

整体化康复护理在冠心病患者中的应用分析

李丹丹

泗阳康达医院 江苏宿迁

【摘要】目的 分析整体化康复护理在冠心病患者中的应用效果。**方法** 将研究的时间选定在 2021.1 月-2022.1 月，研究对象是这一期间我院收治的 70 例冠心病患者，使用随机分组的办法，将全体患者平均分成两组，一组为研究组，予以整体化康复护理，另一组为常规组，予以常规护理，两组患者例数都是 35 例，对两组分别护理干预后的生活质量评分、血脂水平进行对比。**结果** 在生活质量评分对比上，研究组的社会功能评分、心理功能评分、物质生活评分、躯体功能评分均高于常规组中的患者， $P < 0.05$ ；在血脂水平对比上，经护理后研究组的评分也要低于常规组， $P < 0.05$ ，以上均存在统计学意义。**结论** 冠心病患者接受整体化康复护理，会改善他们的血脂水平，提高患者的生活质量，值得应用。

【关键词】 整体化康复护理；冠心病；应用

Application of holistic rehabilitation nursing in patients with coronary heart disease

Dandan Li

Siyang Kangda hospital, Suqian, Jiangsu

【Abstract】Objective to analyze the effect of integrated rehabilitation nursing in patients with coronary heart disease. **Methods** the study period was selected from January 2021 to January 2022. The subjects were 70 patients with coronary heart disease treated in our hospital during this period. All patients were divided into two groups by random method. One group was the study group, which was given integrated rehabilitation care, and the other group was the routine group, which was given routine care. The number of patients in both groups was 35. The quality of life scores and blood lipid levels of the two groups were compared after nursing intervention. **Results** the scores of social function, psychological function, material life and physical function in the study group were higher than those in the routine group ($P < 0.05$); In the comparison of blood lipid level, the score of the study group after nursing was also lower than that of the routine group ($P < 0.05$). **Conclusion** integrated rehabilitation nursing for patients with coronary heart disease can improve their blood lipid level and improve their quality of life, which is worthy of application.

【Keywords】 Integrated rehabilitation nursing; Coronary heart disease; Application

在临床当中，冠心病指的是冠状动脉粥样硬化，常见于老年群体，发病后患者的胸部会感到不适，也会出现呼吸困难的状况，对他们的生活质量造成了严重影响^[1]。对此，冠心病患者应接受及时的治疗，住院治疗期间也要予以一定的护理干预，常见常规护理，但是护理的效果不是很好，患者极易出现各种并发症^[2]。对此，本次研究中尝试着将整体化康复护理用于冠心病患者护理中，探索该种护理措施的应用效果，现将得到的数据内容报告如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

2020.12 月-2021.12 月为本次研究的时间，而这一期间我院所接收的 70 例冠心病患者为本次研究的对象，全体患者被分为两组，分组方法是随机，一组为常规组，患者例数为 35 例，用常规护理，一组为研究组，患者例数为 35 例，用整体化康复护理。两组性别、年龄资料为：研究组男 18 例，女 17 例，年龄为 40 到 81 岁，平均 (68.15 ± 2.31) 岁，常规组中男 19 例，女 16 例，年龄在 41 到 80 岁，平均 (67.98 ± 2.35) 岁。经过组间比较患者的性别资料、

年龄资料, 结果表明了两组差异不明显, $P>0.05$, 其存在可比较的价值。

1.2 方法

常规护理用于常规组中, 让患者知晓冠心病发病原理、预防方法、注意事项等, 并时刻监测患者的生命体征。

整体化康复护理用于研究组中, 具体内容如下:

①心理干预: 护理人员要和患者展开有效的沟通, 询问患者的真实想法, 让他们将不良情绪抒发出来, 使患者知道长期存在不良情绪, 会影响到疾病的恢复, 也会增加心脏的负荷。同时, 护理人员要鼓励患者, 多为他们讲解一些成功治愈的案例, 使患者形成积极向上的治疗态度, 配合医护人员的工作。②饮食干预: 告知患者平日要少食多餐, 注重营养搭配, 饮食应做到低脂低盐, 不要吃一些刺激性、辛辣的食物, 切记戒烟戒酒。③药物指导: 结合患者的症状表现, 按照他们的病情变化, 让患者遵医嘱用药, 不要随意增减药物, 也不要停药。④音乐康复护理: 通过音乐的方式让患者功能紊乱的情况得到改善, 可为患者播放一些轻快、舒缓的音乐, 让患者在听音乐时放松心情。⑤运动康复护理: 对患者的身体情况、血脂情况进行定期评价, 按照评价结果, 带领患者进行康复锻炼, 多数运动

内容为有氧, 运动前患者要热身五分钟, 然后再跟随护理人员的动作锻炼, 每日运动时间最好控制在四十分钟, 具体还要按照患者身体状况确定。

1.3 观察指标及效果评价标准

①观察两组患者护理后生活质量评分, 包括使用医院自制生活质量量表, 内容包括社会功能评分、心理功能评分、物质生活评分、躯体功能评分, 每一项满分设定 100 分, 分数越高, 表示生活质量越高。

②观察两组患者护理后的血脂水平, 包括 TC、TG、LDL-C。

1.4 统计和分析

把 SPSS22.0 统计学软件当作数据处理的主要工具, 分析处理资料, 计数资料用%表示, 计量资料用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, 检验分别采用 χ^2 和 t 检验, 有统计学差异时, $P<0.05$ 。

2 结果

2.2 生活质量评分

研究组的生活质量评分经护理后显著优于常规组的生活质量评分, 具体见表 1 数据, $P<0.05$ 。

2.2 血脂水平

表 2 为研究组、常规组的血脂水平, 各项指标评分能够得出, 研究组的评分要低于常规组, 且组间比较存在统计学意义, $P<0.05$ 。

表 1 生活质量评分两组比较 $(\bar{x} \pm s, \text{分})$

组别	例数	社会功能评分	心理功能评分	物质生活评分	躯体功能评分
研究组	35	93.52±3.41	92.74±3.17	94.12±2.57	93.75±3.74
常规组	35	79.45±3.42	80.44±4.12	76.71±3.84	81.41±4.26
t		17.2354	13.9981	22.2910	12.8783
P		0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

表 2 血脂水平两组比较[n (%)]

组别	例数	TC	TG	LDL-C
研究组	35	5.01±0.70	1.29±0.60	2.37±0.67
常规组	35	5.98±0.58	2.14±0.62	3.25±0.93
χ^2		6.3126	5.8284	4.5421
P		$P<0.05$	$P<0.05$	$P<0.05$

3 讨论

现如今, 我国已经进入了老龄化, 这也直接增加了冠心病患病率。在治疗冠心病患者时, 除了有效的治疗干预措施, 同时也要配合有效的护理服务,

通过护理使患者形成一定的自我管理意识, 注意冠心病的诱发因素, 减轻患者平日里的痛苦感受, 使他们的生活质量有所提高^[3]。而整体化康复护理就是在常规康复护理基础上, 形成的一种全新护理措

施,在护理内容上更加全面、贴心、人性化。在整体化康复护理当中,会通过心理护理、饮食干预、用药指导、运动康复护理、音乐康复护理等方法,使患者的不良习惯和情绪被改善,让他们快速的恢复身体健康,即便出院后也可以形成较好的康复锻炼习惯,改善整体的预后效果^[4]。

在本次研究当中,研究组接受了整体化康复护理,常规组接受了常规护理,两组在干预后生活质量评分对比上,研究组的评分显著优于常规组, $P < 0.05$,而在血脂水平对比上,干预过后研究组的各项血脂指标评分也要低于常规组, $P < 0.05$,这也表明整体化康复护理相较于常规护理,会直接提高患者生活质量,降低他们的血脂指标。

综上所述,将整体化康复护理用于冠心病患者护理中,会改善患者血脂,也会提高患者生活质量,建议使用。

参考文献

- [1] 张艳平. 整体化康复护理在冠心病患者中的应用效果[J]. 黑龙江中医药,2021,50(3):400-401.
- [2] 贺舒. 整体化康复护理在冠心病患者中的应用效果观察[J]. 中国社区医师,2020,36(3):170-171.
- [3] 郭丽. 整体化康复护理在冠心病患者护理中的应用效果分析[J]. 中西医结合心血管病电子杂志,2019,7(30):97-98.
- [4] 宋敏. 整体化康复护理措施在冠心病患者中的应用[J]. 黑龙江中医药,2021,50(1):294-295.
- [5] 张新翠. 整体化康复护理对冠心病患者的临床效果分析[J]. 双足与保健, 2018(2):2.
- [6] 刘洪静. 整体化康复护理运用于冠心病患者护理中的价值评价[J]. 中国农村卫生, 2018(3):2.
- [7] 刘丽娜. 整体化康复护理在冠状动脉硬化性心脏病患者中的应用研究[J]. 中国药物与临床, 2021, 21(14):3.
- [8] 张玲玲, 谭秋荣, 邹锦. 冠心病患者护理中整体化康复护理模式的应用研究[J]. 中国药物与临床, 2021, 21(12):2.
- [9] 孙广霞. 整体化康复护理在冠心病患者临床护理中的应用价值分析[J]. 反射疗法与康复医学 2020年1卷24期, 168-171页, 2021.
- [10] 张秀娟. 整体化康复护理对冠心病患者不良反应及心功能的影响观察[J]. 2021.
- [11] 周淑华, 卜金枝, 张琼. 整体化康复护理干预在冠心病患者中的应用效果[J]. 中国当代医药, 2020, 27(15):4.
- [12] 李阳. 整体化康复护理对改善冠心病患者症状及减轻患者痛苦的临床研究[J]. 特别健康 2020年30期, 191-192页, 2020.
- [13] 沈彩红. 整体化康复护理在冠心病患者临床护理中应用效果[J]. 健康必读, 2020.
- [14] 胡亦伟. 整体化康复护理对冠心病患者护理过程中的作用效果研究[J]. 人人健康, 2020.
- [15] 孔金凤, 徐文文. 整体化康复护理对冠心病患者护理过程中的作用效果分析[J]. 全科口腔医学杂志(电子版), 2019.
- [16] 胡巧玲. 整体化康复护理对冠心病患者的生活质量的影 响[J]. 中国保健营养, 2019, 029(034):171-172.
- [17] 金玉芬. 研究整体化康复护理对冠心病患者护理过程中的临床效果[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 7(30):2.

收稿日期: 2022年7月10日

出刊日期: 2022年8月15日

引用本文: 李丹丹, 整体化康复护理在冠心病患者中的应用分析[J], 2022, 3(2): 92-94

DOI: 10.12208/j.ijim.20220057

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS