

生殖中心的随访模式探讨

王梅, 钟利*

云南省第一人民医院生殖医学科, 云南昆明

【摘要】目的 探讨人类辅助生殖技术随访模式。**方法** 对采用辅助生殖技术(ART)来生育后代的人群展开调查, 访谈的主要途径为电话、微信等。**结果** 通过对2017年间应用人类辅助生殖技术进行治疗的总周期数进行统计, 共3878个, 存在2120个移植周期数, 平均获卵数、平均移植胚胎数分别为 (6.42 ± 3.21) 枚、 (2.31 ± 0.51) 枚, 在移植周期中, 共656个成功妊娠, 对应比值为30.94%, 中, 单胎妊娠、双胎妊娠和三胎妊娠对应数量为432个、177个、47个, 对应比值分别为65.85%、26.98%、7.16%。其中, 505例成功分娩, 对应比值为76.98%, 主要包括单胎分娩和多胎分娩, 对应比值分别为68.51%、31.49%, 在2017年随访期间共8人失访。**结论** 针对接受辅助生殖技术治疗的人群展开随访, 能够了解孕妇中晚期并发症的发生情况, 降低胎儿出生缺陷率, 为后期辅助生殖技术的应用提供更多的见解, 不断提高技术的应用价值, 为辅助生殖技术后代的身体健康提供保证。

【关键词】 人类辅助生殖技术; 随访; 应用价值

Discussion on the follow-up mode of reproductive center

Mei Wang, Li Zhong*

Department of Reproductive Medicine, The First People's Hospital of Yunnan Province, Kunming, Yunnan

【Abstract】Objective: To explore the follow-up model of human assisted reproductive technology. **Method:** Investigate the population of assisted reproductive technology (ART) to give birth to offspring. The main channels of interview are telephone and WeChat. **Results:** According to the statistics of the total number of treatment cycles using human assisted reproductive technology in 2017, there were 3878 in total, and there were 2120 transfer cycles. The average number of eggs harvested and the average number of embryos transferred were (6.42 ± 3.21) , 2.31 ± 0.51 , in the transplantation cycle, a total of 656 successful pregnancies, the corresponding ratio is 30.94%, medium, single pregnancy, twin pregnancy and triple pregnancy corresponding to 432, 177, 47, corresponding ratio They are 65.85%, 26.98% and 7.16% respectively. Among them, 505 successful deliveries, the corresponding ratio was 76.98%, mainly including single delivery and multiple delivery, the corresponding ratios were 68.51% and 31.49% respectively. During the follow-up in 2017, a total of 8 people were lost. **Conclusion:** The follow-up of people receiving assisted reproductive technology treatment can understand the occurrence of mid-advanced complications in pregnant women, reduce the rate of fetal birth defects, provide more insights for the application of assisted reproductive technology in the later period, and continuously improve the application value of technology Provide a guarantee for the physical health of the offspring of assisted reproductive technology.

【Keywords】 Human Assisted Reproductive Technology; Follow-Up; Application Value

伴随着社会生活压力的增加, 人们对自身的健康不够重视, 不健康的饮食结构、无规律的生活作息, 在一定程度上均会对身体带来伤害, 从而引发多种疾病。据统计, 不孕不育症患者人数逐年递增,

成为影响人们繁殖后代的一大阻碍。为了实现为人父、为人母的愿望, 我国在这方面的研究更加深入, 辅助生殖技术得到了较为广泛的应用, 许多不孕者成功受孕, 迎接新生命的到来。为了对辅助生殖技

*通讯作者: 钟利

术生育后代的身心健康有一个更为详细的了解, 各个机构应开展跟踪随访工作, 对成功受孕的孕妇展开调查, 对随访的内容进行整理, 针对孕妇中晚期并发症情况的出现, 提前采取相应的预防措施, 提高孕妇的妊娠率和分娩率, 为人类辅助生殖技术的发展提供更多的科学依据。

1 资料与方法

1.1 一般资料

在本次研究当中, 采用人类辅助生殖技术, 共 656 名患者已经成功妊娠, 其中, 35 岁以上、以下对应人数分别为 324 例、332 例, 存在原发不孕、继发不孕、女方因素、男方因素等。

1.2 方法

在随访工作开展前, 需做好充足的准备工作。制定知情同意书, 在患者自愿的情况下签名。为了后期的调查, 可留下患者的电话、微信等联系方式。在随访过程中, 应指派高年资护士来负责, 与患者进行对话, 根据访谈内容询问孕妇相关问题, 了解孕妇情况。在与患者协商后, 可自发组织建立专门的微信群, 便于沟通, 为患者提供全方位的服务。信件随访也是一种有效的方式, 以“致准妈妈的一封信”为题, 留下我中心的通信地址, 发放至患者手中。在 ART 手术完成后, 安排好随访的时间和途径, 在电话、微信等随访方式下, 对患者的治疗情况评估。此外, 医院应加大对本院护理人员的培训力度, 向其传授更多的护理知识和技能, 对妊娠患者尽心宣教, 提高患者的重视, 对自身的饮食、行为进行控制, 确保患者妊娠期的安全^[1]。

1.4 统计学处理

本次数据整理所使用的工具为 SPSS20.0 软件, 计量、计数单位分别用 ($\bar{x} \pm s$)、% 来表示, 在 t 、 χ^2 检验方式下, 若组间差值符合 $P < 0.05$ 的要求, 则表示为具有可比性。

2 结果

通过对 2017 年间应用人类辅助生殖技术进行治疗的总周期数进行统计, 共 3878 个, 存在 2120 个移植周期数, 平均获卵数、平均移植胚胎数分别为 (6.42 ± 3.21) 枚、(2.31 ± 0.51) 枚, 在移植周期中, 共 656 个成功妊娠, 对应比值为 30.94%, 中, 单胎妊娠、双胎妊娠和三胎妊娠对应数量为 432 个、177 个、47 个, 对应比值分别为 65.85%、26.98%、

7.16%。其中, 505 例成功分娩, 对应比值为 76.98%, 主要包括单胎分娩和多胎分娩, 对应比值分别为 68.51%、31.49%, 在 2017 年随访期间共 8 人失访。将随访中患者的妊娠结局向大众公布, 通过对数据进行整理并分析, 为人类辅助生殖技术的发展提供更多的帮助, 同时也为医护人员的工作作出相关指导^[2]。

3 讨论

在人类辅助生殖技术的应用下, 能够增大不孕患者受孕的概率, 实现为人父、为人母的愿望。为了解患者受孕中、后期情况, 相关医疗机构应定期对患者展开随访, 以微信、电话等途径, 询问患者的身体及胎儿的情况, 从侧面也能够反映出辅助生殖技术的应用效果。为此, 需建立完善的随访系统, 对生殖机构的成功率进行深入了解, 提高妊娠成功的几率, 将其准确剖析至每一个时间段, 对相关数据进行整理并分析, 总结经验, 不断发现问题并解决问题, 努力提高人类生殖技术水平, 将其更好的应用于不孕患者的临床治疗中。对于不孕症患者来说, 属于一个较为特殊的群体, 是公认的身心疾病类型, 为了降低患者的心理危机, 应采用先进的诊断技术, 尽早发现病症的存在, 给予其针对性治疗措施, 提高治疗成功率^[3]。在具体治疗过程中, 需要临床、实验室、护理三个部门的相互协作, 加强对患者的护理管理力度, 根据患者心理、生理上存在的需求, 具有针对性开展相应的治疗与护理工作, 制定科学、合理的临床诊疗方案, 确保其具有较高的使用价值。作为护理工作的主要实施者, 护理人员应具备良好的职业素养, 遵循“以患者为中心”的护理原则, 站在患者的角度去思考问题, 主动帮助患者解决生活中遇到的困难, 使其感受到医护人员的温暖与关怀, 双方建立良好的护患关系, 提高患者的治疗依从性, 以便后续各项护理工作的有序开展。近年来, 人们的生活水平不断提高, 对医疗服务质量也提出了更高的要求。在这种形式背景下, 医护人员应不断提高自身的专业能力, 努力学习更多的护理知识和技能, 不断充实自己, 为患者提供更加优质的护理服务。在日常护理工作开展中, 应体现出对人文关怀的理念^[4]。

多数情况下, 受到疾病、家庭观念等方面因素的影响, 部分患者会出现悲观、抑郁等负面情绪,

不愿与人交流, 存在负罪感, 若没有及时进行开导, 有可能会引发多种风险事件, 在一定程度上增加了临床护理中存在的安全医患风险。为此, 医护人员应积极与患者沟通, 根据患者的文化教育程度, 向其讲解不孕症形成的原因以及后续各项治疗环节开展的意义, 必要时可向其列举之前预后效果较好的案例, 增加患者的自信心, 使其保持乐观、开朗的心态。改善医院环境, 严格按照无菌操作的要求, 对各项医用物品、器械进行消毒处理, 将感染事件的发生概率降到最低。在整个辅助生殖技术治疗过程中, 遵循以人为本的服务理念, 严格遵守相关护理管理制度中的相关规定, 重视每一个护理细节, 保持认真、严谨的工作态度, 将各项护理工作落实到位。护理人员应时刻保持清醒状态, 重视伦理问题, 将其整合至护理实践中去, 实现自我价值, 维护好医患之间的关系, 减少医患纠纷的出现^[5]。

综上所述, 随访工作的开展在人类辅助生殖技术的应用过程中起着至关重要的作用, 采用电话、微信等途径, 可了解孕妇中晚期并发症情况, 及时发现并采取相应的治疗措施, 以此来确保孕妇的生命安全, 减少胎儿出生缺陷的出现, 在提高出生人口素质方面发挥出了较大的作用。通过对随访后的数据信息进行整理, 对于人类辅助生殖技术中存在的不足之处进行分析, 加以改善, 努力提高生殖技术水平。此外, 在随访过程中, 告知孕妇更多的产科知识, 对于孕妇在妊娠期存在的疑问进行解答, 护理质量、患者的满意度均得到显著提升^[6]。

参考文献

- [1] 罗婷, 方原. 生殖中心护理模式对孕妇及新生儿的影响研究[J]. 海军医学杂志, 2018, 02: 181-183.
- [2] 常琼, 吕欢, 张耀, 李萌, 岳松芳. 生殖中心护士工作投入现状及影响因素研究[J]. 全科护理, 2018, 22: 2771-2773.
- [3] 吴瑞云. 危机管理在医学生殖中心护理中的应用效果[J]. 中国医药科学, 2018, 17: 189-191.
- [4] 张歌, 王珂璟, 刘书娟. 人文关怀在生殖中心患者妊娠率中的影响研究[J]. 航空航天医学杂志, 2019, 04: 490-492.
- [5] 朱远. 流程环节优控法在生殖中心护理管理中的应用[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2019, 13: 186+191.
- [6] 张先莉, 王海翔. 分阶段目标教学在生殖中心临床护理教学中的应用效果[J]. 内蒙古医科大学学报, 2019, S1: 310-312.
- [7] 于晓惠. 辅助生殖中心病案管理系统的建立探究[J]. 中国社区医师, 2019, 24: 182-183.

收稿日期: 2020年7月3日

出刊日期: 2020年8月6日

引用本文: 王梅, 钟利, 生殖中心的随访模式探讨[J]. 当代护理, 2020, 1(2): 43-45.

DOI: 10.12208/j.cn.20200015

检索信息: 中国知网、万方数据、Google Scholar

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS