

罗森塔尔效应的护理对脊柱骨折术后并发症发生率及 ADL 评分的干预研究

田薇, 粟莉*

华中科技大学同济医学院附属同济医院骨科 湖北武汉

【摘要】目的 研究罗森塔尔效应的护理对脊柱骨折术后并发症发生率及 ADL 评分的干预。**方法** 选择我院于 2020.10-2021.10 月, 1 年内收治的 186 例脊柱骨折患者, 将所有患者随机分组为对照组 (93 例, 采用常规方法护理) 和观察组 (93 例, 实施罗森塔尔效应的护理干预)。**结果** 观察组并发症发生率明显低于对照组, 同时观察组 ADL 评分、生活质量均明显高于对照组, 差异均有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 对脊柱骨折手术患者实施罗森塔尔效应的护理干预可取得明显更佳的效果, 可显著减少术后并发症发生, 提高日常生活活动能力, 提高生活质量, 有较高应用价值。

【关键词】 罗森塔尔效应; 脊柱骨折; 术后并发症; ADL 评分

【收稿日期】 2022 年 11 月 23 日 **【出刊日期】** 2023 年 3 月 27 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20230104

Nursing of Rosenthal Effect on the Incidence of Postoperative Complications and ADL Score of Spinal Fracture

Wei Tian, Su Li*

Department of Orthopedics, Tongji Hospital, Tongji Medical College, Huazhong University of Science and Technology, Wuhan

【Abstract】 Objective To study the nursing intervention of Rosenthal effect on the incidence of postoperative complications and ADL score of spinal fracture. **Methods:** 186 patients with spinal fracture admitted in our hospital from October 2020.10 to October 2021.1 within one year were randomly divided into the control group (93 cases, with conventional nursing) and the observation group (93 cases, with Rosenthal effect nursing intervention). **Results:** The incidence of complications in the observation group was significantly lower than that in the control group, and the ADL score and quality of life in the observation group were significantly higher than those in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** The Rosenthal effect nursing intervention for patients with spinal fracture surgery can achieve significantly better results, significantly reduce the occurrence of postoperative complications, improve the ability of activities of daily living, and improve the quality of life, which has higher application value.

【Keywords】 Rosenthal effect; Spine fracture; Postoperative complications; ADL score

脊柱骨折是在外力作用下引起脊柱骨质断裂, 发生连续性中断。脊柱骨折表现为局部疼痛、活动受限, 严重的可能会伴随有脊髓神经损伤, 出现多种功能障碍, 甚至瘫痪。脊柱包括颈椎, 胸椎, 腰椎, 骶椎和尾椎, 是其中胸腰段骨折发生率最高的部位。大部地方脊柱骨折都需要手术治疗, 术后患者需要卧床休息或应用石膏支架外固定和制动, 治疗期间可能出现多种并发症, 需要加强护理, 才能促进身体尽快康复。罗森塔尔效应即期望效应, 一个人对另一个人产生期

望可以给对方带来莫大的动力。由于脊柱骨折病情严重, 术后患者会面临疼痛、活动受限、并发症等问题, 往往容易出现治疗信心不足, 进而影响恢复进度, 需要采取有效的干预措施帮助患者坚定信念^[1]。本研究中, 即研究了罗森塔尔效应的护理对脊柱骨折术后并发症发生率及 ADL 评分的干预, 具体报道如下:

1 对象和方法

1.1 对象

选择我院于 2020.10-2021.10 月, 1 年内收治的 186

*通讯作者: 粟莉

例脊柱骨折患者为研究对象。将所有患者随机分组为对照组 (93 例, 男 54 例, 女 39 例, 平均年龄 46.76 ± 4.97 岁, 其中交通事故 47 例, 高处坠落 34 例, 暴力伤 8 例, 其他 4 例) 和观察组 (93 例, 男 55 例, 女 38 例, 平均年龄 46.79 ± 4.99 岁, 其中交通事故 48 例, 高处坠落 35 例, 暴力伤 7 例, 其他 3 例)。对两组患者一般资料分析后显示, 其差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。所有患者对本研究均完全知情同意并签署知情同意书。我院伦理委员会对本研究也完全知情, 并批准研究。

1.2 方法

对照组采用常规方法护理, 术后密切监测患者各项指标, 做好健康宣教、疼痛护理、预防并发症、饮食管理、康复训练等事项。为患者制定个性化术后护理措施, 通过健康教育让患者认识到术后护理的重要性, 鼓励患者加强营养支持, 采取有效的措施缓解疼痛症状, 尽早开展康复训练。术后当天指导患者选择正确的姿势躺卧, 定时翻身, 活动四肢关节和肌肉。待病情稳定后开始呼吸功能训练, 学习正确的排痰方法, 保持呼吸道畅通。术后一周作用指导患者开始主动训练, 进一步锻炼肢体活动功能。术后一周开始逐渐增加运动强度, 始终以患者的身体状况为前提, 循序渐进增加活动量。

观察组在常规护理的基础上实施罗森塔尔效应的护理干预, 方法如下:

(1) 建立干预小组。相关医护人员成立护理干预小组, 邀请专业的心理咨询师进行指导, 全体成员都参与系统培训, 全面学习罗森塔尔效应的护理理念和实践方法。经过培训后所有组员都基本掌握相关知识, 经过模拟演练后开展临床实践。

(2) 个人评估。小组需要收集患者的病情、受教育程度、年龄、心理状态等个人资料, 在结合与患者交流的情况进行综合评估。了解了患者的基本情况后制定专门的护理方案。

(3) 环境管理。为患者营造一个安静舒适的病房

环境, 保持空气流通, 在病房布置鼓励性的条幅, 不断提醒、激励患者。将术后疼痛剧烈的患者安置在单独的病房, 避免患者无法忍受疼痛发出声音, 影响其他患者, 产生暗示作用。

(4) 传递期望。将罗森塔尔效应理念引入到临床护理中, 反复强调患者的情况正在恢复, 一切都在向好的方向发展。脊柱骨折会严重影响患者肢体活动能力, 患者短期内无法看到治疗效果, 容易产生消极情绪, 甚至丧失康复信心。护理人员不断通过语言鼓励患者, 医生查房也营造一种轻松状态, 在医护人员不断的暗示下, 患者会接受这种心理暗示, 内心会真正觉得一切都在变好。

(5) 心态调整。针对存在严重消极心理的患者要多加关注, 护理人员不断告知患者非常幸运主治医师技术高明, 患者身体素质非常好, 术后身体恢复快, 很快就可以完全康复。鼓励患者相互交流, 让患者分享自己的情况, 但事前要告知患者病情非常严重, 但经过治疗后已经有了明显改善。即使是恢复不太理想的患者也会在不断的肯定和鼓励中增强治疗信心, 从而坚信治疗效果非常好, 一定可以尽快康复。

1.3 观察指标

本研究需观察两组患者在护理后的并发症发生情况、日常生活活动能力、生活质量进行评价。在日常生活活动能力的评价上, 使用 ADL 评分进行评价。在生活质量的的评价上, 使用生活质量评定量表 SF-12 进行评价。

1.4 统计学分析

使用 SPSS20.0 软件对数据进行统计学分析, 使用 t 和 “ $\bar{x} \pm s$ ” 表示计量资料, 使用 χ^2 和 % 表示计数资料, $P < 0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组并发症发生情况的对比

观察组并发症发生率明显低于对照组, 差异均有统计学意义 ($P < 0.05$), 如表 1:

表 1 观察组和对照组并发症发生率的对比 (%)

组别	例数	感染 (例)	静脉血栓 (例)	褥疮 (例)	并发症发生率
观察组	93	2 (2.15%)	1 (1.08%)	1 (1.08%)	4 (4.30%)
对照组	93	6 (6.45%)	4 (4.30%)	5 (5.38%)	15 (16.13%)
χ^2	-	2.09	1.85	2.756	7.093
P	-	0.148	0.174	0.097	0.008

2.2 两组日常生活活动能力的对比

观察组 ADL 评分为 (73.64±5.97) 分明显高于对照组 (62.82±6.39) 分, $t=11.932$, $P=0.001$, 差异均有统计学意义 ($P<0.05$)。

2.3 两组生活质量的对比

观察组生活质量评分为 (78.94±4.68) 分明显高于对照组 (70.01±4.19) 分, $t=13.710$, $P=0.001$, 差异均有统计学意义 ($P<0.05$)。

3 讨论

脊柱骨折是较常见的骨折损伤类型, 脊柱骨折会导致疼痛、畸形和脊柱运动受限。脊柱骨折可以合并发生脊髓或马尾神经损伤, 特别是颈椎骨折, 合并神经损伤时可能导致严重的致残, 甚至丧失生命^[2]。如果脊柱骨折压迫脊髓和神经, 会产生脊髓神经损伤的症状, 可能导致下肢瘫痪。脊柱骨折最严重的是骨折影响到椎管内的脊髓神经, 从而出现下肢的疼痛, 瘫痪, 大小便失禁。轻度损伤可以保守治疗, 通过卧床两个月到三个月左右, 一般可以基本完全愈合。若存在严重的骨折或者是骨折脱位的情况, 这时候需要手术矫形手术, 骨折复位, 手术神经减压。脊柱骨折的治疗主要是根据脊柱骨折的严重程度, 有没有脊髓神经损伤, 骨折的稳定性如何, 压缩程度, 椎管有没有狭窄的情况, 综合考虑治疗方案。

脊柱骨折手术患者身体受到严重损伤, 术后需要长期依靠他人照护, 患者在活动能力恢复前会受到诸多限制, 常常导致患者丧失治愈信心^[3]。为了让患者在术后尽快恢复, 需要加强护理, 尤其是增强患者的治疗信心, 让患者保持良好的心态, 才能提高治疗效果^[4]。常规护理的重点主要在患者的身体上, 普通的心理护理措施效果不显, 因此需要探索更有效的干预方法。将罗森塔尔效应引入到脊柱骨折手术患者的临床护理中, 通过护理干预让患者增强信心, 最终实现与期望值更相符的结果^[5-6]。通过护理让患者坚信可以尽快治愈, 医护人员反复强调治疗有明显好转, 患者会在潜移默化中认为现实即是如此, 让一切都向大家所期望的方向发展^[6]。患者对康复有非常强烈的愿望, 这种自我激励会对身体产生正向作用, 治疗期间一直保持良好的心态, 身体会不断往理想的状况进展。整个治疗期间患者都非常积极, 完全认可了所有的护理措施, 严格做到了遵医嘱, 认真履行健康教育的内容, 让临床护理措施都发挥了最大的作用, 从而有效减少了术

后并发症出现, 患者坚持康复训练, 身体各项功能也能更快恢复^[7-8]。

综上所述, 对脊柱骨折手术患者实施罗森塔尔效应的护理干预可取得明显更佳的效果, 可显著减少术后并发症发生, 提高日常生活活动能力, 提高生活质量, 有较高应用价值。

参考文献

- [1] 沈佳璐, 陈丽, 黄菲菲. 基于罗森塔尔效应的护理干预结合阶段式微视频指导下康复训练在老年患者膝关置换术后的应用价值[J]. 中外医学研究, 2022, 20(25): 119-123.
- [2] 孙琳. 基于罗森塔尔效应的护理干预对脊柱骨折伴脊髓损伤术后患者功能康复及心理状况的影响[J]. 反射疗法与康复医学, 2022, 3(10): 111-114.
- [3] 陈武茜, 牛敏. 基于罗森塔尔效应的护理干预结合递进式目标护理对脊柱骨折术后患者心理状态、脊柱功能及并发症发生情况的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2022, 7(10): 176-179.
- [4] 李莹莹, 郑美琼, 彭珊珊等. 责任制管理结合基于罗森塔尔效应的护理干预在多发骨髓瘤患者中的应用效果[J]. 中华现代护理杂志, 2021, 27(28): 3886-3890.
- [5] 杨芹, 赵越, 刘艳等. 基于罗森塔尔效应心理干预对四肢创伤患者情绪及创伤后成长的影响[J]. 临床心身疾病杂志, 2021, 27(04): 60-65.
- [6] 黄晓英. 基于罗森塔尔效应的临床护理干预对脊柱骨折并脊髓损伤手术患者康复效果的影响[J]. 医学理论与实践, 2021, 34(13): 2348-2349.
- [7] 颜巧观, 王彦伟, 苏速明. 罗森塔尔效应的护理干预对腰椎术后患者康复及心理状况的影响[J]. 西藏医药, 2021, 42(03): 121-123.
- [8] 郭佳佳, 严缘园, 周文娟. 基于罗森塔尔效应的护理干预对脊柱骨折伴脊髓损伤患者术后康复及心理状况的影响[J]. 中华现代护理杂志, 2020, 26(33): 4669-4673.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS