

## 探究全方面护理干预对预防骨科术后卧床患者 下肢深静脉血栓形成的重要性

程锦, 吴晓娟

合阳县医院 陕西渭南

**【摘要】目的** 文章对全方面护理干预进行分析, 并探讨其在骨科术后卧床患者护理中对下肢深静脉血栓形成的价值。**方法** 将我院2021年1月-2022年1月100例骨科进行手术的患者通过电脑盲选均分两组施以不同的护理干预, 经患者自愿同意以及伦理委员会批准后展开研究, 研究组全方面护理, 参照组常规护理, 观察两组患者生活质量评分、心理情绪评分、下肢深静脉血栓发生率、护理满意度等, 同时利用统计学方法进行数据对比, 分析临床应用措施的有效性及其价值。**结果** 护理后研究组 VS 参照组: 生活质量评分(生理功能、心理功能、社会功能、躯体功能)  $P < 0.05$ ; SAS评分、SDS评分  $P < 0.05$ ; 下肢深静脉血栓发生率研究组 1 (2.00%) VS 参照组 12 (24.00%)  $P < 0.05$ ; 研究组 50 (100.00%) VS 参照组 39 (78.00%)  $P < 0.05$ ; 组间研究组各项情况对比均好于参照组, 本次统计学研究成立。护理前: 研究组 VS 参照组, 生活质量评分、SAS评分、SDS评分  $P > 0.05$ , 组间差异无统计学意义。**结论** 在骨科术后卧床患者护理中施以全面护理干预可提升临床护理质量, 有效降低下肢深静脉血栓形成几率, 进而提升生活质量, 令患者不良情绪得到显著缓解, 促使治疗安全性得到保障, 效果获得患者满意, 值得临床应用及推广。

**【关键词】** 全方面护理; 骨科; 下肢深静脉血栓; 护理效果

To explore the importance of all-around nursing intervention in preventing deep vein thrombosis of lower limbs in bed ridden patients after orthopedic surgery

Jin Cheng, Xiaojuan Wu

Heyang County Hospital Shaanxi Weinan

**【Abstract】 Objective** To analyze all aspects of nursing intervention, and explore its value in the nursing of patients lying in bed after orthopedic surgery for lower limb deep vein thrombosis. **Methods** 100 patients undergoing orthopedic surgery in our hospital from January 2021 to January 2022 were randomly divided into two groups through computer blind selection for different nursing interventions. The study was carried out after the voluntary consent of the patients and the approval of the ethics committee. The study group received all aspects of nursing care, while the reference group received routine nursing care. The quality of life scores, psychological and emotional scores, the incidence of lower limb deep vein thrombosis, and nursing satisfaction of the two groups were observed. At the same time, statistical methods were used for data comparison to analyze the effectiveness and value of clinical application measures. **Results** Postnursing study group vs reference group: life quality score (physiological function, psychological function, social function, physical function)  $P < 0.05$ ; SAS score and SDS score  $P < 0.05$ ; The incidence of lower limb deep vein thrombosis in study group 1 (2.00%) vs control group 12 (24.00%) ( $P < 0.05$ ); 50 (100.00%) in study group vs 39 (78.00%) in reference group ( $P < 0.05$ ); All conditions in the study group were better than those in the reference group, and this statistical study was established. Before nursing: the study group vs the reference group, the life quality score, SAS score, SDS score  $P > 0.05$ , there was no

significant difference between the groups. **Conclusion** The comprehensive nursing intervention in the nursing of patients lying in bed after orthopedic surgery can improve the quality of clinical nursing, effectively reduce the probability of deep vein thrombosis of lower limbs, and then improve the quality of life, so that the patients' bad mood can be significantly relieved, the safety of treatment can be guaranteed, and the effect can be satisfied with patients, which is worthy of clinical application and promotion.

**【Key words】** All sided nursing; Orthopedics; Lower extremity deep vein thrombosis; Nursing effect

深静脉血栓形成临床上常发生在患者的下肢,是由于深静脉腔内的血液凝结异常所致。但在下肢深静脉血栓早期,症状并不明显,甚至部分血栓会自然溶解,但血栓一旦脱落,就会引起心、脑、肺等重要器官的栓塞<sup>[1]</sup>。一般骨科手术患者需要长期卧床休息,这增加了下肢深静脉血栓的发生率。临床一旦发生下肢深静脉血栓,会对临床治疗效果造成严重影响,同时患者生活质量及心理情绪均受到很大程度的影响<sup>[2]</sup>。因此对患者围术期行有效的护理干预非常重要,通过护理干预来提升患者临床治疗舒适度,提升生活质量。对此,文章对全方位护理干预进行分析,并探讨其在骨科术后卧床患者护理中对下肢深静脉血栓形成的价值,并将我院 2021 年 1 月-2022 年 1 月 100 例骨科进行手术的患者作为本次研究对象,具体如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

将我院 2021 年 1 月-2022 年 1 月 100 例骨科进行手术的患者通过电脑盲选均分两组施以不同的护理干预,各组资料分别为:研究组中,男女患者各占比 26:24 (52.00%: 48.00%), 年龄范围 33-61 岁, 年龄平均值 (47.33±2.17) 岁; 参照组中, 男女患者各占比 27:23 (54.00%: 46.00%), 年龄范围 30-60 岁, 年龄平均值 (45.53±2.28) 岁; 医院伦理委员会同意此次研究活动, 并予以审批。基础资料输入统计学系统, 处理后  $P > 0.05$ , 满足分组研究条件。

### 1.2 方法

参照组: 院内常规基础护理。

研究组: 全方位护理。① 术前护理: 对患者病情进行评估, 讲解正确疾病知识, 并对其正确宣教防止下肢深静脉血栓形成知识, 消除其错误认知。术前心理护理对于充分尊重患者, 加强对患者隐私的保护至关重要。积极给予患者鼓励, 分享成功案例的治疗, 提高患者治疗的信心<sup>[3]</sup>。通过对患者进行心理情绪干扰, 可减轻患者心理压力, 消除其不良负面情绪, 并引导患者以良好的态度接受治疗, 确保积极配合医疗, 预防不良事件发生, 促使治疗效果得到保证。提前告知手术方式、操作流程、手术效果、注意事项等, 以及相关并发症, 并做好预防工作。② 术中护理: 术中为确保手术顺利进行, 护理

期间医护患三者相互配合。时刻观察患者生命体征, 关注患者情绪, 如有异常及时疏导, 消除患者紧张、恐惧的心理。主治医师严重遵照手术流程, 确保手术成功<sup>[4]</sup>。③ 术后护理: 对患者术后下肢情况进行监测, 观察其下肢变化。加强运动、用药、饮食等方面的护理。医护人员为患者制定有针对性的锻炼措施, 鼓励患者多进行简单的体育活动, 然后由易到难逐步深入锻炼, 不要过度锻炼。指导患者在床上进行腓肠肌挤压、踝关节泵动等功能性锻炼<sup>[5]</sup>。遵医嘱给患者服用预防深静脉血栓形成的药物, 并耐心向患者说明药物的疗效和重要性。术后 12 小时给予适当口服抗凝药物及相应的低分子肝素钙注射液。为患者提供饮食指导, 制定有利于病情康复的健康食谱, 保证营养丰富, 摄入均衡<sup>[6]</sup>。

### 1.3 判定标准

观察两组患者生活质量评分(生理功能、心理功能、社会功能、躯体功能)、心理情绪评分(SAS、SDS)、下肢深静脉血栓发生率、护理满意度等, 同时利用统计学方法进行数据对比, 分析临床应用措施的有效性及其价值<sup>[7]</sup>。

### 1.4 统计学方法

纳入此次研究中的 100 例患者涉及到的计量资料数据都行  $t$  值来进行检验, ( $\bar{x} \pm s$ )、(n%) 表示, 组间比对用单因素方差来检验, 两组所有数据均采用统计学软件 SPSS20.0 来计算, 显示  $P < 0.05$ , 说明此次纳入研究的数据之间有明显差别, 可以进行此次试验统计学对比, 若无意义时, 则会显示出  $P$  值超过 0.05。

## 2 结果

2.2 调查统计下肢深静脉血栓发生率 (n=50), 如下:

研究组中下肢深静脉血栓发生 1 例, 占比(2.00%), 其中有低风险患者 40 例 (80.00%)、中风险 9 例 (18.00%); 参照组中下肢深静脉血栓发生 12 例, 占比 (24.00%), 其中有低风险患者 22 例 (44.00%)、中风险 16 例 (32.00%), 研究组 VS 参照组, 数据间差异明显 ( $P < 0.05$ )。

2.3 两组满意度测评 (n=50), 如下:

研究组 VS 参照组, 总满意率 50 (100.00%) VS 39 (78.00%); 一般满意率 18 (36.00%) VS 26 (52.00%);

非常满意率 32 (64.00%) VS 13 (26.00%); 不满意率 0 (0.00%) VS 11 (22.00%); 数据间差异明显 ( $P < 0.05$ )。

### 3 讨论

深静脉血栓形成后,可能出现继发性皮炎、下肢水肿、色素沉着、继发性静脉曲张、溃疡等,会对患者的日常生活、健康甚至生命造成非常严重的影响<sup>[8]</sup>。血流缓慢、血液高凝和静脉壁损伤是医学公认的深静脉血栓形成的三个主要因素。一般骨科患者在手术治疗后会出现疼痛、肿胀等不适,深静脉血栓形成是常见而严重的并发症之一,是由于患者静脉回流受阻造成的。因此,为防止下肢深静脉血栓形成,临床应对骨科患者术后进行积极有效的护理<sup>[9]</sup>。常规的护理方法往往只对疾病有

足够的重视,忽略了下肢深静脉血栓形成的预防,无法满足患者临床需求,无法很大程度的避免下肢深静脉血栓的形成,甚至降低患者的生活质量,因此所获得的治疗效果在一定程度上是有限的。需在术前、术中、术后对患者进行全方面护理干预,包括针对性健康教育、心理护理、知识教育、疼痛护理、预防下肢深静脉血栓形成等护理干预<sup>[10]</sup>。

综上所述,在骨科术后卧床患者护理中施以全面护理干预可提升临床护理质量,有效降低下肢深静脉血栓形成几率,进而提升生活质量,令患者不良情绪得到显著缓解,促使治疗安全性得到保障,效果获得患者满意,值得临床应用及推广。

表 1 对比两组护理前后生活质量以及患者心理情绪评分 ( $\bar{x} \pm s$ )

	研究组 (n=50)		参照组 (n=50)	
	护理前	护理后	护理前	护理后
生理功能	53.23±2.58	82.65±2.49	53.55±2.64	70.47±2.28
心理功能	62.45±2.12	83.48±2.41	62.73±2.17	72.69±2.55
社会功能	60.63±2.35	83.45±2.26	60.28±2.67	70.45±2.38
躯体功能	62.72±2.27	80.51±2.39	62.33±2.49	69.64±2.41
SAS	62.08±2.19	35.36±2.07	62.28±2.04	45.33±2.32
SDS	62.37±2.42	49.64±2.72	62.40±2.51	46.52±2.36

### 参考文献

- [1] 李干红. 探究全方面护理干预对预防骨科术后卧床患者下肢深静脉血栓形成的重要性[J]. 世界最新医学信息文摘 (连续型电子期刊), 2018, 18 (95): 278, 290.
- [2] 董秀玉, 刘红艳, 王砚书. 全面护理预防骨科术后患者发生下肢深静脉血栓形成的作用效果[J]. 中国保健营养, 2021, 31 (19): 5.
- [3] 王庆芬. 全面护理预防骨科术后下肢深静脉血栓形成的应用[J]. 血栓与止血学, 2019, 25 (3): 510-511, 514.
- [4] 杨玲, 岳志, 张胜南. 全面干预措施对脊柱骨折患者术后下肢深静脉血栓形成的影响[J]. 血管与腔内血管外科杂志, 2022, 8 (5): 621-626, 640.
- [5] 代选慧, 袁亚翠, 何乾峰. 综合康复护理对截瘫病人下肢深静脉血栓形成的影响[J]. 血栓与止血学, 2019, 25 (2): 334-335.
- [6] 中国静脉介入联盟, 中国医师协会介入医师分会外周血管介入专业委员会. 下肢深静脉血栓形成介入治疗护理规范专家共识[J]. 介入放射学杂志, 2020, 29 (6): 531-540.
- [7] 李婕, 丁晓飞, 沈晓晓, 等. 护理干预对预防人工髋关节置换术后下肢深静脉血栓形成的作用评价[J]. 中国现代

医生, 2019, 57 (30): 155-158.

- [8] 马倩倩. 下腔静脉滤器置入联合导管溶栓治疗下肢深静脉血栓形成 (DVT) 的术后护理方法及效果探讨[J]. 健康必读, 2019 (13): 64.
- [9] 郭小莹, 李春亚, 赵静. 下肢深静脉血栓形成患者护理[J]. 世界最新医学信息文摘 (连续型电子期刊), 2020, 20 (A0): 343-344.
- [10] 姚楠. 集束化护理干预预防骨科术后下肢深静脉血栓形成的价值分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5 (7): 116.

收稿日期: 2022 年 11 月 4 日

出刊日期: 2022 年 12 月 2 日

引用本文: 程锦, 吴晓娟. 探究全方面护理干预对预防骨科术后卧床患者下肢深静脉血栓形成的重要性[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1 (10): 160-162

DOI: 10.12208/j.jmnm.202200646

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS