

输血不良反应的护理干预分析

柯兰花

大冶市人民医院 湖北大冶

【摘要】目的 分析护理干预对输血不良反应产生的影响。**方法** 从本院2021年1月到2021年6月收治的需要进行输血的患者中选取166例,其中,2021年1月到2020年3月的患者为实施护理干预前;2021年4月到2021年6月的患者为实施护理干预后,比较分析护理干预前后两组患者出现不良反应情况的差异,以及对护理满意度产生的变化。**结果** 护理干预后,患者出现不良反应的情况,如体温下降、伤口渗血和代谢性酸中毒等情况,较护理干预前有明显的减少,同时,其对护理的满意度有明显提高,差异明显,有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 为输血患者进行护理干预后,其不良反应情况的发生率明显降低,另外,由于护理干预针对其输血全过程进行了更为细致的服务,患者提高了对护理的满意度,医院的整体护理质量有明显的提升。因此,护理干预在输血过程中是不可缺少的一环。

【关键词】 护理干预; 输血不良反应; 护理满意度

Analysis of nursing intervention on adverse reaction of blood transfusion

Lanhua Ke

Daye People's Hospital Hubei Daye

【Abstract】Objective To analyze the influence of nursing intervention on adverse reactions of blood transfusion. **Methods** 166 patients who needed blood transfusion from January 2021 to June 2021 in our hospital were selected. Among them, the patients from January 2021 to March 2020 were before the implementation of nursing intervention; For the patients from April 2021 to June 2021, after the implementation of nursing intervention, the differences of adverse reactions between the two groups of patients before and after the nursing intervention, as well as the changes in nursing satisfaction were compared and analyzed. **Results** After the nursing intervention, the patients had adverse reactions, such as hypothermia, wound bleeding and metabolic acidosis, which were significantly reduced compared with those before the nursing intervention. At the same time, their satisfaction with nursing was significantly improved, with significant differences ($P<0.05$). **Conclusion** After nursing intervention for blood transfusion patients, the incidence of adverse reactions was significantly reduced. In addition, because nursing intervention provided more detailed services for the whole process of blood transfusion, patients' satisfaction with nursing was improved, and the overall nursing quality of the hospital was significantly improved. Therefore, nursing intervention is an indispensable link in the process of blood transfusion.

【Key words】 Nursing intervention; Adverse reaction of blood transfusion; Nursing satisfaction

输血指通过静脉将血液输注给病人,是临床上广泛应用的一种治疗方法^[1]。在输血过程中或一段时间内,受血者出现了一系列无法用原有疾病说明的体征和病症就是指输血反应,不良反应的形成和

血液制品、受血者机体免疫反应、多次反复输血或输血过程不当等因素有关^[2-3]。本次研究结合临床实践对护理在输血过程中所起到的作用进行了分析,具体如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

从本院 2019 年 5 月到 2021 年 5 月收治的需要进行输血的患者中选取 166 例（83 例，男 46 例，女 37 例，平均年龄 41.22 ± 2.34 岁，平均输血量 3421.12 ± 49.51 ml），2021 年 1 月到 2020 年 3 月是实施护理干预前；2021 年 4 月到 2021 年 6 月是实施护理干预后，所有患者一般资料差异不明显，无统计学意义（ $P < 0.05$ ）。纳入标准：年龄超过 18 岁。排除：造血系统异常者。本研究通过本院伦理委员会审核，批准进行。

1.2 方法

输血过程实施护理干预后的具体措施如下：

1. 加强针对不良反应的护理。首先，护理人员应当针对输血可能产生的不良反应进行深入了解和学习，认真观察患者在输血后是否产生过敏、发热或静脉炎症等问题，若发现有异常情况需要及时停止输血，保持其静脉通畅，寻找出现此问题的原因，这就需要护理人员对患者输血后的情况进行密切的观察。同时，对患者发生的不良反应进行归类，结合不同的不良反应所表现的症状对其进行分析。

2. 身体指标的监测。输血前，护理人员为了对患者的身体状况有较为清晰的了解，需要对其各项生命指标进行监测，例如心率、血压、尿量、皮肤颜色和呼吸等，以便根据具体患者的不同情况准备好配血，对其凝血指标进行分析。

3. 输血前准备的护理。护理是辅助治疗的一种手段，因此输血的过程中，首先，需要护理人员根据医嘱采集患者静脉血液标本，交予血库工作人员完成交叉配血试验和血型鉴定；其次，取血时，对患者的姓名、血型、床号、血量和交叉配血结果等情况进行仔细的比对，确保输血程序正确；再次，为了防止血液发生凝集反应，应使用无菌生理盐水，

在两袋血液之间进行静脉滴注。最后，输血前 30min，使用抗过敏药物进行肌内注射。

4. 输血中的观察护理。首先，为保证输血过程准确无误，需要两名或两名以上的护理人员对血量、采血日期、血液质量和交叉配血检验结果进行核对，确定无误后才可进行输血。其次，输血所需的所有物品需护理人员送至患者病床前，向其及其家属说明输血的方法和目的，争取患者对该过程的配合。

5. 输血完成后的护理。护理人员在输血后也不可掉以轻心，需对患者的行动进行观察，防止其摔倒。若是出现全身不适、呼吸困难、严重背部疼痛或面部充血等症状，则判断可能出现了溶血反应，及时采取措施处理。

1.3 疗效标准

首先，收集护理干预前后，发生代谢性酸中毒、伤口渗血和体温下降等不良反应的情况，计算其总发生率。其次，统计并分析护理干预前后患者对护理的满意度的差异，根据非常满意和满意的病例数，计算其总满意度。

1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS17.0 软件中分析，率计数资料采用 χ^2 检验，并以率（%）表示，（ $P < 0.05$ ）为差异显著，有统计学意义。

2 结果

2.1 不良反应情况的对比

护理干预后与护理干预前相比，不良反应情况的发生产生了变化，护理干预后不良反应发生率明显有所下降，差异明显，有统计学意义（ $P < 0.05$ ），见表 1：

2.2 护理满意度的对比

护理干预后，进行输血的患者对护理的满意度明显上升，差异明显，有统计学意义（ $P < 0.05$ ），见表 2：

表 1 不良反应情况差异[n,(%)]

组别	例数	伤口渗血	代谢性酸中毒	体温下降	总发生率
护理干预后	166	4	3	3	10 (6.02)
护理干预前	166	26	11	30	67 (40.36)
χ^2	-	-	-	-	11.604
P	-	-	-	-	0.001

表2 护理满意度比较[n,(%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度
护理干预后	166	122	37	7	159 (95.78)
护理干预前	166	96	34	36	130 (78.31)
χ^2	-	-	-	-	10.421
P	-	-	-	-	0.001

3 讨论

患者的输血反应表现形式不同,首先是溶血反应,出现高热、心悸、寒战或气短等症状;其次是过敏反应,出现血管神经性水肿和荨麻疹等症状;最后是肺损伤,出现呼吸困难、咳嗽和气喘等症状^[4]。严重者甚至可能导致急性肾衰竭,因此,出现任何一种输血反应都应当立即停止输血,并寻找医生进行救治^[5]。护理干预就是为了预防或及时制止输血过程中可能存在的一系列不良反应问题。

本次研究中,对患者接受护理干预的前后进行了观察和分析,探究护理干预在输血过程中所产生的作用。输血是一种安全且有效的治疗手段,在医院各个科室中都发挥着重要的作用,是衡量医院医疗护理质量的重要指标^[6]。但输血时存在一定的风险的,因此,护理在其中的监督作用十分重要。根据临床护理中的表现可以发现,护理干预应用于输血是较为常用的一项技术护理措施,输血护理时的质量不仅对临床治疗效果产生了影响,还对患者的生命安全起到了保护作用,维系其生命安全,消除输血过程中对其可能形成的威胁^[7]。此次研究中对输血患者进行的护理干预根据输血阶段的不同,采取了不同的护理措施,针对阶段的特性,保证了输血流程正确,比如在输血前,两名及两名以上的护理人员负责保证取血过程中不出现失误,做好输血的准备工作;输血过程中,护理人员在核对患者基本信息和血液的基础上,正确进行输血流程;输血完成后,对患者进行密切的关注,防止不良反应发生却没有及时处理的情况发生^[8]。另外,还为其针对输血后需要的营养,提供合理的饮食指导,保证其输血后的营养均衡。同时,护理人员均接受了针对输血不良反应的深入学习,掌握不良情况发生的症状以及处理办法,以便及时向医生报告或预先处理^[9]。另外,在输血前和输血时,对患者的生命体征进行了全过程的监测,以便输血过程若出现异常可及时进行救治。根据本次研究结果显示,对输血过程进行护理干预后,输血患者不良反应情况的发生率明显降低,对护理的满意度有明显的提升,差

异明显,有统计学意义($P < 0.05$)。

综上所述,为输血患者进行护理干预后可以有效降低不良反应发生的可能性,同时对提高护理满意度产生了积极的影响,因此,护理干预在输血过程中十分重要。

参考文献

- [1] 丁晓艳.临床输血不良反应的发生规律、影响因素及预防护理措施[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(95):100.
- [2] 王艳蓉.预防性护理对大量输血患者输血不良反应发生率的影响观察[J].临床医药文献电子杂志,2018,5(75):133.
- [3] 王霓,段莹,肖南等.受血者中输血不良反应的相关因素及预防措施分析[J].中国医药指南,2018,16(22):55-56.
- [4] 刘辉.输血护理环节细化护理管理对护理质量的影响[J].中国卫生产业,2018,15(16):28-29.
- [5] 蔡晓娜.临床输血护理中输血路径的临床应用[J].中国误诊学杂志,2021,16(03):279-280.
- [6] 冯惠芹,谭惠兴,胡敏等.整体护理对妇科贫血患者输血质量的影响[J].中国医药指南,2020,18(18):223-225.
- [7] 仲琦.零缺陷护理干预对血液科输血的影响分析[J].中国医药指南,2019,17(36):326.
- [8] 翟东琳.针对性护理对防范临床输血风险及输血误差的影响[J].国际护理学杂志,2019(03):367-369.
- [9] 孙杰,祁金英,王明慧.实施输血护理环节精细化管理提高护士输血质量[J].中国卫生标准管理,2018,9(21):132-134.

收稿日期: 2022年10月24日

出刊日期: 2022年11月30日

引用本文: 柯兰花 输血不良反应的护理干预分析[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(9): 40-42

DOI: 10.12208/j.jmmm.202200540

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS