

康复护理对老年糖尿病患者的影响

董涌汝, 商文青*

滨州医学院附属医院 山东滨州

【摘要】目的 分析对老年糖尿病患者采用康复护理的临床效果。**方法** 现将 2021 年 1 月至 2022 年 9 月期间来我院接受治疗的 82 例老年糖尿病患者作为本文中分析对象, 以电脑随机选取法分成两组开展护理研究, 共分成观察组 41 例和对照组 41 例, 对照组患者采用常规护理管理, 给予观察组患者康复护理, 将两组护理方案取得的效果进行对比。**结果** 护理后与对照组各指标结果比较发现, 观察组患者对健康知识掌握度、服药依从性和日常自我管理能力的均已得到显著提高, 两者结果对比存在统计学意义 ($P < 0.05$); 最终观察组患者的血糖控制效果明显优于对照组, 组间指标结果对比存在统计学意义 ($P < 0.05$); 患者的生活质量以及对此次护理满意度评分均显著高于对照组, 组间指标结果对比有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 运用康复护理可有效提高临床对老年糖尿病患者的护理管理质量, 增强患者的用药依从性和日常自我管理能力的, 确保患者的血糖指标控制在合理范围内, 减少患者并发症发生, 减轻疾病对患者健康及生活造成影响。

【关键词】 老年糖尿病; 康复护理; 效果分析

【收稿日期】 2023 年 7 月 7 日 **【出刊日期】** 2023 年 8 月 10 日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20230372

Influence of rehabilitation nursing on elderly patients with diabetes

Yongru Dong, Wenqing Shang*

Affiliated Hospital of Binzhou Medical College, Binzhou, Shandong

【Abstract】Objective To analyze the clinical effect of rehabilitation nursing for elderly patients with diabetes. **Methods** Now, 82 elderly patients with diabetes who received treatment in our hospital from January 2021 to September 2022 are taken as the analysis objects in this paper. The method of computer random selection is divided into two groups to carry out nursing research, a total of 41 cases in the observation group and 41 cases in the control group. Patients in the control group are treated with routine nursing management, and rehabilitation nursing is given to patients in the observation group. The results of the two groups of nursing programs were compared. **Results** Compared with the control group after nursing, it was found that the health knowledge mastery, medication compliance and daily self-management ability of patients in the observation group had been significantly improved, and the results were statistically significant ($P < 0.05$). Finally, the blood glucose control effect of the observation group was significantly better than that of the control group, and there was statistical significance in the comparison of index results between groups ($P < 0.05$). The quality of life of patients and the nursing satisfaction score were significantly higher than the control group, the index results between groups were statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** Rehabilitation nursing can effectively improve the quality of nursing management for elderly patients with diabetes, enhance their medication compliance and daily self-management ability, ensure that the blood sugar index of patients is controlled within a reasonable range, reduce the occurrence of complications, and reduce the impact of the disease on the health and life of patients.

【Keywords】 Senile diabetes mellitus; Rehabilitation nursing; Effect analysis

*通讯作者: 商文青 (1987-) 女, 汉, 本科, 主管护师, 研究方向: 老年专科

糖尿病是一种常见的慢性疾病,尤其是近几年人们生活饮食习惯逐渐发生改变,加之我国步入老龄化趋势,导致糖尿病疾病的患病率只增不减,并且已呈现年轻化趋势,因此该病已对国民健康造成严重威胁。当前临床针对该病主要通过药物治疗控制血糖水平,但由于本病多发生于老年群体,老年人随着年龄增长记忆力和护理能力均已逐渐降低,因此在生活中常会出现用药不合理以及不及时情况,同时本病还需要患者保持良好的生活饮食习惯,才能使血糖水平控制在最佳合理范围内,减少并发症发生^[1-2]。所以为老年糖尿病患者探寻最佳合理性的护理管理方案,提高血糖控制效果及减少并发症发生是目前相关学者重点探讨的话题。为此,我院对2021年1月至2022年9月期间收治的老年糖尿病患者中抽取82例开展了分组研究,将两组患者分别采用常规护理和康复护理取得的效果做了详细对比,具体分析对比详情见下文叙述。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究病例选取为2021年1月至2022年9月期间我院接收的老年糖尿病患者82例,将所有患者采取随机分组对照方式进行研究,分组方式为随机数字表法,组别类型包括观察组和对照组,每组中人数各有41例,对照组患者中男性人数有22例、女性人数有19例,患者入选年龄在60~78岁之间,年龄均值为(69.00±2.40)岁,病程在1~7年之间,平均病程为(4.00±0.50)年;观察组患者中包括男性21例、女性20例,患者的年龄范围在60~79岁之间,年龄平均值为(69.50±2.50)岁,病程在1~6年之间,平均病程为(3.50±0.40)年;组间患者的临床基础资料经过对比显示无统计学意义($P>0.05$)具有临床可比性。

1.2 方法

对照组给予常规护理管理,观察组开展康复护理干预,①成立护理管理小组:加强小组成员培训,提升护理人员对糖尿病疾病护理相关知识掌握度、风险识别能力、应急处理能力、团队合作能力以及岗位责任意识,并且纠正护理人员存在的错误认知及护理行为,所有小组成员均需要考核后上岗。②风险评估:小组成员要全面掌握患者和临床中存在的各类风险问题,通过小组讨论分析制定出合理性的管理计划。③心理认知教育:运用简单易懂的语言与患者进行交流沟通,鼓励患者多听音乐、观看娱乐视频以及阅读正能量书籍等方式,使患者保持身心舒畅和积极向上的心态,提高患者的自我效能感,缓解患者的过度紧张

情绪。④用药管理:首先要告知患者合理用药以及按时监测血糖对疾病控制的重要性,通过教育指导纠正患者的不良用药行为。并根据患者血糖水平和个人意愿制定出合理性的用药计划,鼓励患者每日通过微信进行用药打卡^[3]。

1.3 观察标准

①通过发放调查问卷表评价两组患者和家属对健康知识掌握度、服药依从性、自我管理能力的,单项评分指标最高分值为10分,最终获取分值越高则表示指标越好。②详细检测对比两组患者血糖指标控制情况。③用SF-36量表评价护理前后两组患者的生活质量,评价内容包括躯体疼痛、情感职能、生理功能、社会功能,单项指标的满分为100分,获取分值越高则表示指标改善越好。④运用调查问卷表评价两组患者对护理治疗满意度,调查主要包括非常满意、基本满意和不满意,护理满意度=非常满意+基本满意例数/总例数×100%

1.4 统计方法

本次研究中的数据用SPSS20.0统计学软件处理,两组计量数据描述用($\bar{x} \pm s$),同时运用t检验,计数指标描述采用n(%)以及 χ^2 检验,两组数据结果对比有统计学意义为 $P<0.05$ 表示。

2 结果

2.1 两组指标评分结果

护理前两组患者各指标结果评分显示($P>0.05$);护理后观察组患者的健康知识掌握度、服药依从性和自我管理能力的同对照组各指标结果比较均显著提高,两者结果对比有统计学意义($P<0.05$),见下表1。

2.2 组间患者血糖指标控制情况

护理前,观察组与对照组患者的血糖各指标结果对比差异较小($P>0.05$);护理后观察组患者的血糖指标控制效果与对照组相比占据明显优势,两组结果对比有统计学意义($P<0.05$),如表2。

2.3 组间患者生活质量对比

数据分析显示,护理前观察组患者的生活质量各指标结果与对照组相比无明显差异($P>0.05$);但护理后观察组患者生活质量改善效果优于对照组,组间结果对比存在统计学意义($P<0.05$)。

2.4 两组护理满意度对比

通过最终调查结果表明,观察组患者对此次护理满意度达到了96.7%,而对照组患者对护理满意度仅有85.4%,两组结果对比显示观察组获得的满意度更高, ($P<0.05$)。

表 1 组间各指标对比详情 ($\bar{x} \pm s$)

分组	n	健康知识掌握度/分		服药依从性/分		自我管理能力/分	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	41	6.4±0.3	9.4±0.5	6.4±0.6	9.3±0.7	5.6±0.4	9.2±0.8
对照组	41	6.5±0.4	8.5±0.3	6.3±0.5	8.6±0.4	5.7±0.6	8.3±0.6
t 值		1.2806	9.8831	0.8198	5.5594	0.8879	5.7628
P 值		0.2040	0.0000	0.4147	0.0000	0.3772	0.0000

表 2 两组指标对比详情 ($\bar{x} \pm s$)

分组	n	餐前血糖/mmol/L		餐后 2h 血糖/mmol/L	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	41	9.2±2.1	6.3±0.6	11.3±1.2	8.2±0.7
对照组	41	9.3±2.2	7.2±0.7	11.4±1.3	9.1±1.1
t 值		0.2105	6.2506	0.3619	4.4198
P 值		0.8338	0.0000	0.7184	0.0000

3 讨论

糖尿病是目前影响人类健康的一种高发慢性疾病类型,该病主要以持续高血糖为特征,该病发生的因素主要包括年龄、遗传、环境、不良生活饮食习惯以及肥胖体质等。而长期处于血糖波动状态会对机体各项机能造成慢性损伤,从而会增加心脑血管疾病及脏器疾病的发生概率,致使疾病治疗难度上升,严重者甚至会危及生命安全。目前由于本病尚未有彻底治愈方案,仍需要患者长期服用降糖药物以及保持良好生活饮食习惯控制血压水平^[4-5]。临床调查中显示,由于受到病情影响,多数患者会存在焦虑情绪,加之部分患者缺乏对疾病和用药知识的掌握度及重视度,致使在生活中未能达到合理用药、合理饮食及合理运动,导致血糖控制效果受到影响,从而增加了患者并发症发生率^[6-8]。所以需要进一步加强对老年糖尿病疾病患者的护理干预力度,通过科学合理的护理指导管理,提高疾病控制效果。

以上结果表明,对老年糖尿病患者采用康复护理干预,取得的临床护理效果较好,可增强患者认知度以及自护能力。使患者的血糖水平控制在最佳范围内,避免血糖波动引起并发症发生,改善患者生活质量。

参考文献

- [1] 王莉莉.护患沟通在老年糖尿病护理过程中的作用效果及对改善患者病情的影响[J].智慧健康,2022,8(33):253

-256+261.

- [2] 马银琴,任文君,荣宁.心理护理对老年糖尿病患者的影响研究[J].心理月刊,2022,17(24):179-181.
- [3] 何旭文,牛萌,刘国莲,刘赟赟,郑莲花,仇艳敏.社区老年 2 型糖尿病患者居家护理需求及影响因素[J].中国老年学杂志,2022,42(24):6125-6130.
- [4] 黄骄莲.认知护理干预对老年糖尿病高血压患者的影响[J].中国城乡企业卫生,2022,37(12):198-200.
- [5] 陈丽红.综合护理干预对老年糖尿病患者睡眠障碍改善作用的观察[J].中国医药指南,2022,20(34):154-156.
- [6] 陈娴静.医护一体化康复护理与常规护理对老年糖尿病患者生活质量、护理效果的影响比较[J].糖尿病新世界,2022,25(12):140-143.
- [7] 王宇华,周曼.早期系统化康复护理对急性脑梗死伴抑郁患者的康复效果及神经功能缺损情况探讨.山西医药杂志,2020,49(6):767-768
- [8] 何桂敏.早期系统化康复护理对急性脑梗死伴抑郁症状患者康复效果研究.系统医学,2019,4(3):156-158.

版权声明:©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS