

## 改良胃管固定方法的护理体会

王曼

陕西省人民医院消化内一科 陕西西安

**【摘要】目的** 探讨改良胃管固定方法的护理方法及具体效果。**方法** 选取 2020 年 1 月至 2020 年 12 月在我院行留置胃管的患者 60 例，将其随机分为两组，每组患者人数均为 30 例。对照组患者采用常规护理方法，观察组患者采用针对性护理，比较这两种方法对该类患者的临床护理效果。**结果** 经过数据分析可以发现，观察组患者的胃管移位发生率、胃管脱出发生率、护理舒适度和护理满意度，与对照组患者的相关数据，均存在着明显的差异，具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。**结论** 在实施改良胃管固定方法时采用针对性护理干预，可以显著提高患者胃管的固定效果，有效防止胃管移位和胃管脱出的情况发生。并使患者的护理舒适度和护理满意度均得到较好的改善，值得在今后的临床工作中进一步推广。

**【关键词】** 改良胃管固定方法；临床护理；护理体会

### Nursing experience of improved gastric tube fixation method

Man Wang

Department of Gastroenterology, Shaanxi Provincial People's Hospital, Xi'an, Shaanxi

**【Abstract】Objective:** To explore the nursing methods and specific effects of the improved gastric tube fixation method. **Methods:** A total of 60 patients with indwelling gastric tube in our hospital from January 2020 to December 2020 were selected and randomly divided into two groups, with 30 patients in each group. Patients in the control group were treated with conventional nursing methods, while patients in the observation group were treated with targeted nursing. The clinical nursing effects of these two methods were compared. **Results:** After data analysis, it can be found that the incidence of gastric tube displacement, gastric tube prolapse, nursing comfort, and nursing satisfaction in the observation group are significantly different from those in the control group, and there are statistics. Academic significance ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** The use of targeted nursing intervention when implementing the improved gastric tube fixation method can significantly improve the fixation effect of the patient's gastric tube and effectively prevent the occurrence of gastric tube displacement and gastric tube prolapse. And make the patient's nursing comfort and nursing satisfaction have been better improved, it is worthy of further promotion in future clinical work.

**【Keywords】** Improved Gastric Tube Fixation Method; Clinical Nursing; Nursing Experience

### 引言

留置胃管是医院临床治疗工作中的常用手段，采取该方法能够显著减轻患者的胃肠压力，加快患者胃肠功能的恢复进度，令手术治疗的整体效果得到明显提升。本文详细探讨改良胃管固定方法的护理方法及具体效果，以此为增强留置胃管患者的临床护理水平提供信息参考，具体的研究内容如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

本次实验的开始时间为 2020 年 1 月，结束时间为 2020 年 12 月，选取在我院行留置胃管的患者 60 例，将所有患者平均分为两组。在对照组 30 例患者中，男性患者人数和女性患者人数分别为 16 例和 14 例。患者的最大年龄和最小年龄分别为 75 岁和

26岁,平均年龄为(46.9±1.2)岁。在观察组30例患者中,男性患者人数和女性患者人数分别为17例和13例。患者的最大年龄和最小年龄分别为74岁和27岁,平均年龄为(46.8±1.5)岁。两组行留置胃管患者的基线资料,均无任何明显的差异( $P>0.05$ ),可以用于对比研究。本次实验经我院伦理委员会批准,且所有患者及家属均已自愿签署知情同意书。

## 1.2 方法

对照组患者采用常规护理方法,观察组患者采用针对性护理,具体内容如下。

### (1) 健康知识宣教

行留置胃管的患者极易因自身病症疼痛的影响,产生焦虑、抑郁、烦躁和恐慌等不良情绪,使临床治疗工作面临巨大的阻碍,令留置胃管的治疗效果也受到一定程度的影响。面对该类情况,医护人员应积极主动的与患者进行沟通交流,深入了解患者内心的真实想法。并以此为依据,给予患者适当的心理疏导,让患者的情绪状态保持平稳,确保临床护理工作的顺利开展。并指导患者通过听音乐、做游戏和看电视等方式,转移患者对自身病症的注意力,从而达到缓解患者负性情绪的良好效果<sup>[1]</sup>。同时组织家属参与到患者的日常护理中,让患者感受到家人的温暖关怀,使患者增强对治疗工作的积极性与配合度,令改良胃管固定操作在整个治疗中发挥出最大的效用。除此之外,医护人员还应根据患者的文化接受程度,结合患者自身的病症特点,向患者详细讲解留置胃管的优势、改良固定操作方法及注意事项,增强患者的相关认知水平和安全防范意识,使胃管移位和胃管脱落的情况得到较好的预防,让患者的护理体验明显改善,令患者的护理满意度也出现大幅度的提高<sup>[2]</sup>。

### (2) 胃管固定护理

医护人员按照规范的操作流程对患者完成改良胃管的固定操作后,应按照每周2次的频率,做好胃管的定期更换工作。并在更换胃管的过程中,密切观察患者插管处的皮肤状况,利用浓度75%的酒精进行清洗处理,以此预防细菌感染的情况发生,让患者的护理体验得到进一步的提升。医护人员使用酒精清洗患者插管的周边皮肤前,应先明确患者是否存在酒精过敏的情况。若患者对酒精不过敏,

则可使用该方法完成清洗工作。若患者对酒精过敏,则将酒精更换为生理盐水进行清洗。无论选取何种清洗液,都应在清洗完毕后利用纱布对插管处皮肤擦干并包裹,将其固定于患者的患侧,以此预防人为因素造成的胃管滑脱现象,确保整体治疗效果的稳定可靠<sup>[3]</sup>。

### (3) 加强监控力度

医护人员通过提高巡查频次的方式,能够及时发现并解决患者留置胃管时各类问题,将护理过程中的风险隐患降至最低,使患者的护理舒适度大大提升。并采取建立高危随访监控单的措施,利用面对面宣教、一对一陪护、增设约束带和张贴安全警示标识等措施,增强对高危人员的监控力度,可以有效提升患者胃管的固定效果,令患者的整体治疗效果大幅度提升。同时,在交接班期间对每个患者的胃管固定情况予以评估,能够使护理人员的监控工作更具针对性,让胃管脱落和胃管移位的情况均得到较好的预防和控制<sup>[4]</sup>。

### (4) 防范不良事件

根据改良胃管固定操作过程中的常见问题,结合医护人员的综合能力及人员数量,对现行的管理制度进行优化,可以使胃管脱落事件的处理流程得以明确,让患者护理过程中的不良事件在第一时间得到有效的解决处理,从而防止不良事件的持续恶化,为患者的康复治疗提供良好的安全保障。同时通过嘉奖上报与惩处瞒报相结合,鼓励护理人员积极主动地发现问题和解决问题,令患者的整体护理效果及满意度均得到较好的改善。

## 1.3 观察指标

对比两组行留置胃管患者的临床护理效果,主要以胃管移位发生率、胃管脱出发生率、护理舒适度和护理满意度作为指标进行评价。

## 1.4 统计学处理

在本次实验研究中,两组行留置胃管患者的各项数据,均使用SPSS20.0进行专业分析。并以(%)标识效果,经 $X^2$ 检验后,以( $P<0.05$ )标识数据之间的差异显著,具有统计学意义。

## 2 结果

2.1 从表1可以发现,观察组患者的胃管移位发生率和胃管脱出发生率,与对照组患者的胃管移位发生率和胃管脱出发生率,均存在着明显的差异,

具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

2.2 观察组患者的护理舒适度和护理满意度, 均明显高于对照组患者的护理舒适度和护理满意度, 存在统计学意义 ( $P < 0.05$ ), 如表 2 所示。

表 1 比较对照组患者和观察组患者的胃管固定情况 (%)

组别	例数	胃管移位	胃管脱出
观察组	30	2 (6.67%)	1 (3.33%)
对照组	30	8 (26.67%)	6 (20.00%)
$X^2$		20.658	17.698
P 值		<0.05	<0.05

表 2 比较对照组患者和观察组患者的护理舒适度及满意度 (%)

组别	例数	护理舒适度	护理满意度
观察组	30	29 (96.67%)	28 (93.33%)
对照组	30	25 (83.33%)	24 (80.00%)
$X^2$		13.058	13.858
P 值		<0.05	<0.05

### 3 讨论

综上所述, 在改良胃管固定操作过程中采用针对性护理干预, 主要是根据患者的文化接受程度、病症特点和情绪状态, 结合行留置胃管患者的常见问题, 通过健康知识宣教、心理疏导、定期更换胃管、皮肤消毒清洗、提高巡查频次、增设约束带、张贴安全警示标识和优化管理制度等措施, 可以显著改善患者的胃管固定效果, 令患者的护理舒适度

和护理满意度均得到显著的提升。为患者身体状况的尽快好转, 起到良好的促进作用。

### 参考文献

- [1] 范丽.改良自粘性绷带经抬高三固定方式在预防胃管脱落的临床体会[J].饮食保健,2018:212-213.
- [2] 张海风.改良固定方法应用在经外周静脉穿刺的 PICC 导管护理中的作用[J].实用临床护理学电子杂志, 2018: 160.
- [3] 禹璐.观察气管插管固定方法改良的应用及护理效果[J].临床医药文献电子杂志,2018:122.
- [4] 姚敏.改良固定方法在深静脉导管护理中的对比研究[J].现代养生(下半月版),2018:211-212.

收稿日期: 2021 年 7 月 30 日

出刊日期: 2021 年 8 月 31 日

引用本文: 王曼, 改良胃管固定方法的护理体会[J]. 国际护理学研究, 2021, 3(4):38-40  
DOI: 10.12208/j.ijnr. 20210101

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS