

## 辩证饮食护理对慢性肾衰竭行血液透析患者生活质量的作用研究

何花

汉川中医医院 湖北汉川

**【摘要】** 目的 为更好改善慢性肾衰竭行血液透析患者的生活质量, 以及提高患者依从性, 针对辩证饮食护理对其的影响做进一步研究, 为临床提供有效参考依据。方法 回顾性分析 2021 年 4 月-2022 年 4 月期间在本院接受治疗的慢性肾衰竭行血液透析患者, 共计 80 例, 按接收治疗顺序平均分为对照组和观察组 (每组各 40 例) 进一步分析实施不同护理的差异性。结果 通过辩证饮食护理干预措施的观察组患者生活质量、依从性以及患者满意度方面明显优于对照组, 组间数据差异明显,  $P < 0.05$ , 说明存在对比意义。结论 分析表明, 辩证饮食护理干预对慢性肾衰竭行血液透析患者的生活质量起到明显提升效果, 提高患者依从性, 有效促进患者恢复, 对此护理方案建议大力推广应用。

**【关键词】** 辩证饮食护理; 慢性肾衰竭; 血液透析; 生活质量; 应用效果

### The effect of dialectical diet nursing on the quality of life of patients with chronic renal failure undergoing hemodialysis

Hua He

Hanchuan Hospital of Traditional Chinese Medicine, Hanchuan, Hubei

**【Abstract】** **Objective** In order to better improve the quality of life of patients with chronic renal failure undergoing hemodialysis, and improve the compliance of patients, further research on the influence of dialectical diet nursing on it was conducted to provide an effective reference for clinical practice. **Methods** A total of 80 patients with chronic renal failure undergoing hemodialysis who were treated in our hospital from April 2021 to April 2022 were retrospectively analyzed. Example) to further analyze the differences in the implementation of different nursing care. **Results** The quality of life, compliance and patient satisfaction of the patients in the observation group were significantly better than those in the control group, and the data between the groups were significantly different,  $P < 0.05$ , indicating that there was a comparative significance. **Conclusion** The analysis shows that the dietary nursing intervention based on syndrome differentiation can significantly improve the quality of life of chronic renal failure patients undergoing hemodialysis, improve patient compliance, and effectively promote patient recovery. This nursing program is recommended to be vigorously promoted and applied.

**【Keywords】** Dialectical diet nursing; Chronic renal failure; Hemodialysis; quality of life; Application effect

在原发性肾小球疾病、糖尿病肾病等诸多因素影响下, 人体的肾脏功能受到严重影响, 肾功能减退, 甚至出现萎缩, 酸碱失衡, 体内代谢废物无法正常排出, 逐渐积累导致中毒, 继而引发慢性肾衰竭。临床常用血液透析治疗慢性肾衰竭, 能有效延续患者生命<sup>[1]</sup>。血液透析是通过建立体外循环, 利用透析器半透膜的弥散作用, 滤出血液中代谢废物及有害物质, 纠正患者体内水负荷、电解质紊乱及酸碱失衡, 再将净化过的血液回输到患者体内。虽然对慢性肾衰竭患者实施血液透析的治疗方法效果显著, 但是长期用此方法

治疗, 导致患者出现透析失衡综合征、肾性贫血、矿物质代谢紊乱以及营养不良等负面情况发生, 对患者的生活质量造成非常严重的影响。回顾性分析 2021 年 4 月-2022 年 4 月期间在本院接收治疗的慢性肾衰竭行血液透析患者 80 例, 对其进行辩证饮食护理与常规饮食护理对照研究, 经临床结果观察显示, 本研究取得满意效果。具体内容如下。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

回顾性分析 2021 年 4 月-2022 年 4 月期间在本院

接受治疗的慢性肾衰竭行血液透析患者, 共计 80 例, 按接收治疗顺序平均分为对照组和观察组 (每组各 40 例)。观察组患者男 23 例, 女 17 例; 患者年龄 (24-72) 岁, 均值 (52.75±2.58) 岁; 对照组患者男 24 例, 女 16 例; 患者年龄 (26-74) 岁, 均值 (53.73±2.96) 岁; 两组数据比较,  $p>0.05$ , 具有可比性。

### 1.2 方法

对照组实施常规饮食护理。

观察组实施辨证饮食护理。具体方法如下:

①辨证评估, 健康饮食。评估了解患者的营养状况, 辨证分型, 让患者了解辨证饮食护理的特点优势, 同时了解不健康不合理的饮食习惯对身体健康危害的严重程度; 指导患者多摄入低蛋白食物, 保证体内氨基酸、热量、微量元素以及维生素摄入充足, 必须合理饮食, 少食多餐, 杜绝暴饮暴食。

②分型饮食护理。肝肾阴虚型患者可每周在饮食中添加百合与枸杞 2-3 次; 脾胃阳虚型患者可每周在饮食中添加山药与肉桂 2-3 次; 有便秘困扰的患者, 可在上述基础上添加润肠滋阴的食物, 如桃仁、蜂蜜

等; 有腹泻的患者, 可在上述基础上添加益气补中食物, 如枸杞、莲子肉及山药等; 少摄入营养价值低、水分含量高食物; 严格控制脂肪、胆固醇、营养价值低、水分及盐分含量高的食物摄入<sup>[2]</sup>。

③蛋白质、能量摄入控制。控制蛋白质摄入, 同时保证患者摄入身体所需的足够氨基酸, 以此降低尿素氮水平; 保证足够能量摄入, 使蛋白质更好利用, 避免因能量供给不足导致蛋白质分解<sup>[3]</sup>。

### 1.3 观察指标

在本次研究的过程中, 整合分析两组不同护理方案的患者生活质量及依从性进行对比, 以此作为研究价值体现依据。

### 1.4 统计学方法

调研中所有数据资料均运用 SPSS23.0 系统实行专业分析, 当中计数数据运用 ( $\bar{x}\pm s, \%$ ) 代替, 两组差别比照运用  $t, \chi^2$  检测。若两组比照结果  $P<0.05$ , 则说明实验价值显现。

## 2 结果

表 1 两组患者依从性比较 (n, %)

组别	例数	完全依从	部分依从	不依从	依从性
观察组	40	32 (80.00)	7 (17.50)	1 (2.50)	39 (97.50)
对照组	40	10 (25.00)	22 (55.00)	8 (20.00)	32 (80.00)

表 2 两组患者生活质量比较 ( $\bar{x}\pm s$ , 分)

组别	例数	物质		社会		心理		躯体	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	40	14.23±1.52	23.52±0.85	16.89±0.28	22.93±2.01	15.69±2.11	23.26±0.77	16.32±0.85	23.69±0.59
对照组	40	15.26±0.57	24.52±1.33	15.26±1.21	16.23±3.11	16.23±0.85	17.59±2.54	14.26±3.08	16.32±3.11

## 3 讨论

血液透析可帮助慢性肾衰竭患者体内的代谢产物排除, 保持体内酸碱度及电解质平衡, 可延续患者生命。由于血液透析会使患者体内营养物质大量流失, 导致多数患者营养状况不良, 不能够满足身体恢复所需<sup>[4]</sup>。辨证饮食护理可减少消化道出血、肺炎等临床症状发生, 同时可减轻氮质血症, 并纠正电解质紊乱和代谢性酸中毒。通过对慢性肾衰竭患者分型, 实施个性化饮食护理, 以中医理论为基础, 通过饮食调整人体生理平衡, 确保机体营养状态最佳, 保证经过血液透析后患者的病情更稳定, 使生活质量有较好的提升。在辨证饮食护理过程中, 还能为患者普及对血液透析、饮食等相关健康知识了解, 使其对疾病的认知水平

提高, 有助于增强患者心理功能, 同时还能加强与护理人员互动交流, 对增强社会功能有极大辅助作用。

对本院 80 例慢性肾衰竭行血液透析患者进行辨证饮食护理与常规饮食护理对照研究, 观察组患者生活质量、依从性以及患者满意度方面明显优于对照组, 可见临床实施性能较高, 建议大力推广应用。

### 参考文献

- [1] 赵晖. 针对慢性肾衰竭行血液透析患者的辨证饮食护理作用[J]. 家有孕宝, 2020, 2(21): 137.
- [2] 陈利娟. 辨证饮食护理对慢性肾功能衰竭行血液透析患者的生活质量影响[J]. 饮食保健, 2019, 6(37): 231-232.
- [3] 朱莉莉. 辨证饮食护理对慢性肾功能衰竭行血液透析患者

的生活质量影响[J].中国医药指南,2019,17(3):268.

- [4] 李咪咪.辨证饮食护理对慢性肾功能衰竭行血液透析患者的影响[J].健康女性,2021(18):170.

**收稿日期:** 2022年7月28日

**出刊日期:** 2022年9月1日

**引用本文:** 何花, 辨证饮食护理对慢性肾衰竭行血液透析患者生活质量的作用研究[J]. 当代护理, 2022, 3(7):144-146.

**DOI:** 10.12208/j.cn.20220313

**检索信息:** RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**