

## 舒适护理在剖宫产术后产妇护理中的应用

沈丽敏, 王欲晓, 翁艳

上海市长宁区妇幼保健院 上海

**【摘要】目的** 分析在剖宫产术后产妇护理中应用舒适护理的价值。**方法** 以2021年3月-2023年3月在我院接受子宫下段剖宫产的产妇62例为研究对象,以表格随机分组法分31例为对照组常规护理,其余31例为观察组实施舒适护理,对比产妇的舒适度、满意度、术后母乳喂养率和住院时间。**结果** 观察组的生理、心理、环境、情感等维度的舒适度高于对照组,满意度高于对照组,术后母乳喂养率高于对照组,住院时间短于对照组,差异显著, $P < 0.05$ 。**结论** 在剖宫产术后产妇护理中应用舒适护理的价值较高,可提高产妇身心等方面的舒适度,利于产妇满意度提高和母乳喂养,打造较好的产后护理体验。

**【关键词】** 舒适护理; 剖宫产术后; 产妇; 护理

**【收稿日期】** 2024年3月22日

**【出刊日期】** 2024年5月10日

**【DOI】** 10.12208/j.cn.20240255

### Application of Comfort Nursing in Postpartum Care after Cesarean Section

Limin Shen, Yuxiao Wang, Yan Weng

Shanghai Changning Maternal and Child Health Hospital Shanghai

**【Abstract】Objective** To analyze the value of applying comfort nursing in the care of postpartum women after cesarean section. **Methods** A total of 62 parturients who underwent lower segment cesarean section in our hospital from March 2021 to March 2023 were selected as the study subjects. 31 cases were randomly divided into a control group using a table randomization method for routine care, while the remaining 31 cases were treated as the observation group for comfort care. The comfort, satisfaction, postoperative breastfeeding rate, and hospital stay of the parturients were compared. **Results** The comfort level of physiological, psychological, environmental, and emotional dimensions in the observation group was higher than that in the control group, and the satisfaction level was higher than that in the control group. The postoperative breastfeeding rate was higher than that in the control group, and the hospital stay was shorter than that in the control group, with a significant difference ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The application of comfort nursing in the care of postpartum women after cesarean section has a high value, which can improve the physical and mental comfort of postpartum women, facilitate the improvement of maternal satisfaction and breastfeeding, and create a better postpartum nursing experience.

**【Keywords】** Comfortable care; After cesarean section; Maternity; Nursing

剖宫产的全称是子宫下段剖宫产术,是医生采用医学手段经腹切开子宫取出胎儿和胎儿附属物的过程。手术切口大、对机体的损伤高,加上产妇刚生产完毕,机体免疫力下降,容易诱发并发症,因此对剖宫产术后产妇进行有效护理是减少产妇康复障碍和并发症的关键<sup>[1]</sup>。而鉴于产妇此时特殊的生理状态,临床还强调以多种措施提高产妇的舒适度,综合性地提高康复效果<sup>[2]</sup>。舒适护理是指基于医院对产妇的关怀而出发,不但强调术后的基础性护理,还注重对产妇的身体和心理的主观感受进行有温度的护理,旨在从护理的角

度出发,让产妇舒适地跨过产后护理尽早地进入产褥期的康复<sup>[3]</sup>。基于此,我院提出该项护理,旨在观察剖宫产术后产妇护理中应用舒适护理的价值和效果。

#### 1 对象和方法

##### 1.1 对象

以2021年3月-2023年3月在我院接受子宫下段剖宫产的产妇62例为研究对象,以表格随机分组法分31例为对照组常规护理,其余31例为观察组实施舒适护理,对照组产妇年龄最大为35岁,年龄最小为21岁,平均年龄为 $28.6 \pm 3.9$ 岁;孕周最大者为40周,最

小者为 37 周, 平均孕周为  $38.5 \pm 0.6$  周; 胎儿体重最大者为 4.2kg, 最小者为 2.6kg, 平均年  $3.1 \pm 0.8$ kg; 观察组产妇年龄最大为 34 岁, 年龄最小为 23 岁, 平均年龄为  $29.4 \pm 3.6$  岁; 孕周最大者为 41 周, 最小者为 38 周, 平均孕周为  $38.8 \pm 0.64$  周; 胎儿体重最大者为 3.8kg, 最小者为 2.4kg, 平均年  $3.2 \pm 0.4$ kg; 两组产妇孕周、年龄、胎儿体重等资料对比差异无显著意义,  $P > 0.005$ , 研究有可进行价值。

### 1.2 纳入标准和排除标准

纳入标准: ①符合剖宫产手术后指征; ②年龄大于 18 岁; ③不存在麻醉过敏的情况; ④家属以及本人知情剖宫产风险, 签署手术同意书; ⑤知情且自愿加入该项研究;

排除标准: ①术后存在有大出血者; ②有其他的产后严重并发症者, 如感染、席汉综合征等; ③合并有精神障碍者; ④认知低下者; 聋哑、失语等无法开展正常交流者; ⑤无家属陪同者。

### 1.3 方法

对照组产妇实施常规护理, 即遵医嘱坚持补液防止血液浓缩、血栓形成; 尽量采用上肢静脉输液, 倡导及早活动, 减少肌肉萎缩。严密观察阴道出血以及腹部伤口情况, 每间隔 2-3d 进行一次换药, 应用抗生素和缩宫素, 加强感染预防以及促进子宫收缩。

观察组产妇实施舒适护理: ①环境舒适: 尽可能地安排产妇入住安静、无吵闹的病房, 对病房的一切打理干净舒适, 调整适宜的温度和湿度, 灯光要柔和温馨, 同时限制病房出入人数, 控制嘈杂, 对于同病房和隔壁病房的产妇以及产妇家属做好指导, 指导其出入小声, 一旦婴儿哭闹, 尽早地采取方式让其平静, 不要引发其他婴儿哭闹, 打扰产妇休息, 尤其在夜间要注意。②躯体舒适: 护理人员要告知患者术后疼痛的机制和来源, 指导剖宫产过后需要适当卧床休息, 不宜对腹部有压迫行为, 应尽量采取侧卧位, 半坐卧位可以减少子宫的张力, 疼痛也会减轻。在对产妇进行腹部伤口换药时需

动作小心轻柔, 以免加重产妇疼痛。注重产妇主诉, 疼痛难忍时跟医生讲明情况, 使用止痛药物缓解切口疼痛。而对于婴儿吸吮造成的乳头疼痛, 可建议使用乳盾。③心理舒适: 肯定产妇在生产中表现出的优点, 赞扬其作为母亲的伟大, 对产妇提出的多项问题进行详细的解答, 尤其在术后, 产妇注重婴儿的喂养, 护理人员首先要强调情绪稳定和机体舒适对母乳分泌的优势, 其次指导产妇正确的喂养知识和哺乳姿势, 协助产妇尽早地下奶进行喂养, 对胸部胀痛的情况予以手挤奶或使用吸奶器排空乳房处理。④情感支持: 引导产妇的爱人要在产后更注重产妇的情绪和休息, 要多学习婴儿的照护技巧, 减少产妇担忧和操心。对产妇术后的饮食, 以产妇的口味和要求为先进行营养补充。如果产妇没有哺乳成功, 应当给予鼓励和安抚, 不可刺激产妇, 遵照其想法实施母乳喂养。⑤睡眠舒适护理: 给产妇和婴儿打造一个昏暗的睡眠环境, 关闭不必要的光源, 提前做好哺乳计划, 指导家属准备好尿不湿等, 方便夜间哺乳更换尿片, 引导家属在夜间更要积极主动地进行婴儿照护。护理查房时, 声音要轻, 给予一个完整的睡眠周期。

### 1.4 观察指标

①对比两组患者护理后的 Kolcaba 舒适评分, 含有四个维度, 环境、生理、心理、情感支持等维度, 0-112 分, 分数越大, 舒适度越高。

②对比两组患者的术后恢复效果, 包含满意度、母乳成功喂养率、住院时间。

## 2 结果

### 2.1 对比两组患者护理后的舒适度

观察护理后。环境、躯体、心理以及情感等四项维度舒适度评分明显更高, 差异显著,  $P < 0.05$ , 见表 1:

### 2.2 对比两组患者的术后恢复效果

观察组满意度高于对照组, 术后母乳喂养率高于对照组, 住院时间短于对照组, 差异显著,  $P < 0.05$ , 见表 2:

表 1 对比两组患者护理后的舒适度 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	环境舒适	躯体舒适	心理舒适	情感舒适
观察组	31	$22.5 \pm 2.6$	$20.4 \pm 0.6$	$22.5 \pm 0.8$	$21.2 \pm 2.4$
对照组	31	$19.7 \pm 2.4$	$19.2 \pm 1.3$	$20.3 \pm 1.7$	$18.9 \pm 1.5$
<i>t</i>	-	4.405	4.666	6.519	4.524
<i>P</i>	-	0.001	0.001	0.001	0.001

表2 对比两组患者的术后恢复效果[n, (%) ]

组别	例数	满意度 (%)	母乳喂养成率 (%)	住院时间 (d)
观察组	31	90.3% (28/31)	83.87% (26/31)	5.6±0.5
对照组	31	77.41% (24/31)	70.96% (22/31)	7.5±0.4
$\chi^2$	-	6.136	4.766	16.521
<i>P</i>	-	0.013	0.029	0.00190.3

### 3 讨论

剖宫产属于侵入性操作, 创口面积大、疼痛程度深, 加上产妇子宫收缩复旧, 疼痛更为明显, 剧烈的机体疼痛、不熟悉的病房环境加上婴儿的照护和哺乳压力, 产妇普遍身心疲惫, 睡眠不佳<sup>[4]</sup>。在王慧<sup>[5]</sup>的研究中还补充道, 产妇生产完毕后可能因为激素下降, 出现焦虑和沮丧, 担忧自身的身体恢复, 担忧婴儿的健康发展, 极易容易因为丧失自理能力和承担较大的照护压力, 陷入精神抑郁、情绪不稳定的状态。常规性的护理, 一般以预防感染、促使子宫收缩、使用镇痛药物等情况来保护机体免受损伤, 对产妇自身的主观感受护理较少, 心理舒适以及情感舒适同样较少。而产妇历经生产, 在激素和创伤的影响下, 机体情绪等较为敏感, 极其需要在基础性护理的基础上进行人文的关怀和照护<sup>[6]</sup>。

舒适护理是现代医学响应以患者为中心的先进的护理理念模式, 主要侧重于对患者或者是产妇的主观需求和情感需求进行护理, 目的是让产妇各方面舒适, 以促进机体康复。而在张娟<sup>[7]</sup>的研究中补充道, 舒适护理可以让产妇在产后获得较强的情感支持和舒适支持, 利于从生理和心理等各个方面保持正性发展的状态, 可以一定程度上提高产妇对刀口创伤应激的抵抗力, 降低烦躁和抑郁的情绪。而对接受了剖宫产的产妇实施舒适护理, 有如下优点: ①可以让产妇感受到医院对产妇和新生儿的重视, 让其感觉到被尊重和爱护, 降低产妇对医院环境的排斥性, 更主动地接受相关护理。②引导家属给予产妇情感支持, 降低产妇孤军作战的感受和照护婴儿的压力。降低产妇因为过度担忧自身身材以及担忧胎儿健康的忧虑, 方向明确地进行哺乳和喂养知识的学习; ③提高了产妇的心理弹性, 让其更好地在产褥期进行母乳喂养<sup>[8]</sup>。而在本文的研究中, 可以看出, 实施了舒适护理的观察组在环境、生理、心理以及情感等方面舒适度更高, 差异显著,  $P < 0.05$ 。而在产后的恢复效果上, 观察组的产妇满意度更高、母乳喂养率更高、住院时间更短。充分说明了舒适护理应用于

剖宫产产妇中, 有较好的应用效果, 可为产妇创造一个利于休养的舒适氛围, 提高生理和心理的舒适度, 利于平稳过渡产褥期, 尽早地恢复自理能力。

综上所述, 在剖宫产术后产妇护理中应用舒适护理的价值较高, 可提高产妇身心等方面的舒适度, 利于产妇满意度提高和母乳喂养, 打造较好的产后护理体验。

### 参考文献

- [1] 牛花莉. 舒适护理在剖宫产术后产妇护理中的应用效果[J]. 中外女性健康研究, 2023(21):168-170.
- [2] 赵燕, 杨莹. 舒适护理在剖宫产术后产妇护理中的应用效果分析[J]. 中外女性健康研究, 2023(19):158-160.
- [3] 徐妍双. 舒适护理在剖宫产术后产妇护理中的应用[J]. 中国保健营养, 2021, 31(35):133.
- [4] 赵红梅. 舒适护理在剖宫产术后产妇护理中的应用[J]. 饮食保健, 2021(13):222.
- [5] 王慧. 舒适护理在剖宫产术后产妇护理中的应用[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(38):76-77.
- [6] 李春红, 赵会利. 舒适护理在剖宫产术后产妇护理中的应用[J]. 中国民康医学, 2019, 31(15):153-155.
- [7] 张娟, 李淑妍, 陈诚. 舒适护理在剖宫产术后产妇护理中的应用[J]. 饮食保健, 2019, 6(32):136.
- [8] 程丽娜. 舒适护理在剖宫产术后产妇护理中的应用效果分析[J]. 养生大世界, 2021(16):169-170.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS