

社区护理服务在社区慢性病管理中的价值分析

赵蓓

南京市玄武区红山社区卫生服务中心 江苏南京

【摘要】目的 本文主要对慢性病管理进行研究，分析社区护理服务的应用价值。**方法** 取 2023 年 1 月~2024 年 1 月我社区患有糖尿病、高血压等慢性病的患者 100 例作为研究对象，鉴于研究需要，将患者进行分组，1/2 患者分入参照组并给予其常规慢性病管理护理，另外 1/2 患者分入研究组并给予其社区护理服务下的慢性病管理，观察两组护理效果，并统计患者生活质量评分、自我管理能力和患者满意度各项研究数据，借助统计学方法进行数据对比分析，判定护理差异性即有效性。**结果** 两组数据统计后对比，患者生活质量评分、自我管理能力和患者满意度护理前数据无明显差异性 ($P > 0.05$)，护理后两组数据差异明显 ($P < 0.05$)；护理满意度对比，总满意率研究组高于参照组，且差异明显 ($P < 0.05$)。**结论** 社区护理服务在社区慢性病管理中应用价值较高，有助于慢性病患者生活质量提升，提高患者自我管理能力和患者满意度，效果获得患者满意，具有较高应用价值。

【关键词】 慢性病管理；社区护理服务；糖尿病；高血压

【收稿日期】 2024 年 2 月 12 日 **【出刊日期】** 2024 年 3 月 23 日 **【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20240145

Analysis of the value of community care services in community chronic disease management

Bei Zhao

Hongshan Community Health Service Center, Xuanwu District, Nanjing, Jiangsu, China

【Abstract】 Objective This paper mainly studies the management of chronic diseases and analyzes the application value of community nursing services. **Methods** In January 2023-January 2024 I community with diabetes, hypertension and other chronic diseases with 100 patients as a research object, in view of the research needs, the patients group, 1 / 2 patients into the reference group and give their regular chronic disease management care, another 1 / 2 patients into the research group and give the community care service chronic disease management, observe two groups of nursing effect, and statistical patient quality of life score, self-management ability, patient satisfaction research data, data comparative analysis by statistical methods, to determine nursing difference is effectiveness. **Results** After the statistical comparison of the two groups, there was no significant difference in patients' quality of life score and self-management ability level ($P > 0.05$), and the two groups were significantly different ($P < 0.05$); for the comparison of nursing satisfaction, the total satisfaction rate of the study group was higher than the reference group, and the difference was obvious ($P < 0.05$). **Conclusion** The application value of community nursing service in community chronic disease management is high, which is helpful to improve the life of the quality of patients with chronic diseases, improve the level of patients' self-management ability, obtain the satisfaction of patients, and has high application value.

【Keywords】 Chronic disease management; community care services; diabetes mellitus; hypertension

随着生活节奏的加快和工作压力的增加，慢性病已成为一种普遍现象。慢性病是指病程较长、病情复杂、迁延不愈的疾病。近些年，糖尿病和高血压等慢性病的发病率均呈上升趋势，这与人们的生活方式、遗传、环境、饮食习惯改变以及人口老龄化等因素密切相关。此

类疾病对患者的身体危害非常大，长期未经良好控制的慢性病都可以引发心脑血管事件、肾脏疾病、视网膜病变等严重的并发症^[1]。这种情况会严重影响患者的社交和工作能力，可能导致患者社交孤立和工作能力下降，影响其正常生活，生活质量严重下降，严重者还可

导致患者器官功能衰竭或引发其他严重疾病，甚至构成生命危险。慢性病管理是指对慢性非传染性疾病及其风险因素进行定期检测，实施个性化的干预，以降低慢性病的患病风险，控制慢性病的发展，促进慢性病患者的健康^[2]。慢性病常规管理效果并不理想，许多患者对于慢性病的认识不足，缺乏自我管理和预防的意识，导致病情控制不佳，甚至出现恶化。因此，给予慢性病患者更加科学有效的护理管理服务是非常重要的。本文主要对慢性病管理进行研究，分析社区护理服务的应用价值，具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

取 2023 年 1 月~2024 年 1 月我社区患有糖尿病、高血压等慢性病的患者 100 例作为研究对象，鉴于研究需要，将患者进行分组，研究组：年龄 52~80 岁，均值（66.41±2.19）岁，男性 29 例（58.00%），女性 21 例（42.00%）；参照组：年龄 50~80 岁，均值（65.51±2.58）岁，男性 30 例（60.00%），女性 20 例（40.00%）；统计学对所有研究资料中数据分析后显示 $P>0.05$ ，故具备分组条件。

1.2 方法

参照组：常规慢性病管理护理。

研究组：社区护理服务下的慢性病管理，护理方法包括：① 建立健康档案：为社区慢性病患者建立健康档案，记录患者的病情状况、自身认知情况以及治疗情况等，为后续的护理服务提供基础数据^[3]。② 定期评估：定期对患者进行身体状况和认知情况的评估，了解患者的病情变化和治疗依从性，为调整护理方案提供依据。③ 健康教育：定期开展健康教育讲座，通过开展健康教育活动，提高居民对慢性病防治知识的了解^[4]。提高患者对慢性病的认知水平，增强自我管理意识和能力，促进患者自觉采取健康行为。④ 心理支持：关注患者的心理健康状况，提供心理支持和疏导服务，帮助患者缓解焦虑、抑郁等不良情绪，提高生活质量。同时组织慢性病患者参加各类社区活动，促进患者间的交流与支持。⑤ 家庭护理：加强与患者家庭的沟通与合作，指导家庭成员掌握基本的护理技能，提高家庭护理水平，培训家庭成员，使其了解基本的护理知识和技能。为患者提供更好的生活照护。鼓励患者进行自我管理，提高其自我护理能力。⑥ 随访管理：定期对患者进行随访，了解病情变化，了解患者的病情状况和自身认知情况，对患者的病情状况

和自身认知情况进行持续关注和管理，提供必要的护理指导^[5]。

1.3 判定标准

观察两组护理效果，并统计患者生活质量评分、自我管理能力和患者满意度各项研究数据，借助统计学方法进行数据对比分析，判定护理差异性即有效性。

1.4 统计学方法

纳入此次研究中涉及到的计量资料数据都进行 t 值来进行检验， $(\bar{x}\pm s)$ 、 $(n\%)$ 表示，比用单因素方差来检验，所有数据均采用统计学软件 SPSS20.0 来计算，显示 $P<0.05$ ，说明此次纳入研究的数据之间有明显差别，可以进行此次试验统计学对比，若无意义时，则会显示出 P 值超过 0.05。

2 结果

2.1 统计两组患者生活质量评分（ $n=50$ ）

研究组：护理前评分：心理功能（72.56±2.38）、社会功能（72.43±2.54）、躯体功能（73.39±2.63）、生理功能（73.28±2.39）；护理后评分：心理功能（90.35±2.46）、社会功能（89.61±2.42）、躯体功能（89.62±2.28）、生理功能（90.39±2.86）；参照组：护理前评分：心理功能（72.56±2.62）、社会功能（72.14±2.17）、躯体功能（73.29±2.55）、生理功能（73.41±2.27）；护理后评分：心理功能（81.15±2.14）、社会功能（81.36±2.78）、躯体功能（80.10±2.24）、生理功能（80.23±2.44）；两组数据对比，护理前数据无明显差异性（ $P>0.05$ ），护理后两组数据差异明显（ $P<0.05$ ）。

2.2 统计两组患者自我管理能力水平（ $n=50$ ）

研究组：护理前评分：遵医行为（73.50±2.54）、运动（72.13±2.41）、饮食（73.80±2.65）、定期复查（73.39±2.66）、规律作息（72.65±2.55）；护理后评分：遵医行为（91.57±2.53）、运动（92.14±2.46）、饮食（92.40±2.67）、定期复查（92.77±2.60）、规律作息（92.59±2.53）；参照组：护理前评分：遵医行为（73.68±2.29）、运动（72.49±2.26）、饮食（73.75±2.31）、定期复查（73.86±2.17）、规律作息（72.55±2.20）；护理后评分：遵医行为（81.15±2.35）、运动（81.06±2.44）、饮食（82.41±2.36）、定期复查（82.03±2.37）、规律作息（82.21±2.27）；两组数据对比，护理前数据无明显差异性（ $P>0.05$ ），护理后两组数据差异明显（ $P<0.05$ ）。

2.3 统计两组护理满意度，总满意率研究组高于参照组，且差异明显（ $P<0.05$ ），见表 1。

表 1 对比两组临床满意度[(n) %]

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	总满意度
研究组	50	35 (70.00%)	14 (28.00%)	1 (2.00%)	49 (98.00%)
参照组	50	20 (40.00%)	21 (42.00%)	9 (18.00%)	41 (82.00%)
P					<0.05

3 讨论

随着社会的发展和人口老龄化的加剧,慢性病已成为影响居民健康的重要问题。社区慢性病对患者的生活质量产生着显著的影响^[6]。由于疾病的长期性和不可预测性,患者往往需要承受较大的心理压力和经济损失。同时,慢性病患者也容易发生并发症和病情恶化,进一步影响其生活质量和健康状况^[7]。社区慢性病是一种常见的疾病类型,其特点是病程长、病情稳定、需要长期治疗和管理。社区护理服务作为公共卫生服务的重要组成部分,在慢性病管理中发挥着至关重要的作用。社区护理服务是指以社区为单位,以预防保健、康复护理和健康促进为主要目标,为社区居民提供连续性、综合性、协调性的护理服务^[8]。社区护理服务团队由全科医生、护士、公共卫生人员等组成的慢性病管理团队,负责慢性病患者的日常管理和服务。在慢性病管理中,社区护理服务的主要任务是通过对患者的病情状况、自身认知情况进行了解,制定个性化的护理方案,提高患者的生活质量和健康水平^[9]。社区慢性病管理是一种基于社区的慢性病防控策略,旨在通过综合性的干预措施,提高慢性病患者的健康水平和生活质量。社区慢性病管理涉及多个领域,包括医学、心理学、社会学等,需要综合运用多种手段和方法,为患者提供全面的管理和服务,从而提高社区慢性病患者的自我管理意识和能力,减少不良生活习惯和危险因素^[10]。

两组数据统计后对比,患者生活质量评分、自我管理能力和水平护理前数据无明显差异性 ($P>0.05$),护理后两组数据差异明显 ($P<0.05$); 护理满意度对比,总满意率研究组高于参照组,且差异明显 ($P<0.05$)。

综上所述,社区护理服务在社区慢性病管理中应用价值较高,有助于慢性病患者生活质量提升,提高患者自我管理能力和水平,效果获得患者满意,具有较高应用价值。

参考文献

[1] 邵菲. 社区护理服务在社区慢性病管理中的价值分析[J]. 保健文汇,2020(29):90-91. DOI:10.3969/j.issn.1671-

5217.2020.29.057.

- [2] 邵玲华. 护理干预在老年慢性病患者健康管理的应用效果[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2020,20(48):260,264. DOI:10.19613/j.cnki.1671-3141.2020.48.165.
- [3] 白玉贞,李玲. 家庭医生签约服务在社区慢性病管理中的应用进展及对策[J]. 护理实践与研究,2020,17(9):36-38. DOI:10.3969/j.issn.1672-9676.2020.09.014.
- [4] 晏开欣. 健康教育及管理在社区老年慢性病防治中的应用价值分析[J]. 生命科学仪器,2023,21(z1):476. DOI:10.11967/2023008435.
- [5] 陈彤,秘玉清,陈倩,等. 老年社区慢性病护理服务能力评价指标体系构建研究[J]. 护理学报,2023,30(7):1-4. DOI:10.16460/j.issn1008-9969.2023.07.001.
- [6] 范天丽,常景,陈萍,等. 社区护理人员延续性护理支持性需求问题访谈[J]. 护理实践与研究,2021,18(3):469-471. DOI:10.3969/j.issn.1672-9676.2021.03.045.
- [7] 蔡志云. 健康教育与慢性病管理护理在社区老年高血压中的应用及其情绪的影响[J]. 首都食品与医药,2023,30(12):133-135. DOI:10.3969/j.issn.1005-8257.2023.12.045.
- [8] 何英. 社区护理管理式健康教育对高血压的防治效果[J]. 中国继续医学教育,2020,12(17):194-196. DOI:10.3969/j.issn.1674-9308.2020.17.030.
- [9] 李芙梅. 健康教育与慢性病管理护理在社区老年高血压中的应用效果[J]. 临床医药文献电子杂志,2019,6(20):115,118.
- [10] 王翠丹. 健康教育护理对社区老年慢性病的防护效果[J]. 继续医学教育,2020,34(12):137-138. DOI:10.3969/j.issn.1004-6763.2020.12.073.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS