

零激素中成药银屑灵颗粒疗癣卡西甫丸联合脾氨肽 口服冻干粉治疗银屑病疗效分析

宋立伟

沈阳皇姑银康皮肤病门诊部 辽宁沈阳

【摘要】目的 分析对银屑病患者提供零激素治疗评价其治疗效果。**方法** 选择我院在2023年4月份至2024年4月份收治的50例患者进行研究，随机分成对照组和实验组，每组25例患者，对照组提供银屑灵颗粒疗癣卡西甫丸治疗；实验组在对照组患者治疗基础上添加脾氨肽口服冻干粉治疗，对患者的治疗效果、临床症状；血清炎症因子水平进行评估。**结果** 实验组患者治疗效果优于对照组， $p < 0.05$ ，两组患者的血清炎症因子水平治疗前，差异不大， $p > 0.05$ ，治疗后，实验组更佳， $p < 0.05$ ，实验组患者临床症状缓解时间更短， $p < 0.05$ 。**结论** 对寻常性银屑病患者提供银屑灵颗粒、疗癣卡西甫丸联合脾氨肽口服冻干粉治疗，可以改善患者的临床症状，改善其血清炎症因子水平，提升患者的治疗效果，值得提倡。

【关键词】 零激素；银屑灵颗粒；疗癣卡西甫丸；脾氨肽口服冻干粉；寻常型银屑病

【收稿日期】 2024年9月22日

【出刊日期】 2024年10月28日

【DOI】 10.12208/j.ijcr.20240426

Kasfu Pill combined with splenic aminopeptide oral freeze-dried powder for psoriasis vulgaris

Liwei Song

Shenyang Huanggu Yinkang Dermatology Clinic, Shenyang, Liaoning

【Abstract】 Objective To analyze and evaluate the therapeutic effect of zero hormone therapy for psoriasis patients. **Methods** 50 patients admitted to our hospital from April 2023 to April 2024 were selected for research, and they were randomly divided into a control group and an experimental group, with 25 patients in each group. The control group was provided with Yinqianling granules to treat ringworm and Kasifupan pills; The experimental group added oral freeze-dried powder of spleen aminopeptide to the treatment of the control group, and evaluated the patients' therapeutic effects, clinical symptoms, and serum inflammatory factor levels. **Results** The treatment effect of the patients in the experimental group was better than that of the control group, $p < 0.05$. There was little difference in the serum inflammatory factor levels of the two groups of patients before treatment, $p > 0.05$. After treatment, the experimental group was better, $p < 0.05$. The patients in the experimental group The time to clinical symptom remission was shorter, $p < 0.05$. **Conclusion** The treatment of patients with psoriasis vulgaris with Yinqianling Granules, Zhuzhenkacarib Pills combined with spleen aminopeptide oral freeze-dried powder can improve the patients' clinical symptoms, improve their serum inflammatory factor levels, and enhance the patient's therapeutic effect. , worthy of promotion.

【Keywords】 Zero hormone; Yinqianling granules; Carboxif pills for treating ringworm; Spleen aminopeptide oral freeze-dried powder; Psoriasis vulgaris

银屑病作为一种常见皮肤疾病，发病率较高，而且易反复发作，以青中年人群居多。多为寻常型银屑病，该病的具体发病机制较为复杂，受到遗传、季节变化、机体免疫等多种因素的影响，患者表现为边界清楚的斑块上覆有多层干燥的银白色卵形烛光鱼屑，再刮鳞屑后

薄膜可见点状出血^[1]。我国传统中医学未对该病名进行记载，结合病症属于“白疔”等范畴，该病的病位在肌肤，患者受到因外邪侵袭，外来风热之邪对皮肤造成侵害。皮肤失去了濡养，表现为脱屑症状，随着时间的延长气血运行不畅，气滞血瘀，继而引发肌肤甲错，导致

肌肤失养而引发疾病。该病发生会对患者的日常生活造成影响,引发患者焦虑,故为患者提供有效的治疗十分重要。本文就零激素中药治疗寻常型银屑病的效果进行讨论,详见下文:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择 2023 年 4 月份至 2024 年 4 月份收治的 50 例患者进行研究,50 例患者随机平衡分成对照组和实验组,每组 25 例患者,对照组患者年龄在 25-46 岁之间,平均年龄 35.35 ± 1.41 岁,男性 13 例,女性 12 例;实验组患者年龄 26-47 岁之间,平均年龄 36.48 ± 1.59 岁,男性 12 例,女性 13 例。对所有患者的基础资料进行分析,显示 $P > 0.05$,可开展研究。

纳入条件:符合寻常型银屑病的诊断标准;患者参与研究前未开展过其他治疗;患者对本次研究知情同意;

排除条件:恶性肿瘤患者;药物过敏;妊娠或者哺乳期患者;存在免疫性疾病或者血液性疾病的患者;严重脏器疾病的患者;

1.2 方法

对照组:开水冲服银屑灵颗粒,每天两次,每次 20g;口服疗癣卡西甫丸,每次 10g,每天两次^[2];

实验组患者在对照组患者治疗基础上提供脾氨肽口服冻干粉治疗,每次 2mg,隔日一次,两组患者均治疗八周^[3]。

1.3 观察指标

1.3.1 分析两组患者的治疗效果,显效,患者的瘙痒、红斑丘疹、鳞屑等症状基本消失;皮损面积大部分恢复;有效;瘙痒、红斑、丘疹等症状好转,皮肤面积小部分

好转;无效,患者症状未发生改变,或者病情加重。

1.3.2 分析患者的瘙痒、红斑丘疹、鳞屑、皮损等临床症状缓解情况。

1.3.3 血清因子测定,于患者清晨空腹采集肘静脉血液 5ml,行离心分离,3000r/min,离心时间为 10 分钟,通过酶联免疫吸附法测定,掌握患者的血清因子水平。

1.4 统计学方法

参与本次研究当中,文中所生成的数据均使用 SPSS21.0 数据包处理,计量数量使用 ($\bar{x} \pm s$) 表示,使用 t 检验,显示 $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 对照组 25 例患者显效的数量为 15 例,占比 60.00%;有效的数量为 5 例,占比 20.00%;无效的数量为 5 例,占比 20.00%;总体有效的数量为 20 例,有效率 80.00%;实验组 25 例患者显效的数量为 20 例,占比 80.00%;有效的数量为 4 例,占比 16.00%;无效的数量为 1 例,占比 4.00%;总体有效的数量为 24 例,有效率为 96.00%;实验组患者的有效率更高, $p < 0.05$ 。

2.2 对照组 25 例患者瘙痒缓解时间在 3.46 ± 0.52 天;红斑丘疹缓解时间为 5.78 ± 1.02 天;鳞屑缓解时间为 5.78 ± 0.62 天;皮损缓解时间为 5.84 ± 0.61 天;

实验组 25 例患者瘙痒缓解时间在 1.72 ± 0.45 天;红斑丘疹缓解时间为 3.24 ± 1.06 天;鳞屑缓解时间为 3.46 ± 0.69 天;皮损缓解时间为 3.38 ± 0.72 天;实验组患患者的临床症状缓解时间更短, $p < 0.05$ 。

2.3 治疗前,两组患者的血清炎性因子水平差异不大, $p > 0.05$,治疗后,实验组患者的血清炎性因子水平显佳, $p < 0.05$ 。

表 1 比较两组患者血清炎性因子水平 ($\bar{x} \pm s$)

组别	IL-2 (pg/ml)		IL-6 (pg/ml)		INF- γ (ng/ml)		TNF- α (mg/ml)	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对照组	34.56 ± 1.08	27.83 ± 0.36	155.35 ± 3.51	85.26 ± 2.78	82.07 ± 3.81	68.79 ± 2.63	21.86 ± 2.54	14.69 ± 2.37
实验组	24.28 ± 1.06	18.07 ± 0.24	154.51 ± 3.62	73.06 ± 2.14	81.63 ± 3.54	59.07 ± 2.18	22.34 ± 2.68	10.24 ± 2.11
t	0.456	4.261	0.827	5.267	0.419	10.418	0.283	8.971
p	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

3 讨论

寻常性银屑病作为一种常见皮肤疾病,在疾病的早期皮损部位表现并不明显,发生漏诊的机率较高,导致患者病情加重。银屑病易反复发作,而且病程长,故患者治疗期间应保证治疗效果的同时,保证患者临床用药安全,减轻对患者经济造成的损失,减轻患者的负担。

从中医的角度来看,该病的发生与血热内蕴、郁久化毒、血热毒邪外壅肌肤,继而引发该病,在疾病的初期以热毒为主,随着疾病的进展,体仙呈现热盛的状态,加上机体受到六淫邪毒、七情内伤等因素的影响,化火生热,热毒在血络当中壅聚,引发该病,故为患者提供清热凉血解毒的药物,以改善患者的临床症状,促进患者的恢

复十分重要。疗癣卡西甫丸包括黄连、欧菝葜根、白芝麻、菝葜组成，诸药合理，实现了祛除风湿热邪、纠正气清血瘀，改善患者机体微循环的目的^[4-5]。

银屑灵颗粒，方中包括当归、生地，该两种药物具有活血、凉血、养血的效果，属于君药，川芎、赤芍、莪术具有凉血活血的效果，属于臣药。红条、紫草、土茯苓具有清热解毒利湿的效果，乌梅实现了生津止痒的目的，属于佐药。甘草作为使药，可以实现调和诸药的目的。诸药合用有效的实现了凉血活血、清热解毒的目的^[6-7]。从现代药理学可知，方中的红条、紫草的紫草素可以实现抑制角形成细胞株增殖的目的；莪术可以使天然的角化不全表皮细胞转化成为上皮细胞，有效的抑制上皮细胞有丝分裂，有效抑制表皮增生过快的效果^[8]。生地醇提取物可以增加绵羊红细胞抗体-溶血素的形成，有效的抑制外周血 T 细胞活化的目的。方中的当归、赤芍、川芎等药物具有活血化瘀的效果，有效的改善患者的皮肤微循环障碍。银屑灵颗粒的作用机理考虑与调节患者机体内的 T 细胞以及亚群的失衡状态，对体液的异常免疫进行抑制，促进机体体液免疫细胞免疫处于平衡的状态，对患者的皮肤真皮循环进行改善，抑制炎症，促进皮肤的正常代谢和角化作用，实现治疗的目的。

脾氨肽口服冻干粉，作为一种从动物脾脏当中提取的肽以及核苷酸类复合物，作为一种新型的口服多功能细胞免疫增强剂，对患者机体的 T 细胞水平有效的调节，对患者的免疫功能进行改善^[9-10]，提升患者的治疗效。

本文通过对两组患者提供不同的治疗方法后，行银屑灵颗粒、疗癣卡西甫丸与脾氨肽口服冻干粉联合治疗的实验组患者治疗效果更佳， $p < 0.05$ ，药物的联合治疗，弥补了单一药物治疗当中的不足之间，在改善患者临床症状的同时，提升患者的机体免疫力，改善患者的机体 T 细胞水平，促进患者的恢复。从两组患者的炎症因子水平来看，实验组患者的炎症因子水平更佳，说明药物的联合治疗，对患者的炎性水平进行抑制，稳定患者的病情，改善患者的皮肤状态，提升了患者的治疗效果。

综上所述，对于寻常型银屑病患者而言，通过银屑灵颗粒、疗癣卡西甫丸、脾氨肽口服冻干粉联合治疗，提升了患者的治疗效果，改善其临床症状，减轻了患者的瘙痒和疼痛，患者机体当中炎性因子水平下降，促进患者恢复，满足了患者的治疗需求，值得在临床推广实施。

参考文献

- [1] 朱巧妮.银屑颗粒联合他克莫司软膏治疗寻常型银屑病的疗效及对皮损微观变化、炎症指标的影响[J].中国科技期刊数据库 医药,2024(6):0022-0026.
- [2] 李晓莉,邱芳,刘栋,闫学文,贾婧,赵丽园.新银灵颗粒对寻常型银屑病血热证患者外周血 Th22 细胞及其细胞因子的影响[J].中国中西医结合皮肤性病学期刊,2024,23(3):193-196.
- [3] 蔺莉,闫小宁,李文彬,赵一丁.中成药复方制剂联合常规治疗用于寻常型银屑病疗效与安全性的贝叶斯网状 Meta 分析[J].中国药房,2021,32(6):750-757.
- [4] 王河娇,李晨.中药药浴结合疗癣卡西甫丸治疗寻常型银屑病(静止期)的临床治疗观察[J].医学食疗与健康,2020,18(1):38-38
- [5] 翟伟,孟静,王倩,翟翊然,田卓.疗癣卡西甫丸联合卡泊三醇乳膏治疗寻常型银屑病的临床研究[J].现代药物与临床,2022,37(5):1081-1084.
- [6] 林丽,杨素清,任宇坤,安月鹏,蜈蚣败毒饮治疗寻常型银屑病血瘀证的疗效评价及对血脂、生长因子的影响[J].时珍国医国药,2023,34(12):2945-2947.
- [7] 李丹,孟静,韩传恩.复方氨肽素片联合卤米松乳膏治疗寻常型银屑病的临床研究[J].现代药物与临床,2022,37(6):1329-1333.
- [8] 刘玉琢,陈国芳.电火针结合拔罐联合疗癣卡西甫丸口服治疗痤疮的临床效果分析[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2022(8):4.
- [9] 周萌,魏淑相.中医药治疗寻常型银屑病血燥证的研究进展[J].内蒙古中医药,2024,43(5):165-168.
- [10] 梁翠婷,陈芳,耿昊,等.中医外治法在静止期寻常型银屑病的临床应用概况[J].系统医学,2024,9(1):182-186.
- [11] 郭雪枫,刘爱民.412 例寻常型银屑病皮损十二皮部分布与中医证型的相关性研究[J].中医研究,2024,37(7):19-23.

版权声明：©2024 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS