付胜蓝

湖北省大冶市人民医院 湖北大冶

【摘要】目的 研究全面护理干预对子宫肌瘤患者腹腔镜手术应用效果。**方法** 选取2021年1月-2021年12月我院进行腹腔镜手术治疗的88例子宫肌瘤患者，随机分为研究组与对照组，每组44例。对照组采用常规护理措施，研究组采用全面护理干预，对比两组患者术后康复指标、心理状态、护理满意度。**结果** 研究组术后康复指标优于对照组；护理后研究组心理状态评分低于对照组；护理满意度高于对照组， $P < 0.05$ 。**结论** 子宫肌瘤腹腔镜手术患者实施全面护理干预，效果更为理想，能够缩短患者的恢复时间，改善负面情绪，提高护理满意度，值得应用。

【关键词】 全面护理干预；子宫肌瘤；腹腔镜手术；康复情况；护理满意度

Effect of comprehensive nursing intervention on laparoscopic surgery in patients with hysteromyoma

Shenglan Fu

People's Hospital of Daye City, Daye, Hubei Province

【Abstract】 Objective: To study the effect of comprehensive nursing intervention on laparoscopic surgery in patients with hysteromyoma. **Methods:** 88 patients with hysteromyoma who underwent laparoscopic surgery in our hospital from January 2021 to December 2021 were randomly divided into study group and control group, with 44 cases in each group. The control group used routine nursing measures, and the study group used comprehensive nursing intervention to compare the postoperative rehabilitation indicators, psychological status and nursing satisfaction between the two groups. **Results:** the postoperative rehabilitation indexes of the study group were better than those of the control group; After nursing, the psychological state score of the study group was lower than that of the control group; The nursing satisfaction was higher than that of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** the effect of comprehensive nursing intervention in patients undergoing laparoscopic surgery for hysteromyoma is more ideal. It can shorten the recovery time of patients, improve negative emotions and improve nursing satisfaction. It is worthy of application.

【 Keywords 】 comprehensive nursing intervention; fibroid; Laparoscopic surgery; Rehabilitation; Nursing satisfaction

子宫肌瘤是妇科比较常见的一种良性占位性疾病，主要是因为子宫平滑肌细胞增生所致，在临床上以腹部包块、疼痛、月经异常为主要症状，如果没有及时治疗，肌瘤会逐渐增大，导致子宫异常出血、不孕等症状的发生，严重也会发生癌变^[1]。目前，腹腔镜手术在子宫肌瘤的治疗中得到了广泛的应用，并取得较好的效果，但是，大多患者因为缺乏对疾病的认知，导致生理、心理上出现明显的应激反应，对手术的顺利进行产生不利的影响^[2]。在研究报道中显示，腹腔镜手术的子宫肌瘤患者实施有效的护理措施，可以有效缓解患者的心理应激反应，促使手术顺利完成，有助于

术后身体的恢复^[3]。因此，本文中针对全面护理干预的应用效果展开进一步研究，报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2021年1月-2021年12月我院进行腹腔镜手术治疗的88例子宫肌瘤患者，随机分为研究组与对照组，每组44例。对照组平均年龄 (48.28 ± 2.93) 岁，研究组平均年龄 (48.48 ± 2.98) 岁。两组一般资料对比 $(P > 0.05)$ 。

纳入标准：经过临床诊断确诊为子宫肌瘤；符合手术指征；患者与家属对本次研究签署同意书；经我

院伦理委员会批准。

排除标准：半年内进行过大型手术患者；伴有恶性肿瘤患者；存在严重并发症患者；精神疾病、意识障碍、沟通困难患者。

1.2 方法

对照组：采用常规护理措施，协助患者完善术前相关检查，并对其展开健康宣教，主动介绍手术流程、术前术后注意事项等，术中密切监测患者的生命体征，指导患者严格遵医嘱用药、合理选择饮食，保持室内环境的清洁、卫生，告知患者的日常生活中相关注意事项。

研究组：采用全面护理干预，具体为：（1）术前护理：对患者展开一对一宣教，讲解手术治疗的优势与安全性，增加与患者及其家属的沟通，确保可以及时发现患者的异常情绪，并对其进行针对性心理疏导，来缓解患者紧张、焦虑等等不良情绪；适当鼓励、安慰患者，可邀请治疗恢复良好患者亲自讲解，提高患者对治疗的信心，并调整好室内的温湿度。（2）术中护理：指导患者进行深呼吸，来缓解紧张、恐惧等情绪，术中做好患者的体温管理，并需要输注的液体、冲洗液进行提前预热。（3）术后护理：指导患者采取舒适的体位，并定时更换体位；可采用音乐疗法、注意力转移法缓解患者的疼痛症状，同时，针对疼痛较明显的患者可遵医嘱应用镇痛药物；根据患者身体恢复情况鼓励患者尽早下床活动患者，并每天适当增加运动量；患者在卧床期间，应对其肢体进行适当按摩，加速血液循环；根据患者平时的饮食喜好，每天合理规划食谱，确保每天有充足的营养物质摄入，注意少食多餐。（4）出院指导：指导患者的遵医嘱用药、保持良好的运动与饮食习惯，定期到院复查，如有任何异常应及时就诊；出院后每隔2周进行1次电话随访，对其进行针对性指导，必要时可采取上门随访的方式。

1.3 观察指标

（1）术后康复情况：包括肛门首次排气时间、术后下床时间、肝功能恢复时间、住院时间。（2）心理

状态：采用焦虑自评表 SAS 评分和抑郁自评表 SDS 评分，得分越高表示不良情绪越严重。（3）护理满意度：采用我院自制护理满意度调查表，总分为 100 分，将护理满意度标准分成：非常满意（90-100 分）、一般满意（80-89 分）、满意（60-79 分）、不满意（60 分以下）。总满意度=非常满意+一般不满意+满意之和，总满意度越高，护理效果越好。

1.4 数据分析

数据均采用 SPSS 21.0 软件对数据进行统计学分析，数据计数资料通过 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，用 χ^2 来检验比较， $p < 0.05$ 认为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 对比术后康复情况

研究组肛门首次排气时间、术后下床时间、肝功能恢复时间、住院时间均短于对照组， $P < 0.05$ ，见表 1。

2.2 对比心理状态

护理前，研究组 SAS (40.22 ± 6.56) 分，对照组 (40.32 ± 6.61) 分， $T=0.0712$ ， $P=0.9434$ ，差异无统计学意义；研究组 SDS (45.22 ± 11.56) 分，对照组 (45.32 ± 11.61) 分， $T=0.0405$ ， $P=0.9678$ ，差异无统计学意义。护理后，研究组 SAS (35.84 ± 6.57) 分，对照组 (39.11 ± 6.42) 分，研究组低于对照组， $T=2.3613$ ， $P=0.0205$ ，差异有统计学意义；研究组 SDS (40.84 ± 5.57) 分，对照组 (43.11 ± 4.42) 分，研究组低于对照组， $T=2.1176$ ， $P=0.0371$ ，差异有统计学意义。

2.3 对比护理满意度

研究组总满意度 95.45% (42/44)，非常满意 29 例，占比 65.91% (29/44)，一般满意 7 例，占比 15.91% (7/44)，满意 6 例，占比 13.64% (6/44)，不满意 2 例，占比 4.55% (2/44)；对照组总满意度 79.55% (35/44)，非常满意 20 例，占比 45.45% (20/44)，一般满意 8 例，占比 18.18% (8/44)，满意 7 例，占比 15.91% (7/44)，不满意 9 例，占比 20.45% (9/44)。研究组高于对照组， $\chi^2=5.0909$ ， $P=0.0241$ ，差异有统计学意义。

表 1 对比术后康复情况 ($\bar{x} \pm s$)

组别	肛门首次排气时间 (h)	术后下床时间 (h)	肝功能恢复时间 (h)	住院时间 (d)
研究组 (n=44)	22.23 ± 1.24	49.29 ± 1.32	28.75 ± 6.55	4.63 ± 1.29
对照组 (n=44)	30.45 ± 1.62	35.85 ± 1.75	37.58 ± 7.24	6.63 ± 1.58
T	26.7268	40.6709	5.9992	6.5040
P	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

3 讨论

子宫肌瘤是妇科比较常见的一种疾病,具有较高的发病率,经常发生在30-50的女性当中,疾病的发生原因并不明确,在相关报道中表示,子宫肌瘤的发病因素较多,包括女性内分泌失调、卵巢功能、代谢紊乱、卵巢功能障碍等。子宫肌瘤患者大多是在体检或超声检查后才能确诊,主要临床表现为月经量增多、盆腔压迫、腹部包块等,虽然疾病的死亡率较低,但也会影响到患者的身心健康,导致患者生活质量明显下降。腹腔镜手术具有手术切口小、疗效确切、术后恢复快、并发症率低等优势,在临床上应用较广泛。但有研究报道显示,大多子宫肌瘤患者因为生理、心理等应激反应,导致手术无法顺利进行,也会增加术后并发症发生风险。因此,在围手术期应配合有效的护理干预措施。

近些年,人们水平越来越高,对临床医疗服务水平与护理服务质量也提出了越来越高的要求,在子宫肌瘤患者护理中,常规护理措施大多是根据护理人员临床经验展开的护理操作,缺乏全面性与系统性,导致整体护理质量并不理想,不利于护理事业的发展与进步。全面护理干预是一种细节化、系统化、全面化的护理措施,主要是以患者为中心,充分发挥现代化护理理念,给予患者全面的护理干预,促使护理质量得到有效提升。本文研究结果显示,研究组术后康复指标优于对照组;护理后研究组心理状态评分低于对照组;护理满意度高于对照组($P < 0.05$)。由此可见,全面护理干预的实施,可以缓解患者的负面情绪,降低心理应激反应,有助于术后身体的恢复。在术前提前提高患者对疾病与手术的认知,可以缓解不良情绪,联合针对性心理疏导,可进一步缓解焦虑情绪,提高患者对治疗的自信心;术中做好保温护理,可有效减少

术中体温的散失,以免出现寒战、低体温等情况,促使手术能够顺利完成;术后采用转移注意力、药物镇痛等方式,可以减轻患者的痛苦程度;制定饮食计划,可满足机体的营养需求,以免患者出现营养不良等情况;叮嘱患者早期下床活动,并对其肢体进行按摩,可促进患者术后身体的恢复。

综上所述,子宫肌瘤腹腔镜手术患者实施全面护理干预,效果更为理想,值得推广应用。

参考文献

- [1] 石晓玲,严文萍,徐萌,等.加速康复外科护理在腹腔镜下子宫肌瘤切除术中的应用效果[J].中国肿瘤临床与康复,2022,29(1):114-117.
- [2] 吴丽燕.舒适护理团队供给法在腹腔镜子宫肌瘤剔除术患者中的应用研究[J].实用医技杂志,2021,28(2):282-284.
- [3] 邱小敏.综合护理干预在腹腔镜子宫肌瘤切除术患者中的应用效果[J].护理实践与研究,2020,17(1):107-108.

收稿日期: 2022年5月17日

出刊日期: 2022年11月8日

引用本文: 付胜蓝,全面护理干预对子宫肌瘤患者腹腔镜手术应用效果观察[J].当代护理,2022,3(9):72-74.

DOI: 10.12208/j.cn.20220403

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS