

新生儿预防接种时疼痛预防中皮肤接触护理 对于新生儿接种配合度的影响探讨

杜春菊, 邓黎, 陈莎

南充市中心医院 四川南充

【摘要】目的 分析新生儿科护理中采用皮肤接触护理的临床效果。**方法** 选取 2021 年度我院新生儿科收治的 80 例患儿, 按照常规护理方法和皮肤接触护理将其随机分组, 作为对照组和观察组的研究对象, 每组患儿人数保持一致。利用观察对比的方法, 研究新生儿科患儿采用皮肤接触护理和常规护理方法之间的效果差异。**结果** 两组的服务态度评分、沟通能力评分、护理技术评分、健康宣教评分和新生儿接种配合评分差异明显, 存在统计学意义 ($P < 0.05$) **结论** 采用皮肤接触护理, 可以显著增强新生儿科的整体护理质量, 使患儿的护理依从性明显改善, 令患儿家属对护理工作的满意度大大提高, 促进患儿的早日出院, 其临床护理效果明显优于常规护理方法。

【关键词】 人性化护理; 皮肤接触护理; 新生儿科护理; 临床效果

Influence of skin contact nursing in pain prevention during neonatal vaccination on neonatal vaccination compliance

Chunjv Du, Li Deng, Sha Chen

Nanchong Central Hospital Sichuan Nanchong

【Abstract】 Objective To analyze the clinical effect of skin contact nursing in neonatal nursing. **Methods** A total of 80 children admitted to the Neonatology Department of our hospital in 2021 were selected and randomly divided into groups according to routine nursing methods and skin-to-skin contact nursing, as the research objects of the control group and the observation group, with the same number of children in each group. Using an observation-comparison approach, we investigated the difference in outcomes between skin-to-skin care and routine care in neonatal infants. **Results** There were significant differences in service attitude scores, communication ability scores, nursing skills scores, health education scores and neonatal vaccination cooperation scores between the two groups, with statistical significance ($P < 0.05$). **Conclusion** The use of skin-to-skin nursing can significantly enhance the neonatal department. The overall nursing quality is improved, the nursing compliance of children is significantly improved, the satisfaction of children's family members with nursing work is greatly improved, and the early discharge of children is promoted. The clinical nursing effect is obviously better than that of conventional nursing methods.

【Keywords】 Humanized nursing; Skin contact nursing; Neonatal nursing; Clinical effect

引言: 新生儿科是医院内部的重要科室, 主要是针对各年龄段新生儿的疾病问题, 向患儿提供科学的护理治疗服务。疫苗接种治疗的主要目的是使患儿的病症问题尽快缓解, 为今后的健康茁壮成长, 提供良好的有利的帮助。而随着近些年我国患儿人数的不断增加, 使新生儿科的临床护理工作, 成为了各大医院关注的焦点。对新生儿科患儿采用适当的护理方法, 不仅能够使患儿的整体康复进度大大加快, 促进患儿的

早日出院。还可以提高患儿及家属的遵医依从性, 有效避免护患纠纷事件的发生。本文详细分析了新生儿科护理中采用皮肤接触护理的临床效果, 具体内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

从我院新生儿科抽出 2021 年度收治的 80 例患儿, 依据临床护理方法的不同将其分为对照组和观察组两

个组别, 每组的患儿人数均为 40 例。对照组和观察组的男女比例均为 21:19。对照组内儿童的日龄在 2-6 日之间, 平均日龄 (3.8 ± 1.1) 日。实验组中儿童的日龄在 3-7 日之间, 平均日龄 (3.5 ± 1.4) 日。本次实验经我院伦理委员会批准, 所有新生儿均需接种疫苗, 符合相关标准, 且所有患儿家属均已自愿签署知情同意书。

1.2 方法

对照组患儿采用常规护理方法, 主要是根据患儿的疾病特点, 为患儿提供观察体征和用药指导等临床服务。使患儿的病症问题逐渐缓解, 让患儿的身体状况也随之改善^[1]。观察组患儿采用皮肤接触护理, 具体内容如下。

由于新生儿在出生时体表面积相对来说较大, 其散热速度较快, 如果不及时对其进行有效的保温护理, 就很容易导致儿童出现伤寒综合症的情况, 而如果气温过低也会导致新生儿患有各种呼吸道疾病, 甚至还有可能出现肺炎, 对于新生命的生命健康造成极大的威胁, 所以护理人员在新生儿娩出母体后, 应当采用有效的保温对其进行处理, 使新生儿获得足够的热量, 医护人员可以将新生儿放在体温得到有效的保护。护理人员在开展新生儿的护理时, 一定要注意观察新生儿是否出现面色苍白或者寒颤的情况, 尤其是需要重视新生儿的呕吐以及嗜睡的病情, 如果新生儿出现抽搐或者其他神经性症状, 一定要加以重视, 同时如果在护理过程中发现新生儿发生尖叫以及眼球震颤的状况, 则提示新生儿可能出现了颅内出血, 这种现象主要发生于早产儿和急产婴儿中。

在进行洗澡时, 水温的适宜不仅不会影响新生儿的康复, 也是在为宝宝的皮肤进行一定的外界性适应训练, 通过这种方式能够有助于使的收缩功能得到改善, 使宝宝的皮肤抵抗力进一步提升。一般情况下说, 宝宝的洗澡水温可以控制在 36°C 至 38°C , 。尤其是水温不可过高, 使新生儿的皮肤得到有效的保护。在新生儿洗澡前, 父母一定要做好各种有效的准备工作, 洗澡水在加入时一定要先放凉水再加热水, 随后对温度进行调试, 避免烫到新生儿宝宝。新生宝宝的皮肤娇嫩, 所以在洗澡时一定要注意呵护头皮, 以及娇嫩皮脂层可以采用温水对其进行清洁, 但在洗澡时很多家长误以为洗得越干净越好就拿着洗澡不反复对宝宝的皮肤进行擦拭, 但其实这种行为是不对的, 过度用力的擦拭可能会导致宝宝的皮肤出现摩擦受损的情况。在进行沐浴露的选择时, 需要选择弱碱性或者中

性的沐浴露, 注意在市面上挑选一些新生儿专用的沐浴露, 通过这种方式来使新生儿的皮肤得到保护。

医院新生儿科的护理人员通过在该科室疫苗接种室内部采取定时消毒、开窗通风、清洁打扫地面、铺设防滑垫、增加病床防护栏和调节温湿度的措施, 能够为患儿营造一个舒适安全的康复环境, 使患儿的情绪状态变得更加平和稳定, 让患儿的整体康复周期也明显缩短^[5]。同时, 根据患儿的兴趣爱好及性格特点, 为患儿提供适宜的卡通书籍、播放喜爱的动画片, 不仅能够进一步缓解患儿护理治疗过程中的不良情绪, 确保各项临床护理措施的顺利有序开展。还可以起到转移注意力的临床效果, 促进患儿的身体状况及早康复。

疫苗接种室对于新生儿来说本身就是一个刺激性较强的场所, 大部分患儿在进入新生儿科时的依从性较差, 护理人员与患儿接触时需要尽量保持微笑并与患儿聊一些感兴趣的话题或给予新生儿一定的小物品进行安抚, 这样能够使患儿与护理人员之间的亲密度得到提升, 护理人员与患儿之间建立良好的信任关系, 则能够使患儿更好的配合护理工作的开展。

1.3 观察指标

研究新生儿科患儿采用皮肤接触护理和常规护理方法之间的效果差异, 从服务态度、沟通能力、护理技术、健康宣教和安全管理五个方面, 综合评估每组患儿的护理质量。分值越高, 代表该方面护理越好。为两组患儿护理效果的对比研究, 提供具有重要价值的信息参考^[10]。

1.4 统计学处理

在本次实验研究过程中, 使用 SPSS20.0 软件, 对 80 例新生儿科患儿的各项数据进行专业化的分析。并采用 (%) 和 ($\bar{x} \pm s$) 对患儿的临床护理效果予以标识, 经过 X^2 和 tX^2 全面检验后, 以 ($P < 0.05$) 标识数据之间的差异显著, 具有统计学意义。

2 结果

两组的服务态度评分、沟通能力评分、护理技术评分、健康宣教评分和新生儿接种配合评分差异明显, 存在统计学意义 ($P < 0.05$), 如表 1。

3 讨论

其实人身上的最大的器官并不是心脏或者是肾脏, 人最大的器官, 其实就是我们的皮肤。来说是至关重要的, 是人体最外部的一个保护层, 也是由皮肤的保护, 我们才不容易受到病原菌的感染。

皮肤在形成时是由多层细胞形成的, 直接覆盖着

我们身体的所有器官组织, 并且还覆盖了我们的全身, 甚至我们的眼睛和口腔粘膜的地方都覆盖有皮肤, 并

且在我们身体各种特殊的部位, 皮肤也为我们提供了不同的特殊性的保护。

表 1 80 例患儿的护理质量情况 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	服务态度评分	沟通能力评分	护理技术评分	健康宣教评分	新生儿接种配合评分
观察组	40	95.46±1.13	96.11±1.46	96.74±1.46	94.15±1.68	96.78±1.02
对照组	40	81.13±1.25	80.13±1.29	82.14±1.78	83.46±1.52	81.41±1.36
t/X ²		14.648	16.497	14.056	11.136	15.556
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

例如头部在人的最顶端, 但头部也较为脆弱, 并且很容易受到伤害, 大脑又是人体的最高指令部, 所以对头部进行保护是十分重要的, 而我们的头上就长满了浓密的头发, 这也是皮肤的功劳, 头发能够在一定程度上对我们的头部起到保护作用, 避免头部或者头皮遭到损害。同时为了避免腋下或者会阴部位出现的摩擦对身体造成的影响, 这些地方也长出了许多的体毛来进行保护, 而为了保护我们的眼睛, 在眼睑周围长满了睫毛, 而为了防止头顶的水流下来会造成眼睛的损伤, 还在眼睛的正上方长了一排眉毛来进行保护。所以在进行新生儿的护理时, 选择一种安全有效的方式开展皮肤护理, 是一项十分重要的护理内容, 而疫苗接种对于新生儿来说是必不可少的一种强化新生儿抵抗力的方式。疫苗接种必然会对新生儿的皮肤产生一定的损伤, 所以在开展护理工作时, 需要重视这一点并针对性的对新生儿的疼痛进行护理。相比于常规护理方法, 对新生儿科患儿采用皮肤接触护理, 主要是根据患儿的病症特点、年龄性格、饮食偏好、认知水平、情绪状态、兴趣爱好及家属的文化接受程度, 通过优化护理流程、加强护患沟通、针对性心理疏导、健康知识宣教、优化疫苗接种室环境、日常饮食干预、并发症预防和持续质量改进等措施, 可以显著提高医院新生儿科的整体护理质量, 使患儿的护理依从性及家属满意度均得较好的改善, 有效降低护患纠纷事件的发生概率, 促进新生儿科患儿的早日出院。

在整个新生儿科疫苗接种室护理开展的过程中, 需要积极分析常见的护理风险因素以及可行性较强的安全防护措施, 最大限度的使护理满意度得到提升, 对其中存在的护理风险进行控制并在一定程度上改善护理质量, 避免护患纠纷的产生。

综上所述, 将皮肤接触护理应用于新生儿科护理工作中, 在增强护理质量、提高护理依从性和改善护理满意度方面效果显著, 使患儿的病症问题逐渐缓解, 令患儿的身体状况尽快康复。为新生儿科患儿的及早

出院, 起到良好的促进作用。

参考文献

- [1] 吴燕,王芳,高旻. 育儿袋式护理降低母婴同室接种乙肝和卡介苗新生儿疼痛程度效果观察[J]. 齐鲁护理杂志,2021,27(24):172-174.
- [2] 苏焕井. 规范化语言在社区新生儿预防接种护理中的作用[J]. 心理月刊,2021,16(10):216-217.
- [3] 杨晴. 无缝链接式护理在新生儿卡介苗接种质量和安全管理中的应用[J]. 中医药管理杂志,2021,29(08):171-173.
- [4] 马萍. 无缝链接式护理在保障新生儿卡介苗接种质量和安全中的研究[J]. 中国医药指南,2019,17(13):285-286.
- [5] 刘银梅. 新生儿预防接种时疼痛预防中皮肤接触护理的应用研究[J]. 临床医药文献电子杂志,2019,6(36):124.
- [6] 林冬梅. 60 例新生儿接种卡介苗后脓肿临床护理干预效果分析[J]. 心理月刊,2019,14(08):116.
- [7] 石丽娟. 护理指引在新生儿乙型肝炎疫苗接种护理中的作用分析[J]. 世界最新医学信息文摘,2019,19(17):234+236.
- [8] 尤竹娟. 新生儿预防接种时疼痛预防中皮肤接触护理的应用研究[J]. 国际护理学杂志,2018,37(20):2764-2766.

收稿日期: 2022 年 5 月 20 日

出刊日期: 2022 年 6 月 30 日

引用本文: 杜春菊, 邓黎, 陈莎, 对于新生儿接种配合度的影响探讨[J]. 国际临床研究杂志, 2022, 6(4): 132-134.

DOI: 10.12208/j.ijcr.20220179

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS