

加速康复外科护理在神经外科围术期患者中的应用

张 婷, 唐锡飞

重庆医科大学附属第二医院 重庆

【摘要】目的 分析加速康复外科护理在神经外科围术期患者中的应用效果。**方法** 在我院 2022 年 2 月至 2022 年 5 月神经外科实施手术治疗的患者中, 择取 50 例作为研究对象, 按照盲选法将患者其划分为对照组和观察组, 每组 25 例。在围术期实施常规护理干预的患者作为对照组, 在围术期实施加速康复外科护理干预的患者作为观察组。**结果** 观察组患者的首次下床活动时间、住院时间、导尿管留置时间相较于对照组更短, 差异显著 ($P < 0.05$)。观察组患者的并发症发生率相较于对照组更低, 差异显著 ($P < 0.05$)。观察组患者干预前后肢体活动评分与日常生活能力评分的改善幅度相较于对照组更大, 差异显著 ($P < 0.05$)。**结论** 在神经外科围术期患者中, 予以加速康复外科护理干预, 能够降低并发症发生可能, 促进肢体功能的恢复, 改善日常生活能力, 值得推广。

【关键词】 加速康复外科护理; 神经外科; 围术期; 肢体活动状况; 日常生活能力; 并发症

Application of enhanced recovery surgery nursing in neurosurgery perioperative patients

Ting Zhang, Xifei Tang

The Second Affiliated Hospital of Chongqing Medical University, Chongqing

【Abstract】Objective: To analyze the application effect of enhanced recovery after surgery nursing in neurosurgery perioperative patients. **Methods** Among the patients who underwent surgical treatment in our hospital from February 2022 to May 2022, 50 cases were selected as the research objects, and the patients were divided into the control group and the observation group according to the blind selection method, with 25 cases in each group. The patients who received routine nursing intervention during the perioperative period were selected as the control group, and the patients who received the enhanced recovery surgery nursing intervention during the perioperative period were selected as the observation group. **Results** Compared with the control group, the first time to get out of bed, hospital stay, and catheter indwelling time were shorter in the observation group, and the differences were significant ($P < 0.05$). The incidence of complications in the observation group was lower than that in the control group, and the difference was significant ($P < 0.05$). Compared with the control group, the improvement range of physical activity scores and daily living ability scores of patients in the observation group was greater before and after the intervention, and the difference was significant ($P < 0.05$). **Conclusion** In neurosurgery perioperative patients, enhanced recovery surgery nursing intervention can reduce the possibility of complications, promote the recovery of limb function, and improve the ability of daily life, which is worthy of promotion.

【Keywords】 Enhanced recovery after surgery; Neurosurgery; Perioperative period; Limb activity status; Activities of daily living; Complications

引言

手术作为临床常用的一种治疗方案, 其能够有效地改善病灶状态, 使得患者的机体状况得以恢复, 效果较为理想。但这种治疗方案存在一定的创伤, 很容易对患者的机体功能造成干扰。尤其是神经外

科, 其所实施的手术会对患者造成较大的应激反应, 进而使得术后并发症发生率较高, 恢复速度缓慢, 不符合当前医疗环境下患者的需求^[1]。基于此, 临床提出对神经外科围术期患者实施积极的护理服务, 尽量降低患者的生理和心理应激反应, 以保证

其术后康复进度。在加速康复外科理念渗透下, 临床形成了加速康复外科护理模式, 其在运用于神经外科围术期患者时, 能够从麻醉、护理等多学科的角度, 来找寻医学证据, 保证护理效果^[2]。尤其是在微创手术不断运用于神经外科之中时, 临床对加速康复外科护理的重视度提高。其能够保证患者的康复进度。在本次研究中, 以我院神经外科 2022 年 2 月至 2022 年 5 月的 50 例需行手术治疗的患者作为实验对象, 详细报道如下。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

在我院 2022 年 2 月至 2022 年 5 月神经外科实施手术治疗的患者中, 择取 50 例作为研究对象, 按照盲选法将患者其划分为对照组和观察组, 每组 25 例。

对照组中, 男女各有 15 例、10 例, 年龄在 21 到 65 岁的区间内, 平均年龄 (40.21±3.21) 岁;

观察组中, 男女各有 16 例、9 例, 年龄在 22 到 65 岁的区间内, 平均年龄 (40.58±3.52) 岁。

在对 2 组患者的一般资料进行对比后, 确定 $P > 0.05$, 可比。

1.2 方法

对照组实施常规护理干预, 观察组在对照组的基础上, 实施加速康复外科护理干预, 其内容为:

(1) 在患者入院时, 对其基本信息进行搜集, 且在与患者进行沟通的过程中, 了解其病情、受教育程度与对疾病认知、心理状况等内容。根据了解到的信息, 制定针对性的健康教育方案, 使得患者与家属能够全面的了解手术目的、方式、重要性、过程等内容, 从而使之有心理准备。

(2) 在术前 1d, 对患者的正常饮食进行指导。在术前 1d 晚上 22 点前、手术当日清晨术前 2h、术后 4-6h 可予以营养科配置的营养粉。结合患者的基

础疾病史, 来对其进行合理的营养干预。

(3) 在术前 15~30min 对患者进行备皮, 尽量对手术区域与切口边缘 2~2cm 范围内的皮肤进行清洁, 尽可能保证头皮剃刮范围的合理性。

(4) 在手术后, 对患者的生命体征进行密切的监测。如果存在消化道不良反应, 则需要少量多次的温度适中的碳水化合物饮料或者温开水; 在术后 4~6h、次日依次引导患者进流质饮食、半流质饮食。

(5) 在手术后, 对患者的意识状况、胃肠功能、神经功能缺损状况进行评估, 并予以不同的康复训练措施。

1.3 评价指标

对两组患者术后并发症发生状况进行统计, 其包含了恶心呕吐、感染 (肺部感染、尿路感染)、应激性溃疡几项。同时, 对两组患者康复时间进行观察, 其包含了术后下床时间、导尿管留置时间和住院时间三项。

同时, 对患者的肢体活动状况以 Fugl-Meyer 运动功能评分量表^[4]来进行评估, 其涵盖了上肢 (0~66 分) 和下肢 (0~34 分) 的运动功能, 分值在 0~100 分, 其分数与能力呈正比。对患者的日常生活能力以 Barthel 指数^[5], 从患者的大小便、吃饭等 10 个项目来进行评估, 每项最高分 10 分, 总分 100, 分值与能力呈正比。

1.4 统计学分析

数据以统计学软件 SPSS18.0 分析, 以 ($\bar{x} \pm s$) 表示计量资料, 经 t 检验; 以率 (%) 表示计数资料, 经 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 康复时间

观察组患者的首次下床活动时间、住院时间、导尿管留置时间相较于对照组更短, 差异显著 ($P < 0.05$)。详见下表。

表 1 2 组患者的康复时间比较 ($\bar{x} \pm s, d$)

组别	例数	首次下床活动时间	导尿管留置时间	住院时间
观察组	25	1.34±1.02	4.62±3.74	8.47±3.12
对照组	25	6.52±1.32	10.76±3.45	14.57±3.52

2.2 并发症

观察组患者的并发症发生率相较于对照组更低, 差异显著 ($P < 0.05$)。

2.3 活动能力

观察组患者干预前后肢体活动评分与日常生活能力评分的改善幅度相较于对照组更大, 差异显著

($P < 0.05$)。

3 讨论

随着社会环境的不断改变, 医疗技术也有了质的飞跃。神经外科手术的风险降低, 有效性提高, 尤其是在微创手术的理念渗透后, 不少患者在治疗时所受创伤减少、术后恢复时间缩短。但在实践中, 不少医务工作者发现, 合理利用护理服务, 可更好地促进患者康复。传统护理方案以疾病为核心, 在整个工作开展的过程中, 忽略了手术创伤对患者心理带来的应激反应, 自然在术后康复速度上得不到优化。而加速康复外科护理是在加速康复外科理念的渗透下所形成的一项护理方案, 其融合了麻醉、康复、护理、营养等多个学科内容, 且具有循证医学证据, 让不同学科得以协作, 降低患者在围术期的身心创伤应激, 使之术后并发症的发生可能性降低, 恢复速度加快。该种护理方案的核心是降低应激反应, 优化围术期护理措施, 以减少并发症, 缩短住院时间, 降低再入院率。

在本次研究中, 对照组患者实施常规护理干预, 观察组患者实施加速康复外科护理干预, 从结果上看, 观察组患者的并发症发生率低于对照组, 康复时间、各项功能恢复等相较于对照组占优势。这主要是因为: 传统护理方案以护理本身为前提, 忽略了各学科合作的重要性。而加速康复外科护理属于系统性工作, 其能够涵盖诊疗活动中的多个环节, 并且构建了专科护士、麻醉、外科医师、康复医师、营养医师等众多专业人士所参与的规范化管理团队, 制定了明确的护理目标, 在患者客观遵循的基础上, 来对循证措施加以落实。例如, 在围术期可结合患者不同阶段的需求来进行护理内容调整。

在术前 1d 晚上 22 点前、手术当日清晨术前 2h、术后 4-6h 可予以营养科配置的营养粉。结合患者的基础疾病史, 来对其进行合理的营养干预。而在患者出院后, 也能够对远期的干预方案及时拟定, 并且以随访的形式, 来对患者院外的状况进行确定, 这能进一步保证患者的康复进度。当然, 在整个护理方案落实的过程中, 要以团队构建为前提。加速

康复外科中包含了多个学科的知识, 这也就要求多个领域的专科人才的参与。因此, 科室需要结合具体状况, 采取合理的措施来调动工作人员的积极性。

综上所述, 在神经外科围术期患者中, 予以加速康复外科护理干预, 能够降低并发症发生可能, 促进肢体功能的恢复, 改善日常生活能力, 值得推广。

参考文献

- [1] 蒋雅兰, 陈彩娣, 方艳雅. 加速康复外科护理在神经外科围术期患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2022, 28(04):67-69.
- [2] 殷青. 加速康复外科护理在脑胶质瘤患者围手术期中的应用效果[J]. 中西医结合护理(中英文), 2021, 7(10):17-20.
- [3] 孟静. 加速康复外科护理在行面神经显微血管减压术患者围手术期中的应用效果[J]. 中西医结合护理(中英文), 2021, 7(10):94-96.
- [4] 马捷, 冯英璞, 王琳. 加速康复外科护理模式在神经外科围手术期的应用现状[J]. 中国实用护理杂志, 2021, 37(28):2229-2234.
- [5] 李月婷. 加速康复外科护理对椎管内肿瘤切除合并脊柱内固定患者术后的影响[J]. 当代护士(中旬刊), 2021, 28(04):52-54.

收稿日期: 2022 年 6 月 12 日

出刊日期: 2022 年 7 月 26 日

引用本文: 张婷, 唐锡飞, 加速康复外科护理在神经外科围术期患者中的应用[J]. 国际医药研究前沿, 2022, 6(2): 75-77.

DOI: 10.12208/j.imrf.20220063

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS