

## 综合康复护理干预对卒中后抑郁患者生活质量的影响

吴璇, 冯占春, 陈洁, 须敏娇

江苏省苏州市张家港市第三人民医院 江苏苏州

**【摘要】目的** 分析卒中后抑郁患者采取综合康复护理干预后对生活质量产生的影响。**方法** 选择我院2021年2月到2022年6月接收的68例卒中后抑郁患者为研究对象, 将其按照随机数表方式分组, 34例实施普通护理干预, 设定为对照组, 34例实施综合康复护理干预, 设定为观察组, 分析两组护理效果差异。**结果** 观察组护理后半个月, 一个月生活质量评分明显高于对照组, 观察组护理后半个月, 一个月HAMD评分明显低于对照组, 观察组护理后满意度明显高于对照组, ( $P<0.05$ )为差异显著, 有统计学意义。**结论** 综合康复护理干预对卒中后抑郁患者生活质量改善较明显, 并且还能改善抑郁症状, 获得患者护理满意评价, 值得临床重视并采纳。

**【关键词】** 综合康复护理干预; 卒中后抑郁; 生活质量; HAMD评分

### Effect of comprehensive rehabilitation nursing intervention on quality of life in patients with poststroke depression

Xuan Wu, Zhanchun Feng, Jie Chen, Minjiao Xu

The Third People's Hospital of Zhangjiagang, Suzhou, Jiangsu, China

**【Abstract】Objective** To analyze the effects of comprehensive rehabilitation nursing intervention on the quality of life of patients with post-stroke depression. **Methods** A total of 68 patients with poststroke depression received in our hospital from February 2021 to June 2022 were selected as the study subjects and grouped according to random number table. 34 patients received general nursing intervention and were set as the control group, while 34 patients received comprehensive rehabilitation nursing intervention and were set as the observation group. The difference of nursing effect between the two groups was analyzed. **Results** The observation group after half a month of nursing, one month of quality of life score was significantly higher than the control group, the observation group after half a month of nursing, one month HAMD score was significantly lower than the control group, the observation group after nursing satisfaction was significantly higher than the control group, ( $P<0.05$ ) is significant difference, there is statistical significance. **Conclusion** Comprehensive rehabilitation nursing intervention can significantly improve the quality of life of patients with post-stroke depression, and can also improve the symptoms of depression, and obtain the satisfaction evaluation of patient care, worthy of clinical attention and adoption.

**【Key words】** Comprehensive rehabilitation nursing intervention; Post-stroke depression; Quality of life; HAMD score

卒中后抑郁不仅会降低患者生活质量, 严重情况下还会危及生命安全。对于卒中后抑郁需要引起高度重视, 积极采取高效护理方法, 能有效改善患

者生活质量, 控制病情发展。综合康复护理干预是在普通护理干预基础上的创新和完善, 能够全方位改善患者症状, 控制病情发展<sup>[1]</sup>。此次研究则分析

卒中后抑郁患者采取综合康复护理干预后对生活质量产生的影响。详细内容如下:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选择我院 2021 年 2 月到 2022 年 6 月接收的 68 例卒中后抑郁患者为研究对象, 将其按照随机数表方式分组, 34 例实施普通护理干预, 设定为对照组, 34 例实施综合康复护理干预, 设定为观察组。对照组男 19 (55.88%) 例, 女 15 (44.12%) 例, 年龄范围 44-77 岁, 平均年龄  $50.02 \pm 1.23$  岁。观察组男 18 (52.94%) 例, 女 16 (47.06%) 例, 年龄范围 44-77 岁, 平均年龄  $50.05 \pm 1.20$  岁。两组基础资料无明显差异, ( $P > 0.05$ )。纳入标准: ①均知情同意, ②符合卒中诊断标准, 应用 CT 检查后诊断为脑卒中。③均在 44-77 岁。排除标准: ①其他合并类疾病, ②严重精神问题, ③中途退出。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 对照组

普通护理干预主要内容: ①日常护理: 为患者提供舒适、安静、干净的休养环境, 保持室内湿度、温度良好, 保证患者睡眠充足。②心理指导: 积极主动与患者沟通交流, 释放患者内心压力, 减少焦虑、抑郁感。③饮食指导: 指导患者均衡、科学饮食, 保证每日营养所需。④药物指导: 协助患者按时服用药物, 密切观察患者服用后病变、精神变化, 加强巡视病房。

#### 1.2.2 观察组

综合康复护理干预主要内容: ①建立综合康复护理干预小组, 选择一名资历丰富的护理人员担任护理组长, 带头协助有关护理工作。②健康教育, 患者入院后, 护理人员需要积极主动与患者沟通交流, 深入了解目前心理状况。向患者, 家属介绍疾病相关知识, 了解家庭情况, 了解患者受教育情况等, 建立良好的护患关系。③用药指导, 严密观察药物的疗效及不良反应。对于 SSRI (选择性 5 羟色胺再摄取抑制剂) 类抗抑郁药, 易出现口干、头晕、失眠、嗜睡、食欲降低、恶心等不良反应。用药过程中注意观察其疗效及副作用。向患者及家属说明药物的疗效及副作用, 消除其排斥心理, 从而改善症状。④功能康复运动指导, 根据患者实际病情状况, 制定合理科学适当运动方法, 并将康复运动计划告知患者, 鼓励患者坚持进行。(1) 指导患者进

行深呼吸训练, 放松肌肉用鼻尽力吸气到腹部、胸部膨胀, 屏气几秒钟后, 逐渐呼出气体。先收缩胸部, 再收缩腹部, 尽量排出肺内气体, 再反复吸气、呼气, 每次 3min 到 5min。(2) 肢体功能训练, 肩关节的内旋和外旋运动。肩关节内旋  $135^\circ$  外旋  $45^\circ$ 。肩关节的外展运动: 肩关节外展  $90^\circ$ 。肘关节伸展活动: 肘关节屈曲  $150^\circ$  过伸  $5^\circ$ -- $10^\circ$  内收  $45^\circ$ 。⑤穴位按摩, 指导患者平卧位姿势, 选择百会、印堂、四神聪、内关、合谷、太冲等穴位, 从上至下以揉法、按法刺激穴位。⑥心理干预, 引导患者回忆以往愉快事情, 并配合音乐疗法, 音乐选择舒缓, 轻柔类型, 这样能够调节身心, 释放压力。引导家属参与进来, 给予患者较多关心和陪伴, 有利于提高患者护理配合度和战胜病情信心。⑦出院指导, 护理人员需要提前指导患者进行力所能及事情, 比如: 刷牙、洗脸等, 提高患者自身价值, 同时还能增强患者出院后生活信心。将穴位按摩手法教授给家属, 出院后家属对患者进行正确穴位按摩。。

### 1.3 观察指标

根据世界卫生组织生存质量 WHOQOL-10) 评分表分析两组干预前, 干预后半个月, 一个月生活质量评分情况。总分为 100 分, 分数越高生活质量越好。

根据汉密顿抑郁量表 (HAMD) 分析两组干预前, 干预后半个月, 一个月抑郁情况。小于八分则判断为无抑郁。总分越低, 病情越轻。

根据护理满意度调查表分析两组护理后满意度。总分为 100 分, 90 分以上为非常满意, 60-90 分为基本满意, 60 分以下为不满意。护理满意度 = (非常满意 + 基本满意) / 总例数。

### 1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS20.0 软件中分析, 计量资料比较采用 t 检验, 并以 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示, 率计数资料采用  $\chi^2$  检验, 并以率 (%) 表示, ( $P < 0.05$ ) 为差异显著, 有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 分析两组干预前, 干预后半个月、一个月生活质量评分情况

得出结果, 观察组护理后半个月, 一个月生活质量评分明显高于对照组, ( $P < 0.05$ ) 为差异显著, 有统计学意义。见表 1。

表1 分析两组干预前, 干预后半个月、一个月生活质量评分 ( $\bar{x}\pm s$ )

组别	例数	干预前	干预后半个月	干预后一个月
观察组	34	58.09±4.21	69.78±6.12	81.22±5.78
对照组	34	58.05±4.17	60.02±5.02	70.02±5.23
t	-	2.394	4.791	9.010
P	-	1.023	0.011	0.001

## 2.2 分析两组干预前, 干预后半个月, 一个月 HAMD 评分

观察组干预前 HAMD 评分 (22.01±2.30), 干预后半个月 HAMD 评分 (15.22±2.12), 一个月 HAMD 评分 (8.09±2.09), 对照组干预前 HAMD 评分 (22.03±2.33), 干预后半个月 HAMD 评分 (19.02±2.67), 一个月 HAMD 评分 (10.07±2.22), 两组干预前 HAMD 评分 ( $t=0.293, p=0.901$ ), 干预后半个月 HAMD 评分 ( $t=10.029, p=0.001$ ), 一个月 HAMD 评分 ( $t=17.921, p=0.001$ )。得出结果, 观察组护理后半个月, 一个月 HAMD 评分明显低于对照组, ( $P<0.05$ ) 为差异显著, 有统计学意义。

## 2.3 分析两组护理满意度

观察组非常满意 14 (41.18%) 例, 基本满意满意 17 (50%) 例, 不满意 3 (8.82%) 例, 满意度 91.18% (31 例)。对照组非常满意 12 (35.29%) 例, 基本满意满意 15 (44.12%) 例, 不满意 5 (14.71%) 例, 满意度 79.41% (27 例)。两组护理满意度 ( $\chi^2=5.523, P=0.019$ )。得出结果, 观察组护理满意度明显高于对照组, ( $P<0.05$ ) 为差异显著, 有统计学意义。

## 3 讨论

卒中后短期内出现抑郁症状是常见的心理障碍, 根据相关文献发现, 卒中后抑郁症发病率约为 20%-60%, 卒中后 1 个月内发生抑郁症状约占 45.5%, 其中轻、中度抑郁者约占 91.8%<sup>[2]</sup>。由于卒中后抑郁反应发生非常隐蔽, 不易被察觉, 加上部分卒中患者存在言语障碍, 导致抑郁症状无法被检出。

综合康复护理干预主要通过建立高效护理小组, 结合患者机体实际状况制定全面、针对性的护理措施, 从而达到改善生活质量, 促进病情恢复作用。通过健康教育, 提高患者认知度和配合度。通过肢体功能锻炼, 能够加快患者临床症状恢复<sup>[3-4]</sup>。通过心理护理, 利用音乐疗法和回忆法, 能够改善患者心理状况<sup>[5-7]</sup>。通过出院指导, 指导患者进行力所能及事情, 提高患者自身价值, 增强患者出院后生活信心。此次研究则分析卒中后抑郁患者采取综合康复护理干预后对生活质量产生的影响<sup>[8]</sup>。结果发现,

观察组护理后半个月, 一个月生活质量评分明显高于对照组, 观察组护理后半个月, 一个月 HAMD 评分明显低于对照组, 观察组护理后满意度明显高于对照组, ( $P<0.05$ ), 有统计学意义。

综上所述, 综合康复护理干预对卒中后抑郁患者生活质量改善较明显, 并且还能改善抑郁症状, 获得患者护理满意评价, 值得临床重视并采纳。

## 参考文献

- [1] 陈志娟, 鱼洋洋, 张琪. 探讨分阶段心理护理干预对卒中后抑郁患者的作用[J]. 心理月刊, 2022, 17 (15): 136-138.
- [2] 李彩娣, 陈兰, 赵静. 脑卒中后抑郁患者开展针对性心理疏导的护理效果[J]. 心理月刊, 2022, 17 (15): 157-159.
- [3] 陈丽娟, 柯立珊, 周淑娟. 心理护理联合穴位按摩对卒中合并焦虑、抑郁患者的影响[J]. 心理月刊, 2022, 17 (13): 123-125.
- [4] 李国平. 个性化叙事护理联合渐进性健康宣教对卒中后抑郁患者的影响[J]. 当代护士 (中旬刊), 2022, 29 (03): 66-69.
- [5] 王磊杰, 王慧凯, 王发进等. 人文关怀护理在卒中后抑郁患者中的应用研究[J]. 当代护士 (下旬刊), 2022, 29 (03): 65-67.
- [6] 文喆卿, 杨玉叶, 张彩萍. 综合性护理对中年卒中患者的效果分析[J]. 心理月刊, 2022, 17 (04): 181-183.
- [7] 胡顺真, 钟挥. 早期膀胱功能训练对卒中后尿失禁患者的临床观察. 中国保健营养, 2018, 28 (11): 110.
- [8] 马帅, 海英, 王列. 深刺八髎穴不同强度捻转手法治疗卒中后尿失禁量效关系研究[J]. 2022, 28 (8).

收稿日期: 2022 年 11 月 4 日

出刊日期: 2022 年 12 月 2 日

引用本文: 吴璇, 冯占春, 陈洁, 须敏娇. 综合康复护理干预对卒中后抑郁患者生活质量的影响[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1 (10): 139-141

DOI: 10.12208/j.jmm.202200639

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS