

## 护理指导在儿童计划免疫接种中的效果

史国花, 史国菊

青海省西宁市城中区总寨镇中心卫生院 青海西宁

**【摘要】目的** 护理指导在儿童计划免疫接种中的效果。**方法** 实验于2016年1月至2020年12月随机抽取60例因在我院完成计划免疫接种的儿童进行调研,参与本次调研儿童除接受计划免疫接种外还应接受护理干预。按照护理方案进行分组,每组所纳入儿童例数分别为30例。按照护理方案进行命名,分别为常规组与研究组。常规组所采用的方案为传统常规护理,研究组则采用护理指导。总结与探究2种护理方案实施效果。**结果** (1)常规组护理满意评分结果与研究组相比较低,经对照差异明显, ( $P<0.05$ )。(2)常规组不良反应发生率为20%明显高于研究组的3.33%,经对照差异明显, ( $P<0.05$ )。(3)常规组儿童接种依从性明显低于研究组,经对照差异明显, ( $P<0.05$ )。(4)常规组家长疫苗接种常识掌握评分低于研究组,经对照差异明显, ( $P<0.05$ )。**结论** 护理指导在儿童计划免疫接种中的作用优异,此方案值得临床应用。

**【关键词】** 护理指导; 儿童计划免疫接种;

### Effect of nursing instruction in children's planned immunization

*Flower of history, chrysanthemum of history*

*Central Health Center, Zongzhai Town, Chengzhong District, Xining city, Qinghai Province, Xining, China*

**【Abstract】 Objective** The effect of nursing guidance in children's planned immunization. **Methods** From January 2016 to December 2020, 60 cases of children who completed planned immunization in our hospital were randomly selected for investigation. Children participating in this investigation should receive nursing intervention in addition to planned immunization. According to the nursing plan, each group included 30 children. According to the nursing plan, they were named as routine group and study group. The routine group used traditional routine nursing, while the study group used nursing guidance. Summarize and explore the implementation effect of two nursing programs. **Results** (1) the nursing satisfaction score of the routine group was lower than that of the study group, and the difference was significant ( $P<0.05$ ). (2) The incidence of adverse reactions in the conventional group (20%) was significantly higher than that in the study group (3.33%), and the difference was significant ( $P<0.05$ ). (3) The vaccination compliance of children in the routine group was significantly lower than that in the study group, and the difference was significant ( $P<0.05$ ). (4) The score of parents' knowledge of vaccination in the routine group was lower than that in the study group, and the difference was significant ( $P<0.05$ ). **Conclusion** Nursing guidance plays an excellent role in children's planned immunization, which is worthy of clinical application.

**【Key words】** nursing guidance; Planned childhood immunization;

计划免疫接种是卫生部实施的一项疾病预防措施。它的目标是根据人口进行免疫国家,疫情监测,通过接种抗原物质,抗流行病药物,改善特定人群的疫苗接种对疾病免疫,预防,阻止疾病的传播<sup>[1]</sup>。在计划免疫接种时,儿童是但由于儿童在身体和精神上都不成熟,它对疫苗接种、注射、一些家庭成

员也缺乏对计划接种疫苗重要性的认识,这在很大程度上影响了计划接种疫苗的工作<sup>[2]</sup>。我科室为了提高接种效果以及家长知晓程度,在疫苗接种过程中搭配了护理干预,为了提升护理效果,分别采用了2种方案,即为常规会与护理指导,为了调研2种护理方案实施效果,于2016年1月至2020年12

月随机抽取 60 例因在我院完成计划免疫接种的儿童进行调研, 具体如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

实验于 2016 年 1 月至 2020 年 12 月随机抽取 60 例因在我院完成计划免疫接种的儿童进行调研, 参与本次调研儿童除接受计划免疫接种外还应接受护理干预。按照护理方案进行分组, 每组所纳入儿童例数分别为 30 例。按照护理方案进行命名, 分别为常规组与研究组。常规组,  $n=30$  例, 男/15 例、女/15 例, 年龄在 2 岁至 6 岁之间, 中位年龄为 4.05 岁。研究组,  $n=30$  例, 男/14 例、女/16 例, 年龄在 2 岁至 6 岁之间, 中位年龄为 4.05 岁。两组儿童之间的一般资料并无明显差异, 无统计学意义 ( $P>0.05$ )。

### 1.2 实验方法

常规组所采用的方案为传统常规护理, 具体如下: 根据流程对儿童实施接种管理, 其中包含核对儿童信息、疫苗信息等, 同时为儿童家长讲述接种后注意事项, 并与家长做好下次疫苗接种的时间。

研究组则采用护理指导, 具体如下: (1) 接种开始前: 护理人员首选对儿童家长实施健康教育, 以电话或是多媒体, 例如微信等方式确认接种时间, 如果家属不能按时带领儿童前来接种应与家长预约下次接种时间, 在接种以前要为儿童家长普及疫苗类型、疫苗作用以及疫苗接种前、后的禁忌症, 并以图片、视频等形式为家长普及疫苗接种后可能出现的征兆, 提升儿童家长理解与认知程度。(2) 心理干预: 护理人员应根据儿童实际情况进行护理, 对于年龄较大、语言理解能较强的儿童, 要采用鼓励性的语言与其沟通, 并进行抚触干预, 以此提升与改善儿童安全感, 患儿年龄较大儿童的恐惧感、紧张感, 对于年龄比较小的儿童, 要叮嘱儿童家长保证儿童处于清醒的状态下, 避免接种过程中儿童因疼痛而造成惊吓。(3) 接种过程中护理干预: 护理人员指导儿童家长协助儿童摆放适合接种且舒适的体位, 在接种过程中积极与儿童交流, 帮助儿童分散注意力, 同时缓解儿童焦虑、紧张、不安感, 尽可能的将疼痛感降到最低, 在拔针以后告知儿童家属不要反复按压疫苗注射胃部, 接种注射过程中护理人员要观察儿童面部表情、特征以及生命体征, 避免儿童因紧张、害怕而出现大汗与眩晕情况, 一旦儿童发生眩晕等情况, 要立即协助儿童服用葡萄糖水, 待到儿童状态稳定后再接种。(4) 接种后护

理: 接种以后根据儿童实际情况、饮食喜好指导儿童进行饮食, 并做好监督与管理, 避免儿童进行剧烈的运动, 同时告知儿童家长要对儿童实施监督管理, 不要让其抓挠皮肤, 如果儿童出现发热等情况, 要指导儿童多喝水, 进行物理降温, 如果发热持续时间为 2 天以上, 要及时带领儿童前往医院进行治疗。

### 1.3 评价标准

本次实验将对对比护理结果: (1) 满意度: 接种后, 护理人员向儿童家属方法调研问卷, 此问卷以匿名形式进行, 收集有效问卷后进行统计, 总得分值为百分, 得分越高证明儿童家属对于本次护理越为满意, 此问卷为自设问卷。(2) 不良反应发生率: 不良反应为皮肤瘙痒、皮肤红肿。(3) 儿童接种依从性: 此评分用于评价儿童在接种时的配合程度, 得分越高证明儿童配合程度越高。(4) 家长接种知识掌握度: 采用评分方式进行评价, 总得分值越高证明家长对于疫苗接种知识掌握程度越高。

### 1.4 统计学方法

对结果进行讨论, 使用统计学软件 SPSS 19.0 处理数据, 正态计量数据用“Mean $\pm$ SD”表示, 计数资料采用例数或百分比表示, 正态, 方差齐资料组间比较采用 t 检验, 样本率的比较采用卡方检验,  $P<0.05$  为差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 常规组、研究组护理满意度对照

常规组:  $n=30$  例儿童, 经统计儿童家长对于本次护理表示满意, 同时给予  $80.22\pm 1.36$  分; 研究组:  $n=30$  例儿童, 经统计儿童家长对于本次护理表示满意, 同时给予  $90.11\pm 1.29$  分, 常规组护理满意评分结果与研究组相比较低, 经对照差异明显, ( $P<0.05$ )。

### 2.2 常规组、研究组不良反应发生率对照

常规组:  $n=30$  例儿童, 疫苗接种完成后有 6 例儿童发生不良反应, 其中皮肤瘙痒、皮肤红肿分别为 2 例与 4 例, 发生率为 20%; 研究组:  $n=30$  例儿童, 疫苗接种完成后有 1 例儿童发生不良反应, 即为皮肤瘙痒, 发生率为 3.33%, 常规组不良反应发生率为 20%明显高于研究组的 3.33%, 经对照差异明显, ( $P<0.05$ )。

### 2.3 常规组、研究组儿童接种依从性对照

常规组:  $n=30$  例儿童, 经评价儿童能够配合接种, 接种依从性为  $80.22\pm 1.59$  分, 研究组:  $n=30$  例儿童, 经评价儿童能够配合接种, 接种依从性为

90.15±2.01 分, 常规组儿童接种依从性明显低于研究组, 经对照差异明显, ( $P<0.05$ )。

#### 2.4 常规组、研究组家长接种知识掌握度对照

常规组:  $n=30$  例儿童家长, 经评价家长能够掌握疫苗接种常识, 掌握评分为  $80.15\pm 1.41$  分; 研究组:  $n=30$  例儿童家长, 经评价家长能够掌握疫苗接种常识, 掌握评分为  $90.22\pm 1.35$  分, 常规组家长疫苗接种常识掌握评分低于研究组, 经对照差异明显, ( $P<0.05$ )。

### 3 讨论

儿童健康保障是我国一直来需要完成的课题, 同时也是临床医疗工作者一直坚持不懈前进的目标, 而计划免疫接种则是保证儿童健康的重要举措, 同时也是提高我国人口素质的重要举措<sup>[3-4]</sup>。计划免疫(planed immunization)是根据某些特定传染病的疫情监测和人群免疫状况分析, 按照规定的免疫程序, 有计划、有组织地利用疫苗进行免疫接种, 以提高人群的免疫水平, 预防、控制乃至最终消灭相应传染病的目的<sup>[5-6]</sup>。有效的疫苗和疫苗的接种, 已成功地消灭曾经是人类头号杀手的天花; 全球无脊髓灰质炎行动的最重要手段, 就是强化脊髓灰质炎口服疫苗的免疫。我国自新中国成立后, 在全国范围内开展了大规模的牛痘、鼠疫、霍乱等疫苗的接种运动<sup>[7-8]</sup>。

但就我国目前免疫接种计划完成工作来讲, 部分儿童家长缺少对于接种常识的认知, 导致临床接种工作降低, 另外儿童年龄较低, 对于接种工作排斥性较高, 进而导致其在接种过程中出现意外事件。据有关资料证实, 对儿童家长实施有效的治疗、对儿童实施有效的护理, 可提高儿童家长对于疫苗认知程度, 为缓解与改善儿童焦虑、不安感做好基础。通常情况下, 临床所采用的护理方案为传统常规护理, 这种护理方式虽然有效, 但作用不甚理想。而我科室为了提高护理实施效果, 则采用护理指导方案。护理指导则属于新型护理方案的一种, 这种护理方案在实施期间不仅能够弥补传统常规护理过程中的不足之处, 同时可保留其优势。通过接种前指导, 从心理干预、接种常识告知为主, 有效的心理干预可帮助儿童缓解负性情绪反应, 帮助其树立接种疫苗的自信心。

综上所述, 护理指导在儿童计划免疫接种中的作用优异, 此方案值得临床应用。

### 参考文献

- [1] 向玉智, 李淑芳. 吸附无细胞百白破联合疫苗接种后不良反应的预防及护理对策[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2021, 21(7): 33-34, 37. DOI: 10.3969/j.issn.1671-3141.2021.07.015.
- [2] 熊丽媛, 王晓飞. 专科护士在三甲医院新型冠状病毒肺炎疫苗接种点留观区的护理实践[J]. 检验医学与临床, 2022, 19(5): 714-716. DOI: 10.3969/j.issn.1672-9455.2022.05.040.
- [3] 曾小咩. 预防性护理对儿童百白破疫苗接种后不良反应的应用效果分析[J]. 基层医学论坛, 2022, 26(6): 127-129. DOI: 10.19435/j.1672-1721.2022.06.042.
- [4] 王前芳. 儿童疫苗接种疑似异常反应的预防与护理体会[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2020, 20(86): 311-312. DOI: 10.3969/j.issn.1671-3141.2020.86.178.
- [5] 肖君. 预防性护理减低疫苗接种过程不良反应发生的效果观察[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 7(2): 127. DOI: 10.3969/j.issn.2095-6681.2019.02.100.
- [6] 王婷, 于彦玢, 齐中伟. 舒适护理模式在疫苗接种中满意度的影价值分析[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2019, 19(32): 256-257. DOI: 10.19613/j.cnki.1671-3141.2019.32.183.
- [7] 张娟. 儿童疫苗接种疑似异常反应的预防与护理体会[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2019, 19(45): 193, 207. DOI: 10.19613/j.cnki.1671-3141.2019.45.129.
- [8] 吴薇薇. 护理指导在儿童计划免疫接种中的应用[J]. 2020, (2).

收稿日期: 2022年6月20日

出刊日期: 2022年8月2日

引用本文: 史国花, 史国菊. 护理指导在儿童计划免疫接种中的效果[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(3): 100-102

DOI: 10.12208/j.jmnm.202200165

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS