

血液透析中高流量透析器的应用与护理要点分析

张 凤

云南省第一人民医院新昆华医院血液净化中心 云南昆明

【摘要】目的 探究高通量透析器在血液透析中的应用，并提出护理工作的要点。**方法** 本次纳入的分析对象均选取于我院收治的血液透析患者，共计 84 例，为了深入分析高通量透析器的应用及护理，本次使用对比的方法完成研究，将所有患者根据计算机随机分组方法完成对比研究，所有的患者均使用高通量透析器，接受常规护理的 42 例患者划分为参照组，另外接受优质护理的 42 例患者划分为研究组，不同护理方法应用后观察和分析患者的临床情况，并记录相关数据，主要包括：并发症发生率、护理满意度等数据，并进行比较。**结果** 4.76% (2/42)、16.67% (7/42)，前者是研究组护理后的并发症发生率，后者是参照组护理后的并发症发生率，相比后者有明显不足，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。95.24% (40/42)、85.71% (36/42) 前者为研究组护理后的满意度，后者为参照组护理后满意度，相比前者优势明显，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 使用高通量透析器进行血液透析，同时对患者施以优质护理，能够减少并发症的发生，促进护理满意度提高，可在今后护理找中广泛应用和推广。

【关键词】 高通量透析器；血液透析；护理要点；效果

Analysis of application and nursing points of high flux dialyzer in hemodialysis

Feng Zhang

Blood Purification Center, Blood Purification Center, First People's Hospital of
Yunnan New Kunhua Hospital, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To explore the application of high-flux dialyzer in hemodialysis, and to put forward the main points of nursing work. **Methods:** The analysis objects included this time are selected from the hemodialysis patients admitted to our hospital, a total of 84 cases. In order to deeply analyze the application and care of high-throughput dialyzers, the comparison method is used to complete the study this time, and all patients are calculated according to the computer The comparative study was completed by random grouping method. All patients used high-flux dialyzers. 42 patients who received routine care were divided into the reference group, and 42 patients who received high-quality care were divided into the study group. Analyze the clinical conditions of patients and record relevant data, including data such as complication rate and nursing satisfaction, and compare them. **Results:** 4.76% (2/42) and 16.67% (7/42). The former is the complication rate after nursing in the study group, and the latter is the complication rate after nursing in the reference group. Compared with the latter, it is obviously insufficient, The difference was statistically significant ($P < 0.05$). 95.24% (40/42) and 85.71% (36/42) were the satisfaction of the study group after nursing, and the latter was the satisfaction after nursing of the reference group. Compared with the former, the difference was significant and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** The use of high-flux dialyzer for hemodialysis and high-quality care for patients can reduce the occurrence of complications and promote the improvement of nursing satisfaction. It can be widely used and promoted in nursing care in the future.

【Keywords】 High Flux Dialyzer; Hemodialysis; Nursing Points; Effect

为了深入分析高通量透析器在血液透析中的应 用，并提出护理工作的要点。本研究选择部分患者

采用不同护理方法分组对比完成研究，作出以下报道。

1 资料与方法

1.1 一般资料

抽取本院中接受血液透析治疗的 84 例患者作为研究对象，选取时间为 2020 年 2 月至 2021 年 2 月。以随机分组的方式分别将 42 例患者分到参照组和研究组。32 岁是本次纳入患者的最小年龄，70 岁是最大年龄，平均 46 岁。研究中可将资料进行比较。

1.2 方法

所有的患者均使用高通量透析器进行血液透析，血液量和每分钟透析液流量分别设置为 200ml/min 至 300ml/min、500ml，每周透析 3 次。

使用常规护理进行参照组患者的护理工作，根据常规要求提供相应的护理服务。

研究组患者在血液透析的过程中，除了给予常规护理外，使用优质护理为患者提供护理服务，具体流程和步骤如下：（1）心理护理。护理人员要抱以积极的态度和饱满的热情与患者沟通，尽量使用通俗易懂的语言，及时了解患者的心理状态，并告知血液透析的相关知识和注意事项，同时给予一定的心理疏导，使其紧张情绪得到缓解，并提高治疗的信心和临床配合度。（2）透析机护理。护理人员要对透析机进行全面的检查，尤其是超滤系统，更应详细检查，如果发现问题，则及时上报并处理，保证透析器能够正常运动，从而促进治疗工作的顺利进行性，如果透析过程中出现问题，护理人员应立刻停止透析，根据实际情况开展相应的措施。（3）病情观察。密切观察患者的各项指标，若出现异常应第一时间告知医生，以便对患者采取相应的措施。

（4）抗凝处理。为了避免患者在血液透析中出现凝血现象，护理人员可为患者提供低分子肝素抗凝，根据实际情况调整低分子肝素的用量，并对血流速度进行调整，预防出血。（5）饮食护理。血透后，患者体内大量毒素均已清除，同时蛋白质流失量较大，极易出现营养不良的情况，因此，护理人员应该合理的规划患者的饮食，禁止食用高钾食物，多补充蛋白质。

1.3 观察指标

统计治疗和护理期间患者并发症发生情况，主要包括：低血压、内瘘、肌肉疼痛等，采用（发生

例数÷总人数=总发生率）的方法计算结果后进行比较。采用非常满意、基本满意、不满意三个指标进行评价，非常满意处于（90 分以上），基本满意处于（80-89 分），不满意处于（79 分以下）；总满意度=（非常满意例数+基本满意例数）/总人数，将计算后的数据进行统计和比较。

1.4 统计学处理

在研究过程中涉及的相关数据较多，主要以计数资料和计量资料为主，为了便于分析和对比，将所有数据纳入计算机中，并使用计算机软件 SPSS 23.0 进行数据整理，在表达计数资料的过程中使用百分比完成，数据检验采用 χ^2 完成，而计量资料的表达的过程中使用标准差（ \pm ）完成，采用 t 完成数据比较。如果数据比较时存在明显差异，就说明（ $P<0.05$ ），有统计学意义。

2 结果

2.1 不同方法护理后对比 2 组患者并发症发生率

研究组高通量透析器血液透析期间，采用优质护理后，无内瘘发生，但低血压和肌肉疼痛并发症各发生 1 例，并发症总发生例数 2 例，总发生率为（4.76%）；参照组高通量透析器血液透析期间，采用常规护理，出现低血压、内瘘、肌肉疼痛的患者分别有 3 例、1 例、3 例，总发生例数 7 例，总发生率为（16.67%）；以上数据相比，后者有明显不足，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）。见表 1。

表 1 不同方法护理后对比 2 组患者并发症发生率（n/%）

组别	例数	低血压	内瘘	肌肉疼痛	发生率
研究组	42	1	0	1	2 (4.76%)
参照组	42	3	1	3	7 (16.67%)
χ^2					7.768
P 值					<0.05

2.2 对比不同方法护理后 2 组护理满意度

采用优质护理模式后，研究组患者的满意度采用（非常满意（35 例）+基本满意（7 例）/42 的方法计算得知总满意度为（95.24%）；采用常规护理后，参照组患者的满意度采用（非常满意（30 例）+基本满意（6 例）/42 的方法计算得知总满意度为（85.71%）；以上数据相比，后者有明显劣势，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）。见表 2。

表 2 对比不同方法护理后 2 组护理满意度 (n/%)

组别	例数	非常满意	基本满意	不满意	总满意
研究组	42	35	7	2	40 (95.24%)
参照组	42	30	6	6	36 (85.71%)
χ^2					7.158
P 值					<0.05

3 讨论

血液透析是肾脏替代治疗的主要方法,在急性、慢性肾功能衰竭患者的治疗中应用较为广泛,主要是使用透析仪器对患者体内血液进行引流,使血液经过透析器和透析液在空心纤维内外,之后进行物质交换,采用弥漫或对流的方法,从而实现体内代谢废物清除的目的,同时这种治疗方法还能够维持患者体内酸碱平衡和电解质平衡,将多余的水分清除出体内,之后将血液净化后进行回输^[1]。就高通量透析器而言,其实新型的透析仪器,在临床中的应用越来越广泛。透析膜的通透性情况决定了高通量透析器的应用情况,主要是应用时调整透析器的相关系数即超滤系数^[2]。通常情况下,将大于 20ml·h-mmHg 作为超滤系数的设置方案,采用弥散、对流和吸附融合的方法,进行溶质的清除。

在实际透析过程中,使用高通量透析器并使用合理的护理方法,能够提高透析效果,同时避免并发症的发生,对患者预后效果的提高有着良好作用。就优质护理而言,其是临床中心型护理模式,充分体现了现代护理的观念,坚持“以人为本”的原则,在实际护理中将患者作为护理的中心,不仅要完善基础护理,还要充分地落实责任制,以此提高护理工作的改革进程,促进护理质量的提升。在优质护理的实施中,无论是行为、思想,还是医疗方面,都应该充分强调患者的主体地位,将患者的利益放

在第一位,结合实际情况明确护理流程,保证患者体会到优质的护理服务^[3]。本研究对研究组患者采用优质护理,结果显示,无论是并发症,还是满意度,均优于常规护理的参照组,差异明显有统计学意义 ($P<0.05$)。

综上所述,高通量透析器在血液透析中应用的同时采用优质护理,能够有效地提高透析效果,并减少并发症的发生,对患者的预后及满意度提升有着积极作用,可进行推广。

参考文献

- [1] 刘少芳,综合护理对血液透析患者应用高通量透析器的研究[J].西藏医药,2019,0(1)
- [2] 张红,维持性血液透析患者使用高通量透析器的护理方法及效果[J].世界最新医学信息文摘(电子版),2016,0(83)
- [3] 陈雪芸,血液透析患者应用高通量透析器的临床护理要点分析[J].世界最新医学信息文摘(电子版),2016,0(35)

收稿日期: 2021 年 3 月 14 日

出刊日期: 2021 年 4 月 16 日

引用本文: 张凤,血液透析中高流量透析器的应用与护理要点分析[J].当代护理,2021,2(2):47-49.
DOI: 10.12208/j.cn.20210042

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS