

人性化护理干预在慢性重症乙肝临床护理中的效果

钱美玉

太仓市第一人民医院 江苏苏州

【摘要】目的 探讨分析人性化护理干预在慢性重症乙肝临床护理中的效果。**方法** 研究伊始时间为 2020 年 11 月，结束时间为 2021 年 12 月，通过电脑程序作用下在该时间段内选择我院接受治疗的慢性重症乙肝患者 124 例作为入组成员，区分为了两个群组，分别为对照组统共 62 例患者使用常规护理模式，以及观察组统共 62 例患者使用人性化护理模式进行干预工作，对最终患者干预成效进行两个组别之间的比较与分析。**结果** 心理状况在干预前两个组别之间没有差异 ($P > 0.05$)，在干预后心理指标分值更高的一个组别为对照组，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)；各项肝功能指标数值更低的一个组别为观察组，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 对于出现慢性重症乙肝症状的患者按照人性化护理模式进行相应的护理干预工作，能够让患者拥有更加稳定的心理情绪，同时患者肝功能有了非常大程度的改善，能够让患者获得更加接近预期状态的临床成效，是一种值得临床实际推广与广范围使用的方式。

【关键词】 人性化护理；慢性重症乙肝；临床护理

Humanized nursing intervention in chronic severe hepatitis b in the clinical nursing effect

Meiyu Qian

The First People's Hospital of Taicang City, Suzhou, Jiangsu

【Abstract】Objective To explore and analyze the effect of humanized nursing intervention in the clinical nursing of chronic severe hepatitis B. **Methods** Research at the beginning of time is in November 2020, the end time is in December 2021, through a computer program to choose within the time period under the hospital for treatment of 124 cases of patients with chronic severe hepatitis b as a group, to distinguish the two groups, in order to altogether 62 patients for control group using conventional nursing mode, a total of 62 patients in the observation group were treated with humanized nursing mode for intervention, and the final intervention effect of patients was compared and analyzed between the two groups. **Results** There was no difference in psychological status between the two groups before intervention ($P > 0.05$). The group with higher psychological index score after intervention was the control group, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). The group with lower values of liver function indexes was the observation group, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** in patients with chronic severe hepatitis b symptoms according to the humanized nursing model for corresponding nursing intervention work, can make patients have more stable psychological mood, at the same time patient has a very large extent improve liver function, can make patients get more close to the desired state of clinical effect, is a worthy of clinical promotion and wide range of actual use.

【Keywords】 Pediatric surgery; Nurse-patient communication; Satisfaction; Anxiety

乙肝是临床上具有较强传染性的疾病症状，一般情况下患有乙肝症状的患者其非常容易出现情绪反复的情况，并且该疾病的病程相对较长，治疗难度较高，容易出现疾病恶化，导致更加严重的症状产生，并且对于患者周边家人都会造成一定的威胁^[1]。为了能够让该症状患者得到较为理想的治疗成效，就需要对其进

行更加人性化的护理干预工作^[2]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究伊始时间为 2020 年 11 月，结束时间为 2021 年 12 月，通过电脑程序作用下在该时间段内选择我院接受治疗的慢性重症乙肝患者 124 例作为入组成员，

区分为了两个群组,分别为对照组统共 62 例患者使用常规护理模式,以及观察组统共 62 例患者使用人性化护理模式进行干预工作,33 例和 29 例分别为对照组的男女患者例数,20 岁至 73 岁为其年龄,均值(45.58±4.58)岁,0.5 年至 2 年为其病程,均值(0.91±0.25)年;34 例和 28 例分别为观察组的男女患者例数,21 岁至 73 岁为其年龄,均值(45.97±4.81)岁,0.6 年至 2 年为其病程,均值(0.87±0.24)年;将基线资料进行两个组别之间的比较,没有差异($P>0.05$)。

1.2 方法

(1) 对照组

归属于对照组的患者,对其按照常规护理模式进行相应的护理干预工作,主要是对患者的病情进行密切的观察,并按照医嘱为患者进行药物的使用等。

(2) 观察组

归属于观察组的患者,对其主要按照人性化护理模式进行相应的护理干预工作,其所涉及的护理干预工作具体内容如下:

①生活护理:护理人员需要对患者的日常饮食条件进行相应的干预,针对于其所存在的不良习惯进行及时的纠正,保证患者能够有规律的进食,同时按照多餐少食的标准进行,同时严禁患者饮酒与吸烟,同时要避免食用刺激性较强的食物,并要求患者应该摄入适量的动物性蛋白质与豆制品,并且需要避免食用含有高蛋白的食物,避免患者出现脂肪肝。同时患者需要保证摄入食物的多样化,保证有充足的膳食纤维的摄入,避免出现营养摄入失调的现象。患者需要处于绝对卧床状态进行化治疗,就需要护理人员为患者进行定期的翻身,避免患者出现褥疮。

②心理护理:护理人员需要为患者进行心理干预,稳定的患者情绪,因为过激的心理情绪会影响最终的治疗成果,所以护理人员需要对患者进行心理疏导工作,从而让患者拥有更加理想的心理状态,让患者能够正确看待自身疾病的治疗。

③健康宣教:因为患者的文化程度以及理解能力等水平都有一定的差异性,护理人员需要根据患者的实际情况,为患者制定出更加贴合实际的健康宣教方案,让患者能够在此过程中了解到该疾病的相关知识,同时护理人员需要向患者讲解治疗的整个流程,让患者能做好相应的心理准备,同时让患者知晓在接受治疗中需要注意的相关事项。

④环境护理:护理人员需要为患者提供更加优质的病房环境,因此需要为患者的病房进行每日的消毒

与整理,并对患者进行病房内温度的调整,保证每天病房内拥有足够的时间进行通风换气,同时可以为患者进行轻音乐的播放,让患者能够放松其身心,从而减轻其心理压力。

1.3 观察指标

(1)心理状况:针对于患者所表现出的心理状况进行两个组别之间的比较,其中主要是通过焦虑自评表(SAS)以及抑郁自评表(SDS)这两个量表的标准对患者进行心理状况的评估工作,其中当 SAS 分值高于 50 分,SDS 高于 53 分则表明了患者所存在的焦虑以及抑郁情况相对更加严重,最终患者所获得的分数值越高,则表明其所承受的焦虑与抑郁情绪更加剧烈。

(2)肝功能指标:针对于患者的肝功能指标进行相应的比较,其中涉及的指标包括了 AST、ALT 以及 TBIL 的水平变化。

1.4 统计学方法

把取得的正确数据带入 SPSS221.0 系统软件中进行计算,计量资料用作($\bar{x} \pm s$)表示,待 t 检验,计数资料经过 χ^2 检验,让 (%) 表示, P 值来衡量检验结果,组间数据存在差异则用 $P<0.05$ 表示,具有统计学价值。

2 结果

2.1 对比两组患者的心理状况

(1) 干预前:

SAS: 观察组(55.31±5.22), 对照组(55.61±5.01), ($t=0.326, P=0.744$);

SDS: 观察组(56.28±5.38), 对照组(56.97±5.74), ($t=0.690, P=0.491$);

(2) 干预后:

SAS: 观察组(31.06±5.27), 对照组(43.25±5.64), ($t=12.434, P=0.000$);

SDS: 观察组(32.46±5.64), 对照组(43.59±5.47), ($t=11.223, P=0.000$);

由上述结果所示,心理状况在干预前两个组别之间没有差异($P>0.05$),在干预后心理指标分值更高的一个组别为对照组,差异有统计学意义($P<0.05$)。

2.2 对比两组患者的肝功能指标

AST: 观察组(58.66±12.07), 对照组(67.58±11.05), ($t=4.292, P=0.000$);

ALT: 观察组(30.25±10.14), 对照组(38.69±11.41), ($t=4.353, P=0.000$);

TBLI: 观察组(22.34±13.48), 对照组(31.25±13.01), ($t=3.744, P=0.000$);

由上述结果所示, 各项肝功能指标数值更低的一个组别为观察组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。

3 讨论

对于患有慢性重症乙肝症状的患者来说, 该疾病又有一定的传染性, 并且在接受治疗的过程中的难度较高, 对于患者的身心均会造成较大的影响, 从而导致患者的生活质量与理想状态相差甚远^[3]。在该情况下患者还容易出现不良情绪, 导致其临床治疗的最终成效较低, 并且因为该疾病拥有传染性, 其所承受的心理压力较大, 担心其疾病会传染给他人, 对于患者及其家庭造成了较大的负担^[4]。

为了能够解决上述情况的存在, 就需要对患者实施更加有人性化的护理干预工作, 就常规护理模式而言, 其对于患者的心理状况的关注度并不高, 导致最终患者所获得的成效并不理想^[5]。而对于人性化护理模式而言, 其主要的干预对象为患者, 更加注重对患者各方面的干预工作, 主要从患者的心理、生活以及生活环境等方面进行干预^[6]。通过心理疏导, 让患者能够获得更加稳定的心理状态, 从而更加配合临床治疗的开展, 并且通过健康知识指导, 让患者能够正确认识到该疾病的相关知识, 从而有信心接受临床治疗。让患者的肝功能也能得到一定程度的改善, 让患者能够获得更加优良的肝功能。

综上所述, 对于出现慢性重症乙肝症状的患者按照人性化护理模式进行相应的护理干预工作, 能够让患者拥有更加稳定的心理情绪, 同时患者肝功能有了非常大程度的改善, 能够让患者获得更加接近预期状态的临床成效, 是一种值得临床实际推广与广范围使用的方式。

参考文献

- [1] 吴桦,何少红. 人性化护理干预在慢性重症乙肝临床护理中的效果[J]. 中国保健营养,2021,31(13):207,210.
- [2] 潘天文,聂美如. 人性化护理干预在慢性重症乙型肝炎临床护理中的效果研究[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2021,21(25):347-348.
- [3] 刘欣. 人性化护理干预在慢性重症乙肝临床护理中的价值分析[J]. 中外医疗,2020,39(12):133-135.
- [4] 王顺静. 人性化优质护理干预在重症监护呼吸衰竭患者护理中的应用效果探讨[J]. 医学食疗与健康,2020,18(17):142-143.
- [5] 张素燕. 人性化护理干预在慢性重症乙型肝炎临床护理中的效果评价[J]. 中国保健营养,2020,30(8):89.
- [6] 刘晓辉. 人性化护理干预在慢性重症乙肝患者中的应用体会[J]. 中国冶金工业医学杂志,2021,38(1):40-41.
- [7] 邢璇璇. 人性化护理干预在慢性重症乙型肝炎临床护理中的效果研究[J]. 2021.
- [8] 魏仙华, 杨娜. 慢性重症乙型肝炎患者开展人性化护理干预的临床效果及对其护理满意度,治疗有效率的观察[J]. 现代消化及介入诊疗, 2020(S01):2.
- [9] 江阳, 张辉艳. 血清免疫球蛋白白检测在慢性乙型肝炎临床诊治中的价值分析[J]. 2020.
- [10] 高爱华, 王新丽, 孙艳芹,等. 肝苏片联合恩替卡韦对重症乙肝患者治疗效果及对患者免疫功能的影响[J]. 公共卫生与预防医学 2021 年 32 卷 2 期, 133-136 页.
- [11] 唐超慧. 慢性重症乙型病毒性肝炎患者应用优质护理干预的效果分析[J]. 饮食科学:下半月, 2020.
- [12] 王英红, 李振. 慢性重症乙型病毒性肝炎患者采取优质护理干预的价值分析[J]. 中国保健营养, 2020,030(021):184.

收稿日期: 2022 年 7 月 5 日

出刊日期: 2022 年 8 月 15 日

引用本文: 钱美玉, 人性化护理干预在慢性重症乙肝临床护理中的效果[J]. 临床护理进展, 2022, 1(2): 101-103

DOI: 10.12208/j.jacn.20220072

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS