

骨科康复护理技术在髋关节置换术后的临床应用研究

郭德翠, 李俊竹*

中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院骨科 云南昆明

【摘要】目的 研究在患者髋关节置换术后应用骨科康复护理技术所起到的临床效果。**方法** 随机选择本院 2021 年 10 月至 2022 年 11 月收治实施髋关节置换术的患者 80 例,按照护理方式的不同将其分为观察组和对照组,观察组的患者在术后为患者实施骨科康复护理技术,对照组的患者在术后实施常规护理,通过对两组患者基本资料分析来对护理后的效果进行评价。**结果** 应用骨科康复护理技术的观察组患者护理效果数据明显优于同期对照组,且患者术后 VAS 评分优于同期对照组 ($P < 0.05$)。**结论** 将骨科康复护理技术应用在髋关节置换术患者护理中能够从多重护理措施中提升患者康复效率,也能从优质的护理服务中提升患者护理满意度。

【关键词】 骨科康复护理; 髋关节置换术; 护理方式; 应用研究

【收稿日期】 2022 年 10 月 9 日 **【出刊日期】** 2023 年 3 月 27 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20230102

Clinical application of orthopedic rehabilitation nursing technology after hip replacement

Decui Guo, Junzhu Li*

Department of Orthopedics, 920th Hospital of PLA Joint Logistic Support Force, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective To study the clinical effect of orthopedic rehabilitation nursing technology after hip replacement. **Methods** A total of 80 patients with hip replacement admitted to our hospital from October 2021 to November 2022 were randomly selected and divided into observation group and control group according to different nursing methods. Patients in observation group were given orthopedic rehabilitation nursing technology after surgery, while patients in control group were given routine nursing after surgery. Through the analysis of the basic data of the two groups of patients to evaluate the effect of nursing. **Results** The nursing effect data of the observation group with orthopedic rehabilitation nursing technology was significantly better than that of the control group, and the postoperative VAS score of the patients was better than that of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** The application of orthopedic rehabilitation nursing technology in the nursing of hip replacement patients can improve the rehabilitation efficiency of patients from multiple nursing measures, and also improve the nursing satisfaction of patients from high-quality nursing services.

【Keywords】 Orthopedic rehabilitation nursing; Hip replacement; Nursing mode; Application research on

前言

骨科所收治的患者大部分都是一些老年人,老年人在年龄增长的同时身体机能免疫力和骨质强度都在逐渐的降低,所以日常生活中的磕碰经常会导致骨折或者骨裂现象的出现。在我国人口老龄化程度不断加深的情况下患有骨科疾病的人数越来越多,且患者年龄也逐渐的年轻化。当患者患有骨科类疾病时身体不但会产生多种不适,生活质量也会严重的下降,所以大多数的患者在患有疾病时都会产生紧张、抑郁、焦

虑、烦闷等不良情绪。如果患者的多种不良情绪长时间得不到消除,不但不能保障手术治疗效果,也会引起患者多种并发症的出现,所以不利于患者疾病的康复。而为实施髋关节置换术的患者应用骨科康复护理技术,就能根据患者的病情来制定合理性和有针对性的护理方案,所以能从优质、全面的护理服务中提升患者康复效率和护理满意度。

1 资料与方法

1.1 一般资料

*通讯作者: 李俊竹

本次研究随机选取 2021 年 10 月至 2022 年 11 月在本院实施髋关节置换术的患者 80 例, 对照组和观察组各 40 例。对照组男性 19 例, 女性 21 例, 患者年龄 28~67 岁, 平均年龄 (54.4±2.3) 岁。观察组男性 18 例, 女性 22 例, 患者年龄 30~69 岁, 平均年龄在 (56.5±4.6) 岁。通过对观察组和对照组髋关节置换术患者的基本情况了解可以得知, 两组患者的年龄、性别、疾病类型等基本资料并无统计学意义 ($P>0.05$), 本次实验研究具有可比性。

1.2 方法

对照组的髋关节置换术患者实施常规护理工作, 护理工作的主要内容是在术前指导患者做好各项检查工作, 并告知患者手术中的注意事项。在手术完成后护理人员要定期的做好患者伤口的消毒, 也要指导患者保持良好的饮食习惯以及生活习惯。

观察组的患者实施骨科康复护理工作, 骨科康复护理技术所包含的内容有以下几点:

(1) 健康教育

在患者入院之后护理人员应该带领患者熟悉医院的环境, 通过这种方式来消除患者面对陌生环境的紧张感。由于髋关节置换术手术实施的过程中面对的风险问题较多, 且手术治疗效果与患者的心态也有着一定的影响, 所以护理人员应该从健康教育和心理疏导中消减患者的多种不良情绪。这就要求护理人员应该为患者科普髋关节置换术的方式和注意事项, 并引导患者说出自己的疑虑, 之后护理人员在给予患者有针对性的解答, 以此能够从患者治疗认知性提升中让其以最好的状态进行手术。

(2) 术前准备

手术进行之前护理人员应该指导患者做好各项身体指标检查, 之后再协助主治医生来准备手术中所使用的一些医疗器械, 准备完成后要对手术室和使用的机械设备进行消毒。患者进入手术室之后护理人员也从沟通交流中消除其紧张情绪, 并指导患者掌握正确的体位。手术进行的过程中护理人员应该严密的观察患者的各项生命体征变化。

(3) 术后护理

手术刚完成后为了保障治疗效果需要四人平托搬运患者, 并让患者在病床上处于平卧位。进行髋关节置换术的患者在术后会产生多种不适感, 为了让患者得到良好的休息, 护理人员可以在患者腰部或者腿部位置放置一个软枕, 通过软枕的放置来提高患者的腿部位置之后能够避免腿部肿胀问题的发生。

患者的饮食对其康复效果也有着重要的影响, 骨科康复护理技术中护理人员会根据患者的实际情况制定膳食食谱, 让患者多食用一些含有蛋白质、维生素和膳食纤维的食物, 当患者所食用的食物能够满足自身营养需求时就能从机体免疫力的提升中减小术后多种并发症的出现^[1]。

当患者的身体能够进行适当活动时, 护理人员也应该根据患者身体情况来制定功能锻炼方案。由于髋关节置换术后患者需要长时间卧床休息, 在长时间卧床休息时会提升静脉血栓和肌肉萎缩等问题的出现。功能锻炼护理措施的实施, 就能从合理锻炼中提升患者机体血液循环和改善关节功能, 以此能在提升患者康复效果的同时减少多种并发症的出现。为了避免患者在功能锻炼护理中出现安全问题, 护理人员应该根据患者当前的实际情况来控制锻炼的强度和时长, 功能锻炼的初期可以让患者进行肢体的抬高或者关节的伸缩, 之后在逐渐的增加一些有难度的动作, 锻炼的过程中为了起到较好的护理效果应该保障患者的肢体能够得到连续的运动。

1.3 观察指标

1.3.1 以两组实施髋关节置换术患者的护理效果为观察指标, 评价指标有术后进食时间、下床时间和住院时间等几种, 其评分越低说明护理效果越好。

1.3.2 以两组实施髋关节置换术患者的 VAS 评分和护理满意度评分为观察指标。

1.4 统计学处理

本次研究采用 SPSS20.0 作为统计学处理工具, 主要内容有计数资料和计量资料两种, 其中的计数资料通过例数 (n) 和百分数 (%) 表示, 应用 χ^2 来检验, 其中的计量资料用“均数±标准差”来表示, 采用“t”检验, 当最终数据“ $P<0.05$ ”则表示为差异存在统计学意义。

2 结果

2.1 两组髋关节置换术患者护理效果对比

应用骨科康复护理技术的观察组髋关节置换术患者术后进食时间、下床时间、住院时间等明显优于应用常规护理的对照组患者, 两组数据具有统计学意义 ($P<0.05$), 详情见表 1。

2.2 两组髋关节置换术患者 VAS 评分和护理满意度评分对比

应用骨科康复护理技术的观察组患者 VAS 评分和护理满意度评分均优于同期对照组, 两组数据具有统计学意义 ($P<0.05$), 详情见表 2。

表 1 两组髌关节置换术患者护理效果对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	术后进食时间	下床时间	住院时间
对照组	40	6.34±0.89	14.79±3.15	28.14±3.12
观察组	40	4.24±0.26	6.89±3.78	16.19±3.11
χ^2 值		11.784	11.496	11.741
P 值		<0.05	<0.05	<0.05

表 2 两组髌关节置换术患者 VAS 评分和护理满意度评分对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	VAS 评分	护理满意度评分
对照组	40	5.6±1.48	88.45±2.45
观察组	40	4.0±1.01	95.36±2.78
χ^2 值		11.496	10.563
P 值		<0.05	<0.05

3 讨论

髌关节置换术是骨科科室临床治疗中常用的一种方式,这种方式不但能够有效的纠正患者的关节畸形问题,也能改善患者的肢体功能,所以在临床实践中具有十分重要的临床价值。虽然髌关节置换术方式具有较好的优势,但在手术完成之后患者需要长时间卧床休息,在长时间卧床休息时患者会由于身体创伤和生活质量的下降而产生紧张、焦虑、抑郁等不良情绪,这些不良情绪不但会影响手术效果,严重情况下也会提升患者并发症出现概率。以往的患者髌关节置换术后护理中应用的常规护理方式主要针对患者的病情进行护理,忽视了患者的心理疏导,所以具有较多的局限性,应用中对于患者康复效率的提升并不显著^[2]。

在人们生活水平不断提升的情况下,患者对于护理工作的要求越来越高,骨科科室的护理工作实施中为了满足患者的多种需求,就应用了骨科康复护理技术。骨科康复护理技术是一种新型的护理方式,这种护理方式既能在手术进行之前为患者提供细致、全面的护理服务,也能在术后为患者提供有针对性的护理服务,且也能满足患者的多种需求,所以应用中能在拉近护患关系的基础上提升患者的康复效率。本次研究中应用骨科康复护理技术的观察组患者术后进食时间、下床时间、住院时间以及护理满意度等评分均优于应用常规护理的对照组患者,所以康复护理技术存在明显的优势^[3]。

综上所述,将骨科康复护理技术应用在髌关节置

换术患者术后护理中,能够从多种护理措施实施中提升患者康复效率,也能从细致的护理服务中提升患者的护理满意度^[4-7]。

参考文献

- [1] 李淑杰.早期康复护理对提升骨科患者术后康复效果的临床研究[J].中国药物与临床,2021,21(08):1450-1452.
- [2] 韩艳.骨科康复护理在脊柱脊髓损伤患者中的临床效果[J].中国医药指南,2021,19(03):224-225.
- [3] 刘晓博.脊柱脊髓损伤患者术后骨科康复护理效果观察[J].中国继续医学教育,2021,13(01):175-179.
- [4] 柯欢,陈霏,熊发明,等.骨科康复护理工作模式在人工髌关节置换术患者中的应用[J].当代护士:中旬刊,2015(8):2.
- [5] 陈玲玲,陆海军,王晨,等.骨科髌关节置换中康复护理模式的应用[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2021(10):2.
- [6] 唐晓春.康复护理模式在骨科髌关节置换中的临床应用[J].饮食保健,2021(034):000.
- [7] 刘佳.骨科康复护理技术在髌关节置换术后的应用价值评估[J].饮食保健,2021(027):000.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS