

综合营养护理在脑梗死患者中的效果

谢志芬

常州市第一人民医院 江苏常州

【摘要】目的 探究综合营养护理在脑梗死患者中的临床效果和使用价值。**方法** 选取我院于 2021.06-2022.06 月 1 年内收治的脑梗死患者 68 例, 将其按照随机分组法分为对照组 (34 例, 使用常规护理) 和观察组 (34 例, 使用综合营养护理)。对两组的营养指标、功能评分、生活质量评分进行对比分析。**结果** 两组患者在接受护理后均取得一定效果, 但观察组在采用综合营养护理后, 其营养指标 (包括 ALB、AC、AMC、TST) 均高于对照组, 功能评分 (包括 NIHSS、Barthel 指数、FMA) 均优于对照组, 生活质量评分 (包括心理功能、躯体功能、物质生活、社会活动) 均高于对照组, 差异均有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 在脑梗死患者护理中, 采用综合营养护理能取得较佳的效果, 可使患者营养情况得到有效改善, 神经功能、肢体运动功能均得到明显提升, 提高其日常生活能力, 促进其生活质量的提升。

【关键词】 脑梗死; 综合营养护理

Effect of comprehensive nutrition nursing on patients with cerebral infarction

Zhifen Xie

Changzhou First People's Hospital Changzhou, Jiangsu

【Abstract】Objective To explore the clinical effect and application value of comprehensive nutrition nursing in patients with cerebral infarction.**Methods** 68 patients with cerebral infarction admitted in our hospital from January 2021.06 to July 2022.06 were randomly divided into control group (34 cases, using routine nursing) and observation group (34 cases, using comprehensive nutrition nursing). The nutritional indexes, functional scores and quality of life scores of the two groups were compared and analyzed. **Results** Both groups of patients achieved certain effects after receiving nursing care. However, after comprehensive nutrition care, the nutritional indicators (including ALB, AC, AMC, TST) of the observation group were higher than those of the control group, the functional scores (including NIHSS, Barthel index, FMA) were better than those of the control group, and the quality of life scores (including psychological function, physical function, material life, and social activities) were higher than those of the control group. The difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** In the nursing of patients with cerebral infarction, comprehensive nutrition nursing can achieve better results, effectively improve the nutritional status of patients, and significantly improve their neural function and limb motor function, improve their daily living ability and promote their quality of life.

【Key words】 Cerebral infarction; Comprehensive nutrition care

脑梗死, 又称缺血性卒中, 是指各种原因所致脑部血液循环障碍, 导致局部脑组织的缺血、缺氧性坏死, 而出现相应神经功能缺损的综合征^[1]。脑梗死是脑血管病中最常见的一种类型, 约占全部急性脑血管病的 70-80%。部分患者因症状原因无法自

主进食, 且大部分患者具有营养不良的表现^[2]。因此针对此类患者的营养护理尤为重要。本文研究了对其使用综合营养护理的临床效果, 具体如下:

1 对象和方法

1.1 对象

选取我院于 2021.06-2022.067 月 1 年内收治的脑梗死患者 68 例。将其按照随机分组法,分为对照组(34 例,男 19 例,女 15 例,年龄 65.37 ± 3.56 岁)和观察组(34 例,男 18 例,女 16 例,年龄 65.41 ± 3.39 岁)。两组一般资料差异无统计学意义($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组使用常规护理,包括用药指导、日常生活指导、康复护理等。观察组在常规护理的基础上采用综合营养护理,主要包括:

1.2.1 重症患者的营养护理

针对重症或昏迷的患者,可从静脉补充营养,包括脂肪乳氨基酸(17)葡萄糖(11%)注射液、氨基酸注射液、电解质针剂、维生素针剂等;对于无法自主进食或昏迷患者,如胃肠道情况良好,允许肠内营养,可采取鼻饲,将流质食物经胃管进入,以使患者可维持基本的水分、营养及药物摄入,可促进其早日康复。鼻饲补充营养视病情而定,开始时的几天内以米汤、蔗糖为主,可与消化道吸收功能相适应,可以每次 150-200ml,每天 4-6 次。若患者已达到耐受,可为其准备混合奶(牛奶 600ml、米汤 300ml、蔗糖 80g、鸡蛋 4 个、少量植物油),可促进其蛋白质、脂肪、热能的增加。

1.2.2 一般患者营养护理

能经口进食的病情较轻的患者应遵循下列原则:食物多样化,摄取的总热量和体力活动相匹配,达到或维持理想体重;选择粗细粮搭配,限制单糖和双糖的摄入,多摄取蔬菜和水果;限制动物脂肪和油炸食品,脂肪占总热量的 30%以内;适当限制胆固醇,如高胆固醇血症者摄入量应维持 $<300\text{g/d}$ (每 100g 去皮鸡蛋约含 648mg 胆固醇);应酌量增加蛋白质,应以鱼类和大豆制品为主。要达到即摄入优质蛋白,又增加不饱和脂肪酸;适宜食用蘑菇、蘑菇等真菌类食品 and 海藻、海带等海藻类食品,补充

维生素、膳食纤维和矿物质;限制钠盐(限制食盐、味精、咸菜的摄入量),每日应在 5g 以下;叮嘱患者戒烟、戒酒。

1.2.3 吞咽障碍患者营养护理

护理人员根据患者情况,选择合适体位,包括半卧位、健侧卧位、坐位等。开始时,选择膏状较稠、有一定粘度、密度均匀、不易松动、易吞咽的食物,营养师应为患者的食物制定合理的营养比例,随着吞咽功能的提高,食物的形状逐渐变为粥状易咀嚼的食物,最后逐渐变为正常食物的形状。

1.3 观察指标

对两组营养指标进行对比,包括 ALB(血清白蛋白)、AC(非瘫痪侧上肢臂围)、AMC(非瘫痪侧上臂三头肌肌围)、TST(三头肌皮褶厚度);对两组功能评分进行对比,包括 NIHSS 评分(对患者神经功能缺损程度进行评估,评分范围为 0-42 分,分数越低,缺损程度越低)、Barthel 指数评分(对患者日常生活能力进行评估,分数越高,日常生活能力越高)、FMA 评分(对患者肢体运动功能进行评估,总分 100 分,分数越高,肢体功能越好);对两组生活质量评分进行对比,包括心理功能、躯体功能、物质生活、社会活动,每项总分均为 100 分,分数越高,生活质量越好。

1.4 统计学分析

使用 SPSS22.0 软件分析,使用“ $\bar{x}\pm s$ ”表示计量资料, $P<0.05$ 为有统计学意义。

2 结果

2.1 两组营养指标对比

观察组营养指标明显优于对照组,差异均有统计学意义($P<0.05$)。如表 1:

2.2 两组功能评分对比

观察组功能评分明显优于对照组,差异均有统计学意义($P<0.05$)。如表 2:

表 1 两组营养指标对比 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	ALB (g/L)	AC (cm)	AMC (cm)	TST (mm)
观察组	34	38.32±5.19	35.65±8.06	34.03±10.12	14.93±4.15
对照组	34	31.65±4.79	30.63±8.44	28.04±10.85	11.75±5.13
t	-	5.507	2.508	2.354	2.810
P	-	0.001	0.015	0.022	0.007

表2 两组功能评分对比 ($\bar{x}\pm s$, 分)

组别	例数	NIHSS	Barthel	FMA
观察组	34	10.53±3.26	73.42±4.16	68.93±5.11
对照组	34	12.49±3.41	67.29±4.37	63.43±5.53
t	-	2.423	5.924	4.259
P	-	0.018	0.001	0.001

2.3 两组生活质量评分对比

观察组心理功能 86.72±3.38 分、躯体功能 85.73±2.56 分、物质生活 84.35±3.27 分、社会活动 85.61±3.19 分；对照组心理功能 72.73±3.55 分、躯体功能 74.16±3.58 分、物质生活 73.62±3.33 分、社会活动 73.51±3.54 分。观察组生活质量评分明显高于对照组，差异均有统计学意义 ($t=16.642$, $P=0.001$; $t=15.329$, $P=0.001$; $t=13.406$, $P=0.001$; $t=14.806$, $P=0.001$)。

3 讨论

脑梗死是临床常见的老年疾病之一，容易出现体重下降、肌肉衰减等营养不良问题^[3]。该类患者往往会出现一系列并发症，吞咽障碍便是常见严重并发症之一，轻者仅有吞咽不畅感、流涎或者误咽、脱水、营养不良等，重者可能会导致吸入性肺炎，甚至窒息而危及生命^[4]。因此需对此类患者采取有效的营养护理措施。

人体为了维持生命与健康，保证正常的生长发育和从事劳动，每天必须从食物中获得营养物质。这些食物中能够被人体消化、吸收和利用的有机和无机物质称为营养素。营养物质可分为六类：碳水化合物、脂肪、蛋白质、无机盐、维生素和水。这些营养素在体内的主要功用是供给能量，构成及修补组织，调节生理功能^[5-6]。根据患者的具体情况，遵循一定的原则和法度，以达到恢复元气，疗疾去病，改善机体功能的目的。进行营养膳食方面的护理，即调整饮食规律，注意饮食宜忌，合理摄取食物等。它能促进患者的早期康复，并能调节疾病，特别是慢性病和重病康复期饮食护理，能起到巩固疗效的作用^[7-8]。在本研究中，通过对脑梗死患者实施综合营养护理，观察组营养指标、功能评分、生活质量评分明显优于对照组，差异均有统计学意义 ($P<0.05$)。说明其可有效改善患者营养情况，提升其神经功能，提高其生活质量。在漆蕾等研究中也表明，应用综合营养护理于脑梗死患者中，能有效促进其营养状况的改善，提升其肢体功能。与本研究结果类似，说明综合营养护理具有较高的使用价值，值得推广。

综上所述，对脑梗死患者实施综合营养护理，能有效改善其营养状况，促进其功能提升，提高其生活质量。

参考文献

- [1] 李艳玲,徐燕荣.早期肠内营养支持优化护理管理模式对脑梗死病人的影响[J].全科护理,2022,20(11):1534-1537.
- [2] 王洁霞,王园园,孟琳琳等.早期不同肠内营养剂支持在重症脑梗死病人中的应用效果[J].中西医结合心脑血管病杂志,2022,20(02):333-336.
- [3] 杨鸿雁,袁菲,解红文.“互联网+”持续性营养管理模式在脑梗死吞咽障碍患者家庭肠内营养中的应用研究[J].解放军护理杂志,2021,38(06):9-12.
- [4] 刘临结.早期肠内营养支持对急性重症脑梗死患者临床结局的影响[J].成都医学院学报,2020,15(05):634-636.
- [5] 顾晓燕,易超群.早期肠内营养护理在糖尿病重症脑梗死患者中的应用效果[J].中国当代医药,2022,29(08):193-198.
- [6] 谢方方.生态营养及延续康复护理在脑梗死患者中的应用效果[J].系统医学,2021,6(14):157-160.
- [7] 叶翠,苏翠红.多学科协作模式在老年急性脑梗死患者肠内营养护理中的应用[J].当代护士(上旬刊),2021,28(07):68-71.
- [8] 廖光辉.早期肠内营养护理在糖尿病重症脑梗死患者中的应用价值分析[J].中国社区医师,2020,36(25):160-161.

收稿日期: 2022年10月17日

出刊日期: 2022年11月25日

引用本文: 谢志芬 综合营养护理在脑梗死患者中的效果[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(8): 130-132

DOI: 10.12208/j.jmm.202200504

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS