

健康教育应用于产后出血护理的价值分析

郭丹, 唐丽娟*

云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院产科 云南昆明

【摘要】目的 研究健康教育运用到产后出血护理中的效果。**方法** 本次研究开始时间为2019年3月, 结束时间为2020年2月, 需要选取86例产后出血患者为研究对象, 患者均自愿参与研究, 符合本次研究标准。对照组(n=43例)产后出血患者运用常规护理方式, 观察组(n=43例)产后出血患者在常规护理基础上进行健康教育, 研究期间需要护理人员做好记录工作, 重点记录患者SAS评分、SDS评分、产后24h出血量以及护理满意度。**结果** 观察组产后出血患者运用健康教育后SAS为 28.14 ± 3.68 分、SDS为 27.33 ± 4.22 分, 对照组产后出血患者采用常规护理, SAS为 47.36 ± 4.22 分、SDS为 49.11 ± 3.62 分, 观察组患者评分优于对照组, 两组研究数据差异度高($P < 0.05$)。此外, 观察组患者产后24h出血量为 238.14 ± 20.25 ml, 相较于对照组患者产后24h出血量 348.32 ± 19.11 ml低, 组间差异显著($P < 0.05$)。**结论** 对产后出血患者在常规护理基础上进行健康教育, 可以有效减少产后出血量, 缓解患者不良情绪, 促进护理满意度的提升。

【关键词】 健康教育; 产后出血; 护理

Analysis of the value of health education applied to nursing care of postpartum hemorrhage

Dan Guo, Lijuan Tang*

Department of Obstetrics, the First People's Hospital of Yunnan Province, Kunming University of Science and Technology

【Abstract】 Objective: To study the effect of health education applied to nursing care of postpartum hemorrhage. **Methods:** The study started in March 2019 and ended in February 2020. It was necessary to select 86 patients with postpartum hemorrhage as the study subjects. All patients voluntarily participated in the study and met the research criteria. The control group (n=43 cases) patients with postpartum hemorrhage used conventional nursing methods, and the observation group (n=43 cases) patients with postpartum hemorrhage received health education on the basis of conventional nursing. During the study period, the nursing staff needed to make records, focusing on recording the patients' SAS Score, SDS score, 24h postpartum bleeding and nursing satisfaction. **Results:** The SAS of the observation group was 28.14 ± 3.68 points and the SDS was 27.33 ± 4.22 after health education. The control group received routine care, the SAS was 47.36 ± 4.22 and the SDS was 49.11 ± 3.62 . The observation group The patient score was better than that of the control group, and there was a high degree of difference in the research data between the two groups ($P < 0.05$). In addition, the 24h postpartum blood loss of the observation group was 238.14 ± 20.25 ml, which was lower than that of the control group, which was 348.32 ± 19.11 ml. The difference was significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** Health education for patients with postpartum hemorrhage on the basis of routine nursing can effectively reduce the amount of postpartum hemorrhage, relieve patients' bad mood, and promote the improvement of nursing satisfaction.

【Keywords】 Health Education; Postpartum Hemorrhage; Nursing

引言

产后出血对产妇产后恢复、机体健康均具有不良影响, 严重会造成产妇死亡。本次研究对产后出

血患者运用健康教育, 具体实施结果如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

*通讯作者: 唐丽娟

本次研究开始时间为2019年3月,结束时间为2020年2月,需要选取86例产后出血患者为研究对象,患者均自愿参与研究,符合本次研究标准。对照组(n=43例)产后出血患者运用常规护理方式,患者年龄 ≥ 22 岁, ≤ 41 岁,平均年龄(32.45 ± 1.25)岁,最小孕周为38周,最长孕周为42周,平均孕周为(39.12 ± 1.22)周;观察组(n=43例)产后出血患者在常规护理基础上进行健康教育,患者年龄 ≥ 21 岁, ≤ 42 岁,平均年龄(33.69 ± 2.14)岁,最小孕周为37周,最长孕周为42周,平均孕周为(38.89 ± 1.35)周,两组产后出血患者基础资料差异度低($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组产后出血患者运用常规护理方式,即用药指导、生命体征监测、体位护理等。

观察组产后出血患者在常规护理基础上进行健康教育,具体实施如下:(1)心理指导,患者情绪与产后出血量具有密切关系,而产后出血具有一定突发性,若出血量超过500ml,就被称为产后大出血,情况比较危急^[1]。患者处于出血状况中容易出现恐惧、悲伤以及紧张情绪,间接增加产后出血量。此时需要护理人员对患者进行心理疏导,注意语气温柔、轻声细语,在一定程度上给予患者安全感,交流过程中密切观察患者情绪、心态、面色以及血压等,使患者以良好的心态配合产后止血治疗^[2]。(2)个性化健康教育,患者入院后需要护理人员对其进行全面评估,并实施常规检查,询问患者妊娠史、疾病史、孕期产检状况,从而筛选出可能会出现产后出血的高危群体,随后根据患者实际情况制定科学合理的健康教育方案。该健康教育方案内容比较多,主要产后出血原因、处理方式、注意事项、护理流程以及预后效果等,提升患者及家属对产后出血的了解程度,对于患者及家属提出的问题耐心解答^[3]。(3)产后出血患者尽量卧床休息,促进体力恢复,保持血压、心率、呼吸等生命体征平稳。待机体各项指标恢复到正常水平后,方可下床活动,注意下床活动时动作尽量不要过快,防止出现直立性低血压,间接造成跌倒等不良事件^[4]。

(4)指导患者合理饮食,患者产后出血会消耗大量的体力,需要指导患者合理膳食,服用食物尽量以高热量、高蛋白、高维生素为主,补充患者机体所

需营养。禁止服用辛辣、刺激、生冷类食物,防止患者产后再次出血。

1.3 观察指标

观察组与对照组产后出血患者观察指标为SAS评分、SDS评分、产后24h出血量以及护理满意度。

1.4 统计学处理

一般资料、观察指标以及计数资料为本次研究的重要数据组成部分,为保证研究数据准确性,需要将其统一录入计算机设备中,数据涉及较多需要通过SPSS23.0软件进行统计处理,(n)为本次研究的例数,观察指标中SAS评分、SDS评分用(分)表示,产后24h出血量用(ml)表示,护理满意度用(%)表示,t进行数据检验,两组研究数据差异度高时,以($P < 0.05$)为具有可比性。

2 结果

表1 两组患者研究数据对比(分)

组别	例数	SAS 评分	SDS 评分	产后 24h 出血量 (ml)
观察组	43	28.14 \pm 3.68	27.33 \pm 4.22	238.14 \pm 20.25
对照组	43	47.36 \pm 4.22	49.11 \pm 3.62	348.32 \pm 19.11
X ²		2.987	3.171	4.588
P 值		<0.05	<0.05	<0.05

如表一所示,观察组产后出血患者运用健康教育后SAS为28.14 \pm 3.68分、SDS为27.33 \pm 4.22分,对照组产后出血患者采用常规护理,SAS为47.36 \pm 4.22分、SDS为49.11 \pm 3.62分,观察组患者评分优于对照组,两组研究数据差异度高($P < 0.05$)。此外,观察组患者产后24h出血量为238.14 \pm 20.25ml,相较于对照组患者产后24h出血量348.32 \pm 19.11ml低,组间差异显著($P < 0.05$)。

表2 两组患者护理满意度对比(n%)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	护理 满意度
观察组	43	27(62.79)	15(34.88)	1(2.33)	42(97.67)
对照组	43	16(37.2)	18(41.86)	9(20.93)	34(79.07)
X ²		4.021	3.478	2.645	4.569
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

如表二所示,观察组患者运用健康教育后护理满意度为97.67%,其中非常满意患者占比为

62.79%，满意患者占比为 34.88%，不满意患者占比为 2.33%，对照组患者采用常规护理方式护理满意度为 79.07%，其中非常满意患者占比为 37.2%，满意患者占比为 41.86%，不满意患者占比为 20.93%，观察组患者护理满意度高于对照组，两组患者研究数据差异度高 ($P < 0.05$)。

3 讨论

受人口老龄化因素影响，国家提出二胎政策，以此来改善人口老龄化状况。而多数二胎孕妇年龄比较大，具有合并高血压、糖尿病等疾病，均需要剖腹生产，间接增加产后出血率^[5]。产后出血为产科常见并发症之一，主要是指分娩后 24h 内出血量 $\geq 500\text{ml}$ ，好发时间点为产后 2 小时。造成产妇出血的原因为子宫收缩乏力、软产道损伤、凝血功能障碍以及胎盘娩出异常等，主要临床表现为产后出血，需要及时对患者实施救治，避免患者出现失血性休克、继发性贫血，严重会对患者生命造成威胁^[6]。此外，产后出血具有较高突发性，患者会因产后出血量过大、疾病认知度低等原因出现不良情绪，加快出血速度，加重出血量，对治疗效果造成不良影响。

本次研究对产后出血患者在常规护理基础上进行健康教育，该种护理方式可以使整个护理工作更加具有系统性、组织性以及计划性，提升患者对疾病的了解程度，提高患者对治疗的配合度^[7]。研究结果显示，观察组患者产后 24h 出血量为 $238.14 \pm 20.25\text{ml}$ ，相较于对照组患者产后 24h 出血量 $348.32 \pm 19.11\text{ml}$ 低，组间差异显著 ($P < 0.05$)。此外，观察组患者运用健康教育后护理满意度为 97.67%，对照组患者采用常规护理方式护理满意度为 79.07%，观察组患者护理满意度高于对照组，两组患者研究数据差异度高 ($P < 0.05$)。主要因为该种护理方式会对患者进行心理疏导、健康教育、合理饮食等，舒缓患者不良情绪，在心理上给予患者安全感，满足患者日常所需营养，促进机体抵抗力的提高，进而减少患者产后出血量^[8]。

综上所述，对产后出血患者在常规护理基础上进行健康教育，可以有效减少产后出血量，缓解患

者不良情绪，促进护理满意度的提升。

参考文献

- [1] 张利娜,马娟萍,党小雅,贾彩虹.整体护理模式对妊娠高血压产妇疾病控制程度及胎儿结局的影响分析[J].贵州医药,2019,43(09):1494-1495.
- [2] 吕春香,闵悦,李冬,魏敏,于伟.全程无缝隙护理模式对初产妇分娩结局的影响[J].长春中医药大学学报,2019,35(6):1171-1174.
- [3] 徐庆,王玮.分析孕期体重管理和助产士连续护理模式对初产妇妊娠结局的影响[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(05):4+14.
- [4] 李彤.孕期体质量管理及助产士连续护理模式对初产妇妊娠结局的影响[J].中外女性健康研究,2019(16):68-69.
- [5] 朱凤明.产前教育优化模式应用对初产妇分娩效能与结局的影响[J].中国实用医药,2019,14(16):176-178.
- [6] 邹琼瑶.基于助产责任制的护理干预模式在对初产妇进行护理中的应用价值[J].当代医药论丛,2019,17(13):223-224.
- [7] 张璠,曹方超.分娩球和自由体位助产护理在初产妇中的实施效果分析[J].数理医药学杂志,2019,32(11):1710-1711.
- [8] 吕春香,闵悦,李冬,魏敏,于伟.全程无缝隙护理模式对初产妇分娩结局的影响[J].长春中医药大学学报,2019,35(6):1171-1174.

收稿日期: 2020年9月28日

出刊日期: 2020年10月28日

引用本文: 郭丹,唐丽娟,健康教育应用于产后出血护理的价值分析[J].国际护理学研究,2020,2(6):898-900.

DOI: 10.12208/j.ijnr.20200249

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS