

低频脉冲电刺激对乳腺炎的预防和早期治疗及护理

鲁梦

云南新昆华医院产后康复中心 云南昆明

【摘要】目的 探讨在产后乳汁淤积阶段使用低频脉冲电刺激的方式在乳腺炎的预防和早期治疗方面发挥出的作用。**方法** 选取 40 名乳汁淤积产妇，将其分为观察组和对照组，在同一时间段，另外选取 36 名存在早期乳腺炎的产妇，同样分为人数均等的观察组和对照组，选取时间为 2018 年 10 月-2019 年 10 月。按照常规治疗方式，均给予母乳喂养指导，观察组产妇另外增加使用低频脉冲电刺激，对照组患者另外增加抗生素药物进行治疗，观察最终的治疗效果。**结果** 存在乳汁淤积的观察组产妇并未出现乳腺炎症状，对照组共 3 人发展为早期乳腺炎，疾病的发生概率为 15.00%，组间差值具有可比性 ($P < 0.05$)。患有早期乳腺炎的观察组与对照组产妇治愈人数分别为 17 例、18 例，治疗总有效率分别为 94.44%、100%，组间差值不具有可比性 ($P > 0.05$)。**结论** 将低频脉冲电刺激应用于乳汁淤积孕妇的治疗中，可起到预防早期乳腺炎疾病的效果，与常规抗生素药物相比较，低频脉冲电刺激的使用安全性更高，对乳儿的身体伤害性小，临床使用价值较高，值得推广。

【关键词】 产后乳汁淤积；低频脉冲电刺激；乳腺炎；预防；效果

Low frequency pulse electrical stimulation for prevention and early treatment of mastitis

Meng Lu

Postpartum rehabilitation center, Yunnan Province New Kunhua Hospital, Kunming, Yunnan, China

【Abstract】 Objective: To explore the role of low-frequency pulsed electrical stimulation in the prevention and early treatment of mastitis during postpartum milk stiltation. **Methods:** Forty maternal patients with milk accumulation were selected and divided into observation group and control group. At the same time, another 36 maternal patients with early mastitis were selected and equally divided into observation group and control group. October 2018-October 2019. In accordance with conventional treatment methods, breastfeeding guidance was given. Observation group mothers also increased the use of low-frequency pulsed electrical stimulation. Control group patients also added antibiotic drugs for treatment, and observed the final treatment effect. **Results:** There were no signs of breast inflammation in the observation group with milk stasis. A total of 3 people in the control group developed early mastitis. The incidence of disease was 15.00%. The difference between the groups was comparable ($P < 0.05$). The number of maternal cures in the observation group and the control group with early mastitis was 17 and 18 respectively, and the total effective rates were 94.44% and 100%, respectively, and the difference between the groups was not comparable ($P > 0.05$). **Conclusion:** The application of low-frequency pulsed electrical stimulation in the treatment of pregnant women with milk stasis can have an effect in preventing early mastitis. Compared with conventional antibiotics, the use of low-frequency pulsed electrical stimulation is safer and harms the infants. It has small sex and high clinical use value, and it is worth popularizing.

【Keywords】 Postpartum milk silt; low frequency pulse electrical stimulation; mastitis; prevention; effect

乳腺炎多发生于产后的哺乳妇女中，主要集中在初产妇人群，发生概率高达 90%以上，对于已经发生过的乳腺炎患者来说，疾病再次发生的概率会

增加至 3 倍，为了让患者的身体能够早日康复，在临床诊断中，应采用恰当的治疗方式，尽早确定病症的存在，根据患者病情的发展情况，具有针对性

采取相应的治疗措施。若在乳腺炎早期未能够得到有效的控制,伴随着病情的恶化,后期可发展为乳腺脓肿,对患者的身体健康造成较大的伤害^[1]。目前,在临床治疗中,通常以药物治疗的方式为主。虽然,能够改善患者的病症,但是药物的使用会对乳儿的身体健康造成一定的影响,基于此,需探讨出更加安全、有效的治疗方法。近年来,我国医疗水平不断提高,低频脉冲电刺激在早期乳腺炎疾病的预防和治疗中发挥出了较大的作用。对于存在乳液淤积症状的孕妇而言,采用低频脉冲电刺激的方式进行治疗,可改善孕妇的病症,在降低乳腺炎发生概率的同时,还能够很好的降低传统药物治疗对乳儿身体上的伤害、大量研究表明,与常规抗生素药物的治疗方式相比较,将低频脉冲电刺激应用于乳腺炎孕妇的临床治疗中,安全性更高,且治疗效果较为显著,具有较高的使用价值^[2-3]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究以 40 名存在乳汁淤积症状的产妇和 35 名早期乳腺炎产妇为主,在相关检查方式下,所选产妇并无其他产科并发症。在相关检查方式下,所选的乳腺炎产妇均已经确诊,病程在 1-2 天之间,在治疗期间,孕妇需继续采用母乳的喂养方式,在医生的指导下,对孕妇做出适当的指导,采取相应的治疗方法^[4]。

1.2 方法

所选孕妇均接受母乳喂养指导,具体方法为:正确摆放新生儿头部,使其保持舒适的体位,胎儿口中含着乳头进行哺乳,喂养后,将乳头清洗干净,每次哺乳时,尽可能的将乳汁吸尽。

在对乳腺炎早期孕妇治疗期间,将 36 名孕妇随机分为人数均等的对照组和观察组,每组人数为 18 例,其中,给予对照组孕妇抗生素类药物,主要以头孢曲松钠药剂为主,以静脉滴注的方式输入至孕妇体内^[5]。

在对两组观察组孕妇治疗期间,均采用低频脉冲电刺激的治疗方式,具体内容为:使用型号为 TZ-CH200 型、北京生产的产后康复综合治疗仪,将耦合剂均匀涂抹至电极片,将其放置于患乳上,待固定好后,将电源打开,电流强度调节在合理数值范围内,对患侧乳房的肿胀程度进行评估,以此为依据,对电流强度进行调节,确保在产妇可耐受力

可承受范围内。通常情况下,一次的治疗时间在 20min 左右。1 天进行 2-3 次。对于乳汁淤积的孕妇,待 2-3 次治疗后,乳房肿胀便可得到明显的缓解,对于乳腺炎患者,需接受 4-6 次治疗才能完全治愈,若患者的病情仍未好转,可给予药物进行辅助治疗,以此来达到控制疾病发展的目的^[6]。

患者治疗期间,需根据患者的实际情况,给予患者针对性的护理服务。例如:向患者展开健康知识教育,告知患者基本的治疗流程及需要注意的事项,使其做好心理准备,积极配合治疗。另外,向患者传授乳房按摩手法,保持乳腺管口通畅。对于存在恐惧、害怕等负面情绪的患者,应积极展开心理上的疏导,给予患者更多的关心与温暖,建立良好的护患关系。

1.3 观察指标

若患者乳房存在肿胀,可触摸到硬块,观察皮肤未出现红肿症状,便可判断为乳汁淤积。若孕妇存在高热、寒战症状,触摸患侧乳房时,能够明显感受到疼痛,为早期乳腺炎的具体症状表现。治疗后,若患者的乳房肿块消失、无疼痛感,触摸柔软,体温测量在正常数值范围内,则表示为治愈。

1.4 统计学处理

使用 SPSS20.0 统计学软件对本次实验数据进行整理,计量、计数单位分别用 ($\bar{x} \pm s$)、% 来表示,在 t、 χ^2 检验方式下,若组间差值符合 $P < 0.05$ 的要求,则表示为具有可比性。

2 结果

2.1 存在乳汁淤积的观察组产妇并未出现乳腺炎症状,对照组共 3 人发展为早期乳腺炎,疾病的发生概率为 15.00%,组间差值具有可比性 ($P < 0.05$)^[7]。

2.2 患有早期乳腺炎的观察组与对照组产妇治愈人数分别为 17 例、18 例,治疗总有效率分别为 94.44%、100%,组间差值不具有可比性 ($P > 0.05$)。

3 讨论

乳汁淤积是乳腺炎患者的主要发病原因,在产后的 2-4 天有着较高的发生率,在患病期间,孕妇会存在乳房肿痛、体温升高等症状,乳汁分泌量也会有所增加,若乳汁无法顺利排出,便会淤积在乳腺小叶中,为细菌生长繁殖创造了有利的条件,从而引发乳腺炎疾病。在临床治疗中,采用低频脉冲电刺激的方式,可起到消肿、促进局部血液循环的

效果,在脉冲震动的作用下,对乳腺管的疏通提供了更大的帮助,乳房内淤积的乳汁也会更加顺利的排出。

通常情况下,乳腺炎主要集中发生在产后的1周内,在发病期间,患者会出现高热、畏寒等症状,当触摸患侧乳房时,会感觉到明显的疼痛感,观察乳房表面的皮肤状况,并无异常。为了孕妇的身体健康,一旦发现此类症状,应尽早就医治疗,控制住疾病的发展,达到良好的治疗效果。在本次研究当中,对照组乳腺炎孕妇主要以抗菌药物治疗方式为主,用药7-10天内便可治愈。在对观察组乳腺炎孕妇治疗时,采用了低频脉冲电刺激的治疗方式,1-3天后便可治愈。对比分析两组患者的治疗总有效率,组间差值并无太大差异,不具有统计学意义($P>0.05$)。对比以上两种治疗方法,虽然能够起到良好的治疗效果,但是药物治疗对乳儿的身体损害性较大。使用低频脉冲电刺激,治疗舒适度更高,能够改善患者局部血液循环,加快营养代谢,具有经济、无损害、操作方便等优势。现如今,低频脉冲电刺激的方式在乳腺炎患者临床治疗中得到了较为广泛的应用,有利于炎症的消散,被患者接受并认可^[8-9]。

综上所述,针对乳汁淤积的孕妇,采用低频脉冲电刺激的方式,可起到预防孕妇乳腺炎病症的效果。由以往结果描述可知,对两组乳汁淤积的孕妇分别采用药物与低频脉冲电刺激两种治疗方式,对照组共3人发展为早期乳腺炎,疾病的发生概率为15.00%,组间差值具有可比性($P<0.05$)。虽然,药物治疗能够改善患者的病症,但是若大剂量服用,有可能会对胎儿的发育带来不利。为此,在实际治疗过程中,需要对患者的病情情况进行全面分析,综合考虑各方面因素的影响,在常规治疗的基础上增加辅助治疗的方法,提高患者的治愈率,加快产妇身体康复的速度,从而达到预期的治疗效果^[10-13]。

参考文献

- [1] 任静. 综合护理干预在产后急性乳腺炎患者中的应用效果[J]. 中国卫生标准管理, 2015, 6(27): 225-226.
- [2] 刘祎婷, 方俊, 万舰. 低频脉冲电刺激对产褥期妇女急性乳腺炎的治疗效果分析[J]. 中国现代药物应用, 2017, 11(20): 25-27.
- [3] 夏咸梅, 翟金亚, 高晶晶, 等. 电刺激加中药贴敷等外治法治疗早期淤积性乳腺炎的体会[J]. 中医临床研究, 2015, 7(27): 84-85.
- [4] 丛爱丽, 刘怀珍. 产后乳房护理对预防乳腺炎的影响[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2019, 27: 138+151.
- [5] 刘倩. 中西医结合治疗哺乳期急性乳腺炎临床研究[J]. 河南中医, 2015, 35(5): 1124-1126.
- [6] 程静娟, 张夏慧, 张军. 分段、分证临床护理在非哺乳期乳腺炎中的应用及体会[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 41: 146.
- [7] 侍晓辰, 张卫东, 闵美林. 青宝散局部外敷治疗哺乳期乳腺炎临床疗效观察[J]. 河北中医, 2019, 09: 1356-1359.
- [8] 王勇, 董江萌, 贾巍. 微创旋切术联合西黄丸治疗急性脓肿型乳腺炎对术后创面恢复、切口感染及乳晕水肿的影响[J]. 现代中西医结合杂志, 2019, 35: 3919-3923.
- [9] 吴丽, 凌晨, 徐生贵. 中药内服外敷联合抗炎治疗非哺乳期乳腺炎疗效观察[J]. 名医, 2019, 11: 24-25.
- [10] 丘平, 申翔. 多学科综合诊疗模式在复杂难治型非哺乳期乳腺炎患者治疗中的应用效果[J]. 广西医学, 2019, 21: 2784-2785+2789.
- [11] Bilovol A M, Beregova A A, Tkachenko S G, et al. Physiotherapy in cosmetology: study guidelines for the 5th-year English medium students of medicine[J]. 2016.
- [12] Baloch H, Rind R, Rind M R, et al. Effect of Diverse Factors on the Frequency of Clinical and Subclinical Mastitis in Kundhi Buffaloes of Sindh, Pakistan[J]. Pakistan Journal of Zoology, 2018, 50(5).
- [13] Yu Z, Sun S, Zhang Y. High-risk factors for suppurative mastitis in lactating women[J]. Medical science monitor: international medical journal of experimental and clinical research, 2018, 24: 4192.

收稿日期: 2020年6月15日

出刊日期: 2020年7月16日

引用本文: 鲁梦, 低频脉冲电刺激对乳腺炎的预防和早期治疗[J]. 国际护理学研究, 2020, 2(4): 466-468.

DOI: 10.12208/j.ijnr.20200143

检索信息: 中国知网、万方数据、Google Scholar

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS