

对 IVF_ET 重复周期患者进行心理干预的结局影响

李燕荣, 张荣慧*

云南省第一人民医院生殖医学科, 云南昆明

【摘要】目的 探究心理护理对体外受精-胚胎移植 (IVF-ET) 重复周期患者心理情况及结局的影响。**方法** 随机抽取我科 2018 年 8 月-2019 年 7 月 IVF-ET 重复周期患者 100 例, 采用均分法将其具体分为 50 例观察组患者与 50 例对照组患者。给予对照组患者常规护理干预措施, 给予观察组患者心理护理干预, 比较两组患者实施干预前后的焦虑评分 (SAS)、抑郁评分 (SDS)、获卵数、移胚数、优胚数以及阳性 HCG 率、流产率。**结果** 干预前, 两组患者的 SAS 评分与 SDS 评分比较无统计学差异 ($P > 0.05$), 干预后, 两组患者的 SAS 及 SDS 评分比较差异具有统计学意义 ($P < 0.05$), 且观察组患者的两项评分均优于对照组患者 ($P < 0.05$)。**结论** 研究表明, 心理干预对胚胎移植重复周期具备相对良好的护理效果, 其能够有效缓解患者的负面情绪, 显著提升患者妊娠成功率, 促进其妊娠结局的改善, 值得临床推广。

【关键词】 心理护理; 体外受精-胚胎移植; (IVF-ET); 妊娠结局

Effect of psychological nursing on psychological state and outcome of patients undergoing repeated cycles of in vitro fertilization and embryo transfer

Yanrong Li, Ronghui Zhang*

Department of Reproductive Medicine, The First People's Hospital of Yunnan Province, Kunming, Yunnan

【Abstract】Objective To explore the effect of psychological care on the psychological status and outcome of patients undergoing repeated cycles of IVF-ET. **Methods:** Randomly select 100 patients with repeated cycles of IVF-ET from August 2018 to August 2019 in our hospital, and divide them into 50 observation group patients and 50 control group patients by the average method. Patients in the control group were given routine nursing interventions, and patients in the observation group were given psychological nursing interventions to compare the anxiety score (SAS), depression score (SDS), number of eggs acquired, number of embryos transferred, number of excellent embryos, and positive before and after intervention HCG rate, abortion rate. **Results:** Before the intervention, there was no statistical difference between the SAS scores and SDS scores of the two groups of patients ($P > 0.05$). After the intervention, the difference between the SAS and SDS scores of the two groups of patients was statistically significant ($P < 0.05$), and the observation Both scores of group patients were better than those of control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** Studies have shown that psychological nursing interventions have relatively good nursing effects on repetitive cycles of embryo transfer, which can effectively relieve patients' negative emotions, significantly improve patients' pregnancy success rate, and promote the improvement of their pregnancy outcomes, which is worthy of clinical promotion.

【Keywords】 Psychological Care; In Vitro Fertilization-Embryo Transfer; IVF-ET; Pregnancy Outcome

据不完全统计, 我国不孕不育的发病率高达 7%-8%, 体外受精-胚胎移植 (IVF-ET), 又称试管婴儿, 是全新医疗体制背景下的一种人工助孕技术 [1-3]。调查显示, 接受 IVF-ET 技术治疗的患者多半

为久婚不育的夫妻, 由于长期不孕, 夫妻之间存在一定的心理压力, 因此, 给家庭与社会等方面带来等同的压力, 进而使其在接受 IVF-ET 治疗前后出现焦虑、紧张、情绪不稳等不良心理与负面情绪。结

*通讯作者: 张荣慧

合其他相关文献的表述, 如果患者在接受 IVF-ET 治疗的过程中, 存在一定程度的负面情绪, 对胚胎的移植结局将会造成严重影响, 从而大幅度降低患者妊娠的成功率。由此可见, 现阶段必需优先改善 IVF-ET 的治疗效果以及接受 IVF-ET 治疗的患者的负面情绪与心理状态, 以此进一步提高 IVF-ET 的临床疗效。本文随机抽取我科 2018 年 8 月-2019 年 8 月 IVF-ET 重复周期患者 100 例作为研究主体, 探究心理护理对体外受精-胚胎移植 (IVF-ET) 重复周期患者心理情况及结局的影响, 现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

随机抽取我院 2018 年 8 月-2019 年 8 月 IVF-ET 重复周期患者 100 例, 采用均分法将其具体分为 50 例观察组患者与 50 例对照组患者。给予对照组患者常规护理干预措施, 给予观察组患者心理护理干预, 比较两组患者实施干预前后的焦虑评分 (SAS)、抑郁评分 (SDS)、获卵数、移胚数、优胚数以及阳性 HCG 率、流产率。50 例观察组患者年龄分布: 23 岁-42 岁, 平均年龄 (32.10±3.27) 岁; 不孕时间: 1.5 年-15 年, 平均不孕时间 (5.13±3.23) 年; 不孕因素分布: 管性因素 37 例, 排卵障碍 5 例, 子宫内膜异位症 3 例, 排卵异常 5 例, 男性因素 17 例。50 例对照组患者年龄分布: 24 岁-41 岁, 平均年龄 (33.10±3.28) 岁; 不孕时间: 1 年-14 年, 平均不孕时间 (6.13±3.25) 年; 不孕因素分布: 管性因素 35 例, 排卵障碍 6 例, 子宫内膜异位症 4 例, 排卵异常 5 例, 男性因素 18 例。两组患者的性别、年龄、不孕时间以及不孕因素等一般资料比较差异无统计学意义 ($P>0.05$), 具有可比性。

1.2 方法

两组患者均行我科自制促排卵方案, 其主要涵盖了微刺激方案、超长方案、短方案与长方案等多个版块, 如果患者的检查结果显示单体卵泡的直径 $\geq 1.8\text{cm}$, 或者 2 个直径 $\geq 1.7\text{cm}$ 的卵泡时, 立即停止使用促排卵药物。

对照组: 本次研究中给予 50 例对照组患者常规护理干预, 具体内容如下: 常规用药引导、健康饮食指导、实时病情监测、向患者及其家属介绍环境、就诊流程、健康运动指导^{[3]-[6]}。

观察组: 本次研究中将给予观察组患者心理护理

干预措施, 具体内容如下: ①触诊时心理护理, 护理人员应当针对患者的心理状态进行深入了解, 尽快在患者进周期后与其建立良好关系, 将女性的解剖知识、生理知识作为基础, 并与医学知识相互结合, 增加患者对专业知识的了解程度, 同时将患者 IVF-ET 治疗的盲目性大幅度减轻。除此之外, 护理人员还需要指导患者家属给予患者这充分的心理安慰, 为患者营造良好的家庭氛围, 从而使得患者可以积极乐观的态度接受治疗; ②促排卵中心心理护理, 护理人员应当积极的为患者讲解排卵过程中有可能会出现的相关问题与相应的处理措施, 在药物使用过程中, 告知药物的使用方式、注意事项以及作用原理, 并采用 SAS/SDS 自评量表对患者的心理状态进行研究, 同时实施针对性的心理护理干预措施。除此之外, 护理人员还需要向患者及其家属详细讲解不孕不育的相关知识, 并告知患者接受 IVF-ET 治疗的成功率, 使其可以养成良好的遵医习惯; ③取卵移植术前心理护理, 告知患者手术流程, 同时告知患者经腹式 B 超可以准确对胚胎移植的位置和过程进行了解, 增加其治疗的自信心。患者在接受 IVF-ET 治疗的过程中, 护理人员需要播放轻柔、舒适、轻松的音乐, 为患者营造良好的治疗氛围, 其次也能分散患者的注意力。手术过程中, 可以让相关的专业人员与患者进行沟通, 并指导患者进行深呼吸, 以此促进其肌肉的放松。在胚胎移植术后 1-2h, 嘱咐患者保证休息质量, 若患者术后并未出现任何不适感, 可以考虑引导患者离院, 同时根据医嘱指导患者黄体支持治疗。若患者在离院后出现不适感, 应当及时返院就诊; ④治疗后的心理护理, 护理人员可以通过随访电话的方式祝贺患者治疗成功, 同时强化患者的心理状态, 告知患者保持乐观心态的重要性。如果患者的治疗方案失败, 护理人员可以列举治疗成功的案例, 并对其治疗失败的原因进行全方位分析, 以此提高患者下一次治疗的成功率。

1.3 统计学处理

采用 SPSS20.0 统计学软件作为本次研究的数据处理工具, 主要作用于本次研究中所产生的相关数据信息的统计与分析, 采用 (均数±标准差) 表示两组患者的计量资料, 采用 χ^2 、t 检验两组患者的计数资料, 当 ($P<0.05$) 时, 组间比较差异具有统计学意义^{[7]-[10]}。

2 结果

表 1 两组患者焦虑、抑郁水平对比

组别 (n=50)	SAS		SDS	
	干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	65.57±8.24	46.35±5.89	65.68±7.69	45.50±2.58
对照组	65.63±7.65	56.56±6.02	66.12±7.50	57.89±6.32
P 值	<0.05			

3 讨论

本文研究结果显示, 观察组患者的改善情况明显要由于对照组患者, 组间比较差异具有统计学意义 ($P < 0.05$), 数据显示, 在接受 IVF-ET 治疗过程中实施心理护理干预措施患者的阳性 HCG 指数明显高于对照组的阳性 HCG 指数, 同时观察组患者的流产率较之对照组患者明显降低。由此可见, 患者在接受 IVF-ET 治疗时, 护理人员不仅需要准确执行医嘱, 熟练掌握辅助生殖技术及其相关操作技能等专业知识。

综上所述, 心理护理干预对胚胎移植重复周期具备相对良好的护理效果, 其能够有效缓解患者的负面情绪, 显著提升患者妊娠成功率, 促进其妊娠结局的改善, 值得临床推广。

参考文献

- [1] 马慧珍, 王宗焯, 丁丽萍, 李倩, 何慧娟, 杜惠珍. 分级心理护理模式在鼻咽癌放疗期间的效果评价[J]. 检验医学与临床, 2019, 16(02): 149-152+157.
- [2] 郑彩霞, 杨林青, 雷盼, 董水滢, 曹雪松, 李涛. 心理护理在妇科肿瘤患者中应用效果分析[J]. 中国医学伦理学, 2019, 32(01): 75-78.
- [3] 展阳妮, 王斌全, 田俊, 刘洁, 冯翔, 郭珏, 贾越, 郭瑞. 阶梯式心理护理对头颈肿瘤患者焦虑抑郁和生活质量的影响[J]. 护理学杂志, 2019, 34(05): 1-4.
- [4] 魏敏. 个性化心理护理对老年糖尿病病人心理及主观幸

福感的影响[J]. 护理研究, 2019, 33(03): 533-535.

- [5] 郭丝锦, 黄美玲, 凌瑞, 朱丽. 心理护理对缓解白血病患者心理压力的系统评价[J]. 西部医学, 2019, 31(03): 455-460+464.
- [6] 王玉秀. 心理护士岗位的设立及实践[J]. 中华护理杂志, 2019, 54(01): 88-90.
- [7] 于见. 抗焦虑药物结合心理护理治疗广泛性焦虑症的临床效果评价[J]. 中国实用医药, 2019, 14(07): 190-191.
- [8] 磨丽莉. 心理护理在慢性精神分裂症患者治疗中的应用研究进展[J]. 内科, 2019, 14(01): 65-67.
- [9] 张燕. 认知性心理护理在老年抑郁症护理中的应用分析[J]. 中国医药指南, 2019, 17(09): 223-224.
- [10] 李佳, 关晋英, 王云琼, 李慧, 李莉, 郭瑞清, 赵家俊. 分级心理护理模式对患者人文关怀体验的影响研究[J]. 成都医学院学报, 2019, 14(02): 225-229.

收稿日期: 2020年6月2日

出刊日期: 2020年7月3日

引用本文: 李燕荣, 张荣慧. 对 IVF_ET 重复周期患者进行心理干预的结局影响[J]. 国际护理学研究, 2020, 2(4): 399-401.

DOI: 10.12208/j.ijnr.20200121

检索信息: 中国知网、万方数据、Google Scholar

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS