

延续性护理对小儿缓解期支气管哮喘的影响

汤婷婷, 马艳楠, 葛亚淑

东南大学附属中大医院 江苏南京

【摘要】目的 研究支气管哮喘患儿使用延续护理模式的效果。**方法** 选择2017年1月—2019年1月在我院治疗的支气管哮喘患儿96例作为对象随机分成对照组和观察组, 每组各48例, 对照组使用常规护理模式, 观察组在对照组基础上使用延续护理模式, 对比两组实际效果。**结果** 观察组患儿的哮喘发作次数、感冒次数及住院次数明显低于对照组患儿, 差异有统计学意义($P<0.05$); 观察组患儿的FVC、FEV1及PEF明显优于对照组患儿, 差异有统计学意义($P<0.05$); 观察组患儿规律服药、康复锻炼、合理饮食及定时复诊的依从性高于对照组患儿, 差异有统计学意义($P<0.05$); 出院后观察组患儿的各项生活质量评分明显高于对照组患儿, 差异有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 延续性护理在小儿支气管缓解期管哮喘患者中的应用价值高, 可提高患者用药和运动锻炼依从性, 控制哮喘发作, 提高患者生活质量和满意度。

【关键词】 延续性护理; 支气管哮喘; 效果; 影响

The effect of continuous nursing on children with bronchial asthma in remission

Tingting Tang, Yannan Ma, YashuGe

Zhongda Hospital Affiliated to Southeast University Nanjing, Jiangsu

【Abstract】Objective To study the effect of continuous nursing mode on children with bronchial asthma. **Methods** 96 children with bronchial asthma who were treated in our hospital from January 2017 to January 2019 were selected as the subjects and randomly divided into the control group and the observation group, with 48 cases in each group. Based on the continuous nursing model, the actual effects of the two groups were compared. **Results** The number of asthma attacks, the number of colds and the number of hospitalizations in the observation group were significantly lower than those in the control group, and the differences were statistically significant ($P<0.05$). The FVC, FEV1 and PEF of the observation group were significantly better than those in the control group. Children in the observation group had a statistically significant difference ($P<0.05$); the compliance of children in the observation group with regular medication, rehabilitation exercise, reasonable diet and regular follow-up visits was higher than that of the children in the control group ($P<0.05$); discharge from hospital The quality of life scores of the children in the observation group were significantly higher than those in the control group, and the difference was statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion** Continuous nursing has high application value in children with asthma in bronchial remission, which can improve the compliance of patients with medication and exercise, control asthma attacks, and improve the quality of life and satisfaction of patients.

【Keywords】 Continuous nursing; Bronchial asthma; Effect; Influence

支气管哮喘是小儿常见的一种慢性炎症性疾病, 也是临床儿科较为常见的慢性非感染性呼吸系统疾病, 具有反复起病急骤、病情发展迅速、季节性明显特点。与肥大细胞、T淋巴细胞和嗜酸性粒细胞等细胞的参与有密切关系, 病程较长, 如果不能

得到及时控制, 极有可能发展成为不可逆转的疾病^[1], 给患儿及其家人带来沉重的经济负担和心理负担, 降低患儿生活质量。本院儿科护理人员对哮喘缓解期患儿实施从医院延续到家庭的延续性护理, 及时、客观、连续地对患儿哮喘状况做出评估, 并

给予指导和干预,取得了较好的效果,促进了患儿家庭管理的不断改善,提高了患儿的治疗效果及生活质量,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院 2017 年 1 月-2019 年 1 月,两年期间收治的 96 例小儿缓解期支气管哮喘患儿为对象进行分组。确保所有患儿处于缓解期,并且家长知情同意本研究。观察组患儿男 30 例,女 18 例;1~12 岁,平均年龄(7.34±2.13)岁;对照组患儿男 33 例,女 15 例;1~12 岁,平均年龄(7.29±2.08)岁。两组患儿一般资料差异无统计学意义($P>0.05$)。

1.2 方法

(1) 对照组

采用常规护理模式,常规在出院时对患者病情进行评估,根据评估结果制定预防复发措施,告知患儿定期复查。

(2) 观察组

在对照组的基础上给予延续性护理干预,具体如下:①制订个性化干预方案,在患儿出院前与患儿及其家属进行良好的沟通,了解患儿及其家属对疾病的认知程度,心理情绪反应,在了解患儿需求和现状的基础上,依据患儿在院治疗方案及主要实验室数据,由专职护士对患儿进行正确评估,提供个性化健康档案,制订详细的个性化干预方案^[2-3]。②出院前培训,内容包括疾病的基本知识、生活中的易诱发哮喘因素、长期治疗的方法、药物吸入装置及使用方法、避免触发或诱发因素的方法、自我监测、哮喘急性发作的识别及处理、延续性护理的优势等等,同时每日讲座要留出护患交流时间,针对患儿提出的问题,共同商议,给出解决策略^[4]。③建立信息交流群,由医护人员创建 QQ 或微信群,邀请参与研究的患儿家属加入,定期向患儿家属介绍小儿哮喘的病因、临床表现、治疗方法、用药指导、峰流速仪的使用、并发症的防范措施、了解患

儿近期哮喘发作情况、评估哮喘控制水平,患儿家属可以通过微信群进行在线或留言向医护人员咨询,值班护士会在每天固定时间就患儿家属提出的问题解答。患儿家属也会在群内进行互动,交流心得。④记录康复日记,鼓励患儿及家属通过疾病日记记录自身病情变化,记录每天用药和饮食、运动情况等,以提高患儿遵医行为,同时为患儿病情评估提供基础。

1.3 评估方法及标准

儿童哮喘生活质量调查量表(Asthma Quality of Life Questionnaire, AQLQ):包括哮喘症状和哮喘诱发因素 2 个维度,共 15 个条目,每个条目 1~5 分。记录两组患儿哮喘发作、感冒及住院次数。记录两组患儿的用力肺活量(forced vital capacity, FVC)、第 1 秒用力呼气量(forced expiratory volume in 1s, FEV1)、呼气峰值流速(Peak expiratory flow, PEF)。记录规律服药、康复锻炼、合理饮食及定时复诊的患儿数。

1.4 统计学处理

利用 WPS 收集录入数据资料,以 SPSS18.0 软件包统计处理,计量资料以($\bar{x}\pm s$)表示,组间比较采用 t 检验;计数资料用例数和百分比表示,行 χ^2 检验;以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患儿临床指标比较

观察组患儿的哮喘发作次数、感冒次数及住院次数明显低于对照组患儿,差异有统计学意义($P<0.05$),见表 1。

2.2 两组患儿依从性比较

观察组患儿规律服药、康复锻炼、合理饮食及定时复诊的依从性高于对照组患儿,差异有统计学意义($P<0.05$),见表 2。

2.3 两组患儿肺功能比较

观察组患儿的 FVC、FEV1 及 PEF 明显优于对照组患儿,差异有统计学意义($P<0.05$),见表 3。

表 1 两组患儿临床指标比较(次, $\bar{x}\pm s$)

组别	倒数	感冒次数	发作次数	住院次数
对照组	48	4.56±0.57	5.34±1.14	3.87±1.02
观察组	48	0.98±0.45	2.09±0.72	0.55±0.09
t 值		15.45	16.78	18.22
P 值		<0.001	0.002	<0.001

表 2 两组患儿在随访期间遵医嘱依从性比较

组别	倒数	定时复查	规律服药	坚持锻炼	合理饮食
对照组	48	6.56±0.65	9.34±2.45	11.34±2.75	7.87±1.62
观察组	48	1.09±0.98	1.78±0.42	0.78±0.82	0.95±0.29
<i>t</i> 值		13.34	14.67	12.99	9.08
<i>P</i> 值		0.002	0.004	0.003	0.001

表 3 两组患儿肺功能比较

组别	倒数	FVC	FEV1	PEF
对照组	48	54.56±6.57	65.38±9.14	80.55±8.92
观察组	48	66.76±9.45	78.09±6.72	89.55±10.33
<i>t</i> 值		-1.45	3.65	4.51
<i>P</i> 值		<0.001	0.003	0.002

3 总结与讨论

据报道,全世界大约有 1 亿多的哮喘患者,而我国就有千万以上,其中小儿患病率达 0.5%~5.0%^[5]。近年来,哮喘的发病率和死亡率出现逐年升高的趋势,因此,探索支气管哮喘患儿的有效护理方法非常重要。延续护理是在患者出院后仍给予后续护理支持和照料,提供疾病信息支持和康复指导的一种护理方法,是医院护理到社区护理之间的有效桥梁^[6-7]。在本研究中,实施延续性护理干预措施后,患儿规律服药、康复锻炼、合理饮食及定时复诊的依从性明显提高,表明通过微信群干预、护士的定期电话随访,督促家属对患儿实行日常病情监测,有利于培养患儿养成良好的生活习惯,提高患儿治疗依从性。国内有研究报道,患儿出院后,护士电话随访指导家属帮助患儿建立合理的喂养行为、正确的运动观、增进了医患、护患关系,促进患儿遵医行为^[8-9]。陆静等^[10]采用个体化电话随访模式对日间手术患者术后进行延续性护理,有效改善了患者焦虑情绪,提高了其自我护理能力,提高了护理指导的专业水平,降低了患者并发症发生率。

微信平台实现了医护之间、医患之间、患患之间的信息互动,提高了患者对疾病健康知识的知晓率,帮助患者养成良好的生活习惯,提高了患者的治疗、服药依从性,增强了治疗效果,提高了患者的生活质量,因而,未来通过微信平台开展延续性护理是趋势^[12-13]。有研究显示,电话随访、微信群干预等延续性护理干预可帮助家属和患儿提高自我

护理技能,减少接触过敏源,减少复发的次数,有助于肺功能的恢复与哮喘的控制。这在本次研究中得到验证,实施延续性护理的患儿,哮喘发作次数、感冒次数及住院次数明显降低,FVC、FEV1 及 PEF 明显提高($P<0.05$)。

综上所述,延续性护理可以帮助支气管哮喘患儿建立正确的生活方式,帮助患儿及家属对支气管哮喘疾病有一个充分、全面的认识,共同面对疾病,积极配合治疗护理,提高患儿规范用药,准确测量肺功能的变化,指导与督促患儿定期复诊,有效控制哮喘发作,减少并发症的发生率,从而提高患儿生活质量。

参考文献

- [1] 靳爱红.支气管哮喘患儿的护理[J].护理研究,2010,24(2):52-53.
- [2] 高俊俊,靳艳,张铭利.延续性护理的国内外研究现状及展望[J].当代护士(下旬刊),2016,23(8):16-17.
- [3] 王霞,林芳,庞媛媛.医院延续性护理的应用现状[J].护理实践与研究,2018,15(04):18-20.
- [4] 刘蕊,刘丽晓.延续性护理干预在支气管哮喘患者自我管理行为及疾病控制中的应用[J].中国民康医学,2016,28(15):69-71.
- [5] 郑鸿,李芸.儿童生命质量研究进展[J].护理研究,2002,16(7):382-384.
- [6] 郭莉媛.院外延续性护理对支气管哮喘患儿再入院率的影响

- 影响[J].医学信息,2015,28(8):185-186.
- [7] 张银枝.延续性护理对预防支气管哮喘复发的效果分析[J].饮食保健,2016,3(8):167-168.
- [8] 陈立新,徐浩.延续性护理干预对反复呼吸道感染儿童及家长的影响[J].中国医药导报,2018,15(01):159-162.
- [9] 沈淑芬,陈冰玉,汤萍.基于动机性访谈对反复呼吸道感染患儿开展延续性护理的效果观察[J].护理管理杂志,2015,15(01):57-59.
- [10] 陆静,余清萍,彭红,李娅.个体化电话随访模式在日间手术患者术后延续性护理中的应用[J].当代护士(下旬刊),2018,25(03):92-93.
- [11] 冯海艳,刘丽媛,薛晴.微信平台对高血压病患者进行延续性护理的效果影响[J].当代护士(上旬刊),2018,25(01):46-48.
- [12] 文萍,白永旗,赵南霜,雷小琴.持续护理对学龄期支气管哮喘缓解期患儿预后的干预效果[J].解放军护理杂志,2017,34(13):30-33.

收稿日期: 2021年2月17日

出刊日期: 2021年3月15日

引用本文: 汤婷婷, 马艳楠, 葛亚淑, 延续性护理对小儿缓解期支气管哮喘的影响[J]. 国际内科前沿杂志, 2021, 2(1): 13-16

DOI: 10.12208/j. ijim.20210004

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS