

中医护理干预泌尿系统结石疼痛患者的应用

谢沅列

云南省中医医院 云南昆明

【摘要】目的 分析在泌尿系统结石疼痛患者中采用中医护理干预的效果。**方法** 选取本院 2022 年 3 月至 2023 年 3 月收治的 100 例泌尿系统结石疼痛患者平均分为研究组（中医护理干预）和参照组（常规护理干预），对两组患者接受护理前后的睡眠质量进行评价，并评估患者护理前后的疼痛评价结果；对比干预结果。**结果** 护理前两组患者的睡眠质量和疼痛评分无明显差异（ $P > 0.05$ ）。使用中医护理干预进行研究组的护理后，患者的睡眠质量及疼痛程度比护理前有明显改善；参照组护理后同样得到一定的改善；研究组与参照组护理后相比存在显著优势，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论** 采用中医护理干预进行泌尿系统结石患者的护理，能够有效地提高患者的睡眠质量，对患者疼痛地缓解有着积极作用，具有较高的借鉴和推广价值。

【关键词】 泌尿系统结石；疼痛；中医护理；应用

【收稿日期】 2023 年 6 月 12 日 **【出刊日期】** 2023 年 7 月 18 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20230263

Application of traditional Chinese medicine nursing intervention in patients with pain of urinary calculi

Yuanlie Xie

Yunnan Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine, Kunming, Yunnan

【Abstract】Objective To analyze the effect of traditional Chinese medicine nursing intervention in patients with urinary system pain. **Methods** 100 patients with urinary stone pain admitted to our hospital from March 2022 to March 2023 were randomly divided into the study group (traditional Chinese medicine nursing intervention) and the reference group (routine nursing intervention). The sleep quality of patients in the two groups was evaluated before and after receiving care, and the pain evaluation results were evaluated before and after care. The results of intervention were compared. **Results** There were no significant differences in sleep quality and pain scores between the two groups before nursing ($P > 0.05$). The sleep quality and pain degree of the patients were significantly improved after the use of TCM nursing intervention in the study group. The reference group also got some improvement after nursing; Compared with the reference group, the study group had a significant advantage after nursing, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** The use of traditional Chinese medicine nursing intervention in the care of patients with urinary calculi can effectively improve the sleep quality of patients, and has a positive effect on the pain relief of patients, and has a high reference and popularization value.

【Keywords】 Urinary calculi; Pain; Traditional Chinese medicine nursing; Apply

引言

泌尿系统结石属于临床中常见的慢性综合性疾病，也是非特异性炎症反应的一种。当前临床中尚未对泌尿系统结石的发生机制进行明确。该病发生后会给患者带来较大的痛苦，影响患者的生活质量。据相关研究表明，良好的护理措施能够缓解患者的疼痛^[1-3]。基于此，本研究提出中医护理干预方法，并选择部分患者接受该方法护理，另一部分接受常规护理方法，统计相关结果后，对以下报道进行分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2022 年 3 月-2023 年 3 月从本院收治的泌尿系统结石疼痛患者中选择 100 例分为中医护理干预的研究组和常规护理干预的参照组，各 50 例患者。研究组患者的最小年龄 17 岁，最大年龄 77 岁，平均（41.13±4.19）岁；最小病程 1 个月，最大病程 4 个月，平均病程（2.04±0.12）个月。参照组患者的最小年龄 18 岁，最大年龄 76 岁，平均（41.36±4.25）岁；最小病程 1

个月,最大病程 5 个月,平均病程 (2.17 ± 0.16) 个月。资料之间存在的差异无统计学意义 ($P > 0.05$), 有可比性。

1.2 方法

入选参照组的患者对其进行治疗过程中采用常规方案指导下的护理服务,护理人员对患者的实际情况进行详细地分析,并对室内的环境进行控制,合理地调整室内湿度和温度。

入选研究组的患者接受治疗的过程中采用中医护理干预,具体措施如下:

(1) 情志护理。患者入院后护理人员要以积极的态度进行接待,期间需要合理地控制地控制自己的表情,并以良好的语言表达方式和行为方式与患者接触,从而保证能够对患者的情绪产生良好的影响,增加患者的信心。当患者和家属提出相关问题时,护理人员应及时进行详细地解答,对于错误认知的情况,要及时进行纠正,从而提高患者的认知度,提高患者的心理状态。在护理期间护理人员可与患者积极沟通,采用幽默的语言表达方式,从而为患者营造出轻松愉悦的氛围,促进患者心情舒适度的提高,进一步增加患者的配合度。在对患者进行护理期间,护理人员可使用注意力转移法,引导患者将注意力转移到其他地方,护理人员可为患者播放舒缓的音乐和喜欢的视频,使患者的消极情绪得到转移。护理人员给予患者一定的鼓励,使其能够发泄出负面情绪,从而调节好心理状态^[4-8]。

(2) 药物干预。在护理期间护理人员对患者的情况进行详细的分析,以此为基础结合医嘱合理的指导患者用药,在患者用药前,护理人员要将药物的成效和相关注意事项告知患者与家属,提高其对药物的认知。同时护理人员要嘱咐患者要定时复诊,并将药物使用后可能发生的不良反应,告知家属对患者的用药情况进行监督,保证其能够按时用药。对患者用药后的情况密切关注,了解是否出现不良反应,若发现应及时上报,并配合医生处理。

(3) 饮食护理。护理人员定时查房,在此期间对患者的病情变化进行详细的了解,同时掌握患者的饮食习惯,告知患者不良饮食习惯对疾病的影响,同时为患者制定良好的饮食方案,嘱咐患者每日定时服用三餐,保证饮食的清淡。

(4) 中医疼痛护理。①针刺护理。护理人员依据中医理论为患者开展针刺治疗方法,选择毫针,取患者的气海穴、肾俞穴、天枢穴、京门穴等进行针刺,

从而缓解患者的疼痛。②头针。护理人员选择患者的顶中线,并沿着头皮刺入,根据实际情况进行加减,从而使患者的疼痛得到缓解。③耳穴压籽。护理人员对患者采用王不留行籽进行穴位贴压,每三天更换一次双耳。④运动护理。护理人员对患者的情况进行详细的分析,依据了解情况制定科学的运动方法,指导患者进行适当的有氧运动,避免过度运动。在进行运动前,进行热敷,缓解疼痛。同时患者也可经常调换运动方法。

(5) 中医熏蒸护理。对中药液进行配置,选择药材后将其置入清水中浸泡,控制好时间,20 分钟后将药液热至沸腾,之后静置药液,大气温度降到 40 摄氏度左右,选择熏蒸瓶盛放药液,利用循环方法对患者的疼痛部位进行熏蒸,控制好各个部位的熏蒸时间。在此过程中,护理人员需要对温度进行合理的控制,避免水温过高对患者造成损伤。完成熏蒸后,对于潮湿的部位采用干毛巾蘸干,避免擦拭,并对熏蒸部位采取保暖措施。若患者排汗较多,则指导其适当地饮用温开水。

(6) 健康指导。护理人员对患者的情志进行调节,使其保持舒畅状态,嘱咐患者保持充足的休息和睡眠,提高机体康复效果。对室内空气进行合理的控制,定期通风,避免异味存在。另外当患者或家属提出问题,护理人员应进行详细地解答,进一步提高患者的认知程度。告知患者疼痛的阈值,使其对学会对疼痛进行分析,鼓励患者在护理中提高积极性和主动性。指导患者进行疼痛范围和疼痛部位的正确描述,以此对患者的疼痛情况进行充分的了解。

1.3 观察指标

患者接受护理后,对其疼痛情况进行详细地分析,采用 VAS 视觉模拟评分法完成,总分 10 分,分数与疼痛程度成正比。另外对患者护理后的睡眠质量进行评价,采用 PSQI 匹兹堡睡眠质量指数完成,采用评分制描述,分数与睡眠质量成反比。记录相关数据后完成两组比较。

1.4 统计学处理

n (%) 为研究中计数资料, $(\bar{x} \pm s)$ 为研究中计量资料,相关资料的分析和统计,使用计算机软件 SPSS 23.0 完成,记录相关数据后,对其进行检验,计量资料和计数资料分别使用 t 检验和 χ^2 检验。结果若有显著差异,则说明有统计学意义,用 ($P < 0.05$) 表示。

2 结果

研究组护理后的 PSQI、VAS 等指标与护理前相比

有改善, 参照组同样存在改善, 且均优于治疗前 ($P < 0.05$); 护理后两组相比, 研究组的改善优势明显, 差异存在统计学意义 ($P < 0.05$)。见表 1。

3 讨论

表 1 不同方法护理前后比较 2 组睡眠质量和疼痛评分 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	PSQI		VAS	
		护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	50	11.48 ± 0.74	8.35 ± 1.04	7.16 ± 1.28	3.13 ± 0.79
参照组	50	11.43 ± 0.27	9.87 ± 1.21	7.94 ± 1.37	4.25 ± 1.16
t		0.297	2.597	0.156	2.879
P 值		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

对其采用中医护理方法进行患者疼痛感的缓解, 并促进患者依从性提高, 是中医护理的主要目的, 使患者能够在临床中积极配合各项工作^[9,10]。另外, 通过相应的指导, 让患者学会进行疼痛的识别, 从而深入了解患者的疼痛情况, 给予相应的护理。此外, 对患者进行相应的功能锻炼指导, 使其集体康复效果提高。同时为了提高临床护理效果, 护理人员指导患者进行自我保护, 提高其相应的能力。虽然在对患者采用中医护理期间能够起到良好疼痛缓解效果, 但无法完全避免, 只能通过合理的护理提高患者的临床配合度, 从而最大程度地控制患者的疼痛程度^[4]。本研究对研究组采用中医护理方法, 结果显示患者的疼痛评分得到改善, 且睡眠质量得到提高, 与参照组相比有显著的优势, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。

综上所述, 采用中医护理进行泌尿结石疼痛患者的护理工作, 能够有效地缓解患者的疼痛程度, 并提高患者的睡眠质量, 具有较高的借鉴和推广价值。

参考文献

- [1] 林晓芳.综合护理在泌尿系统结石患者术后护理中的应用价值研究[J].黑龙江医药,2022,35(06):1485-1488.
- [2] 范慧.中医护理干预在急性疼痛为首发症状的湿热蕴结型泌尿系结石患者中的应用[J].医学食疗与健康,2021,19(16): 30+36.

当前泌尿系统结石的发生率越来越高, 该病在老年群体具有较高的发生率。泌尿系统结石的发生较为缓慢, 一旦患有该病, 患者就会有强烈的疼痛, 不利于患者生活质量的提高。

- [3] 李倩,陈凤英,李丹.泌尿系统结石疼痛症状的中医护理[J].智慧健康,2019,5(32):38-39.
- [4] 裘帆,万栗娟.中医护理干预泌尿系统结石疼痛患者的应用[J].中国中医药现代远程教育, 2022(020-008).
- [5] 郭燕,王芮.对泌尿系统结石所致肾绞痛患者进行中医护理的效果探究[J].当代医药论丛,2018,16(22):252-253.
- [6] 杨燕.泌尿系统结石疼痛症状的中医护理[J]. 2020.
- [7] 李倩,陈凤英,李丹.泌尿系统结石疼痛症状的中医护理[J].智慧健康, 2019, 5(32):2.
- [8] 江桂林,杨林仙,刘霞丽.不同护理方式在泌尿系统结石患者微创手术中的应用[J].医疗装备, 2019, 32(7):3.
- [9] 杨霞, 张卫卫.延续性护理服务对泌尿系结石术后复发应用效果[J].养生保健指南, 2021, 000(016):140.
- [10] 高伟.一种用于治疗泌尿系结石的中药:CN201710562 101.1[P]. CN109223936A[2023-08-18].

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS