

## 舒适护理在骨科患者术后疼痛护理中的应用分析

朱凤霞, 邓远芬\*

云南省中医医院骨伤四病区 云南昆明

**【摘要】目的** 在骨科患者术后疼痛护理中探讨舒适护理的应用及效果。**方法** 研究起始阶段为 2021 年 12 月, 结束时间节点为 2022 年 6 月, 研究开始前将骨科手术治疗的患者作为分析目标, 从中选取有完整资料的 60 例患者, 并使用计算机录入相关数据完成编号排列, 对照组纳入单号患者, 观察组纳入双号患者, 分别使用常规护理模式、舒适护理模式, 各组获得的患者数量均为 30 例, 治疗期间所有患者所发生的情况进行汇总, 并做好统计和记录, 总结结果后进行组间比较。**结果** 疼痛评分为本研究治疗前后的评估指标, 对患者治疗前疼痛进行评价, 无明显差异 ( $P > 0.05$ ) 无统计学意义。患者接受治疗后对上述指标进行二次测量和记录, 结果发现比治疗前有明显的变化, 存在明显差异 ( $P < 0.05$ ) 有统计学意义, 其中参照组的改善情况不如研究组明显, 差异显著 ( $P < 0.05$ ) 有统计学意义。研究组护理后对护理满意的患者占比 (93.33%), 参照组护理后对护理满意的患者占比 (80.0%), 比较前者较高存在优势, 差异显著有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。**结论** 在骨科患者接受手术后的疼痛护理中采用舒适护理方法, 能够有效地缓解患者的疼痛, 提高护理效果和满意度, 对患者生活质量的提高有着积极作用, 值得借鉴。

**【关键词】** 骨科患者; 术后疼痛护理; 舒适护理; 效果

### Application analysis of comfortable nursing in postoperative pain nursing of orthopedic patients

Fengxia Zhu, Yuanfen Deng\*

Fourth Ward of Orthopedics, Yunnan Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine, Kunming, Yunnan, China

**【Abstract】 Objective:** To explore the application and effect of comfortable nursing in postoperative pain nursing of orthopedic patients. **Methods:** The starting stage of the study is December 2021, and the end time node is June 2022. Before the start of the study, patients treated by orthopaedic surgery were selected as the analysis target, and 60 patients with complete information were selected from them, and the relevant data were entered using a computer. The numbering arrangement was completed. The control group was included in the odd number of patients, and the observation group was included in the even number of patients. The conventional nursing mode and the comfortable nursing mode were used respectively. The number of patients obtained in each group was 30 cases. The conditions of all patients during the treatment were summarized. And make statistics and records, summarize the results and compare between groups. **Results:** Pain score was the evaluation index before and after treatment in this study, and there was no significant difference ( $P > 0.05$ ) in evaluating the pain of patients before treatment ( $P > 0.05$ ). After the patients received treatment, the above indicators were measured and recorded twice. The results showed that there were significant changes compared with before treatment, and there was a significant difference ( $P < 0.05$ ). The improvement of the reference group was not as obvious as that of the study group, and the difference was significant ( $P < 0.05$ ) was statistically significant. The proportion of patients who were satisfied with nursing after nursing in the research group (93.33%), and the proportion of patients who were satisfied with nursing after nursing in the reference group (80.0%), had an advantage over the former, and the difference was statistically significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** Adopting comfortable nursing method in postoperative pain nursing of orthopedic patients can effectively relieve the pain of patients, improve nursing effect and satisfaction, and has a positive effect on the improvement of patients' quality of life, which is worth learning from.

\*通讯作者: 邓远芬

【Keywords】 Orthopedic Patients; Postoperative Pain Nursing; Comfort Nursing; Effect

## 引言

本研究提出了舒适护理的方式, 从本院收治的患者中选取符合要求的部分患者使用此方法进行护理, 与此同时选择相同数量的患者使用常规护理, 结果获取之后进行相关比较, 作出如下报道。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

2021年12月进行研究样本的选择, 主要从本院接受骨科手术治疗的患者中选取, 期间收集60例患者, 使用计算机将资料录入系统, 并排序, 采用分组软件进行两个小组(观察组和对照组)的平均划分, 每个小组获得30例患者, 分别采用舒适护理、常规护理。研究结束时间阶段为2022年6月。观察组中男性在患者中的占比较大, 有18例, 女性有12例。最小年龄的患者已18岁, 而最大年龄的患者高达69岁, 患者的平均年龄为(49.67±5.58)岁; 对照组中男性在患者中的占比较大, 有17例, 女性有13例。最小年龄的患者已19岁, 而最大年龄的患者高达68岁, 患者的平均年龄为(48.57±5.45)岁; 上述患者的资料统计后, 进行比较之间的差异不够明显, 不违背公平比较的原则, 无明显差异, 且不具有统计学意义( $P>0.05$ ), 研究上报医学伦理委员后审批, 获得批准后实施。

### 1.2 方法

对照组患者接受护理的过程中所使用的方法为常规护理, 护理人员对患者的伤口情况加强关注, 并给予基础护理, 同时对患者进行健康指导及生活指导, 实施饮食护理。

观察组患者接受护理的过程中所使用的方法为舒适护理, 具体措施如下: (1) 心理护理。受到疾病的影响, 患者的生理和心理压力增加, 若不及时解决, 就会导致不良情绪发生, 如烦躁、抑郁和焦虑等, 受到手术治疗的影响加之不良情绪, 患者的疼痛感增加, 不利于患者的康复。因此, 护理人员需要报以积极的态度和饱满的热情与患者交流, 在此期间对患者的心理状态进行了解, 并掌握患者的需求。同时告知患者术后疼痛的相关机制, 通过柔和的语言给予患者一定的安慰并积极鼓励, 从而提高患者的耐受程度。另外在护理期间对患者进行针对性的疏导, 缓解其不良情绪, 帮助患者建立治疗的信心, 提高临床配合度。(2) 患肢护理。在舒适护理开始的过程中, 要充分地体现出人性化护理服务理念, 以此为根据全面落实舒适护

理措施, 从而使患者的疼痛得到缓解<sup>[1]</sup>。①体位护理。护理人员对患肢进行详细的评估, 掌握其血液流动的特点, 以此为基础对患者的体位进行指导, 并协助完成相关调整, 以平卧位或健侧卧位为主, 将患者的患肢适当抬高, 以此提高患肢的血液循环速度, 从而缓解疼痛。②患肢按摩。对患者的肢体疼痛情况进行了了解, 明确疼痛的具体位置, 从而明确按摩的穴位, 采用轻柔的手法对患肢穴位进行按摩, 从而促进患者毛细血管扩张, 提高患肢局部的血流动力, 另外通过按摩达到患者身心放松的目的, 进一步促进机体功能的康复, 缓解患者的疼痛。③对患肢局部进行冰敷。护理人员可自制冰袋, 在患肢局部皮肤上进行冷敷, 从而使皮肤温度下降, 抑制细胞的活动, 通过降温的方法使神经末梢敏感性降低, 达到缓解疼痛的目的。在冰敷的过程中切记不可直接敷于皮肤, 要使用毛巾包裹后冰敷, 以免对患者伤口敷料造成影响。(3) 对患者的注意力进行转移。患者术后过于关注疼痛就会导致疼痛感放大, 进而影响恢复。所以, 护理人员要在护理的过程中协助患者进行注意力的转移, 可鼓励患者参与适当的娱乐活动, 或为患者提供喜欢的读物, 播放舒缓的音乐及电视节目, 从而转移患者的注意力, 使其能够在轻松的环境下减少疼痛感。(4) 指导患者缓解疼痛方法。护理期间, 护理人员要对病房环境进行调整, 定期进行清理、消毒和通风, 保持室内安静, 提高患者的睡眠质量。如果患者的疼痛明显, 护理人员则鼓励患者进行呼吸调整, 适当的呼吸减轻患者的压力。另外指导患者使用温水泡脚, 促进血液循环, 缓解疼痛。

### 1.3 观察指标

(1) 护理前后对患者的疼痛情况进行充分的了解, 采用VAS(视觉模拟评分法)完成, 总分10分, 分数与疼痛程度成正比, 组间数据记录后完成差异和统计学分析。(2) 将本院用来调查满意度的问卷发放到患者手中, 并在填写的过程中给予客观的指导, 并整理后进行相关分析合理地划分界限, 满意阶段不同得分也不同, 对满意人数进行统计, 最后计算满意度。

### 1.4 统计学处理

本研究包含两种不同的计数方式, 分别为百分比(%)表示的计数资料、( $\bar{x} \pm s$ )所表示的计量资料, 将相关数据和资料均纳入SPSS23.0统计学软件中, 以便对数据之间是否存在差异进行检验, 统计检验数据

后采用 $\chi^2$ 对计数资料检验, ( $\bar{x} \pm s$ )对计量资料检验, 数据之间的比较如果有大差别, 则采用( $P < 0.05$ )统计学意义表示。

## 2 结果

### 2.1 护理前后比较 2 组疼痛评分

护理前后两组患者的疼痛改善和比较情况详情见表 1。

表 1 护理前后比较 2 组疼痛评分 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	护理前	护理后
观察组	30	8.36 $\pm$ 2.03	4.35 $\pm$ 0.55
对照组	30	8.39 $\pm$ 2.09	6.57 $\pm$ 1.04
t		0.153	4.567
P 值		>0.05	<0.05

### 2.2 不同方法护理后比较 2 组满意度

观察组满意度高于对照组 ( $P < 0.05$ )。见表 2。

表 2 不同方法护理后比较 2 组满意度 (n/%)

组别	例数	非常满意	基本满意	不满意	总满意度
观察组	30	22	6	2	28 (93.33%)
对照组	30	17	7	6	24 (80.0%)
$\chi^2$					12.235
P 值					<0.05

## 3 讨论

当前社会经济呈现出迅猛发展的态势, 在此背景下加之医疗体系的改革, 医疗水平和技术均得到了一定的发展, 临床中许多疾病得到了控制, 且具有良好的解决方案, 医疗效率和医疗质量有明显的提升。同时人们的健康意识不断提高, 对护理服务提出了新的要求, 目前人性化护理和优质护理服务在临床中的应用愈加广泛, 不仅能够提高护理服务质量, 还能够有效地满足患者的需求, 使其生活质量得到显著提高<sup>[2]</sup>。与传统护理模式相比, 舒适护理是建立在人性化服务基础上的新型护理模式, 应用期间根据患者的个体差异, 开展针对性的护理, 给予患者一定的满足, 树立

其治疗的信心, 提高临床配合度。就骨科患者而言, 大部分许多接受外科手术治疗, 手术完成后, 患者会表现出不同程度的疼痛, 如果不加以干预, 就会延误患者的康复, 疼痛的产生不仅仅是医疗因素, 与患者的心理素质和生理状态有着密切的联系<sup>[3]</sup>。因此临床中需要采用科学的护理方法进行干预, 缓解患者的疼痛, 促进整体效果提升。本研究对观察组采用舒适护理, 患者术后疼痛得到了明显缓解, 且护理满意度较高, 比对照组优势明显 ( $P < 0.05$ )。

综上所述, 使用舒适护理进行骨科手术患者术后疼痛的护理, 能够减少患者的疼痛感, 并提高护理效果, 有较高的借鉴价值。

## 参考文献

- [1] 林月桂. 舒适护理对骨科患者术后疼痛影响观察[J]. 中外医学研究, 2019, 17(02): 80-81.
- [2] 肖雪. 综合护理干预对缓解骨科患者术后疼痛的疗效观察[J]. 中国实用医药, 2019, 14(05): 173-175.
- [3] 余思璇, 阮娜. 舒适护理对骨科术后疼痛患者的护理效果[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(06): 133-134.
- [4] 周冬英. 舒适护理在骨科患者术后疼痛中的应用效果[J]. 临床合理用药杂志, 2019, 12(30): 163-164.

收稿日期: 2022 年 7 月 11 日

出刊日期: 2022 年 9 月 7 日

引用本文: 朱凤霞, 邓远芬. 舒适护理在骨科患者术后疼痛护理中的应用分析[J]. 临床护理进展, 2022, 1(3): 107-109

DOI: 10.12208/j.jacn.20220122

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS