

预见性护理用于肿瘤放化疗患者中对预防跌倒坠床的效果分析

鲍 菡

宝鸡市中心医院 陕西宝鸡

【摘要】目的 本文主要对预见性护理用于肿瘤放化疗患者中对预防跌倒坠床的效果展开简要分析与探讨。**方法** 选取在 2022 年 10 月~2023 年 10 月入我院开展放化疗的 100 例肿瘤患者作为研究探讨核心人员，对 50 例对照组患者开展常规护理，对 50 例观察组患者开展预见性护理，对比两组患者跌倒、坠床情况发生率、护理满意度、护理前后对跌倒坠床知识掌握情况评分及日常行为情况评分，最终完成预见性护理用于肿瘤放化疗患者中对预防跌倒坠床的效果探讨。**结果** 观察组发生跌倒、坠床情况均少于对照组，总发生率明显低于对照组，研究可比 ($P<0.05$)；观察组患者满意人数远高于对照组，总护理满意度观察组较高，研究可比 ($P<0.05$)；护理前，两组患者知识掌握评分及日常行为评分无明显差异 ($P>0.05$)，护理后，观察组患者各项评分明显优于对照组，研究可比 ($P<0.05$)。**结论** 综上所述，为进一步降低肿瘤放化疗患者跌倒坠床发生率，需要开展预见性护理工作，制定预见性护理方案，以患者为核心，可达到目的，同时患者对预见性护理工作满意度较高，患者自身跌倒坠床知识掌握情况明显提升，日常行为意识逐渐变优，应全面推广应用。

【关键词】 预见性护理；肿瘤放化疗患者；预防跌倒坠床；护理满意度

【收稿日期】 2024 年 1 月 15 日

【出刊日期】 2024 年 2 月 20 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20240064

Analysis of the effect of predictive nursing on preventing falls and bed falls in cancer patients undergoing radiotherapy and chemotherapy

Han Bao

Baoji Central Hospital, Baoji, Shaanxi

【Abstract】Objective This article mainly analyzes and explores the effectiveness of predictive nursing in preventing falls and bed falls in cancer patients undergoing radiotherapy and chemotherapy. **Methods** 100 tumor patients who underwent radiotherapy and chemotherapy in our hospital from October 2022 to October 2023 were selected as the core personnel for research and exploration. Routine care was provided to 50 control group patients, and predictive care was provided to 50 observation group patients. The incidence rate of falls and bed falls, nursing satisfaction, score of knowledge mastery of falls and bed falls before and after nursing, and daily behavior score were compared between the two groups. Finally, the effectiveness of predictive care in preventing falls and bed falls in tumor radiotherapy and chemotherapy patients was explored. **Results** The incidence of falls and bed falls in the observation group was lower than that in the control group, and the overall incidence rate was significantly lower than that in the control group, which was comparable to the study ($P<0.05$); The number of satisfied patients in the observation group was much higher than that in the control group, and the overall nursing satisfaction in the observation group was higher, which was comparable to the study ($P<0.05$); Before nursing, there was no significant difference in knowledge mastery scores and daily behavior scores between the two groups of patients ($P>0.05$). After nursing, the observation group had significantly better scores than the control group, and the study was comparable ($P<0.05$). **Conclusion** In summary, in order to further reduce the incidence of falls and bed falls in cancer patients undergoing radiotherapy and chemotherapy, it is necessary to carry out predictive nursing work, develop predictive nursing plans, with patients as the core, and achieve the goal. At the same time, patients have high satisfaction with predictive nursing work, and their knowledge of self falls and bed falls has significantly improved. Their awareness of daily behavior has gradually improved, and should be comprehensively promoted and

applied.

【Keywords】 Predictive care; Patients with tumor radiotherapy and chemotherapy; Prevent falling and falling out of bed; Nursing satisfaction

肿瘤患者在开展放化疗治疗过程中, 受到身体机能、意识模糊、反应迟钝等因素影响, 部分患者出现跌倒、坠床情况, 当有此情况出现时, 轻微患者将出现皮肤损伤, 严重患者可能造成脑出血、骨折, 甚至死亡, 不仅给患者日常生活带来困扰、影响医患关系, 而且威胁患者生命安全^[1]。为改善患者跌倒坠床情况, 需要增加护理工作, 提高护理工作质量, 随着医疗事业不断进步, 逐渐将常规护理优化为预见性护理, 基于此, 本文为进一步探究预见性护理用于肿瘤放化疗患者中对预防跌倒坠床的效果, 现做如下阐述:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取在 2022 年 10 月~2023 年 10 月入我院开展放化疗的 100 例肿瘤患者作为研究探讨核心人员, 对 50 例对照组患者开展常规护理, 对 50 例观察组患者开展预见性护理, 对照组中患者最小年龄为 20 岁, 最大年龄为 68 岁, 平均年龄为 (48.36±1.01) 岁, 肿瘤患病最短时间为 1 年, 最长时间为 16 年, 平均时间为 (7.36±3.19) 年, 其中胃肿瘤: 食道肿瘤: 肠肿瘤: 肺肿瘤: 胰腺肿瘤患者比例为: 2:1:1:1; 观察组中患者最小年龄为 22 岁, 最大年龄为 67 岁, 平均年龄为 (47.25±1.39) 岁, 肿瘤患病最短时间为 1.5 年, 最长时间为 15 年, 平均时间为 (7.01±2.86) 年, 其中胃肿瘤: 食道肿瘤: 肠肿瘤: 肺肿瘤: 胰腺肿瘤患者比例为: 2:2:1:2; 参与实验探究所有患者经病理诊断均符合肿瘤疾病, 且均开展放化疗治疗, 将运动障碍患者、其他严重型疾病患者、精神疾病患者、无法沟通患者、思想意识模糊患者排除, 所有患者均知情同意本次探究, 知晓自身为研究对象, 两组患者基础资料无明显差异, 研究可比 ($P < 0.05$)。

1.2 方法

对 50 例对照组患者开展常规护理, 对不同患者不同治疗情况, 制定分级护理方案。在放化疗过程中, 评估患者治疗期间不良反应程度, 较严重患者应定为红色高度风险, 反应较轻患者应定为黄色中度风险, 护理期间, 应为患者进行环境护理, 使患者生活在温暖舒适的病房中, 每日开窗通风, 保障屋内温度及湿度均达到标准状态, 定时打扫卫生, 除此之外, 应派专人对患者进行陪护监管, 当患者有下床需求时, 护理人员应督促

患者穿防滑鞋, 每日定时为患者整理常用物品, 达到患者触手可及的目的^[2]。对患者每日需要服用的药物进行知识宣教, 同时告知家属完成监督, 在交班过程中, 严格依制度进行^[3]。

对 50 例观察组患者开展预见性护理, 在患者开展放化疗治疗过程中, 评估患者身体情况, 进行分级。对低危患者来讲, 需要对患者进行病房情况介绍, 如同病房病友、每日卫生清扫时间及通风时间等, 并将患者病情状态及肿瘤疾病知识向患者普及讲解, 通过讲解治疗成功案例提升患者依从度及自信心, 为患者讲解治疗期间可能出现跌倒坠床情况, 告知患者预防措施, 提升自我保护能力, 每日定时开展自我能力提升教育, 引导患者积极主动将生活中存在的问题及困难提出, 护理人员应尽最大努力满足患者, 使患者前面发挥主观能动性, 提高自主生活能力^[4]。对中危患者来讲, 护理人员应增加夜间巡查工作, 若有年龄超过 60 岁以上的患者, 需要与患者沟通, 24 小时不间断陪护, 确保患者有需求时, 无时无刻有人帮助完成, 避免出现跌倒、坠床情况, 护理人员通过每日查房总结不同患者不良生活习惯, 并制定针对性改善方案, 若患者有其他高血糖、高血压等情况, 应加强用药指导。对高危患者来讲, 应将患者汇总在同一病房, 且以距离护士站较近的病房为主, 方便查房工作开展, 一旦用突发情况, 护理人员可第一时间到达, 通过沟通方式满足患者生理及心理需求, 每日评估高危患者跌倒坠床风险情况, 保障患者及其家属预防跌倒坠床意识得到提升^[5]。

1.3 观察指标

- (1) 观察两组患者跌倒、坠床情况发生率
- (2) 观察两组患者护理满意度情况
- (3) 观察两组患者护理前后对跌倒坠床知识掌握评分及日常行为评分情况

1.4 评判标准

(1) 分别监测两组患者发生跌倒、坠床情况人数, 记录并核算总发生率, 总发生率越低则证明护理方式越有效^[6]。

(2) 通过引导不同患者对不同护理方式完成调查问卷填写, 汇总个人分数, 当总分数在 9 分以上为满意, 分数在 9 分以下且 6 分以上为较满意, 当分数低于 6 分为不满意, 计算满意度, 总满意度越高则此护

理方式越有效^[7]。

(3) 评估两组患者对跌倒坠床知识掌握情况及日常行为情况, 分别进行护理前后评分, 分数越高证明患者知识掌握情况及日常行为越好^[8], 则护理方式越有效。

1.5 统计学分析

选用 SPSS16.0 软件包处理实验中涉及的数据, (±s) 表示计量资料, 率 (%) 表示计数资料, 单因素用方差分析, 多因素用 Logistic 回归方程分析。差异检测标准: $P=0.05$ 。

2 结果

表 1 两组患者跌倒、坠床情况发生率对比 (n, %)

组别	例数 (n)	跌倒	坠床	总发生率
观察组	50	1 (2%)	1 (2%)	2 (4%)
对照组	50	6 (12%)	8 (16%)	14 (28%)
χ^2	-	-	-	6.4932
P	-	-	-	0.0014

表 2 两组患者护理满意度情况对比 (n, %)

组别	例数 (n)	满意	较满意	不满意	满意度
观察组	50	35 (70%)	14 (28%)	1 (2%)	49 (98%)
对照组	50	16 (32%)	12 (24%)	22 (44%)	28 (56%)
χ^2	-	-	-	-	6.2158
P	-	-	-	-	0.0011

表 3 两组患者护理前后对跌倒坠床知识掌握评分及日常行为评分对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数 (n)	跌倒坠床知识掌握		日常行为	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	50	42.36 ± 5.27	82.36 ± 1.86	54.36 ± 1.33	98.64 ± 0.65
对照组	50	43.28 ± 4.18	60.78 ± 1.38	55.68 ± 1.96	72.35 ± 1.77
t 值	-	0.0011	5.3336	0.0011	5.3614
P 值	-	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

3 讨论

在临床治疗过程中, 一般会通过提高护理工作治疗来达到提高患者治疗效率, 愉悦患者身心的目的。随着医疗事业不断进步发展, 逐渐将常规护理方式优化, 预见性护理则是优化后的护理方式之一^[9]。预见性护理主要定义为护理人员对患者可能出现的意外情况进行预测, 制定护理方案, 避免意外发生。相比于常规护理工作来讲, 可降低患者痛苦, 提升护理工作质量。在对肿瘤放化疗患者护理过程中, 患者受到不良反应影响,

2.1 观察两组患者跌倒、坠床情况发生率

观察组发生跌倒、坠床情况均少于对照组, 总发生率明显低于对照组, 研究可比 ($P<0.05$), 见表 1。

2.2 观察两组患者护理满意度情况

观察组患者满意人数远高于对照组, 总护理满意度观察组较高, 研究可比 ($P<0.05$), 见表 2。

2.3 观察两组患者护理前后对跌倒坠床知识掌握评分及日常行为评分情况

护理前, 两组患者知识掌握评分及日常行为评分无明显差异 ($P>0.05$), 护理后, 观察组患者各项评分明显优于对照组, 研究可比 ($P<0.05$), 见表 3。

身心及身体上存在巨大痛苦, 因此, 需要护理人员 24 小时进行监护, 常规护理工作主要针对患者用药、饮食、休息环境等内容开展; 预见性护理, 则需要相关人员对导致患者出现跌倒坠床的因素进行评估, 制定针对性护理方案, 降低患者跌倒坠床发生率, 除此之外, 还需要每日对患者及家属进行预防跌倒坠床知识宣讲教育, 提高患者安全意识, 使患者达到主动预防跌倒坠床的思想, 同时, 对患者日常行为进行训练观察, 及时指出患者不良生活习惯, 降低跌倒坠床风险。基于此,

本文为进一步确定预见性护理用于肿瘤放化疗患者中对预防跌倒坠床的效果, 本文通过对比常规护理及预见性护理工作开展结果, 现得出如下结论: 观察组发生跌倒、坠床人数均少于对照组, 经核算后, 总发生率明显低于对照组, 研究可比 ($P < 0.05$); 观察组患者对预见性护理满意人数较多, 且远高于对照组, 总护理满意度观察组较高, 研究可比 ($P < 0.05$); 护理前, 两组患者知识掌握评分及日常行为评分无明显差异 ($P > 0.05$), 护理后, 观察组患者各项评分明显优于对照组, 研究可比 ($P < 0.05$)。

综上所述, 为进一步降低肿瘤放化疗患者跌倒坠床发生率, 需要开展预见性护理工作, 制定预见性护理方案, 以患者为核心, 可达到目的, 同时患者对预见性护理工作满意度较高, 患者自身跌倒坠床知识掌握情况明显提升, 日常行为意识逐渐变优^[10], 应全面推广应用。

参考文献

- [1] 洪珊.预见性护理干预对慢性阻塞性肺疾病急性加重期患者跌倒、坠床的预防效果[J].中国医药导报,2023,20(22): 184-187.
- [2] 李霞.肿瘤放化疗患者跌倒坠床的预见性护理效果[J].山西医药杂志,2022,51(18):2155-2157.
- [3] 夏慧美,马翠维.预见性护理干预在预防介入手术室患者跌倒坠床中的应用效果[J].实用临床护理学电子杂志, 2020,5(14):86.
- [4] 李秀霞.预见性护理干预在预防介入手术室患者跌倒坠床中的应用价值研究[J].人人健康,2019,(09):164.
- [5] 林永俭,廖金女.观察预见性护理干预在预防介入手术室患者跌倒坠床中的应用效果[J].实用临床护理学电子杂

志,2019,4(05):79.

- [6] 曹宏霞,杨茜,王登昆,姚绍鑫.预见性护理干预在预防介入手术室患者跌倒坠床中的应用[J].实用临床护理学电子杂志,2018,3(50):33+35.
- [7] 刘姝.预见性护理干预在预防介入导管室患者跌倒坠床中的应用效果观察[J].中国医药指南,2018,16(27):207.
- [8] 吕艳.预见性护理在预防介入手术室患者跌倒坠床中的应用效果分析[J].实用医技杂志,2018,25(01):119.
- [9] 孙晶,张雪松,曹玉杰.预见性护理干预在预防介入手术室患者跌倒坠床中的应用[J].黑龙江医药科学,2017,40(04): 137-138.
- [10] 黄景香,曹宏霞,郭丽敏.预见性护理干预在预防介入手术室患者跌倒坠床中的应用[J].临床合理用药杂志,2016, 9(25):21-22.
- [11] 李霞.肿瘤放化疗患者跌倒坠床的预见性护理效果[J].山西医药杂志, 2022, 51(18):2155-2157.
- [12] 李慧娟.预见性护理在预防妇科恶性肿瘤紫杉醇化疗患者不良反应中的应用效果[J]. 2021.
- [13] 邝锦娟.恶性肿瘤化疗患者应用预见性中医护理的效果研究[J].饮食保健, 2020, 000(038):210.
- [14] 杨向向,王力军.关于肿瘤放化疗患者跌倒预防中优质护理流程管理的应用研究[J].女报:时尚版, 2020, 000(003): P.1-1.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS