

## 妇产科腹腔镜手术后并发症护理的临床效果观察

朱文霞

济南市中西医结合医院 山东济南

**【摘要】**目的 探析妇产科腹腔镜手术后并发症护理的临床效果。方法 选取2021年3月~2022年3月我院妇产科收治的58例腹腔镜手术患者,随机分为两组,对照组29例实施常规护理,观察组实施并发症护理干预,比较两组患者的术后恢复情况、护理满意度、生活质量以及术后并发症情况。结果 观察组的排气时间、下床运动时间、疼痛时间、住院时间短于对照组;观察组的护理满意度82.76%高于对照组58.62%;观察组术后并发症发生率34.48%低于对照组65.52%;观察组的生活质量评分高于对照组,比较均具有统计学意义( $P<0.05$ )。结论 妇产科腹腔镜手术后对其进行并发症护理干预,可以降低并发症的发生,缩短病情恢复时间,提高护理满意度,改善患者的术后生活质量,值得临床推广和应用。

**【关键词】** 妇产科;腹腔镜手术;并发症;护理干预;临床效果;生活质量

### Observation on clinical effect of nursing care of complications after laparoscopic surgery in gynecology and obstetrics

Wenxia Zhu

Jinan Hospital of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine Jinan Shandong Province

**【Abstract】 Objective** To explore the clinical effect of nursing for complications after laparoscopic surgery in gynecology and obstetrics. **Methods** 58 patients with laparoscopic surgery in our hospital from March 2021 to March 2022 were selected and randomly divided into two groups. The control group (29 patients) received routine nursing care, and the observation group (29 patients) received complications nursing intervention. The postoperative recovery, nursing satisfaction, quality of life, and postoperative complications of the two groups were compared. **Results** The exhaust time, exercise time, pain time and hospitalization time of the observation group were shorter than those of the control group; 82.76% of nursing satisfaction in the observation group was higher than 58.62% in the control group; The postoperative complication rate in the observation group was 34.48% lower than that in the control group (65.52%); The score of quality of life in the observation group was higher than that in the control group, with statistical significance ( $P<0.05$ ). **Conclusion** Nursing intervention of complications after gynecological laparoscopic surgery can reduce the occurrence of complications, shorten the recovery time, improve the satisfaction of nursing, and improve the quality of life of patients after surgery, which is worthy of clinical promotion and application.

**【 Key words 】** Obstetrics and gynecology; Laparoscopic surgery; complication; Nursing intervention; Clinical effect; Quality of life

我国现代的医疗水平不断提升,腹腔镜手术因其痛苦轻、创伤小的优势,应用范围也越加广泛,妇产科手术中应用该种术式取得了较好的效果,但是术后也容易出现多种并发症,严重降低患者的术后生活质量,因此需要加强术后并发症的护理干预,减少并发症发生率,以促进病情的恢复<sup>[1]</sup>。本次研

究主要探讨了并发症护理在妇产科腹腔镜手术后的应用价值,并取得较高的结果,具体内容如下。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 临床资料

选取2021年3月~2022年3月我院妇产科收治的58例腹腔镜手术患者,随机分为两组,对照组

29例, 年龄 23~57岁, 平均(39.30±6.72)岁, 子宫肌瘤3例, 异位妊娠4例, 子宫内膜异位症9例, 卵巢肿瘤7例, 卵巢癌6例。观察组29例, 年龄24~58岁, 平均(39.67±6.17)岁, 子宫肌瘤5例, 异位妊娠6例, 子宫内膜异位症8例, 卵巢肿瘤6例, 卵巢癌4例。两组一般资料比较无统计学意义( $P<0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组实施常规护理, 包括遵医嘱用药、饮食护理、健康教育、生活护理等, 在常规护理基础上观察组实施并发症护理, 包括(1)疼痛: 从多个方面分析发生腹部疼痛的原因, 从而进行针对性的护理干预措施。首先从患者自身寻找, 比如年龄较大、体质较弱、自身状态较差等, 了解到患者发生疼痛的根本原因后实施个性化的护理, 如提高患者的免疫力, 减轻心理负担, 必要时遵医嘱进行镇痛药物治疗, 此外, 也需要考虑手术操作过程对疼痛的影响, 人工气腹会使肩部引起放射性疼痛, 腹腔镜操作结束前需要排除气体, 尽量减轻肩部疼痛感<sup>[2]</sup>。(2)恶心呕吐。在进行腹腔镜手术过程中引发患者术后恶心呕吐的原因主要包括术中紧张情绪与麻醉药物应用, 因此, 护理人员需要耐心解释恶心呕吐的原因, 对不良情绪进行疏导, 告知麻药过后症状会自行好转, 减轻其害怕、恐惧感, 并且指导患者调整舒适体位, 尽量保持侧卧位, 从而使呼吸畅通, 减轻呕吐意识, 以对患者尽快恢复提供帮助<sup>[3]</sup>。(3)酸中毒: 术中应用二氧化碳容易造成酸中毒, 进而使机体酸碱失衡, 需要及时给予患者吸氧, 密切监测动脉血气变化, 纠正酸碱失衡, 及时调整水, 电解质的平衡。(4)腹胀: 术中会有较多气体进入腹腔, 且并未完全吸收, 容易引发术后腹胀, 不利于患者胃肠功能的恢复。术后患者病情允许下尽早督促下床锻炼, 促进胃肠蠕动, 缩短术后恢复时间。若胃肠蠕动恢复后仍有腹胀情况, 则安排肛管排气, 若有必要则进行通便灌肠<sup>[4]</sup>。

(5)阴道出血: 已婚患者通常需要放置宫支撑器, 从而扩大术野范围, 更清楚地检查到子宫、输卵管、卵巢的背侧, 术后会出现阴道出血情况, 告知患者发生阴道出血为正常情况, 通常会在2周以内消除, 但是若2周后仍存在阴道出血情况, 则需要进行相应的检查和治疗。因患者接受腹腔镜子宫全切除手术时做断端缝合, 因此也会发生阴道出血, 两周内均属于正常现象。需要注意, 在出血期间不要拿重

物或者行房, 容易导致伤口愈合缓慢, 严重时会造成断端出<sup>[5]</sup>。

### 1.3 观察指标

观察并记录两组患者的术后恢复情况(排气时间、下床运动时间、疼痛时间、住院时间), 同时观察术后出现的并发症情况(术后疼痛、恶心呕吐、酸中毒、腹胀、阴道出血)。

护理满意度使用本院自制的满意度调查问卷进行评定, 包括护理态度、术后痛疼、病室舒适情况等, 百分制, 非常满意90分以上, 比较满意60~89分; 不满意60分以下。

生活质量使用生活质量综合评定问卷-74<sup>[6]</sup>(GQOLI-74)进行评价, 共4个方面, 评分越高则生活质量越高。

### 1.4 统计学处理

由SPSS 18.0完成数据处理, 使用卡方检验计数资料(%描述),  $t$ 检验计量资料( $\bar{x}\pm s$ 描述),  $P<0.05$ 为差异统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者术后恢复情况比较

对照组的排气时间(16.85±1.64)h、下床运动时间(9.07±0.83)h、疼痛时间(7.22±0.98)h、住院时间(9.25±1.13)h; 观察组的排气时间(10.58±1.12)h、下床运动时间(5.41±0.69)h、疼痛时间(2.69±0.33)h、住院时间(6.21±0.88)h, 组间比较有统计学意义( $P<0.05$ )。

### 2.2 两组患者护理满意度比较

对照组中非常满意11例(37.93%), 比较满意6例(20.69%), 不满意12例(41.38%), 总满意度58.62%(17/29); 观察组中非常满意17例(58.62%), 比较满意7例(24.14%), 不满意5例(17.24%), 总满意度82.76%(24/29), 组间比较有统计学意义( $P<0.05$ )。

### 2.3 两组患者术后并发症比较

对照组中出现术后疼痛5例(17.24%)、恶心呕吐5例(17.24%)、腹胀2例(6.90%)、酸中毒3例(10.34%)、阴道出血4例(13.79%), 总发生率为65.52%(19/29); 观察组中出现术后疼痛3例(10.34%)、恶心呕吐2例(6.90%)、腹胀1例(3.45%)、酸中毒2例(6.90%)、阴道出血2例(6.90%), 总发生率为34.48%(10/29), 组间比较有统计学意义( $P<0.05$ )。

### 2.4 两组患者生活质量比较

护理前比较两组患者比较生活质量无统计学意义 (P>0.05), 护理后, 观察组的生活质量高于对照组, 有统计学意义 (P<0.05), 见表 1:

表 1 两组患者护理前后生活质量评分比较 (x̄±s, 分)

指标		对照组 (n=29)	观察组 (n=29)	t	P
物质生活评分	护理前	71.57±6.58	71.35±6.72	0.620	>0.05
	护理后	76.27±7.53	81.15±8.43	5.196	<0.05
躯体功能评分	护理前	63.78±6.14	63.59±6.22	0.713	>0.05
	护理后	79.27±6.83	86.26±7.71	7.674	<0.05
心理功能评分	护理前	72.24±6.47	72.05±6.53	0.455	>0.05
	护理后	80.05±4.68	86.13±5.80	8.990	<0.05
社会功能评分	护理前	75.24±5.92	75.36±5.87	0.423	>0.05
	护理后	83.06±6.49	87.76±5.07	6.080	<0.05

### 3 讨论

本次研究结果显示, 两组患者的排气时间、下床运动时间、疼痛时间、住院时间比较, 观察组短于对照组 (P<0.05); 两组护理满意度比较, 观察组 82.76% 高于对照组 58.62% (P<0.05); 两组术后并发症发生率比较, 观察组 34.48% 低于对照组 65.52% (P<0.05) [6-10]; 两组物质生活评分、躯体功能评分、心理功能评分、社会功能评分比较, 观察组高于对照组, 说明妇产科腹腔镜手术患者实施术后并发症护理干预, 可以减少并发症的发生, 促进病情快速恢复, 提高患者的满意度, 提升护理水平, 并且有利于改善术后生活质量。

综上所述, 术后并发症护理干预的有效实施提高了妇产科腹腔镜手术患者护理满意度与生活质量, 并降低术后发生并发症的风险, 对术后病情的恢复起到重要的作用, 值得临床推广和应用。

### 参考文献

[1] 姜仲燕. 对行妇产科腹腔镜手术的患者实施术后综合护理的效果探讨[J]. 世界最新医学信息文摘 (连续型电子期刊), 2018,18 (33) :190,193.

[2] 范凤仙. 探究系统化心理护理干预应用于妇产科腹腔镜手术麻醉中的临床价值[J]. 中外女性健康研究, 2018 (7) :76,83.

[3] 王锦红. 快速康复护理对妇科腹腔镜患者术后疼痛、胃肠道功能恢复和程度和并发症发生的影响[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017,2 (48) :107-109.

[4] 周美玲, 杨延贤. 妇产科腹腔镜术后的护理干预对患者胃肠蠕动功能恢复的影响[J]. 健康大视野, 2021 (7) :183.

[5] 刘娜, 钟晨希, 曾丽花. 引导性路径护理在妇产科腹腔镜术后患者中的应用效果[J]. 中国当代医药, 2019,26 (28) :208-210.

[6] 林娜, 王仁玉. 综合护理干预在妇产科腹腔镜术后患者中的应用效果及其对胃肠蠕动的的影响[J]. 中国当代医药, 2019,26 (29) :226-228.

[7] 唐宏英. 不同护理干预措施对促进妇产科腹腔镜术后胃肠蠕动功能恢复的临床效果[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018,3 (31) :142.

[8] 陈满兰, 黄晖, 梅春香. 妇产科腹腔镜术后促进胃肠蠕动功能恢复的护理效果[J]. 中国医药指南, 2022,20 (24) :187-189.

[9] 胡波菊. 综合护理干预在妇产科腹腔镜术后患者中的应用效果及其对胃肠蠕动的的影响研究[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2019,6 (14) :153-154.

[10] 孙家玉, 刘晓群, 范黎, 等. 综合护理干预在妇产科腹腔镜术后患者中的应用效果及其对胃肠蠕动的的影响[J]. 实用心脑血管病杂志, 2018,26 (z1) :327-328.

收稿日期: 2022年10月25日  
 出刊日期: 2022年11月30日  
 引用本文: 朱文霞 妇产科腹腔镜手术后并发症护理的临床效果观察[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1 (9) :106-108  
 DOI: 10.12208/j.jmm.202200562  
 检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊  
 版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS