

加速康复外科理念在心脏外科手术护理中的效果分析

王道禧

云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院心脏大血管外科 云南昆明

【摘要】目的 探究在心脏外科手术护理中采用加速康复外科理念的临床效果。**方法** 研究开展时间为2019年10月,结束时间为2020年10月,研究过程中选择在我院心脏外科接受手术治疗的患者共计90例患者作为主要分析对象,为了深入了解加速康复外科理念的应用效果,本次使用对比的研究方法,将所有患者根据1:1的比例分为两组,分别命名为对照组($n=45$ 例,心脏外科常规护理)、观察组($n=45$ 例,采用加速康复外科理念进行护理),使用不同护理模式后观察和分析患者的临床情况,并记录护理期间产生的各种结果,主要包括:两组患者的临床指标、康复效果等数据。两组将相关数据统计后,进行比较。**结果** 两组患者心率、收缩压、体温等临床指标相比,观察组的优势较为明显,与对照组相比有明显差异和统计学意义($P<0.05$)。观察组拔管时间、下床活动时间、住院时间分别为(7.48 ± 1.37)h、(2.27 ± 0.48)h、(10.15 ± 1.76)d相对于对照组(12.59 ± 2.27)h、(3.88 ± 0.87)h、(15.76 ± 2.06)d较短,差异显著有统计学意义,用($P<0.05$)表示。**结论** 在心脏外科手术护理中采用加速康复外科理念,对患者临床症状的改善有着积极作用,同时还能够提高患者的康复效果,可在今后的护理工作中大力推广和应用。

【关键词】心脏外科;手术护理;加速康复外科;临床效果

Analysis of the effect of the concept of accelerated rehabilitation surgery in the nursing of cardiac surgery

Daoxi Wang

Department of Cardiovascular Surgery, Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology, Yunnan First People's Hospital, Kunming, Yunnan, China

【Abstract】 Objective: To explore the clinical effect of using the concept of accelerated rehabilitation surgery in cardiac surgery nursing. **Methods:** The study was carried out in October 2019 and the end time was October 2020. During the study, a total of 90 patients who received surgical treatment in our hospital's cardiac surgery were selected as the main analysis objects, in order to gain insight into the concept of accelerated rehabilitation surgery. Application effect, this time using the comparative research method, all patients were divided into two groups according to the ratio of 1:1, named as the pair of tissues ($n=45$ cases, routine care of cardiac surgery), observation group ($n=45$ cases, Adopt the concept of accelerated rehabilitation surgery for nursing), observe and analyze the clinical conditions of patients after using different nursing modes, and record various results during nursing, mainly including: clinical indicators, rehabilitation effects and other data of the two groups of patients. The two groups will compare relevant data after statistics. **Results:** Compared with the clinical indicators such as heart rate, systolic blood pressure and body temperature of the two groups, the observation group had obvious advantages, and there were significant differences and statistical significance compared with the control group ($P<0.05$). Extubation time, time to get out of bed, and hospital stay in the observation group were (7.48 ± 1.37)h, (2.27 ± 0.48)h, (10.15 ± 1.76)d, respectively, compared with the control group (12.59 ± 2.27)h, (3.88 ± 0.87)h, (15.76 ± 2.06)d are shorter, the difference is significant and statistically significant, which is represented by ($P<0.05$). **Conclusion:** Adopting the concept of accelerated rehabilitation surgery in the nursing of cardiac surgery has a positive effect on the improvement of patients' clinical symptoms, and at the same time can

improve the rehabilitation effect of patients, which can be vigorously promoted and applied in future nursing work.

【Keywords】 Cardiac Surgery; Surgical Nursing; Accelerated Rehabilitation Surgery; Clinical Effects

引言

为了分析心脏外科手术护理中采用加速康复外科理念的临床效果。本研究选择部分患者进行分析,使用不同护理方法分为两组的对比研究方式,获取以下报道内容。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究选取 2019 年 10 月—2020 年 10 月在心脏外科接受手术治疗的患者 90 例进行分析,将患者分为两组,各组 45 例。所有患者的年龄范围处于 41-76 岁,中位年龄为 (52.58±4.17) 岁,资料可用于比较。

1.2 方法

对照组患者的护理工作中采用常规护理方法。观察组则使用加速康复外科护理方法,具体操作方法按照以下步骤完成:(1)患者接受治疗初期,护理人员抱以积极的态度对患者进行健康宣教,为了提高患者的理解程度,发放疾病相关知识的画册和手册,并采用通俗易懂的语言进行讲解,保证患者能够充分的了解手术的必要性。(2)在护理期间,要提高对患者营养需求的重视,根据实际情况进行饮食的合理安排^[1]。(3)手术前,需要将手术程序向患者讲解清楚,告知患者手术成功率较高,减少其恐惧和陌生情绪,并嘱咐患者术前保证充足的睡眠。(4)手术中护理。手术过程中护理人员对手术室温度进行合理地控制,做好相应的保暖措施,提高患者的舒适度^[2]。(5)术后护理。手术完成后护理人员指导患者进行腹式呼吸,并调整体位,以半卧位为主,并指导分阶段进行排痰,训练时要反复进行,保证患者能够熟练掌握。另外如果患者术后存在疼痛感,应根据实际情况进行相应的镇痛护理。此外,指导患者早期进行活动,首先进行功能锻炼,指导患者进行大关节运动,比如膝关节运动时,护理人员指导患者缓慢进行伸屈动作,重复 20 次,之后进行小关节训练,锻炼时根据患者的康复情况适当的加大运动量,促进患者的恢复。

1.3 观察指标

统计两组患者的临床指标,主要包括:心率、收缩压及体温等数据,将统计后的数据进行比较。

另外统计两组患者的康复效果,主要包括:拔管时间、下床活动时间、住院时间等,将统计后的数据进行比较。

1.4 统计学处理

数据处理是研究过程中重要的环节,为了明确数据内容,将本研究中的相关数据分为计量和计数数据,并纳入计算机软件 SPSS 22.0 中,以此完成相关内容的分析。其中计量资料的表达和检验分别使用均数±标准差表达、t 检验。而计数资料的表达和检验分别使用 n (%) 表达、X² 检验。数据比较存在差异说明有统计学意义,用 (P<0.05) 表达。

2 结果

2.1 护理后对比两组患者的临床指标

观察组患者接受护理后,其心率、收缩压及体温等各项指标分别为 (73.48±4.18) 次/min、(115.37±4.76) mmHg、(35.86±0.37) °C;对照组患者接受护理后,其心率、收缩压及体温等各项指标分别为 (89.62±5.29) 次/min、(126.66±5.87) mmHg、(36.58±0.49) °C;两组相比,后者有明显的不足,差异有统计学意义 (P<0.05),见表 1。

表 1 护理后对比两组患者的临床指标 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	心率 (次/min)	收缩压 (mmHg)	体温 (°C)
观察组	45	73.48±4.18	115.37±4.76	35.86±0.37
对照组	45	89.62±5.29	126.66±5.87	36.58±0.49
t		15.154	9.279	6.862
P 值		<0.05	<0.05	<0.05

表 2 护理后对比两组患者的康复情况 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	拔管时间 (h)	下床活动时间 (h)	住院时间 (d)
观察组	45	7.48±1.37	2.27±0.48	10.15±1.76
对照组	45	12.59±2.27	3.88±0.87	15.76±2.06
t		11.864	9.752	12.765
P 值		<0.05	<0.05	<0.05

2.2 护理后对比两组患者的康复情况

观察组患者接受护理后,拔管时间为 (7.48±1.37) h、下床活动时间为 (2.27±0.48) h、住院时

间为(10.15±1.76) d; 对照组患者接受护理后, 拔管时间为(12.59±2.27) h、下床活动时间为(3.88±0.87) h、住院时间为(15.76±2.06) d; 两组相比后者明显长于前者, 差异有统计学意义($P < 0.05$), 见表2。

3 讨论

心脏病是临床中常见的疾病之一, 常见的治疗方法就是对患者开展心脏外科手术, 然而手术具有一定的风险, 且操作过程较为复杂, 在此过程中不仅会使患者承受较大的生理压力, 还会增加其心理压力。所以为了提高治疗效果, 减少手术对患者的影响, 临床中应该积极开展相应的护理措施, 护理质量的高低与手术效果成正比^[3]。当前, 医疗体系改革的深入, 促使护理模式及护理理念发生了较大的变化, 且临床中对于护理工作的要求也越来越高。在此背景下, 加速康复外科理念应运而生, 其是一种新型的护理理念, 强调在护理期间, 经过对护理期间的问题进行证实后, 使用有效的护理措施对患者进行护理, 这不仅能够减缓患者的不良反应, 还能够避免并发症的发生, 对患者的康复以及预后效果提升有着积极作用。

就加速康复外科理念而言, 其在心脏外科手术护理中的应用时间相对较早, 在长期的应用中不断改进和创新, 取得了良好的效果, 在其他科室也得到了广泛的应用^[4]。加速康复外科理念在实施的过程中, 对患者的并发症和应激反应较为关注, 并且通过全面的护理, 减少患者的康复时间。本次研究中对观察组患者采用加速康复外科理念, 结果显示其护理效果明显高于常规护理的对照组, 差异有统计学意义($P < 0.05$), 究其原因, 主要是加速康复外科理念是在常规护理的基础上改进而来, 其有效地弥补了常规护理的不足, 提高了传统常规护理的整体性、连续性和规范性, 这种护理模式与心脏外科手术的需求具有较高的契合度。在实际应用中, 护理人员需要做好术前的准备工作, 对患者的心理情况进行详细的评估, 并进行相应的心理疏导, 以此减少患者对手术的恐惧感和紧张感, 使其能够积极地接受手术治疗。手术过程中护理人员协助麻醉医师对患者实施麻醉, 为了保证患者的麻醉苏醒时间, 避免患者出现不良反应。另外在手术过程中加强保温措施的实施, 有利于对患者的凝血功能加强

保护, 这也充分地体现了加速康复外科理念的优势^[5]。同时对患者手术过程中的液体输入量进行良好控制, 还能够减少并发症的发生, 还能够减小患者的心血管负担。而且实施加速康复护理理念, 患者的康复时间得到了有效的缩短, 提高了预后效果。据相关研究报道分析得知, 使用加速康复外科理念, 不仅有利于手术质量的提高, 还能够加快患者的康复。本研究结果显示, 观察组患者无论是临床各项指标, 还是康复效果, 均优于常规护理的对照组, 差异明显有统计学意义($P < 0.05$)。

综上所述, 使用加速康复外科理念进行心脏外科手术护理工作, 能够有效地减少患者不良反应的发生, 对其临床症状的改善有着积极作用, 同时还缩短了患者的康复时间, 值得在日后临床护理中推广应用。

参考文献

- [1] 马静,宗卫华,周利荣,等.心脏外科手术护理中快速康复外科理念的运用分析[J].数理医药学杂志,2018,31(5):763-765.
- [2] 李宇春.心脏外科手术患者心脏康复中延续性护理的应用分析[J].山西医药杂志,2020,49(17):2401-2403.
- [3] 王晶晶,丁亚云.快速康复外科(FTS)理念在心脏外科手术护理中的应用[J].健康之友,2020,(18):231.
- [4] 王真真.延续性护理措施在心脏外科手术患者康复护理中的应用[J].健康大视野,2020,(19):176.
- [5] 唐虹.快速康复外科理念在心脏外科手术护理中的满意度分析[J].中国药物与临床,2020,20(6):1026-1027.

收稿日期: 2020年9月22日

出刊日期: 2020年10月22日

引用本文: 王道禧, 加速康复外科理念在心脏外科手术护理中的效果分析[J]. 国际护理学研究, 2020, 2(6): 777-779.

DOI: 10.12208/j.ijnr.20200242

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS