

心内科老年患者的生理及心理护理

毕冬梅, 邹珍*

云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院心内科 云南昆明

【摘要】目的 探究在心内科老年患者中实施生理及心理护理干预的效果。**方法** 本研究开始时间为2019年10月, 结束时间为2020年9月, 研究期间选择在我院心内科接受治疗的老年患者共计70例作为主要分析对象, 为了深入了解老年患者的生理及心理护理方法和效果, 本次使用对比的研究方法, 将所有的患者依据1:1的比例分为两组, 分别命名为对照组(采用常规护理方法, n=35例)、观察组(在对照组护理的基础上采用生理及心理护理干预, n=35例), 不同方法护理后观察和分析患者的临床情况, 并记录护理期间的相关数据, 主要包括: 护理前后患者的焦虑、抑郁情绪评分、护理满意度等数据, 同时将两组统计后的数据进行比较。**结果** 护理前两组患者无论是焦虑情绪评分, 还是抑郁情绪评分相比, 均无明显区别, 差异无统计学意义($P > 0.05$); 护理后两组的情绪状况均发生了良好的改变, 相比护理前有明显优势, 其中观察组的优势高于护理前和对照组, 差异显著有统计学意义, 用($P < 0.05$)表示。80.0%(28/35)、94.29%(33/35)分别是对照组和观察组护理后的满意度, 相比之下前者低于后者, 有明显差异和统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 在心内科老年患者的护理工作中, 采用生理及心理护理干预方法, 能够有效地改善患者的情绪状态, 对其生活质量的提高有着积极作用, 值得临床应用和推广。

【关键词】 心内科; 老年患者; 生理及心理护理

Physiological and psychological nursing of elderly patients in cardiology department

Dongmei Bi, Zhen Zou*

Department of Cardiology, Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology,
Yunnan First People's Hospital, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To explore the effects of physical and psychological nursing interventions in elderly patients in the Department of Cardiology. **Methods:** The study started in October 2019 and ended in September 2020. During the study, a total of 70 elderly patients who were treated in the cardiology department of our hospital were selected as the main analysis objects, in order to understand the physiology and psychology of elderly patients. Nursing methods and effects, using the comparative research method this time, all patients were divided into two groups according to a ratio of 1:1, named as the control group (using conventional nursing methods, n=35 cases), the observation group (in the control On the basis of group nursing, physical and psychological nursing interventions were used, n=35 cases). After different methods of nursing, the patient's clinical condition was observed and analyzed, and relevant data during nursing was recorded, including: patients' anxiety and depression scores before and after nursing, Nursing satisfaction and other data, and compare the two statistical data. **Results:** There was no significant difference between the anxiety scores and depression scores of the two groups of patients before nursing, and the difference was not statistically significant ($P > 0.05$); the emotional status of the two groups after nursing changed well. Compared with pre-nursing, it has obvious advantages. Among them, the advantage of observation group is higher than that of pre-nursing and control group. The difference is statistically significant, which is represented by ($P < 0.05$). 80.0% (28/35) and 94.29% (33/35) are the satisfaction of the control group and the observation group after nursing. In contrast, the former is lower than the latter, with significant differences and

*通讯作者: 邹珍

statistical significance ($P < 0.05$). **Conclusion:** In the nursing work of elderly patients in the cardiology department, the use of physiological and psychological nursing intervention methods can effectively improve the emotional state of the patients and have a positive effect on the improvement of their quality of life. It is worthy of clinical application and promotion.

【Keywords】 Cardiology; Elderly Patients; Physical and Psychological Care

引言

为了探究在心内科老年患者中实施生理及心理护理干预的效果。本研究选择部分心内科患者进行分析, 采用不同护理方法分组对比的研究方式, 报道内容用以下方法描述。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究选取 2019 年 10 月—2020 年 10 月在我院心内科接受治疗的患者 70 例进行分析, 将患者分为两组, 各组 35 例。所有患者的年龄范围处于 61-82 岁, 中位年龄为 (72.65 ± 2.65) 岁, 资料可用于比较。

1.2 方法

使用常规护理方法进行对照组患者的护理。观察组则采用生理和心理护理方法, 具体实施如下:

(1) 心理护理。护理人员抱以温和的态度和饱满的热情与患者交流和沟通, 从而深入地了解患者的心理状况, 并引导患者主动倾诉自己的情况, 使其不良情绪得到释放, 同时给予患者一定的鼓励, 树立信心, 积极地接受治疗。(2) 饮食护理。根据患者的饮食习惯及实际情况, 制定合理的饮食方案, 保证饮食的营养均衡, 减少刺激性食物摄入。(3) 生理护理。根据患者的要求为其合理地安排病房, 并保证房间的整洁卫生, 同时定期进行通风和消毒工作, 避免发生感染。另外根据患者的情况制定合理的康复锻炼方案, 指导患者适当的运动, 促进其抵抗力的提升, 避免出现不良反应。

1.3 观察指标

统计两组患者的情绪装配评分, 主要包括: 抑郁评分、焦虑评分, 分数越高说明患者的情绪越差, 反之越好。采用非常满意、满意、不满意三个指标进行评价, 非常满意处于 (90 分以上), 满意处于 (80-89 分), 不满意处于 (79 分以下); 总满意度 = (非常满意例数 + 满意例数) / 总人数, 将计算后的数据进行统计和比较。

1.4 统计学处理

数据处理是研究过程中重要的环节, 为了明确数据内容, 将本研究中的相关数据分为计量和计数数据, 并纳入计算机软件 SPSS 22.0 中, 以此完成相关内容的分析。其中计量资料的表达和检验分别使用均数 \pm 标准差表达、t 检验。而计数资料的表达和检验分别使用 n (%) 表达、 χ^2 检验。数据比较存在差异说明有统计学意义, 用 ($P < 0.05$) 表达。

2 结果

2.1 护理前后对比两组患者的情绪状态评分

(54.33 ± 3.37) 分、(54.21 ± 2.47) 分, 分别是护理前观察组和对照组的焦虑情绪评分, (55.49 ± 2.32) 分、(55.49 ± 2.26) 分为两组护理前的抑郁情绪评分, 相比无较大区别, 不具有统计学意义 ($P > 0.05$); 护理后观察组的焦虑、抑郁评分分别为 (39.58 ± 4.37) 分、(46.18 ± 3.26) 分, 对照组护理后分别为 (47.19 ± 4.18) 分、(52.27 ± 3.58) 分, 与护理前相比改善明显 ($P < 0.05$), 观察组优于护理前和对照组 ($P < 0.05$), 见表 1。

2.2 护理后两组患者满意度比较

观察组优于对照组 ($P < 0.05$)。见表 2。

表 1 护理前后对比两组患者的情绪状态评分 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	焦虑情绪		抑郁情绪	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	35	54.33 ± 3.37	39.58 ± 4.37	55.49 ± 2.32	46.18 ± 3.26
对照组	35	54.21 ± 2.47	47.19 ± 4.18	55.49 ± 2.26	52.27 ± 3.58
t		0.587	6.658	0.424	6.179
P 值		> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05

表2 护理后两组患者满意度比较 (n/%)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意度
观察组	35	25	8	2	33 (94.29%)
对照组	35	18	10	7	28 (80.0%)
χ^2					13.697
P 值					<0.05

3 讨论

当前, 社会经济处于高速发展阶段, 人们的生活质量得到了显著的提高, 同时社会福利保障制度的完善, 使得社会老龄化现象越来越严重, 导致心血管病的发生率呈现出逐渐上升的趋势, 该病的发生会对患者的身体和心理造成严重的影响, 加上治疗时间较长, 极易使患者产生不良情绪, 对临床治疗造成影响^[1]。另外, 老年患者由于年龄较大, 其机体各功能处于逐渐衰退阶段, 抵抗地较低, 在治疗期间会受到多种因素的影响, 使其康复效果较差。针对这一特点, 对患者实施相应的护理干预有着重要意义, 尤其是生理和心理干预的实施, 能够提高患者的临床配合度, 帮助患者树立战胜疾病的信心^[2]。一般情况下, 老年患者的自尊心较高, 同时在长期接受治疗的过程中, 其会出现焦虑、多疑等不良情绪, 因此在对老年患者护理的过程中, 护理人员应该抱以积极的态度进行心理疏导, 使其能够将自身的不良情绪发泄出来, 而且护理人员还要在患者倾诉时, 表现出诚恳的态度, 从而改善患者的不良情绪。

由于心内科老年患者的病情相对复杂, 所以护理人员需要对不同患者的心理状态进行充分的了解, 从而采取针对性的护理方法^[3]。保证患者的生理和心理压力得到缓解, 促进预后效果的提升, 本次研究中对观察组患者实施了生理和心理护理, 结

果显示, 其情绪状态和满意度均优于对照组, 差异显著有统计学意义 ($P < 0.05$)。

综上所述, 使用生理和心理护理方法进行心内科老年患者护理工作, 能够改善其临床状态, 促进临床护理效果的提升, 可在护理中全面推广。

参考文献

- [1] 黄华. 浅谈心内科老年患者的生理及心理护理[J]. 饮食保健, 2019, 6(40): 207.
- [2] 王甜甜, 许杨. 心内科老年患者护理安全隐患的原因及对策[J]. 百科论坛电子杂志, 2019, (22): 542.
- [3] 朱颖. 如何加强心内科老年患者的护理安全管理[J]. 特别健康, 2018, (13): 292-293.

收稿日期: 2020年12月18日

出刊日期: 2021年1月20日

引用本文: 毕冬梅, 邹珍, 心内科老年患者的生理及心理护理[J]. 国际护理学研究, 2021, 3(1): 96-98.
DOI: 10.12208/j.ijnr. 20210030

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS