

急性会厌炎的急救护理对策及应用效果

闻俊, 常克霞

云南省中医医院 云南昆明

【摘要】 目的 探究急性会厌炎的急救护理对策及应用效果。方法 此次参加研究的 40 例受试者, 选取时间 2021 年 1 月到 2022 年 3 月, 将 40 例患者随机分组, 分别为急救组、对照组, 每组患者 20 例, 实施不同的会厌炎急救护理, 比对 2 组护理效果、满意度、疼痛评分。结果 2 组满意度评分对比, 急救组单项 (护理技巧、服务态度、护理管理、急救护理、基础护理、心理护理) 指标和总分均高于对照组, $P < 0.05$; 干预前, 2 组疼痛评分差异小, 干预后 3 天内急救组患者疼痛评分更低, 且差异 (P 小于 0.05) 存在统计学意义; 本次研究护理效果的判定主要涉及以下 2 项指标, 即患者发烧症状消退时间、住院总时长, 急救组 2 项用时更短, P 值均小于 0.05。结论: 会厌炎患者在实施急诊救治时, 需要结合高效的急救护理, 对后续患者预后、疼痛、发热症状的改善效果明显。

【关键词】 急性会厌炎; 急救; 护理对策; 应用效果; 满意度评分

Emergency nursing countermeasures and application effect of acute epiglottitis

Jun Wen, Kexia Chang

Yunnan Provincial Hospital of traditional Chinese medicine Kunming

【Abstract】 Objective To explore the emergency nursing countermeasures and application effect of acute epiglottitis. **Methods** from January 2021 to March 2022, 40 patients were randomly divided into emergency group and control group, with 20 patients in each group. Different emergency care for epiglottitis was implemented, and the nursing effect, satisfaction and pain scores of the two groups were compared. **Results** the scores of satisfaction of the two groups were compared. The single indexes and total scores of the first aid group (nursing skills, service attitude, nursing management, first aid nursing, basic nursing and psychological nursing) were higher than those of the control group ($P < 0.05$); Before the intervention, there was little difference in pain scores between the two groups, and the pain scores of the emergency group were lower within 3 days after the intervention, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$); The determination of nursing effect in this study mainly involves the following two indicators, namely, the time for the disappearance of fever symptoms and the total length of hospitalization. The two items in the emergency group are shorter, and the P values are less than 0.05. **Conclusion** Patients with epiglottitis need to be combined with efficient first-aid nursing in the implementation of emergency treatment, which can significantly improve the prognosis, pain and fever symptoms of follow-up patients.

【Keywords】 Acute epiglottitis; First aid; Nursing countermeasures; Application effect; Satisfaction score

急性会厌炎 (英文简称: AE) 是常见的喉部疾病, 疾病累及部位包括会厌周围组织和声门上, 此类患者通常伴随明显的喉部疼痛、肿胀、呼吸困难和吞咽困难, 起病较急, 病程进展迅速, 早期如未进行有效救治, 呼吸困难症状将持续加重, 诱发呼吸道梗阻, 疾病致死率极高^[1-2]。在这一过程中, 临床治疗和护理显得尤为重要, 治疗期间需保证患者呼吸道通畅, 密切监测患者生命体征变化, 预防窒息^[3]。本研究选择我

院耳鼻喉科收治的 40 名会厌炎病人作为此次研究对象, 探究急性会厌炎的急救护理对策及应用效果, 现报告如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

此次参加研究的 40 例受试者, 选取时间 2021 年 1 月到 2022 年 3 月, 将 40 例患者随机分组, 分别为急救组、对照组, 每组患者 20 例, 其中 2 组患者年龄范

围: 21 到 70, 对照组年龄平均值: (45.6 ± 4.8) , 性别比例: (男/女): 12/8; 干预组年龄平均值 (45.7 ± 3.5) , 性别比例: (男/女): 13/7, 对比两组资料可得 $P > 0.05$ 。纳入: 所有研究患者存在的症状与急性会厌炎相符, 均经过临床检查后被确诊为此病症, 并签署相关知情文件; 符合疾病治疗指征; 患者主动填写研究相关量表。排除: 合并其他呼吸系统疾病的患者; 患有肢体或精神障碍。

1.2 方法

对照组: 给予常规的急诊护理, 按照耳鼻喉科规定的抢救流程实施基础护理, 密切监测患者生命体征变化, 遵照医嘱开展后续治疗和护理。

急救组: 采取专项急救护理, 急救组的各项护理流程要严格按照护理路径表开展, 保证护理过程连贯性和整体性, 首先进行入院评估, 根据患者病情制定护理目标和护理计划, 患者后续体征平稳后, 再实施专项健康教育指导。具体如下:

(1) 急救护理: 护理人员在接收到患者入院消息时, 首先要了解患者的既往病史、过敏史、手术史和其他基础信息, 护理操作要做到有条不紊、熟练配合医师抢救工作; 监测患者生命体征, 定时进行动脉血气分析, 协助患者取半卧位, 遵医嘱予高流量持续吸氧, 观察患者呼吸改善情况; 迅速建立双侧静脉通路, 根据患者自身情况遵医嘱静脉滴注氯化钠注射液 100 毫升+地塞米松磷酸钠 10 毫克, 必要时可加大地塞米松的剂量; 静脉滴注氯化钠注射液 250 毫升+注射用炎琥宁 200 毫克静脉滴注, 必要时可加大炎琥宁的剂量; 予消炎药皮试, 确定患者无过敏现象后, 予大剂量抗生素静脉滴注, 注意控制液体滴速。如患者是由于异物所致疾病, 首先, 需要协助医师将异物取出, 若取出受阻, 应先肌注 5 毫克地塞米松; 予雾化治疗, 氯化钠注射液 20 毫升, 庆大霉素 16 万单位, 地米 5 毫克; 密切监测患者呼吸情况, 床旁备好抢救用品, 无菌气切包, 患者如出现任何异常, 及时协助医师进行气管切开, 术后妥善固定气管套管, 将床头抬高 30 度, 定时吸痰, 吸痰时尽量动作轻柔, 减少对气管黏膜的损伤, 定时更换切口敷料, 消毒气切套管, 观察患者生命体征平稳后, 呼吸困难症状已消失, 方可拔除管路。

(2) 心理干预: 在急诊护理过程中, 除了要配合医师进行各项治疗操作, 也要密切关注患者的情绪变化, 向患者说明每项操作的目的, 通过言语让患者感觉到护理人员的亲切, 建立良好的信任关系, 给患者

提供心理支持, 尽快消除因疾病造成的恐惧和紧张感。

(3) 生活护理: 此类患者日常要做好口腔护理, 使用漱口液于早晚进行两次口腔清洁, 预防口腔感染, 减少口腔异味, 提升患者的治疗舒适度, 在饮食方面, 气管切开病人一般予以鼻饲饮食, 要注意控制鼻饲量和时间, 鼻饲前要先在患者头下垫一软枕, 并将头部偏向一侧。观察患者会厌部肿胀消退后, 可改为经口进食, 此时饮食应遵守清淡、易消化原则, 多食富含维生素和蛋白质的流质食物。

1.3 观察指标

(1) 使用耳鼻喉科自制的问卷调查表, 评估两组病人的满意度, 评分与护理质量成正相关。(2) 使用 VAS 量表评估病人不同阶段的疼痛程度。(3) 判定 2 组护理效果, 主要涉及以下 2 项指标, 即患者发烧症状消退时间、住院总时长。

1.4 统计学分析

使用 SPSS23.0 软件进行统计学处理, 采用卡方检验和 T 检验, 若两组数据之间 p 值小于 0.05, 则代表 2 组患者在以上方面, 具有统计学意义。

2 结果

2.1 对比 2 组满意度

2 组满意度评分对比, 急救组单项(护理技巧、服务态度、护理管理、急救护理、基础护理、心理护理)指标和总分均高于对照组, $P < 0.05$, 详见表 1。

2.2 对比 2 组疼痛评分

研究比较干预前、干预后 1 天、术后 2 天、术后 3 天患者的疼痛评分, 其中急救组以上时段评分分别为 (6.05 ± 0.52) 分、 (4.01 ± 0.39) 分、 (2.48 ± 0.41) 分、 (1.62 ± 0.38) 分; 对照组分别为 (6.03 ± 0.56) 分、 (5.20 ± 0.32) 分、 (3.42 ± 0.61) 分、 (2.46 ± 0.43) 分; 以上数据经 T 检验后得到 $t=0.1170$ 、 10.5492 、 5.7196 、 6.5463 , $p=0.9074$ 、 0.0000 、 0.0000 、 0.0000 , 干预前, 2 组疼痛评分差异小, 干预后 3 天内急救组患者疼痛评分更低, 且差异 (P 小于 0.05) 存在统计学意义。

2.3 对比 2 组护理效果

本次研究护理效果的判定主要涉及以下 2 项指标, 即患者发烧症状消退时间、住院总时长, 2 项评分急救组分别为 (8.51 ± 0.48) h、 (7.60 ± 2.15) d; 对照组为 (14.81 ± 2.01) h、 (10.96 ± 3.12) d。数据对比显示, 急救组 2 项用时更短, $t=13.6338$ 、 3.9830 , $p=0.0000$ 、 0.0003 , P 值均小于 0.05, 存在统计学意义。

表 12 满意度对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

项目	急救组 (n=20)	对照组 (n=20)	T 值	P 值
护理技巧	16.32±0.54	13.32±0.81	13.7816	0.0000
服务态度	15.14±0.14	14.13±0.64	6.8946	0.0000
护理管理	16.42±0.53	15.03±0.50	8.5315	0.0000
急救护理	15.72±0.42	13.70±0.81	9.9009	0.0000
基础护理	16.93±0.49	14.10±0.72	14.5319	0.0000
心理护理	17.21±0.51	16.21±0.48	6.3855	0.0000
总分	97.62±3.68	86.49±5.24	7.7735	0.0000

3 讨论

急性会咽炎的主要致病原因有感染、外伤以及异物吸入, 病情进展快, 威胁患者生命安全, 因此临床上需要尽早进行药物干预, 给予大剂量抗生素和激素类药物静脉滴注, 同时给予持续性氧气吸入, 在这一过程中, 需要护理人员密切配合, 监测患者体征变化, 及时发现危险因素, 整个护理流程应严格按照路径表开展, 确保护理内容的系统化和合理化^[4-6]。整个急救过程需及时配合医师进行各项护理操作, 同时也要关注患者的情绪变化, 实施动态化的心理干预。后期患者体征平稳后, 由于会厌部肿胀、疼痛, 容易出现厌食情况, 此时护理人员应向患者说明按时进食的必要性, 强调营养干预对后期恢复的影响。文章研究结果显示, 2 组满意度评分对比, 急救组单项 (护理技巧、服务态度、护理管理、急救护理、基础护理、心理护理) 指标和总分均高于对照组, $P < 0.05$; 干预前, 2 组疼痛评分差异小, 干预后 3 天内急救组患者疼痛评分更低, 且差异 (P 小于 0.05) 存在统计学意义; 本次研究护理效果的判定主要涉及以下 2 项指标, 即患者发烧症状消退时间、住院总时长, 急救组 2 项用时更短, P 值均小于 0.05。

综上所述, 会厌炎患者在实施急诊救治时, 需要结合高效的急救护理, 对后续患者预后、疼痛、发热症状的改善效果明显。

参考文献

[1] 黄凤群.综合路径式护理干预对急性会厌炎所致呼吸困难患者焦虑恐惧程度及救治效果的影响[J].中国医药科学,2021,11(08):111-113+137.

[2] 赵雅铭,石崧.以急性会厌炎为首诊的 3 例颈部坏死性筋膜炎病例报告并文献复习[J].山东大学耳鼻喉眼学报,2021,35(04):12-16.

[3] 欧阳静,周盛平,蔡虹,刘瑛,羊红梅,李欧,刘战,田晓芳.急性会厌炎早期微创手术干预的初步探讨[J].中国继续医学教育,2020,12(33):194-197.

[4] 党金岭.妊娠期合并急性会厌炎患者的临床护理及效果[J].中国城乡企业卫生,2020,35(08):203-204.

[5] 魏蓉,杨德芬,黄娇,庞雯,何娟娟,霍芝美.急性会厌炎急救护理的循证研究[J].全科护理,2020,18(21):2753-2755.

[6] 张淑艳.分析急性会厌炎伴呼吸困难的急救护理方法和效果[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(14):57+77.

收稿日期: 2022 年 6 月 15 日

出刊日期: 2022 年 7 月 20 日

引用本文: 闻俊, 常克霞, 急性会厌炎的急救护理对策及应用效果[J]. 国际医学与数据杂志, 2022, 6(2): 92-94.

DOI: 10.12208/j.ijmd.20220062

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS