

## 优质护理在中药穴位贴敷治疗支气管扩张伴咯血的效果分析

田玉勤

横店文荣医院 浙江东阳

**【摘要】目的** 分析对支气管扩张伴咯血患者应用优质护理的效果。**方法** 将2022年1月-2022年12月于我院就诊的支气管扩张伴咯血患者60例分30例为对照组行常规护理,另30例观察组行优质护理,以kolcaba舒适、sf-36生活质量评分、VAS疼痛评分对比两组护理前后的护理质量;再以满意度对比两组护理后的护理认可度。**结果** 护理前,两组各项指标差异不显著, $P > 0.05$ 。护理后,观察组指标优于对照组,差异显著, $P < 0.05$ ,同时患者满意度高于对照组,差异显著, $P < 0.05$ 。**结论** 对支气管扩张伴咯血在中药穴位贴敷治疗中应用优质护理可降低疼痛,改善患者躯体舒适,促进生活质量提高,患者对护理认可度高。

**【关键词】** 优质护理; 中药穴位贴敷治疗; 支气管扩张伴咯血

**【收稿日期】** 2024年6月13日

**【出刊日期】** 2024年7月25日

**【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20240189

### Analysis of the effect of high-quality nursing in the treatment of bronchiectasis with hemoptysis by applying traditional Chinese medicine acupoints

Yuqin Tian

Hengdian Wenrong Hospital, Dongyang, Zhejiang

**【Abstract】 Objective** To analyze the effect of applying high-quality nursing care to patients with bronchiectasis and hemoptysis. **Methods** Sixty patients with bronchiectasis and hemoptysis who visited our hospital from January 2022 to December 2022 were divided into a control group of 30 cases for routine nursing, and an observation group of 30 cases for high-quality nursing. The nursing quality before and after nursing was compared between the two groups using Kolcaba comfort, SF-36 quality of life score, and VAS pain score; Compare the nursing recognition between the two groups based on satisfaction. **Results** Before nursing, there was no significant difference in various indicators between the two groups,  $P > 0.05$ . After nursing, the indicators of the observation group were significantly better than those of the control group, with a difference of  $P < 0.05$ . At the same time, patient satisfaction was higher than that of the control group, with a significant difference of  $P < 0.05$ . **Conclusion** The application of high-quality nursing care in traditional Chinese medicine acupoint application treatment for bronchiectasis accompanied by hemoptysis can reduce pain, improve patient physical comfort, and promote the improvement of quality of life. Patients have a high recognition of nursing care.

**【Keywords】** High quality care; Traditional Chinese medicine acupoint application therapy; Bronchiectasis with hemoptysis

在全球公布的十大死亡原因中,包含呼吸系统疾病所在慢性的疾病是所有死亡原因榜首。作为常见的呼吸系统疾病,支气管扩张症虽然死亡风险较低,但以长期咳痰、咳嗽和间断咯血仍旧对患者造成严重危害<sup>[1]</sup>。而现目前随着年龄的增长,空气污染的加重,支气管扩张伴咯血的患者人数与日俱增。临床研究证实,支气管扩张伴咯血的首要治疗原则是清除气道分泌物,保障气管呼吸畅通<sup>[2]</sup>。中药穴位贴敷是现目前治

疗支气管扩张伴咯血的新型方法,展现出了较好的治疗效果。而护理作为治疗的配合以及协助,且对治疗效果起影响作用。故在开展有效治疗方式的同时,采取适宜的护理方法同样重要。优质护理是基于深化护理内涵,优化护理措施的现代护理模式<sup>[3-4]</sup>。为探究在支气管扩张伴咯血患者应用优质护理的效果。我院特开展如下研究。

#### 1 对象和方法

##### 1.1 对象

将2022年1月-2022年12月于我院就诊的支气管扩张伴咯血患者60例分为30例为对照组行常规护理,另30例观察组行优质护理。对照组患者男性人数18例,女性人数12例,年龄范围为45-78岁,平均年龄为 $56.8\pm 0.9$ 岁;观察组患者男性人数16例,女性人数14例,年龄范围为45-78岁,平均年龄为 $56.8\pm 0.9$ 岁;两组患者一般资料对比差异不显著, $P > 0.05$ ,研究有可进行价值。

### 1.2 纳入标准和排除标准

**纳入标准:**根据长期咳嗽、咳嗽和间断咯血等症状以及高分辨CT下发现囊状、柱状扩张,或卷发征、液性平面等确诊支气管扩张伴咯血;年龄范围18-75岁;患者疾病正处于急性加重期,且病程 $\leq 7$ 日;知情且自愿加入该项研究。

**排除标准:**因先天原因、癌症、肺结核等疾病引起的支气管扩张;患者经检查和鉴定后有肝肾功能障碍;合并有妊娠或者哺乳情况;合并有认知低下精神障碍;患者单次咯血超过200ml,或者24h内咯血超过500ml。生命体征不稳定,需要无创或者有创等呼吸支持;

### 1.3 方法

两组患者选择同样的贴敷方案:选择左右侧肺俞、气海、天突、神阙等穴位。以白芥子、紫苏等药物主治咳嗽痰气急、以三七等止血药物混合后加醋研磨后以制成尺寸约1cm左右的药饼,将药饼置于医用胶布上,贴敷在穴位上,贴敷时间24h。贴敷完毕后清洗穴位皮肤。间隔1-2d实施贴敷1次,每疗程贴敷6次。

对照组采取常规护理,密切观察咯血的颜色及量的变化。给予患者卧位,头侧向一边,避免呼吸道堵塞。饮食上指导时候多吃高蛋白、高维生素的食物。协助患者早晚以及进餐后进行口腔护理,以减少细菌下延至呼吸道引起的感染。

观察组采取优质护理。优质健康教育:采用中医经络图、视频、文字等对患者进行健康知识普及,对患者提出的问题进行针对性回答。优质环境护理:患者接受治疗时,放置古筝、琵琶等养身五音曲调,让环境宁静。

且于治疗室内保持通风以及按照天气气候,设置合适的温度和湿度。为患者提供保暖或者消暑等措施,促进躯体舒适。优质情志护理:每日加强对患者的言语交流,从中医和西医的角度阐述病理机制,以关怀的态度对患者的贴敷的皮肤、温度等进行关怀。肯定患者对社会的价值和家庭对付出。应用视觉转移法和听觉转移法等对患者进行排忧解难。教会患者早晚实施八段锦、坐式太极等中医保健方法进行锻炼,以转移患者的负性情绪。可采用恰当的语言进行安慰和鼓励,引导患者多分享自身的想法和心得。优质身体护理:教会患者正确的咳嗽姿势和方法,协助患者排痰。而后和指定标准的饮水计划,每日饮水量超1500ml。定时为患者进行翻身叩背,密切观察患者的生命体征。优质睡眠模式:识别干扰患者睡眠的因素,将噪音、光源等加以控制,提供给患者遮光的眼罩和耳塞,促进其睡眠。

### 1.4 观察指标

对比两组护理前后的护理质量,含有以kolcaba舒适度、sf-36生活质量评分、VAS疼痛评分;kolcaba舒适度,每条目采取0-4分评级法,总分0-112分。分数越大,舒适性越高。sf-36生活质量评分,条目采取0-5分评级法,总分0-100分。分数越大,生活质量越高。VAS疼痛评分,0-10分模拟疼痛,分数越大,疼痛程度越高。

对比两组护理后的护理满意度。

### 1.5 统计学分析

以Excel表格将研究数据收集后立即纳入SPSS26.0软件中分析,计量资料比较采用 $t$ 检验,并以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,而例数和率计数资料采用 $\chi^2$ 检验,并以率(%)表示, $(P < 0.05)$ 为差异显著,有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 对比两组护理前后的护理质量

护理前,两组各项指标差异不显著, $P > 0.05$ 。护理后,观察组指标优于对照组,差异显著, $P < 0.05$ 见表1:

### 2.3 对比两组患者的护理满意度

观察组的满意度高于对照组,差异显著, $P < 0.05$ 。见表2:

表1 对比两组护理前后的护理质量 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	kolcaba 舒适		sf-36 生活质量评分		VAS 疼痛评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	30	56.19 $\pm$ 0.35	72.45 $\pm$ 0.32	63.49 $\pm$ 0.32	78.15 $\pm$ 0.32	4.54 $\pm$ 0.51	2.15 $\pm$ 0.15
对照组	30	56.38 $\pm$ 0.41	62.18 $\pm$ 0.29	63.45 $\pm$ 0.16	67.52 $\pm$ 0.45	4.51 $\pm$ 0.35	3.41 $\pm$ 0.23
$t$	-	0.987	3.695	1.687	4.874	0.9217	4.851
$P$	-	0.065	0.001	0.211	0.001	0.487	0.001

表2 对比两组患者的护理满意度[n, (%) ]

组别	例数	不满意	一般满意	满意	满意度
观察组	30	3.34% (1/30)	33.33% (9/30)	66.66% (20/30)	96.66% (29/30)
对照组	30	20% (6/30)	60% (18/30)	20% (6/30)	80% (24/30)
$\chi^2$	-	4.625	14.158	17.685	17.254
P	-	0.041	0.001	0.001	0.001

### 3 讨论

优质护理是现代护理产物，是随着不断发展的医学内容而变化的护理方法，可以指导护理人员按照护理方法、护理目标的模式，对患者进行护理<sup>[5]</sup>。将护理管理的各项内容，如躯体护理、环境、心理护理和实际的护理工作紧密结合。秉承着患者至上的理念，为患者解除支气管扩张并咯血带来的身体不适，实现患者心理、生理的双重好转<sup>[6]</sup>。

在薛翠翠<sup>[7]</sup>的研究中补充到优质护理具有人文主义思想，通过评估和探查患者的躯体、心理、精神等情况，为患者提供符合其健康需求的最优护理，以期实现护理内容的更完善化。在本文的护理中，未实施护理前，观察组的患者 kolcaba 舒适、sf-36 生活质量评分、VAS 疼痛评分相较对照组无明显差异，而护理后观察组的各项护理指标显著优于对照组，推测其原因是优质护理在做好基础护理的前提下，转变了护理理念。

从护理“人的病”转为护理“病的人”，将患者健康为中心护理思想，不但重视躯体舒适还注重心理舒适以及情感舒适，能综合性的把控护理质量，实现躯体以及精神的舒适，因此可以显著改善疼痛程度，患者生活质量也随之提高<sup>[8]</sup>。患者在护理中获得了较大的益处，且护理能感受到护理人员专业的尊重，患者对护理效果呈认可态度，故而满意度较高。结合本文数据和以上分析可知：优质护理可提高患者躯体以及心理舒适度，能提高患者的生活质量，配合治疗可进一步提高治疗效果，利于患者疾病改善。护理满意度高，患者就诊和护理体验佳。

综上所述，对支气管扩张伴咯血在中药穴位贴敷治疗中应用优质护理可降低疼痛，改善患者躯体舒适，促进生活质量提高，患者对护理认可度高。

### 参考文献

- [1] 梁锦光,肖克安,吴雪华. 不同药物联合卡络磺钠治疗支气管扩张伴咯血的效果研究[J]. 中国处方药,2020,18(10):84-85.
- [2] 黄茜,金朝晖. 从"木火刑金"论治支气管扩张伴咯血[J]. 中国民族民间医药,2022,31(5):107-109.
- [3] 刘亚楠. 中药熏蒸联合穴位贴敷治疗腰椎间盘突出症的效果观察及护理体会[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2020,20(79):167-168.
- [4] 张红梅,张志雄. 中医特色护理技术在呼吸系统疾病的临床应用[J]. 中医临床研究,2023,15(12):63-66.
- [5] 刘亚楠. 中药熏蒸联合穴位贴敷治疗腰椎间盘突出症的效果观察及护理体会[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2020,20(79):167-168.
- [6] 杨艳华. 对喘病患者给予中药穴位贴敷的护理措施及效果[J]. 中西医结合心血管病电子杂志,2019,7(32):107.
- [7] 薛翠翠,滕宏旭,张荣,等. 我国优质护理资源下沉政策文本研究[J]. 护理学报,2023,30(17):20-23.
- [8] 夏小妮. 优质护理服务在门诊中的应用效果[J]. 中国民族医学,2023,35(9):187-189.

版权声明：©2024 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS