

## 分析骨科护理中的不安全因素以及对策

李治敏

贵州医科大学附属医院骨科 贵州贵阳

**【摘要】目的** 分析在骨科护理中的不安全因素，并制定相应解决措施。**方法** 研究中共选择 126 例患者进行对比试验，随机分为两个组别，比较风险防控实施前后不良事件发生率及满意度，并根据实际情况制定完善的解决措施。**结果** 通过调整护理方式，加强安全管理后实施风险防控的组别不良事件发生率明显降低，满意度也高于实施前。**结论** 风险管理的实施不仅可降低护理过程中的风险性，更能够为患者的生命安全提供有力保障。

**【关键词】** 骨科护理；不安全因素；对策

### Analysis of unsafe factors and countermeasures in orthopedic nursing

Zhimin Li

Department of Orthopedics, Affiliated Hospital of Guizhou Medical University, Guiyang, Guizhou

**【Abstract】 Purpose:** To analyze the unsafe factors in orthopedic nursing and formulate corresponding solutions. **Methods:** A total of 126 patients were selected for a comparative test in the study, and they were randomly divided into two groups to compare the incidence and satisfaction of adverse events before and after the implementation of risk prevention and control, and formulate comprehensive solutions based on the actual situation. **Results:** By adjusting nursing methods and strengthening safety management, the incidence of adverse events in risk prevention and control groups was significantly reduced, and the satisfaction level was also higher than before implementation. **Conclusion:** The implementation of risk management can not only reduce the risk in the nursing process, but also provide a strong guarantee for the life safety of patients.

**【Keywords】** Orthopedic Nursing; Unsafe Factors; Countermeasures

### 引言

本次研究对比了实施风险控制前后各项指标的差异表现，以数据表示、文字描述、表格对比的方式展开，具体如下：

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

在院内骨科中共选取 126 例患者作为研究对象，研究时间为 2019 年 3 月~2020 年 2 月，6 个月为一个区间，2019 年 3 月~8 月为风险控制前，2019 年 9 月~2020 年 2 月为实施风险控制后，分别为 63 例患者，控制前与控制后患者的男女人数与平均年龄分别为 32、31 (47.59±8.21) 岁，34、29 (49.26±7.84) 岁，两组基本资料较为均衡 (P>0.05)。

##### 1.2 方法

在风险控制前骨科沿用常规护理方式，遵从医嘱在患者的用药、饮食等方面展开相应的指导，同时为其制定针对性康复锻炼方案，促进其尽快康复。

后者在常规护理基础上增加风险控制措施，以此来提高护理工作的全面性，为患者提供优质的护理服务，最大程度地降低不良事件的发生率。主要从以下几方面展开：①制定完善的管理体系，俗话说得好：“悬衡而知平，设规而知圆”，任何事物的发展本就有着多样性特点，为了保证其能够在既定轨道内稳定前行，首先需要根据实际情况制定完善的管理制度，使其能够充分发挥出约束作用，最大程度地提高其规范性，同时还应当明确责任范围，并将其有效地落实，以此来提高工作人员的责任意识，使其能够严格按照相关规定展开工作，降低因

作者简介：李治敏（1979-），女，贵州瓮安人，本科，主管护师，研究方向：骨科护理。

人为防控力度不足所导致的风险问题发生。②加强病房环境管理,骨科患者大多数都有着运动障碍,虽进行了系统性治疗,但也需进行卧床休息,由于功能性问题较易出现坠床、摔倒等问题,在此为有效降低此问题的发生率,还需要做好相应的防滑工作,首先在床头处、卫生间等区域张贴警示语,张贴位置需在显眼处,以此来时刻起到警示作用,同时还需要在地面铺设防滑垫,保证患者行走安全性。其次在病房内设置栏杆等防护措施,作为扶手所用,为患者的安全提供有力保障。最后,护理人员应当增加巡房次数,以便于及时发现所存在的隐患问题,降低不安全事件的发生率<sup>[1-2]</sup>。③与患者建立良好沟通关系,为实时掌握患者的病情变化情况,不仅要依靠护理人员,还需要通过患者口述的方式了解其实际所需,以此保证所制定的护理方式具有针对性特点,而且通过交流的方式还能够有效缓解患者的不良情绪,帮助其树立治疗信心,在提高护理质量的同时最大程度地减少各不良事件的发生。④提前制定风险防控方案,预防作为防患于未然的主要方式,只有提前做好相应的防控措施,才能将其扼杀在摇篮中,当然在骨科护理中亦是如此,因该科室中具有较多的风险问题,对此护理人员应当提前结合以往经验制定相对应的措施,该方式不仅能够起到有效规避工作,更能够在遇到此问题时从容应对,将伤害与影响降至最低<sup>[3]</sup>。⑤强化护理人员的安全意识,为提高护理质量,还需要加强对护理人员的培训工作,定期展开理论知识与实践能力指导,并做好思想教育讲座,将风险性与事件之间的关系详细讲解,以此来提高护理人员的专业技能水平及综

合素养。

### 1.3 观察指标

对风险控制前后患者的临床表现及各不良事件发生率进行密切关注,并记录事件发生数量,同时做好占比计算工作,若进行风控后不良事件发生率明显低于风控前,表明该护理管理措施具有一定效用价值。同时将自制的满意度评价表发放于患者中,评价内容中包含非常满意、比较满意、一般、不满意四个评价标准,分别对应不同的分值区间,患者可根据实际情况进行打分。总满意度= $\geq 80$  分以上的所有评价总和 $\div$ 研究人数。

### 1.4 统计学处理

在此次研究实验中进行统计学处理时可采取 SPSS21.0, 计量资料等各项指标可用 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示, 各类并发症发生率的计数资料可用 [n, (%) ] 表示, 将 t 及  $X^2$  作为检验所用。数据之间具有较大差异且有着统计学意义, 可利用 ( $P < 0.05$ ) 表示。

## 2 结果

2.1 在控制前后对患者的不良事件发生情况密切关注, 并做好相应的记录整合工作, 通过对所得数据进行对比后, 在采取相应的风险防范措施后, 各不良事件的发生率明显有所降低, 总发生率分别为 15.87%、4.76%, 差异显著且具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。如表格 1 所示。

2.2 对两组患者的满意度评分进行整合分类, 比较患者对护理工作的整体满意度, 在所得数据来看, 在风险控制后患者的满意度评分明显上升, 与控制前相比具有一定的差距 ( $P < 0.05$ )。如表格 2 所示。

表 1 风险控制前后不良事件发生率 (n/%)

组别	n	跌倒	碰撞	褥疮	静脉血栓	不良事件发生率%
控制前	63	3	2	1	4	10 (15.87)
控制后	63	1	1	0	1	3 (4.76)
$X^2$		3.047	2.852	2.399	3.662	5.319
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 2 风险控制前后护理满意度比较 (n/%)

组别	n	90~100	80~89	60~79	$\leq 59$	总满意度%
控制前	63	24	21	12	6	45 (71.43)
控制后	63	34	25	4	0	59 (93.65)
$X^2$		4.577	3.987	3.147	2.637	6.385
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

### 3 讨论

与其他科室相比,骨科中多数患者都是由于突发事件所导致,而这种突发性因素不仅会影响到患者的心理,在身体疼痛下患者会表现出紧张、焦虑、暴躁等负性情绪,这也提升了不良事件的发生率。主要有以下安全隐患问题:①患者因素,患者对疾病的认知情况与其遵医从医性有着密切关联,若患者本身认知能力较为薄弱,在心理上无法接受此事实,会出现拒绝配合治疗的现象,这不仅会影响治疗的顺利开展,更会直接影响到治疗效果<sup>[4]</sup>。②护理人员,护理人员作为工作开展的主要参与者与实施者,无论是技术水平还是思想意识都会直接影响护理的有效性,若护理人员的安全防范意识较低,在操作时缺乏规范性、缺乏与患者的沟通等都会导致不良事件发生<sup>[5]</sup>。而在所整合的数据中来看,在实施风险控制后,无论是不良事件发生率还是护理满意度等均优于实施前,( $P<0.05$ )。

综上所述,在骨科护理中实施风险防控,不仅可有效提高护理的安全性,降低风险问题发生,还能够从根本上提高护理质量,满足患者心理、生理等方面的各项需求。具有一定的临床推广价值。

### 参考文献

[1] 李素云,王培红,喻姣花,柯卉,王慧文,陈婷. 脊柱骨科护理质量评价指标体系的构建[J]. 护理学杂志, 2018,

33(23): 57-59.

- [2] 冯征云,庞友瑗,冉玉平. 组织支持与社会支持对骨科护士护理质量及职业认同感的影响[J]. 检验医学与临床,2019,16(13):1917-1920.
- [3] 肖萍,彭小琼,邓丽君,彭莉,黎小霞,黄天雯. 骨科护理质量敏感指标在专科护理持续质量改进的应用[J]. 护理学杂志,2020,35(09):54-56.
- [4] 谭群芳,关万香,陈敏,李奕婷,梁丽精,梁芬婷. 骨科护理中的不安全因素以及对策分析[J]. 数理医药学杂志, 2016, 29(08):1221-1223.
- [5] 杨园园,杨群英,李姚仙. 岗位分级设置与绩效管理在提高骨科护理质量中的应用价值[J]. 中医药管理杂志, 2017, 25(13):98-100.

**收稿日期:** 2021年8月9日

**出刊日期:** 2021年10月29日

**引用本文:** 李治敏, 分析骨科护理中的不安全因素以及对策[J]. 国际护理学研究, 2021, 3(5):47-49

DOI: 10.12208/j.ijnr. 20210130

**检索信息:** RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**