

## 集束化护理干预在老年支气管炎患者中的应用研究

谢红

四川省渠县人民医院 四川达州

**【摘要】目的** 研究集束化护理干预在老年支气管炎患者中的应用。**方法** 本次集束化护理干预的研究选取了60例于我院2021年5月—2022年7月收治的老年支气管炎患者。通过R语言随机函数分为常规组和集束组，每组30例患者，研究采用随机对照试验，一组为常规组，实施常规护理，另一组为集束组，在常规护理的基础上增加了集束化护理。**结果** 在经不同的护理方式干预后，研究发现集束组的支气管炎知识及遵医情况评分均较常规组有所提升，集束组的呼吸困难、咳痰、气喘、咳嗽等症状的缓解时间较常规组有所加快，其差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。**结论** 对老年支气管炎患者的护理干预，集束化护理干预可以提高患者对支气管炎的了解和依从度，加速缓解了各方面的临床症状。

**【关键词】** 集束化护理；老年支气管炎；应用研究

**【收稿日期】** 2024年10月17日

**【出刊日期】** 2024年11月20日

**【DOI】** 10.12208/j.cn.20240566

### Application of bundled nursing intervention in elderly patients with bronchitis

Hong Xie

Quxian People's Hospital of Sichuan Province, Dazhou, Sichuan

**【Abstract】 Objective** To study the application of bundled nursing intervention in elderly patients with bronchitis. **Methods** A total of 60 elderly patients with bronchitis admitted to our hospital from May 2021 to July 2022 were selected for this study of bundled nursing intervention. They were divided into a conventional group and a bundle group by R language random function, with 30 patients in each group. The study adopted a randomized controlled trial. One group was a conventional group, which implemented conventional nursing, and the other group was a bundle group, which added bundled nursing on the basis of conventional nursing. **Results** After intervention with different nursing methods, the study found that the scores of bronchitis knowledge and compliance with medical treatment in the bundle group were improved compared with those in the conventional group. The relief time of symptoms such as dyspnea, sputum, asthma, and cough in the bundle group was faster than that in the conventional group, and the difference was statistically significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** Nursing intervention for elderly patients with bronchitis and bundled nursing intervention can improve patients' understanding and compliance with bronchitis and accelerate the relief of various clinical symptoms.

**【Keywords】** Bundled nursing; Elderly bronchitis; Applied research

支气管炎是一种常见的呼吸系统疾病，通常由细菌或病毒引起的上呼吸道感染导致<sup>[1]</sup>。这种疾病的主要症状包括咳嗽、气喘和反复的呼吸道感染，不仅影响了患者的身体健康，还会严重降低患者们的生活质量，尤其是老年患者，由于自身年龄的增长，免疫力的下降，更容易支气管炎的侵害<sup>[2]</sup>。并且支气管炎的病程较长且容易反复发作，除了常规的药物治之外，还需要对患者进行合理的护理干预。

近年来，集束化护理作为一种新型的护理管理模式逐渐受到关注。它基于循证医学的原则，通过为患者

提供一系列的护理措施，促进疾病的康复并提高患者的生活质量<sup>[3-4]</sup>。但是，目前关于临床上老年支气管炎患者中应用集束化护理干预的研究，尚不多见。鉴于此，本次研究对60例老年支气管炎患者开展了随机对照试验，下面是实验过程和结果

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

本次集束化护理干预的研究选取了60例于我院2021年5月—2022年7月收治的老年支气管炎患者。通过R语言随机函数分为常规组和集束组，每组30例

患者,且一般资料经统计无显著差异( $P>0.05$ ),其中常规组患者,男性 20 例,女 10 例,年龄 55~74 岁,平均年龄( $59.14\pm 5.52$ )岁;病程 4 个月~5 年,平均病程( $2.31\pm 0.37$ )年。对照组男 19 例,女 11 例,年龄 56~75 岁,平均年龄( $64.37\pm 4.58$ )岁;病程 3 个月~5 年,平均病程( $2.52\pm 0.84$ )。

### 1.2 方法

本次研究采用随机对照试验,一组为常规组,实施常规护理,另一组为集束组,在常规护理的基础上增加了集束化护理。

常规组:常规组患者应用常规护理方法护理,需要保持室内通风流畅,并创造一个干净、舒适的环境,加强保暖措施,预防感冒,同时劝诫患者戒酒戒烟,以避免接触到刺激性的烟雾和气体,指导患者保持规律健康的生活方式,进行适当的锻炼,并给予合理的饮食指导,患者需少食多餐,食用高纤维、高蛋白、高脂肪的食物,多饮水,避免刺激性的食物。

集束组:集束组的集束化护理则更为全面,首先成立了由 1 名护士长带领 5 名专科护士的专项护理干预小组,以国内外相关文献作为依据,召开集束化护理方案会议。由护士长负责监督和抽查护理措施的落实情况。在宣教方面,集束组成员要为患者提供了健康宣教,详细解释支气管炎的病因、症状和治疗知识,耐心解答患者的疑问。在心理方面,集束组需重点注重患者的心理状态,通过与患者积极沟通,安慰和鼓励他们,消除他们的不安情绪,并根据他们的具体情况提供针对性的心理疏导。在用药方面,患者需认识到用药的必要性和重要性,严格遵循医嘱用药。在服药期间,集束组成员应密切关注可能出现的不良反应,并及时向主治医生反馈,以便医生根据实际情况调整用药方案。在病情监测方面,集束组成员应详细记录了患者的咳嗽程度、频率、持续时间,咳痰的性状,体温等指标,以便及时掌握患者的病情变化。在呼吸护理方面,集束组成员应向患者说明了呼吸训练的重要性和注意事项,指导他们循序渐进地进行呼吸训练,如加压腹式呼吸、缩唇呼吸等,以提高患者们的呼吸功能。

### 1.3 疗效标准

在本研究中对患者进行了以下三项评估:(1)支气管炎知识评分:通过自行设计的支气管炎知识问卷进行评估,该问卷采用百分制,得分不低于 80 分者为知识掌握,得分的高低与支气管炎知识水平的掌握成正比;(2)遵医情况:借助自制的遵医行为量表进行评估,该量表涵盖定期复诊、定期复查、遵医嘱服药等项目,总分 100 分,得分的高低与遵医行为的好坏成正比;(3)病症缓解时间:记录患者呼吸困难、咳痰、气喘、咳嗽等症状的缓解时间,记录单位为天。

### 1.4 统计学方法

采用 SPSS23.0 进行老年支气管炎护理的分析,计量数据以( $\bar{x}\pm s$ )表示,差异性检验采用  $t$  检验,当常规组与集束组  $P$  值小于 0.05 具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 支气管炎知识及遵医情况评分

在经不同的护理方式干预后,研究发现集束组的支气管炎知识及遵医情况评分均较常规组有所提升,其差异具有统计学意义( $P<0.05$ ),具体数据如表 1 所示。

### 2.2 两组患者护理后的对比

在经不同的护理方式干预后,研究发现集束组的呼吸困难、咳痰、气喘、咳嗽等症状的缓解时间较常规组有所加快,其差异具有统计学意义( $P<0.05$ ),具体数据如表 2 所示。

## 3 讨论

有关数据显示,支气管炎在老年人中具有较高的发病率,在 50 岁以上的老年人中患病率达到了 15%。且由于病程较长且容易反复,支气管炎若不及时治疗,有可能会进展为慢性阻塞性肺疾病(慢阻肺)、肺源性心脏病或肺动脉高血压<sup>[5]</sup>。对患者的生命安全构成严重威胁。所以,针对老年支气管炎患者,科学有效的治疗措施有着重要的意义,而合理的护理干预同样对改善病情和促进康复具有深远影响。传统的常规护理虽然能够提供基本的护理需求,但其片面性和缺乏针对性往往导致护理效果不尽如人意<sup>[6]</sup>。

表 1 支气管炎知识及遵医情况评分( $\bar{x}\pm s$ )

组别	例数	遵医行为	知识掌握
常规组	30	84.47±4.24	79.14±4.35
集束组	30	90.25±4.59	88.46±5.25
$t$	-	5.066	7.487
$P$	-	<0.001	<0.001

表2 症状缓解时间 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	呼吸困难	咳痰	气喘	咳嗽
常规组	30	2.25±0.53	4.37±1.84	2.25±0.63	4.27±1.47
集束组	30	1.47±0.14	3.62±1.69	1.35±0.52	3.73±1.76
<i>t</i>	-	7.794	2.740	6.035	3.201
<i>P</i>	-	<0.001	0.008	<0.001	0.002

为了提高护理质量,集束化护理模式应运而生。这种以循证医学为基础的护理模式,患者提供一系列全方位、高质量的医疗和护理服务<sup>[7]</sup>。集束化护理通过健康宣教、心理干预、用药指导、病情监测和呼吸训练等综合措施,不仅提高了患者对支气管炎知识的掌握程度和遵医行为,还显著促进了症状的缓解,并缩短了症状改善的时间<sup>[8-9]</sup>。

本次研究对比了常规护理和集束化护理的效果。经过不同护理方式的干预,研究结果显示,集束组在支气管炎知识掌握和医嘱遵循方面相较常规组有所提升。此外,集束组在呼吸困难、咳痰、气喘、咳嗽等症状的缓解时间上,相较于常规组有所缩短,其差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。

总而言之,通过集束化护理,老年支气管炎患者能够获得更加全面和个性化的护理,这对于提高他们的生活质量、延缓疾病进展具有重要意义。因此,推广集束化护理模式在临床中的应用,将有助于更好地服务于老年支气管炎患者,保障他们的健康和福祉。

### 参考文献

- [1] 杨健慧,张小燕,谢萍,等.集束化护理对脑出血患者术后深静脉血栓形成凝血指标、护理满意度的影响[J].贵州医药,2020,44(4):643-644.
- [2] 中华医学会,中华医学会杂志社,中华医学会全科医学分会,等.急性气管-支气管炎基层诊疗指南(2018年)[J].中华全科医师杂志,2019,18(4):314-317.
- [3] 石艳艳,张云霞.重症监护室中重症肺炎患儿实施集束化护理的临床效果探讨[J].山西医药杂志,2020,49(7):912-

914.

- [4] 郭晓霞,李育玲,韩雪,等.集束化护理预防下肢骨折老年病人并发症的效果观察[J].护理研究,2020,34(2):362-364.
- [5] 杨薇,吕海瑞.集束化护理对流动人口肺结核患者护理效果的影响[J].检验医学与临床,2020,17(9):1253-1256.
- [6] 吴哲,刘微,潘凤鸣.老年慢性支气管炎患者的综合护理干预效果分析[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2021,21(24):39-40.
- [7] 庄婷钰,曾佳敏,张素英.激励模式结合焦点式心理护理对老年慢性支气管炎患者负性情绪及生活质量的影响[J].临床医学工程,2023,30(5):699-700.
- [8] 林文静,吴陈臣,李杰.肺功能训练对老年慢性支气管炎缓解期的护理对患者肺功能的改善评价[J].糖尿病天地,2023,20(3):284-285.
- [9] 李青青,王路,魏璐,等.双模式健康教育联合焦点式心理护理对老年慢性支气管炎患者的心理状态及健康知识水平的影响[J].国际精神病学杂志,2021,48(5):927-930.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS