

护理评估和新型伤口敷料在压疮护理中的应用效果

王红敏, 李番番, 王焱焱*

中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院干部病房 云南昆明

【摘要】目的 研究在压疮护理中应用护理评估和新型伤口敷料起到的临床效果。**方法** 选取 2021 年 10 月至 2022 年 12 月期间本院收治的 70 例压疮患者为观察对象, 对照 70 例患者展开对比实验, 分组方式为奇偶数法, 对照组和观察组各 35 例患者, 前者应用传统换药方式, 后者应用护理评估以及新型伤口敷料方式, 通过对两组患者基本状况对比了解不同护理方式起到的效果。**结果** 综合多项研究表明, 应用护理评估以及新型伤口敷料的观察组患者临床治疗有效率为 97.14%, 高于对照组 82.85%, 患者疼痛情况优于对照组 ($P < 0.05$)。**结论** 在压疮患者护理中使用护理评估以及新型伤口敷料方式能够根据患者实际情况进行护理, 以此能从有针对性护理中降低患者疼痛以及提升症状改善效率。

【关键词】 护理评估; 新型伤口敷料; 压疮护理; 分析研究

【收稿日期】 2023 年 5 月 17 日

【出刊日期】 2023 年 6 月 20 日

【DOI】 10.12208/j.ijmd.20230098

Nursing evaluation and application effect of new wound dressing in nursing of pressure sore

Hongmin Wang, Fanfan Li, Yanye Wang*

The 920th Hospital of the PLA Joint Logistic Support Force, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective To study the clinical effect of applying nursing evaluation and new wound dressing in the care of pressure sore. **Methods** Seventy patients with pressure ulcers admitted to our hospital from October 2021 to December 2022 were selected as the observation objects, and 70 patients were compared with the control group. The grouping method was surprising even number method, 35 patients in control group and 35 patients in observation group. The former applied traditional dressing change method, while the latter applied nursing evaluation and new wound dressing method. Through the comparison of the basic condition of the two groups of patients, understand the effect of different nursing methods. **Results** Multiple studies showed that the clinical effective rate of patients in the observation group using nursing evaluation and new wound dressing was 97.14%, higher than that in the control group 82.85%. And the pain of patients in observation group was better than that in the control group ($P < 0.05$). **Conclusions** The use of nursing evaluation and novel wound dressing in the care of patients with pressure ulcers can be based on the actual situation of patients to care, in order to reduce patients' pain from targeted care and improve the efficiency of symptom improvement.

【Keywords】 Nursing evaluation; New wound dressing; Pressure sore care; Analysis and research

前言

压疮是临床实践中较为常见的一种并发症, 该疾病是由于患者长时间卧床休息期皮肤受到过度压迫或者长时间压迫而发生的深层组织溃疡。压疮常在老年人群中出现, 这是由于老年患者在年龄逐渐增长的情况下身体机能免疫力越来越低, 不论是日常生活中还是疾病治疗中卧床休息的时间都较长, 在卧床休息时血液循环会受到阻碍, 以此就会由于

血液循环不畅而引起局部缺血, 严重情况下也会导致局部软组织受损。患者患有压疮症状之后身体上会产生较大的疼痛感, 以往使用的传统换药方式虽然能够在一定程度上控制患者疾病程度, 但并不能降低患者疼痛感, 起到的治疗效果显微, 因此存在多种不足。而护理评估和新型伤口敷料方式的应用能够根据患者身体情况选择最为科学的一种护理方式, 以此应用中能降低患者疼痛感。而新型伤口敷

*通讯作者: 王焱焱

料护理的应用能够实现创口的快速痊愈, 所以值得在临床实践中应用。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究随机选取 2021 年 10 月至 2022 年 12 月在本院收治压疮患者 70 例, 对照组和观察组各 35 例。对照组中有男性患者 17 例, 女性患者 18 例, 患者年龄 60~84 岁, 平均年龄 (75.4±2.3) 岁。观察组中有男性患者 16 例, 女性患者 19 例, 患者年龄 61~85 岁, 平均年龄在 (76.5±3.6) 岁。两组患者均存在压疮症状, 患者自愿签署知情同意书, 也并没有精神方面的疾病, 能够清晰的表达自身意愿, 且两组患者的年龄、性别、疾病类型等基本资料并无统计学意义 ($P>0.05$), 本次实验具有研究性。

1.2 方法

对照组应用常规换药方式。主要护理内容是在患者入院之后用碘伏来对伤口处进行消毒, 为了改善溃疡症状, 消毒后也应该使用无菌敷料对伤口进行包扎。每天应该对患者换药两次。

观察组患者应用护理评估和新型伤口敷料方式, 主要护理内容有以下几点:

(1) 不同的患者身体状况以及疾病程度不同, 所以压疮疾病出现后症状反应也不相同。基于此, 为了对患者提供科学且有效的护理, 首先应该做好护理评估。护理评估简单来说就是对压疮患者疾病程度、疾病表现症状、身体营养情况、认知能力以及经济状况等进行了解。营养情况主要是对患者日常生活中的饮食以及每餐的摄入量。身体检查为全身的的皮肤情况、肌力以及肌张力情况。认知功能检查主要是指患者对压疮疾病的认知程度。通过护理评估能够根据患者身体情况为其实施科学性和适用性的护理方案。

(2) 新型伤口敷料方式应用中, 也要先用碘伏来对患者皮肤出现溃疡的地方进行消毒, 消毒完成后需要使用生理盐水擦拭皮肤一次, 擦拭完成后就要使用医用消毒棉将患者皮肤上残留的消毒液以及生理盐水清理干净。护理过程中应该根据创面的大小来选择水胶体, 保障水胶体能够覆盖患者创面之外的 3cm 左右处的位置即可。在敷贴张贴完成后经过一段时间变成白色时就应该及时的更换新的水胶体。通常情况下, 在压疮患者治疗中使用新型伤

口敷料治疗方式时, 敷料更换的时间在 6 天左右。

1.3 观察指标

(1) 以两组患者临床疗效为观察指标, 研究指标有显效、有效、无效三种, 其中显效是指患者症状改善 60%~90%, 有效是指身体症状改善 30%~60%, 无效是指身体症状改善 30%以下, 显效+有效=有效率, 有效率越高说明护理方式起到的效果越好。

(2) 以两组患者疼痛状况为观察指标, 研究指标有轻微疼痛、中度疼痛和重度疼痛, 疼痛率越低说明护理方式起到的效果越好。

1.4 统计学处理

本次研究主要采用 SPSS20.0 作为统计学处理工具, 实验中的主要内容有计数资料和计量资料两种, 其中的例数 (n)、百分数 (%) 表示计数资料, 采用 χ^2 检验, 其中的“均数±标准差”表示计量资料, 通过“t”检验, 如果最终数据“ $P<0.05$ ”则表示为数据差异存在统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者临床疗效对比

应用护理评估和新型伤口敷料方式的观察组患者疾病改善有效率为 97.14%, 明显高于对照组 82.85% ($P<0.05$), 详情见表 1。

2.2 两组患者疼痛状况对比

应用护理评估和新型伤口敷料的观察组患者护理后疼痛率明显低于对照组 ($P<0.05$), 详情见表 2。

表 1 两组患者临床疗效对比 (n/%)

组别	例数	显效	有效	无效	有效率
对照组	35	15	14	6	82.85%
观察组	35	19	15	1	97.14%
χ^2 值					10.917
P 值					<0.05

表 2 两组患者疼痛状况对比 (n/%)

组别	例数	轻微疼痛	中度疼痛	重度疼痛
对照组	35	17 (48.57)	11 (31.42)	7 (20)
观察组	35	26 (74.28)	7 (20)	2 (5.71)
χ^2 值		10.067	10.041	10.004
P 值		<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

压疮在临床实践中较为常见, 该疾病的出现不但会降低患者生命质量, 也会提升患者身体疼痛感。当患者患有压疮疾病之后, 如果不及时的治疗, 那么在症状严重的情况下, 患者也会丧失交感神经以及皮肤血管调节的能力, 皮肤血管调节能力受到影响时患者的末梢血液循环也会受到阻碍, 因此血液循环不足的情况下就会由于深部组织缺氧和损坏问题出现而威胁患者的生命健康。正是由于压疮疾病的出现会影响患者生活质量, 也会威胁患者生命安全, 所以为了实现患者生活质量的提升, 就必须从有效护理中改善压疮症状^[5-7]。

当前医疗行业发展中, 经常使用换药方式为压疮患者进行护理, 这种方式就会定期的更换患者使用的敷料。该护理方式虽然有着一定的效果, 但疗效较差, 应用中也不能缓解患者的疼痛感。而护理评估和新型伤口敷料应用中, 其中的护理评估方式的应用能够从对患者身体情况、疾病情况、认知能力以及营养情况等多个方面了解中选择最为科学的护理方式。而新型伤口敷料方式的应用主要是先对患者的创面进行消毒和清理, 之后再新型水胶体敷料张贴于患者创口的位置。所使用的新型水胶体敷料使用后能够对患者创面处渗出的脓液进行吸收, 而将创口位置渗出的液体吸收之后其敷料中的一些亲水性颗粒就能形成半固体的物质附着于患者伤口处。亲水性颗粒所形成的半固体物质与凝胶相似, 以此附着于患者伤口位置时能够为创口营造一个湿润环境, 因此应用中能够实现患者创口的有效愈合。

其次, 新型伤口敷料方式应用中, 其中的水胶体敷料除了具有吸收渗液的作用, 也具有清创的作用。在应用中患者体内的内源性酶能够提升纤维蛋白的溶解, 在纤维蛋白溶解之后就能为敷料提供一个密闭的空间, 该情况下巨噬细胞就能加快对患者创口处坏死组织的有效清除。除此之外, 水胶体的粘性较大, 张贴于患者创口位置时就能形成一个密闭的空间, 当患者创口不接触到外界环境时也能从微血管增生速度以及肉芽组织形成速度提升中实现创口的有效愈合^[8,9]。

本次研究中, 应用护理评估和新型伤口敷料方式的观察组患者护理有效率为 97.14%, 而使用常规换药方式的对照组患者护理有效率为 82.85%。其

次, 应用护理评估和新型伤口敷料的观察组患者轻微疼痛人数高于对照组, 中度和重度疼痛人数低于使用传统换药方式的对照组。由此可见, 护理评估和新型伤口敷料方式的应用能够根据患者实际情况进行护理, 当提升了患者创口恢复速度时, 就能在减少其心理压力的同时减轻患者的经济负担。

综上所述, 在压疮患者护理中应用护理评估以及新型伤口敷料方式, 能够在提升创口愈合速度的同时降低患者的疼痛感, 因此值得在临床实践中推广。

参考文献

- [1] 高靖榆,王靖.针对性个体化护理对老年卧床患者压疮发生率的影响[J].临床医学研究与实践,2022,7(31):164-166.
- [2] 杨洁,陈娜.集束化护理对老年下肢骨折患者并发压疮的预防效果分析[J].贵州医药,2022,46(10):1657-1658.
- [3] 石娉婷,卢慧敏.新型伤口敷料在压疮患者中的应用效果观察[J].基层医学论坛,2018,22(24):3424-3425.
- [4] 赵博函.康惠尔新型敷料在压疮护理中的应用方法及效果[J].中西医结合心血管病电子杂志,2018,6(16):133.
- [5] 宋珊,邹雯钰.护理评估和新型伤口敷料在压疮护理中的应用[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2022(5):3.
- [6] 周春华.护理评估和新型伤口敷料在压疮护理中的应用[J].中国保健营养,2019,029(025):185.
- [7] 李秋红,侯婷.护理评估和新型伤口敷料在压疮护理中的应用[J].饮食保健,2019,6(003):185-185.
- [8] 刘小宁,黄永娟,段萍萍.分析护理评估和新型伤口敷料在压疮护理中的应用[J].健康大视野,2019,000(023):160.
- [9] 赵岩.压疮患者使用新型伤口敷料护理分析[J].罕少疾病杂志,2020,27(1):3.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS