

延续性营养护理服务对改善老年卧床患者营养状况的效果

李玉莲, 王晓燕, 詹红蓉*

中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院干部病房 云南昆明

【摘要】目的 分析延续性营养护理服务在改善老年卧床患者营养状况方面的应用价值。**方法** 本次实验对象为老年卧床患者, 本次实验在2019年4月初开始实施, 正式结束时间为2021年2月, 实验对象共计84例。随机编号结果的奇偶性为本次实验的分组依据, 对照组患者实施常规护理干预, 实验组患者实施延续性营养护理服务, 对两组患者不同时间点的营养状况、患者护理认可度进行分析和对比。**结果** 对本次实验进行系统的分析, 实验组及对照组患者在出院时营养状况之间不存在明显的差异, ($p > 0.05$); 对本次实验进行深入的分析, 实验组及对照组患者出院三个月及出院半年时营养状况相比差异较为凸显, 实验组数据远远优于对照组, ($p < 0.05$); 对本次实验进行全面的分析, 92.86%及71.43%分别为实验组及对照组患者护理认可度, 数据相比后者较低, 差异较为凸显, ($p < 0.05$)。**结论** 延续性营养护理服务在改善老年卧床患者营养状况方面发挥着十分重要的作用, 其在降低营养不良及潜在营养不良概率、提高患者护理认可度方面作用较为突出。

【关键词】 老年卧床患者; 营养状况; 常规护理干预; 延续性护理服务

The effect of continuous nutritional nursing service on improving the nutritional status of elderly bedridden patients

Yulian Li, Xiaoyan Wang, Hongrong Zhan*

Cadre Ward, No. 920 Hospital of Joint Logistics Support Force of Chinese People's Liberation Army, Kunming, Yunnan

【Abstract】Objective To analyze the application value of continuous nutritional care services in improving the nutritional status of elderly bedridden patients. **Methods:** The subjects of this experiment were elderly bedridden patients. The experiment started in early April 2019 and officially ended in February 2021. There were 84 subjects in total. The parity of the random number results is the grouping basis for this experiment. The patients in the control group implement routine nursing interventions, and the patients in the experimental group implement continuous nutritional care services. The nutritional status of the two groups of patients at different time points and the recognition of patient care are analyzed and analyzed. Compared. **Results:** A systematic analysis of this experiment showed that there was no significant difference in nutritional status between the experimental group and the control group at the time of discharge, ($p > 0.05$); an in-depth analysis of this experiment, the experimental group and the control group The difference in nutritional status of patients at three months after discharge and six months after discharge was more prominent. The data of the experimental group was far better than that of the control group ($p < 0.05$); a comprehensive analysis of this experiment was carried out, and 92.86% and 71.43% were experiments respectively. The care recognition of patients in the group and the control group is lower than the latter, and the difference is more prominent ($p < 0.05$). **Conclusion:** Continuous nutritional nursing service plays a very important role in improving the nutritional status of elderly bedridden patients, and it plays a prominent role in

*通讯作者: 詹红蓉

reducing the probability of malnutrition and potential malnutrition and improving patient care acceptance.

【Keywords】 Elderly Bedridden Patients; Nutritional Status; Routine Nursing Intervention; Continuous Nursing Service

前言

老年卧床患者自理能力较差, 对外界的依赖性较大, 这种情况下, 患者的饮食结构不够合理, 患者往往难以获取足够的营养, 会在一定程度上加大患者的痛苦, 患者承受着较大的精神压力, 不利于患者病情的控制和治疗。在民众健康意识大幅提升的背景下, 老年卧床患者的护理受到了越来越高的关注, 如何提高老年卧床患者的护理水平、改善患者的营养状况成为当前护理人员面临的一大难题。因此, 分析延续性营养护理服务在改善老年卧床患者营养状况方面的应用价值是十分有必要的。参与 2019 年 4 月至 2021 年 2 月期间实验的老年卧床患者人数为 84 例, 报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验将 2019 年 4 月至 2021 年 2 月期间 84 例老年卧床患者作为实验对象, 将 1、3、5...编号患者划分为对照组, 将 2、4、6...编号患者划分为实验组。对照组患者年龄集中在 63 岁至 84 岁之间, (72.9 ± 5.7) 岁为中位年龄, 男性人数为 22 人, 共计 20 例女性患者, 实验组患者年龄集中在 63 岁至 86 岁之间, (73.3 ± 5.8) 岁为中位年龄, 男性人数为 24 人, 共计 18 例女性患者。两组患者基础信息差异微小, 资料可以用于比较 ($p > 0.05$)^[1]。

1.2 方法

对照组患者实施常规护理干预, 实验组患者实施延续性营养护理服务。在延续性营养护理服务中, 医院应抽调护理人员、营养师组间延续护理小组, 对小组成员的职责进行明确的划分, 确保小组成员充分认识到护理工作开展的目标, 以改善患者营养状况为目标对患者进行护理, 以此保证护理工作的高质量开展。在实际工作中, 小组成员注意微信群聊的建立, 在群聊中对患者的营养状况进行讨论, 并交流患者的病情, 为后续护理工作的开展提供可靠的依据。而且小组成员应向患者及其亲属详细讲解延续性营养护理服务的重要作用, 提高患者对护理工作的认识, 确保患者能够积极配合护理工作的开展, 降低护理工作的开展。护理人员在工作中应

注意规范患者的饮食, 在营养师的指导下对患者的饮食结构进行调整, 确保患者饮食结构的合理性。此外, 护理人员应要求患者亲属定期汇报患者的饮食情况及身体状态, 以此帮助延续护理小组对工作进行改进, 不断提高护理服务的水平。

1.3 判断标准

对两组患者不同时间点的营养状况、患者护理认可度进行分析和对比。

1.4 统计学处理

在研究过程中涉及的相关数据较多, 主要以计数资料和计量资料为主, 为了便于分析和对比, 将所有数据纳入计算机中, 并使用计算机软件 SPSS23.0 进行数据整理, 在表达计数资料的过程中使用百分比完成, 数据检验采用 X^2 完成, 而计量资料的表达的过程中使用标准差 (\pm) 完成, 采用 t 完成数据比较。如果数据比较时存在明显差异, 就说明 ($P < 0.05$), 有统计学意义^[2]。

2 结果

2.1 两组患者不同时间点的营养状况

对本次实验进行系统的分析, 实验组及对照组患者在出院时营养状况之间不存在明显的差异, 对照组中正常、潜在营养不良、营养不良患者人数分别为 6 人、11 人及 25 人, 对照组营养不良及潜在营养不良概率为 88.10%, 实验组中正常、潜在营养不良、营养不良患者人数分别为 5 人、11 人及 26 人, 实验组营养不良及潜在营养不良概率为 85.71%, ($p > 0.05$); 对本次实验进行深入的分析, 实验组及对照组患者出院三个月及出院半年时营养状况相比差异较为凸显, 实验组数据远远优于对照组, 在出院三个月时, 对照组中正常、潜在营养不良、营养不良患者人数分别为 3 人、11 人及 28 人, 实验组中正常、潜在营养不良、营养不良患者人数分别为 10 人、15 人及 17 人, 对照组及实验组营养不良及潜在营养不良概率分别为 92.86%及 76.19%, 在出院半年时, 对照组中正常、潜在营养不良、营养不良患者人数分别为 5 人、10 人及 27 人, 实验组中正常、潜在营养不良、营养不良患者人数分别为 14 人、12 人及 16 人, 营养不良及潜在营养不良概率分别为

88.10%及 66.67%, ($p < 0.05$)。

2.2 两组患者护理认可度

对本次实验进行全面的分析, 92.86%及 71.43%

分别为实验组及对照组患者护理认可度, 数据相比后者较低, 差异较为凸显, ($p < 0.05$)。见表 1。

表 1 两组患者护理认可度

组别	人数 (n)	十分认可 (n)	比较认可 (n)	不认可 (n)	护理认可度 (%)
对照组	42	14	16	12	71.43
实验组	42	24	15	3	92.86
X ² 值	-	-	-	-	6.904
P 值	-	-	-	-	$p < 0.05$

3 讨论

延续性营养护理服务在老年卧床患者护理中的表现相比常规护理干预更加理想。共计 84 例老年卧床患者参与 2019 年 4 月至 2021 年 2 月期间的实验, 目的是分析延续性营养护理服务在改善老年卧床患者营养状况方面的应用价值^[3]。对本次实验进行系统的分析, 实验组及对照组患者在出院时营养状况之间不存在明显的差异, 对照组及实验组营养不良及潜在营养不良概率分别为 88.10%及 85.71%, ($p > 0.05$); 对本次实验进行深入的分析, 实验组及对照组患者出院三个月及出院半年时营养状况相比差异较为凸显, 实验组数据远远优于对照组, 对照组及实验组出院三个月及出院半年时营养不良及潜在营养不良概率分别为 92.86%和 76.19%、88.10%和 66.67%, 两组组间数据有着较大的差距 ($p < 0.05$); 对本次实验进行全面的分析, 92.86%及 71.43%分别为实验组及对照组患者护理认可度, 数据相比后者较低, 两组组间数据有着较大的差距 ($p < 0.05$)。实验结果显示, 延续性营养护理服务在改善老年卧床患者营养状况方面发挥着十分重要的作用^[4]。

本次实验表明, 延续性营养护理服务在降低老年卧床患者营养不良及潜在营养不良概率、提高患者护理认可度方面有着十分理想的效果。

参考文献

- [1] 卢少萍,徐永能,任晓晓,李远红,李绣球,黄巧. 延续性营养护理服务对改善老年卧床患者营养状况的效果[J]. 中国护理管理,2018,18(12):1678-1681.
- [2] 冀媛媛. 延续性营养护理服务对改善老年卧床患者营养状况的效果[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 7(25):104.
- [3] 王华英. 延续性护理服务对肾衰竭血液透析患者自护能力、营养状况及预后的影响[J]. 山西卫生健康职业学院学报,2020,30(04):122-124.
- [4] 刘倩,章广云. 延续性护理干预对腹膜透析患者护理效果及营养状况的研究[J]. 当代护士(下旬刊), 2017(10): 38-40.

收稿日期: 2021 年 8 月 30 日

出刊日期: 2021 年 10 月 27 日

引用本文: 李玉莲, 王晓燕, 詹红蓉, 延续性营养护理服务对改善老年卧床患者营养状况的效果[J]. 国际护理学研究, 2021, 3(5):15-17

DOI: 10.12208/j.ijnr. 20210120

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS