

肾小球肾炎患者的综合护理临床有效性研究

杨萌

遂宁市中心医院 四川遂宁

【摘要】目的 研究分析综合护理在肾小球肾炎患者中的应用价值进行分析。**方法** 本次将院内肾小球肾炎患者 80 例作为分析目标, 入组后采取抽签形式分组, 分为综合组、基础组, 综合组采取综合护理、基础组为患者进行常规护理, 对比两组患者肾功能指标及并发症发生率。**结果** 护理前, 综合组肾功能指标与基础组对比, 指标差异性较小 ($P>0.05$), 护理后, 综合组肾功能指标与基础组对比有对比优势 ($P<0.05$), 综合组并发症发生率与基础组对比明显较低 ($P<0.05$)。**结论** 肾小球肾炎患者中实施综合护理可降低患者并发症发生率, 使患者肾功能显著改善。

【关键词】 肾小球肾炎; 综合护理; 并发症; 肾功能指标

Clinical effectiveness of comprehensive nursing in patients with glomerulonephritis

Meng Yang

Suining Central Hospital, Suining, Sichuan

【Abstract】Objective To study and analyze the application value of comprehensive nursing in patients with glomerulonephritis. **Methods** This time, 80 patients with glomerulonephritis in the hospital were taken as the analysis target, and divided into the comprehensive group and the basic group by drawing lots. The comprehensive group took comprehensive nursing, and the basic group took routine nursing for patients. The renal function indexes and complication rate of the two groups were compared. **Results** Before nursing, the renal function index of the comprehensive group was compared with that of the basic group, and the difference was small ($P>0.05$). After nursing, the renal function index of the comprehensive group had a comparative advantage compared with that of the basic group ($P<0.05$), and the incidence of complications in the comprehensive group was significantly lower than that of the basic group ($P<0.05$). **Conclusion** Comprehensive nursing in patients with glomerulonephritis can reduce the incidence of complications and significantly improve renal function.

【Keywords】 Glomerulonephritis; Comprehensive nursing; Complications; Renal function index

慢性肾小球肾炎具备复发率高、患病率高、病程长的特点, 属于临床相对常见的肾脏疾病。此疾病一般在多种因素下引发, 患者出现双侧肾小球局灶性炎症改变, 会引发病患产生水肿、腰痛、肾功下降、血尿、蛋白尿等系列症状, 其对于生活质量造成一定困扰。现阶段, 临床通过长期用药对于患者肾小球肾炎, 病情开展进行控制, 大部分病患会由于长期病情困扰而导致担心、恐惧、焦虑、悲伤、抑郁等负面情绪, 会导致其治疗依从性降低, 引发护理质量及临床治疗效果不佳, 通过有效护理服务能够帮助患者实现身心状态改善, 有利于促进患者预后效果提高, 积极改善肾功能具备重要意义。本次研究针对我院肾小球肾炎

患者实施综合护理干预的临床价值进行分析, 报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

共计选取本医院 80 例肾小球肾炎患者, 从 2020.2-2021.4 期间实施病例选择。纳入标准: 患者符合肾小球肾炎标准, 自愿参与研究; 排除标准: 患者存在严重器官功能障碍。为患者采取抽签式小组分配, 分成基础组、综合组, 综合组入组男性 21 例、女性入选 19 例, 年龄 45-82 岁, 均值 62.37 ± 1.34 岁, 基础组入组男性 22 例、女性入选 18 例, 年龄 45-81 岁, 均值 62.32 ± 1.36 岁; 针对两组患者的基础资料实施分

析,并采取统计学软件统计比较,两组 $P>0.05$,则属于可行分组。

1.2 方法

基础组应用常规护理,为患者实施合理用药、病情检测、入院指导,感染预防等。综合组患者在常规护理基础上实施综合护理:①入院评估护理:接诊患者后对其年龄、性别、习惯、学历、心理情况、生理情况、压力应激反应以及接触的社会文化实施评估,指导患者进行有效检查,并对于病情结果进一步评估,结合基本情况实施针对性护理方案制定。②心理护理:由于肾小球肾炎属于病情较为漫长的过程,容易复发疾病,引发患者长期受尿频、水肿、疲劳等症状。同时,由于患者入院后对于环境存在一定的陌生感,对于治疗效果过于担心,无法承受经济压力等均会导致负性情绪。此时护理人员需要与患者进行有效沟通,针对沟通了解患者内心的想法,并对其遭遇表示积极理解,为其给予鼓励及关心,使患者能够树立良好的治疗信心,通过组织病友交谈,为其播放喜爱的电视节目,使其注意力分散。同时,叮嘱家属能够表示关心及支持,保持良好的心态接受治疗,使其负性情绪能够得到有效改善。③饮食护理:科学健康的饮食方案能够保证患者自身营养所需,使其肾脏负担减轻。因此,患者入院后依据其个体情况实施相应饮食指导,患者低脂、低盐饮食,多给予患者优质蛋白,避免食用辛辣、油腻、刺激性食物,严格控制患者的水肿以及钠的摄入量,对于患者身体情况进行定期评估,并及时实施饮食方案调整。④健康教育:注重患者的健康教育,有效纠正患者错误认知,并取得其信任,提

高治疗配合度,在患者接诊后为其实施详细的治疗方法以及疾病知识讲解,并在日常生活中解释每项操作的意义,发放健康手册,有利于随时进行查阅,定期组织相关讲座,使患者能够提高保健意识,积极实现并发症预防,并科学饮食提高相关知识掌握度。⑤人文关怀及社会支持:在患者接受治疗过程中结合温馨舒适病房环境,能够以患者为中心表达充分观众关怀及尊重,并满足合理要求,邀请患者及家属能够给予更多的照顾的关心,告知患者能够保持,能够为其提供家庭支持以及社会支持,促进病情康复。

1.3 观察指标

观察研究护理指标:两组患者肾功能指标及并发症发生率。

1.4 统计学方法

综合护理应用价值采用 SPSS22.0 数据实施统计、检验,并发症发生率采取 (n, %) 表示,卡方对其实施计算,两组患者肾功能指标采取 ($\bar{x} \pm s$) 表示, t 进行检验,结果分析得 $P<0.05$,对比结果则有意义。

2 结果

2.1 护理前后肾功能指标对比

护理前,肾功能指标对比结果相似 ($P>0.05$),护理后,综合组指标优势性明显 ($P<0.05$),见表 1 所示。

2.1 并发症发生率对比

综合组并发症(水电解质紊乱、低钙血症、消化道出血)发生率 2.50%,基础组并发症(水电解质紊乱、低钙血症、消化道出血)发生率 25.00%,两组对比综合组并发症发生率偏低 ($\chi^2=8.5375, P=0.0035$)。

表 1 护理前后肾功能指标对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	Cr ($\mu\text{mol/L}$)		BUN (mmol/L)		ALT (U/L)	
	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
综合组(n=40)	185.81 \pm 4.37	142.02 \pm 6.28	10.71 \pm 0.33	6.23 \pm 3.51	170.45 \pm 10.67	72.61 \pm 4.52
基础组(n=40)	185.83 \pm 4.91	162.72 \pm 4.32	10.74 \pm 5.38	9.62 \pm 2.67	170.43 \pm 11.64	82.54 \pm 3.94
t 值	0.1924	17.1755	0.0352	4.8616	0.0080	10.4738
P 值	0.9847	0.0000	0.9720	0.0000	0.9936	0.0000

3 讨论

慢性肾小球肾炎病情进展速度相对缓慢,其治疗时间较长,如护理及治疗不当,容易引发较多并发症,

使患者产生不适症状。同时,由于疾病自身会引发患者出现心理负担,进而造成一系列负性情绪,使其产生懈怠治疗以及抵制的情况,对患者身心健康造成影

响,不利于患者临床疾病治疗。因此,在治疗过程中需要结合有效护理措施,使患者能够消除、缓解负性情绪,提高疾病治疗效果,使患者的焦虑不适感减轻。同时,伴随人们对护理服务要求逐步提高,以往常规护理干预无法满足患者的护理需求,需要进一步提高临床护理质量。患者更加渴望身心获得理想护理,各类新型护理服务模式逐步产生,能够有效弥补常规护理缺陷,保证临床治疗效果及其改善预后^[1]。

综合护理为常规护理基础上结合护理模式改进,使其具备科学性、系统性、全面性,并能够坚持在整个护理过程中以患者为中心,依据其个体情况实施护理方案制定,使患者生理、心理方面均获得针对性服务,满足患者的个体需求。贴合实际情况,促进患者病情改善,进一步提高治疗效果^[2]。综合护理干预的应用效果可获得临床研究多项证实,结合临床大量研究实践可提高可靠依据。通过针对慢性肾小球肾炎患者结合综合护理干预,能够获得理想疗效。护理模式能够帮助患者实现不良心理改善,积极调节各项肾功能指标,促进患者病情康复,其中取得的成效一般为综合护理干预,具备全面性,能够在整个护理过程中将患者作为护理中心。从生理,心理等方面进行全方位干预,通过及时评估准确实现患者个体情况掌握,促进患者实施护理方案制定,确保各项工作有理有据,避免出现盲目性。通过及时饮食干预、心理干预、健康知识干预、社会支持等,为患者提供更加全方位的服务,满足患者的身心迫切需求,进一步提高疾病认知度,并感受来自世界各地的照顾及关怀,积极主动地配合临床护理及治疗,使其治疗效果得到保障,显著改善患者的肾功能^[3]。本文研究显示,护理前,综合组肾功能指标(185.81±4.37、10.71±0.33、170.45±10.67)与基础组肾功能指标(185.83±4.91、10.74±5.38、170.43±11.64)对比,指标差异性较小(P>0.05),

护理后,综合组肾功能指标(142.02±6.28、6.23±3.51、72.61±4.52)与基础组对比,优势显著(P<0.05),综合组并发症发生率 2.50%与基础组对比更低(P<0.05)。

综上,肾小球肾炎患者实施综合护理干预可改善患者肾功能,降低患者并发症发生率。

参考文献

- [1] 宫言. 综合护理干预对慢性肾小球肾炎合并高血压病患者血压控制水平及肾功能的影响分析[J]. 心血管病防治知识,2021,11(27):37-38+44.
- [2] 吴修文. 急性肾小球肾炎患者的综合护理措施和效果[J]. 中国医药指南,2021,19(24):154-155+158.
- [3] 李婉. 针对性综合护理对于慢性肾小球肾炎患者中的应用价值[J]. 西藏医药,2021,42(04):98-100.

收稿日期: 2022年8月11日

出刊日期: 2022年9月28日

引用本文: 杨萌, 肾小球肾炎患者的综合护理临床有效性研究[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(5): 88-90
DOI: 10.12208/j.ijnr.20220221

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS