

预见性护理在产后出血患者护理中的效果

刘瑞利

山西白求恩医院 山西太原

【摘要】目的: 预见性护理在产后出血患者护理中的效果。**方法:** 实验于2021年1月~2021年2月期间选择88例因产后出血而就诊于我科室的病人进行调研,参与本次调研病人均接受治疗与护理,按照护理方案进行分组,每组均纳入44例病人。按照护理举措进行命名,分别为常规组与研究组。常规组所采用的护理方案为传统常规护理,研究组则采用预见性护理方案。总结与探究2种护理方案实施效果。**结果:** (1) 常规组护理满意评分结果与研究组护理满意评分结果对照,前者较低后者高,两组对照差异明显, ($P<0.05$)。 (2) 常规组护理配合评分与研究组护理配合评分对照,前者较低后者高,两组对照差异明显, ($P<0.05$)。 (3) 常规组产后2h出血量明显多于研究组,产后24h出血量明显多于研究组,两组对照差异明显, ($P<0.05$)。**结论:** 预见性护理在产后出血患者护理中的作用优异,此方案值得临床应用与普及。

【关键词】 预见性护理; 产后出血; 常规护理

The effect of predictive nursing in nursing of patients with postpartum hemorrhage

Ruili Liu

Shanxi Bethune Hospital Taiyuan City, Shanxi Province

【Abstract】 Objective: The effect of predictive nursing in nursing of patients with postpartum hemorrhage. **Methods:** During the experiment from January 2021 to February 2021, 88 patients who visited our department due to postpartum hemorrhage were selected for investigation. The patients who participated in this investigation received treatment and nursing, and were divided into groups according to the nursing plan. 44 patients were included. Named according to the nursing measures, they are the routine group and the research group. The nursing program used in the routine group was traditional routine nursing, while the study group adopted the predictive nursing program. Summarize and explore the implementation effect of two nursing programs. **Results:** (1) The nursing satisfaction score of the routine group was compared with the nursing satisfaction score of the research group. The former was lower and the latter was higher, and the difference between the two groups was significant ($P<0.05$). (2) The nursing cooperation score of the routine group was compared with the nursing cooperation score of the research group. The former was lower and the latter was higher, and the difference between the two groups was significant ($P<0.05$). (3) The amount of postpartum hemorrhage in the routine group was significantly greater than that in the study group, and the amount of postpartum hemorrhage in the 24h postpartum group was significantly greater than that in the study group, with significant differences between the two groups ($P<0.05$). **Conclusion:** Predictive nursing has an excellent role in the nursing of patients with postpartum hemorrhage, and this scheme is worthy of clinical application and popularization.

【Keywords】 Predictive nursing; postpartum hemorrhage; routine nursing

产后出血在临床治疗中属于常见且多发疾病,此疾病具备发病率高的特点,据临床有关资料证实,最近几年在我院分娩且发生产后出血的病人呈逐年增高趋势^[1-2]。产后出血是分娩后最为常见的并发症,

同时也是诱发与导致产妇死亡的主要因素。产后出血疾病特殊,大多数病人在疾病发生后都出现了焦虑、抑郁等情绪反应,严重者还因此无法配合治疗,基于上述情况,我科室搭配了护理干预。通常情况

下临床常用护理方案为传统常规护理,但我科室为了提高护理质量,则采用预见性护理方案。为了总结与探究2种护理方案实施效果,于2021年1月~2021年2月期间选择88例因产后出血而就诊于我科室的病人进行调研,具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

实验于2021年1月~2021年2月期间选择88例因产后出血而就诊于我科室的病人进行调研,参与本次调研病人均接受治疗与护理,按照护理方案进行分组,每组均纳入44例病人。按照护理举措进行命名,分别为常规组与研究组。常规组:n=44例,年龄在25-36岁之间,中位年龄为30.26岁。研究组:n=44例,年龄在26-36岁之间,中位年龄为30.55岁。本次实验均在病人以及病人家属知情且同意情况下进行,所有患者的基本资料对比,差异无统计学意义($P>0.05$)。最后,实验须得到伦理委员会的批准。

1.2 实验方法

常规组所采用的护理方案为传统常规护理,即为疾病告知、心理教育等。

研究组则采用预见性护理方案,具体如下:(1)产前监测:在分娩前护理人员要主动探视孕妇,与病人沟通,了解病人身体情况,既往疾病史、过敏史,同时监测病人凝血功能。(2)产程监测:护理人员监测产妇分娩情况,观察产程,记录第一产程、第二产程、第三产程用时,一旦发生异常要立即告知主治医生。(3)预防感染护理:在分娩过程中护理人员要为产妇清洗会阴部位,在分娩过程中任何一个操作步骤,均应遵循无菌原则,对于存在感染情况者,要对其实施耐药性试验、病原菌试验,根据检测结果选择适合病人的抗生素。(4)心理干预:分娩后护理人员应根据产妇实际情况,遵医嘱使用抗生素,同时告知病人使用抗生素的原因,并按时、按需为病人按摩子宫。另外护理人员要与产妇、产妇家属沟通,引导病人讲述出心中的想法,对于存在负性情绪反应者,要帮助其纾解心结,提高治疗的自信心。(5)饮食干预:产后根据产妇实际情况,指导病人饮食,日常饮食中,应告知病人多食用新鲜的水果与蔬菜,少吃或是不吃辛辣、油腻、刺激性的食物。

1.3 评价标准

本次实验将对比护理结果。(1)护理满意评分结

果:采用评分方式进行评价,总得分值越高证明病人以及病人家属对于本次护理满意程度越高。(2)护理配合程度:护理人员进行打分,得分越高证明病人护理配合程度越高。(3)出血量对照:记录产后2h、产后24h出血量,对照与统计。

1.4 统计学方法

对结果进行讨论,使用统计学软件SPSS 19.0处理数据,正态计量数据用“Mean±SD”表示,计数资料采用例数或百分比表示,正态,方差齐资料组间比较采用t检验,样本率的比较采用卡方检验, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 常规组、研究组护理满意评分结果对照

常规组:n=44例,通过发放与回收44份有效问卷,经统计病人满意本次护理,给予 80.59 ± 2.21 分;研究组:n=44例,通过发放与回收44份有效问卷,经统计病人十分满意本次护理,给予 90.21 ± 1.29 分,常规组护理满意评分结果与研究组护理满意评分结果对照,前者较低后者高,两组对照差异明显, ($P<0.05$)。

2.2 常规组、研究组护理配合程度对照

常规组:n=44例,对44份病人进行评分,经统计病人能够配合本次护理,护理配合评分为 79.65 ± 1.15 分;研究组:n=44例,对44份病人进行评分,经统计病人能够配合本次护理,护理配合评分为 86.69 ± 1.22 分,常规组护理配合评分与研究组护理配合评分对照,前者较低后者高,两组对照差异明显, ($P<0.05$)。

2.3 常规组、研究组出血量对照

常规组:n=44例,产后2h出血量为 292.62 ± 37.15 ml、产后24h出血量为 431.25 ± 26.59 ml;研究组:n=44例,产后2h出血量为 225.73 ± 42.61 ml、产后24h出血量为 385.63 ± 28.25 ml,常规组产后2h出血量明显多于研究组,产后24h出血量明显多于研究组,两组对照差异明显, ($P<0.05$)。

3 讨论

产后出血是指胎儿娩出后,阴道分娩的女性产后出血量超过500mL,剖宫产的女性产后出血量超过1000mL。导致产后出血的原因最常见的是子宫收缩乏力,产后如果子宫收缩不好,会导致阴道出血量比较多^[3-4]。另外,胎盘、胎膜残留,凝血功能障碍、软产道损伤也是导致产后出血的常见原因^[5-6]。产后出血特殊,此疾病是诱发与导致产妇死亡的主

要因素^[7-8]。临床通常会采用药物预防产后出血的方式,通常情况下,宫缩素为常用的一种预防药物,其原理为通过选择产妇兴奋子宫平滑肌从而引起产妇的子宫收缩,如果产妇身体中的受体数量比较少则会导致宫缩素使用方式不理想^[9-10]。而另外一个常用预防药物为卡孕栓,卡孕栓属于前列腺素药物,通过应用可诱发与引起子宫快速收缩,压迫产妇产子宫肌壁间血管,而实现止血的目的,另外卡孕栓还会增加子宫肌层缩宫受体的作用^[11-12]。虽然2种药物都可以降低出血量,但产后出血疾病特殊,部分病人在疾病发生后而出现焦虑、抑郁等负性情绪,为此还应搭配护理干预^[13]。通常情况下,临床常用护理方案为传统常规护理,这种护理方案虽然有效,但作用不太理想。为了提高护理实施效果,我科室选择了搭配预见性护理方案。预见性护理属于新型护理方案这种护理方案在实施期间可弥补传统常规护理方案的不足之处,保留其优势,进而提高护理质量。而且预见性护理在实施中,充分体现出以病人为中心的护理理念,同时根据病人文化程度、疾病情况对其实施健康教育,提高病人风险意识,进而降低与预防产后出血几率,同时帮助病人树立治疗的自信心。

本次调研结果证实:常规组产后2h出血量明显多于研究组,产后24h出血量明显多于研究组,两组对照差异明显($P<0.05$),说明研究组所采用护理方案的优越性,降低产后出血量,从而实现预防产后出血的作用。

综上所述,预见性护理在产后出血患者护理中的作用优异,此方案值得临床应用与普及。

参考文献

- [1] 赵月娜. 预防性护理干预对高危妊娠孕妇产后出血效果的影响[J]. 中国农村卫,2021,13(18):71-72.
DOI:10.3969/j.issn.1674-361X.2021.18.046.
- [2] 李淑华. 预防性护理干预对高危妊娠孕妇产后出血的效果观察[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2020,20(35):240,245.
- [3] 周艳青. 预防性护理干预高危妊娠产后出血的效果观察[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊)2019,19(20):65-65,69.
DOI:10.19613/j.cnki.1671-3141.2019.20.029

- [4] 左清梅. 预防性护理干预高危妊娠产后出血的效果评价[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2018,18(A1):298,310.
DOI:10.19613/j.cnki.1671-3141.2018.101.252.
- [5] 秦岭岭. 预防性护理对高危妊娠产妇阴道分娩产后出血的影响[J]. 河南医学研究,2019,28(15):2864-2865.
DOI:10.3969/j.issn.1004-437X.2019.15.092.
- [6] 张伟芳,关多丽. 预防性护理干预对高危妊娠孕妇产后出血的效果观察[J]. 中外女性健康研究,2019(5):73-74.
DOI:10.3969/j.issn.2096-0417.2019.05.046.
- [7] 崔凤玲. 预防性护理干预对高危妊娠产后出血的防控效果分析[J]. 饮食保健,2017,4(25):187-188.
DOI:10.3969/j.issn.2095-8439.2017.25.228.
- [8] 王芳. 对接受剖宫产手术的产妇进行预见性护理在减少其产后出血方面的效果[J]. 2018,(16).
- [9] 孙聪敏. 预见性护理在降低阴道分娩产后出血护理中的临床价值[J]. 2020,(13).
- [10] 郭姣姣,徐东晓,郭莹莹. 预见性护理干预对降低阴道分娩产后出血的观察及策略研究[J]. 2019,(20).
- [11] 刘丹,洪莉,李浩. 卡前列素氨丁三醇联合改良B-Lynch缝合术治疗难治性宫缩乏力性产后出血对患者预后和生活质量的影响[J]. 2018(2).
- [12] 白存存. 预见性护理对降低阴道分娩产后出血的护理效果研究. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2020,20(42):228,248
- [13] 王爱丽,左艳君,沙灵,等. 预见性护理对降低阴道分娩孕妇产后出血的护理效果. 中国医药指南,2021,19(8):173-174

收稿日期: 2022年5月17日

出刊日期: 2022年7月2日

引用本文: 刘瑞利. 预见性护理在产后出血患者护理中的效果[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(2):86-88

DOI: 10.12208/j.jmnm.202200094

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS