

小儿面部外伤整形美容缝合术的护理要点及干预效果分析

刘倩, 曾红*

华中科技大学同济医学院附属同济医院 湖北武汉

【摘要】目的 探析小儿面部外伤整形美容缝合术的护理要点及干预效果。方法 以 2019 年至 2020 年在我院进行小儿面部外伤整形美容缝合术的患者作为研究对象, 60 人一组随机分为参照组和实验组, 通过对比研究法从护理有效性、治疗配合度、心理特征、功能独立性和护理满意度等五个指标观察在不同护理模式下对患者的干预效果。结果 实验组患者护理有效率为 93.33%, 参照组患者通过常规护理干预后的护理有效率仅为 81.67%; 实验组患者遵医嘱服药行为、不良服药行为及饮食禁忌行为三个指标在干预后得分均高于参照组患者; 实验组患者受护理干预后的心理状态较参照组受常规护理后的评分低, 即实验组患者的心理状态调节比较快, 在整个心理护理过程中情绪变化较为平缓; 结果显示实验组患者在干预前、干预后及随访两个月的独立性评分不断增高, 且在不同时期评分均高于参照组; 实验组和参照组护理满意度分别为 96.67% 和 63.33%。结论 将针对性护理模式应用在小儿面部外伤整形美容缝合术治疗的过程中效果显著, 值得在临床治疗过程中大力推广。

【关键词】小儿面部外伤; 整形美容缝合术; 护理要点; 干预效果

Nursing points and intervention effect analysis of plastic and cosmetic suture in children with facial trauma

Qian Liu, Hong Zeng*

Tongji Hospital Affiliated to Tongji Medical College, Huazhong University of Science and Technology, Wuhan, Hubei, China

【Abstract】 Objective: To explore the nursing points and intervention effects of plastic and cosmetic suture for facial trauma in children. **Methods** Patients who underwent pediatric facial trauma plastic and cosmetic suture in our hospital from 2019 to 2020 were selected as the research subjects, and a group of 60 people were randomly divided into the reference group and the experimental group. Five indicators including psychological characteristics, functional independence and nursing satisfaction were used to observe the intervention effect on patients under different nursing modes. **Results** The nursing effective rate of patients in the experimental group was 93.33%, and the nursing effective rate of patients in the control group after routine nursing intervention was only 81.67%; the three indicators of medication compliance, bad medication behavior and dietary taboo behavior of patients in the experimental group were scored after the intervention. The scores of the patients in the experimental group after nursing intervention were lower than those in the reference group after receiving routine nursing, that is, the psychological state of the patients in the experimental group was adjusted faster, and the emotional changes during the entire psychological nursing process were relatively gentle; The results showed that the independence scores of the patients in the experimental group increased continuously before the intervention, after the intervention and followed up for two months, and the scores were higher than those in the reference group at different periods; the nursing satisfaction of the experimental group and the reference group were 96.67% and 63.33%, respectively. **Conclusion** The application of the targeted nursing model in the treatment of pediatric facial trauma plastic and cosmetic suture has a significant effect, and it is worthy of vigorous promotion in the clinical treatment process.

*通讯作者: 曾红

【Keywords】 Facial Trauma In Children; Plastic And Cosmetic Suture; Nursing Points; Intervention Effect

引言

小儿因天性好动、自我保护意识薄弱等原因极易遭受各种原因的面部损伤,轻者影响日后工作生活,如不针对性地护理干预则会导致严重的后果。因此,为帮助患儿恢复正常面容,目前临床上使用较为广泛的则为小儿面部外伤整形美容缝合术^[1]。基于此,本文以2019年至2020年在我院进行小儿面部外伤整形美容缝合术的患者作为研究对象,60人一组随机分为参照组和实验组,通过对比研究法从护理有效性、治疗配合度、心理特征、功能独立性和护理满意度等五个指标观察在不同护理模式下对患者的干预效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

以2019年至2020年在我院进行小儿面部外伤整形美容缝合术的患者作为研究对象,60人一组随机分为参照组和实验组,参照组患者为1-8岁,平均年龄为(5.38±2.72)岁,其中男性患者32例,女性患者28例,损伤部位:13例眼睑部、12例下颌部、22例脸颊部、13例唇鼻部;实验组患者年龄为2-7岁,平均为(6.49±2.51)岁,其中男性患者27例,女性患者33例,损伤部位:11例眼睑部、14例下颌部、23例脸颊部、12例唇鼻部;纳入研究标准有两组患者均自主意识完整正常,均可进行正常的沟通交流。另外两组患者的性别、年龄个人情况以及身体素质等基本资料均无统计学意义($P>0.05$),有较强的对比研究性。

1.2 护理办法

前期可以梳理相关论文、期刊、知识库,或查阅相关权威网站研究数据等等,从而有据可循地为患者提供专业地心理疏导方式,制定实用的健康宣教计划,重温相关的护理措施方法,查阅相关资料认真学习护理过程中可能存在的种种风险,从而有针对性地进行规避,做好护理过程中可能常见的一些充分准备,从而确保护理过程的顺利开展,进而提高患者的治疗配合度,为患者重塑治疗的自信心,有效促进良好医患关系的形成。

对参照组患者进行常规护理,护理内容包括对患者及其家属进行疾病认识的宣教以及健康护理措

施的告知,患者如出现焦虑、紧张等心理情绪时,对其进行适当的用药指导,同时告知家属关于平时护理的禁忌和注意事项。

针对实验组患者在常规护理的基础上,以健康教育为主对其进行护理,主要包含以下几个方面的内容:(1)入院须知:由于患者年龄较小,从而导致其在入院初期就受到重重的阻碍,因此护理人员在确定患者需要入院治疗的时候,则需要及时对患者及家属进行入院须知的讲解,从而优化医患关系,提高患者及家属感知;(2)心理护理:由于护理过程中小儿聚居的周遭环境,患者往往会产生共情心理,因此会诱发紧张、恐惧和焦虑等的不良情绪,此时护理人员则需要发挥专业所长,用耐心和细心与患者及患者家属勤沟通多交流,引导患者正向积极思考,从而提高患者的治疗配合度和治疗自信心;

(3)合理饮食:引导患者在清淡合理的前提下,并保证碳水化合物、脂肪、蛋白质及热量等的摄入均衡,对患者加以新鲜易消化的水果补给,促进患者的多类型营养补充,并且在饮食的过程中忌口辛辣刺激的食物或导致伤口二次感染的发性食物等^[2];

(4)清洁工作:手术中需要对患者创伤口进行清理时,应使用加热温度为37°左右的生理盐水,以免造成对患者创伤的外部刺激。对患者在手术中进行适当的溶液补给,不仅可以减少因手术时间过长而导致的患者缺失能量造成的生命危险,另一方面对患者手术后的恢复也是有极大的促进作用,能有效降低患者手术后的并发症出现概率。术后护理人员需要认真定期检查患者术后的出血情况,以免造成创口的二次感染,时刻关注患者的呼吸节奏,并定期测量患者的心率状况。(5)健康讲座:引导医生定期开展健康宣讲讲座,以多种形式提升患者的治疗自信心,比如互动游戏、外伤常见护理知识竞赛等方式使健康护理工作深入人心,另外在饮食指导和运动技巧等方面对患者及家属进行相应的指导,尽可能提升患者及家属的治疗的配合度和参与感^[3]。(6)睡眠辅助:对患者的睡眠情况进行了解,从而通过播放舒缓音乐或者注意力转移的方式对患者进行睡眠调节,促进患者的神经功能健全完善,在平时的护理过程中也可以对患者进行按摩措施的

宣讲和灌输,帮助患者改善睡眠情况,减轻患者的身体负担。

1.3 观察指标

(1) 衡量两组患者的护理效果分为三级,分别为无效、有效和显效,追踪记录各个患者的护理后情况,并按如下公式计算两组患者的护理有效率: 护理有效率=(显效例数+有效例数)/总例数;(2) 采用自拟问卷调查,利用5级评分法对反映患者在干预前后治疗配合度的三个指标进行打分,分数越高反映患者配合度越高;(3) 两组患者的心理状态的情况使用焦虑自评量表 SAS 和抑郁自评量表 SDS 来进行反映,采用20分至80分打分的模式,这两个评分越高,说明患者的心理状态越消极,反之则说明患者的心理状态较优;(4) 对评价患者的认知独立性和运动独立性进行评分,功能独立性量表的分数区间为0~126分,分数越高表示患者的独立性越好。(5) 两组患者对护理满意程度可以分为不满意、一般满意和非常满意,护理满意度=(一般满意+非常满意)/该组病例总数。

1.4 统计学方法

应用统计学软件 SPSS21.0 对各项参数进行对比分析,计量资料的表达方式采用平均值±标准差的形式来度量,组间数据的差异性行 t 检验来分析,当 $P < 0.05$ 为差异则显示有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者护理有效性对比分析

通过记录两组患者护理显效、护理有效和护理无效的病例数,参照组中护理无效、护理有效、护理显效分别为11例、17例、32例,实验组中对应分别为4例、15例、41例,进而通过计算发现实验组患者通过心理护理模式的护理有效率为93.33%,参照组患者通过常规护理干预后的护理有效率仅为81.67%, χ^2 值为6.501,P值为0.013,组间对比有较明显的统计学差异。

2.2 两组患者干预前后治疗配合度对比分析

利用5级评分法对反映患者在干预前后治疗配合度的遵医嘱服药行为、不良服药行为及饮食禁忌行为三个指标进行打分,实验组患者三个指标在干预后得分均高于参照组患者,具体数据如表1所示。

表1 两组患者干预前后治疗配合度对比分析

检查指标		实验组 (n=60)	参照组 (n=60)	t 值	P 值
遵医嘱服药行为	干预前	16.52±2.50	17.06±2.40	1.094	0.275
	干预后	22.40±1.46	20.24±1.23	7.945	0.000
不良服药行为	干预前	28.13±3.12	29.13±3.24	1.582	0.121
	干预后	37.35±2.06	33.33±2.15	9.456	0.000
饮食禁忌行为	干预前	5.03±0.58	5.02±0.63	0.242	0.806
	干预后	8.92±1.29	7.08±1.07	7.710	0.000

2.3 两组患者的心理特征对比分析

通过焦虑自评表和抑郁自评表两个指标反映患者的心理状态变化,通过分别追踪两组患者在进行常规护理和循证护理前后的心理状态情况,对 SAS 评分和 SDS 评分进行记录分析。参照组护理前 SAS 评分和 SDS 评分分别为 60.02±7.36, 68.27±7.03, 护理后 SAS 评分和 SDS 评分分别为 41.56±5.12, 42.77±5.68。实验组护理前 SAS 评分和 SDS 评分分别为 60.01±7.12, 68.25±7.01, 护理后 SAS 评分和 SDS 评分分别为 20.55±2.26, 21.36±2.14。SAS 评分过程中 t 值为 5.245, SDS 评分过程中 t 值为 5.528,

两组 P 值均小于 0.05。组间对比发现,组间对比有较明显的统计学差异。实验组患者受循证护理干预后的心理状态较参照组受常规护理后的评分低,即实验组患者的心理状态调节比较快,在整个心理护理过程中情绪变化较为平缓。

2.4 两组患者功能独立性对比分析

通过分别记录两组患者在干预前、干预后及随访两个月后的独立性评分,参照组在干预前、干预后及随访两个月后功能独立性评分分别为 45.78 ± 3.32, 76.91±5.82, 81.33±7.96。实验组在干预前、干预后及随访两个月后功能独立性评分分别为

46.79±3.63, 85.34±6.27, 95.26±8.81。参照组和实验组在干预前后的 t 值分别为 26.597 和 30.585, 参照组和实验组在随访两个月后 t 值分别为 2.586 和 5.283。结果显示实验组患者在干预前、干预后及随访两个月的独立性评分不断增高, 且在不同时期评分均高于参照组, 其组间对比有较明显的统计学差异 (P<0.05)。

2.5 两组患者护理满意度对比分析

记录分析两组患者的护理满意度, 参照组患者中对常规护理不满意、一般满意和非常满意的例数分别为 22 例、25 例和 13 例, 实验组患者中分别为 2 例、27 例和 31 例, 因此通过计算可以发现, 实验组和参照组护理满意度分别为 96.67%和 63.33%, χ^2 值为 4.728, P 值为 0.021, 组间对比有较明显的统计学差异。

3 结论

受心理、生理双重特征不成熟等的影响, 患儿如发生严重面部伤害则会加重医护人员的处理难度, 对后期手术的正常进行起着一定程度的阻碍作用^[4-5]。因此本文从入院须知、心理护理、合理饮食、清洁工作、健康讲座及睡眠辅助等六个护理要点出发, 分析小儿面部外伤整形美容缝合术在护理干预后的具体效果。

基于此, 本文以 2019 年至 2020 年在我院进行小儿面部外伤整形美容缝合术的患者作为研究对象, 结果表明实验组患者护理有效率为 93.33%, 参照组患者通过常规护理干预后的护理有效率仅为 81.67%; 实验组患者遵医嘱服药行为、不良服药行为及饮食禁忌行为三个指标在干预后得分均高于参照组患者; 实验组患者受护理干预后的心理状态较参照组受常规护理后的评分低, 即实验组患者的心理状态调节比较快, 在整个心理护理过程中情绪变化较为平缓; 结果显示实验组患者在干预前、干预后及随访两个月的独立性评分不断增高, 且在不同时期评分均高于参照组; 实验组和参照组护理满意度分别为 96.67%和 63.33%。由此我们认为在针对性护理下, 能够更好地从治疗方案着手, 帮助小儿患者进行身心指导, 更好地达成治疗目标, 促使其早

日康复出院。

综上所述, 对小儿面部外伤整形美容缝合术的护理效果进行对比分析, 将针对性护理模式应用在小儿面部外伤整形美容缝合术治疗的过程中, 可以有效改善患者的心理状态和精神感知, 从而促进其自信心的建成和治疗配合度的提升, 值得在临床治疗过程中大力推广。

参考文献

- [1] 马苗苗,刘新凯.循证护理在面部外伤整形美容缝合术中的应用效果[J].名医,2021(17):146-147.
- [2] 陈宝清,孙明亮,白俊超,巫兰花.优质护理在小儿面部外伤整形美容缝合术中的临床应用[J].中国医疗美容,2020,10(07):121-123.
- [3] 周燕,杨书梅,刘里里.加强护理干预对小儿面部外伤整形美容缝合术后伤口愈合及感染的影响[J].中国美容医学,2019,28(09):143-145.
- [4] 谢松梅,鲁晴,赵莉娜.分析护理干预在小儿面部外伤整形美容缝合术中的临床效果[J].实用临床护理学电子杂志,2019,3(52):112-113.
- [5] 郝艳霞,刘艳,刘英杰.综合护理干预在小儿面部外伤整形美容缝合术中的影响[J].中国医疗美容,2020,8(10):65-68.

收稿日期: 2022 年 3 月 18 日

出刊日期: 2022 年 4 月 28 日

引用本文: 刘倩, 曾红, 小儿面部外伤整形美容缝合术的护理要点及干预效果分析[J]. 当代护理, 2022, 3(2): 12-15

DOI: 10.12208/j.cn.20220022

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS