

糖尿病性慢性肾功能衰竭的血液透析护理分析

郭芳芳, 史琳娜*

苏州弘慈血液病医院 江苏苏州

【摘要】目的 探析糖尿病性慢性肾功能衰竭的血液透析护理效果。**方法** 择取2021年4月~2021年10月期间在本院接受治疗的20例糖尿病性慢性肾功能衰竭患者为此次研究对象,以患者入院病例号尾数的奇偶数分为对照组和观察组两个组别,每组各10例。对照组采用常规护理模式,而观察组则基于对照组的护理基础上予以患者综合性护理干预。对比两组患者的并发症发生情况以及护理满意度。**结果** 观察组患者实施护理干预后的并发症总发生率要低于对照组,而护理满意率则要高于对照组,其组间差异明显($P<0.05$)。**结论** 在糖尿病性慢性肾功能衰竭的血液透析护理中应用综合性护理干预的效果较佳,能够有效的降低患者的并发症发生几率,促进保障患者的血液透析质量,提高患者对护理的满意度,具有较高的临床应用价值。

【关键词】 糖尿病性慢性肾功能衰竭; 血液透析; 护理效果

Analysis of hemodialysis nursing in patients with diabetes induced chronic renal failure

Fangfang Guo, Linna Shi*

Suzhou Hongci Hematology Hospital, Suzhou Jiangsu, China

【Abstract】 Objective: To explore the effect of hemodialysis nursing on diabetes chronic renal failure. **Methods:** 20 patients with diabetes chronic renal failure who were treated in our hospital from May 2020 to May 2021 were selected as the subjects of this study. The odd and even numbers of the patients' admission case numbers were divided into two groups: the control group and the observation group, with 10 cases in each group. The control group adopted the routine nursing mode, while the observation group was given comprehensive nursing intervention based on the nursing of the control group. The complications and nursing satisfaction of the two groups were compared. **Results:** the total incidence of complications in the observation group after nursing intervention was lower than that in the control group, while the nursing satisfaction rate was higher than that in the control group, and the difference between the two groups was significant ($p<0.05$). **Conclusion:** the effect of comprehensive nursing intervention in hemodialysis nursing of diabetes chronic renal failure is better, which can effectively reduce the incidence of complications, promote and protect the quality of hemodialysis, and improve patients' satisfaction with nursing. It has high clinical application value.

【Keywords】 Diabetes Chronic Renal Failure; Hemodialysis; Nursing Effect

随着人们生活方式的改变,患有糖尿病的患者数量逐渐增多,随着患者病情的持续发展,容易引发一些并发症出现,其中糖尿病性慢性肾功能衰竭就是属于糖尿病并发症中的一种^[1]。血液透析治疗是临床中治疗糖尿病性慢性肾功能衰竭的有效治疗手段,但是由于患者在治疗过程中容易出现一些并发症,降低患者的治疗效果。因此,需要同时辅助

应用相应的护理措施对患者实施干预,促进保障患者的透析治疗效果,提高患者的预后。

1 资料与方法

1.1 一般资料

择取2021年4月~2021年10月期间在本院接受治疗的20例糖尿病性慢性肾功能衰竭患者为此次研究对象,以患者入院病例号尾数的奇偶数分为

*通讯作者: 史琳娜

对照组 (n=10) 和观察组 (n=10) 两个组别。对照组: 男性患者的例数为 7 例, 女性患者的例数为 3 例, 患者的年龄范围最大年龄为 67 岁, 最小年龄为 38 岁, 其平均年龄为 (46.67±4.64) 岁; 观察组: 男性患者的例数为 6 例, 女性患者的例数为 4 例; 患者的年龄范围最大年龄为 66 岁, 最小年龄为 39 岁, 其平均年龄为 (46.69±4.61) 岁。比较两组患者的基础资料, 其差异较小 ($P>0.05$), 可以进行组间对比。

1.2 方法

(1) 对照组

对照组采用临床中常规的护理方式对患者实施护理, 主要包括密切关注患者的各项体征变化, 基础健康教育, 以及生活指导等护理干预措施。

(2) 观察组

观察组则在对照组的护理基础上予以患者综合性护理干预措施, 具体内容如下: ①健康知识宣教: 患者在接受血液透析治疗的过程中, 护理人员需要为患者讲解糖尿病性慢性肾功能衰竭的相关疾病知识以及实施血液透析治疗的作用及目的等, 提升患者对自身疾病以及治疗措施的了解程度, 促进提高患者的治疗积极性。②心理干预: 护理人员需要详细的了解并掌握患者的实际心理状态, 及时的对存在紧张、焦虑等负性情绪的患者实施针对性的护理干预措施, 改善患者的不良心理状态。护理人员可通过和患者进行有效的沟通交流, 并且多给予患者安抚及鼓励, 或者是为患者讲解成功治疗案例等方式, 帮助患者建立自信心, 提高患者的治疗积极性, 并且能够拉近患者与医护人员之间的关系, 提高患者对医护人员的信任度, 让患者以积极的态去将接受相应的治护干预措施。③血液透析治疗护理措施: 在患者接受血液透析治疗的过程中, 护理人员需要严格按照相应的消毒标准对相关医疗器械等实施消毒处理措施, 并且在患者接受透析治疗的过程中, 护理人员通过对患者的呼吸进行指导干预, 并且对患者的体位等进行指导, 保障患者的治疗效果。护理人员需要对患者治疗过程中的个人情况以及相关参数值等进行密切的关注, 预防出现流血等不良情况。并且护理人员在实施拔针操作时, 要严格按照相应的规范标准实施操作, 并使用无菌纱布将患者的穿刺点进行覆盖, 避免穿刺部位受到污染。指导

患者尽量选择宽松的衣物, 便于医护人员更好的操作测量血压、抽血以及药物注射治疗等措施, 同时能够保障测量数据的有效性。④环境干预: 护理人员通过对患者的病房环境实施相应的护理干预措施, 保持病房的通风状态, 并定期实施清洁消毒处理; 在患者进行血液透析治疗时, 护理人员可提前将透析室的温度及湿度进行调整, 促进为患者提供舒适的治疗环境。⑤饮食干预: 指导患者的饮食主要以清淡易消化, 且富含蛋白质及热量的食物为主, 禁食辛辣刺激性食物以及烟酒, 同时要保障患者机体日常所需营养的摄入, 从而有效的增加患者机体的抵抗力, 促进患者的病情恢复。⑥并发症干预: 患者在血液透析治疗的过程中, 容易引发并发症, 因此护理人员需要密切的关注患者治疗过程中的个人情况, 若发现异常情况, 及时告知医生并对患者实施相应的干预措施。同时需要对患者的置留管情况进行密切的观察, 并且要做好相应的清洁消毒处理, 预防出现感染情况。因为透析治疗的时间较长, 患者容易发生低血糖情况, 护理人员需要叮嘱患者食用含糖量较多的食物, 促进稳定患者的血糖水平。

1.3 观察指标

将两组患者实施护理干预后的并发症(低血糖、凝血、心率失常)发生例数进行详细的记录, 并且将总发生率进行组间对比。并对比两组的护理满意率。

1.4 统计学方法

所有研究统计数据采用 SPSS23.0 软件进行归纳整理, 研究中的计数资料用 χ^2 , 表示为(%), 研究中的计量资料采用 t, 表示为($\bar{x}\pm s$), 软件数据检验结果若显示 $P<0.05$, 表示数据间有统计学意义和价值。

2 结果

2.1 对比两组患者实施护理干预后的并发症发生情况以及患者的护理满意度

经过组间对比, 观察组患者实施护理干预后的并发症总发生例数要少于对照组, 而护理满意率则要高于对照组, 两组之间的差异为 ($P<0.05$), 详细如表 1。

3 讨论

糖尿病性慢性肾功能衰竭属于糖尿病患者的并

发病之一。临床中对于糖尿病性慢性肾功能衰竭的治疗主要采用血液透析治疗的方式对患者实施干预,但是由于透析治疗的时间较长,容易导致患者的血压不稳定,对血液透析治疗的效果造成影响

[2-3]。因此,在患者接受血液透析治疗的过程中,对患者实施相应的护理措施进行干预,对于保障患者透析治疗效果,提高患者的预后,具有重要作用及意义[4]。

表 1 对比两组患者实施护理干预后的并发症发生情况以及患者的护理满意度[n(%)]

组别	并发症				护理满意度
	低血糖	凝血	心率失常	总发生率	
对照组 (n=10)	3 (10.00)	1 (13.33)	1 (13.33)	1 (10.00)	6 (60.00)
观察组 (n=10)	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	9 (90.00)
χ^2	--	--	--	14.846	14.338
P	--	--	--	0.000	0.000

综合性护理干预是通过对中实施多方面的护理干预措施,让患者不仅能够感受到生理方面的护理干预,同时也能够从心理方面获得相应的护理干预,从而有效提高患者的治疗效果及预后效果,促进患者的病情恢复[5-6]。此次研究中,通过对患者实施健康知识宣教、心理干预、血液透析治疗护理、环境干预、饮食干预以及并发症干预等多方面的护理干预措施。通过对中实施健康教育以及心理干预,不仅能够提升患者对自身疾病以及治疗措施的了解程度,同时也能够帮助患者保持良好的心态,提高患者对治疗措施的依从性。通过在血液透析治疗过程中对患者实施相应的干预措施,能够有助于患者的透析治疗顺利完成,促进提高患者的治疗舒适度。实施并发症干预的主要目的是为了通过对患者采取有效的干预措施,从而预防患者出现低血糖、凝血等并发症,保障患者的透析治疗效果[7]。

综上所述,将综合性护理干预应用于糖尿病性慢性肾功能衰竭的血液透析护理中,可有效降低患者的并发症发生风险,保障患者的血液透析质量,且患者的护理满意度更高,具有较高的临床应用价值。

参考文献

- [1] 张彤. 糖尿病性慢性肾功能衰竭的血液透析护理研究[J]. 医学信息, 2021, 34(S01):48-49.
- [2] 刘菲菲. 慢性肾功能衰竭患者血液透析护理中的危险因素分析及护理对策[J]. 医学信息, 2020, 33(24):169-170.

- [3] 段秀敏. 糖尿病性慢性肾功能衰竭的血液透析护理效果及满意度分析[J]. 中国卫生标准管理, 2021, 12(15):136-137.
- [4] 龚晓霞, 李华聪. 血液透析护理对糖尿病性慢性肾功能衰竭患者的临床效果评价[J]. 糖尿病新世界, 2020, 23(4):128-129.
- [5] 李燕飞, 李碧霜. 糖尿病性慢性肾功能衰竭的血液透析护理要点探析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(17):109, 115.
- [6] 朱小明, 彭为, 邓丹. 糖尿病性慢性肾功能衰竭患者的血液透析护理分析[J]. 中国医药科学, 2020, 10(11):100-102.
- [7] 赵丹. 糖尿病性慢性肾功能衰竭的血液透析护理干预方法探究[J]. 糖尿病新世界, 2020, 23(5):172-173.

收稿日期: 2021年11月10日

出刊日期: 2021年12月20日

引用本文: 郭芳芳, 史琳娜, 糖尿病性慢性肾功能衰竭的血液透析护理分析[J]. 当代护理, 2021, 2(6): 80-82.

DOI: 10.12208/j.cn.20210133

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS