

## 个体化认知和行为护理干预对心内科患者服药依从性的影响

杨蓓蕾

西安国际医学中心医院 陕西西安

**【摘要】目的** 探讨个体化认知和行为护理干预对心内科患者服药依从性的影响。**方法** 将我院2020年1月-2022年1月200例心内科患者，双盲随机法分二组。对照组给予常规护理，实验组实施个体化认知和行为护理干预。比较两组护理前后焦虑SAS评分和抑郁SDS评分、服药依从性水平、健康知识掌握度、住院时间。**结果** 实验组焦虑SAS评分和抑郁SDS评分低于对照组，服药依从性水平高于对照组，健康知识掌握度高于对照组，住院时间短于对照组， $P < 0.05$ 。**结论** 心内科患者实施个体化认知和行为护理干预效果确切，可提高患者知识掌握度和服药依从性，减轻患者不良情绪，缩短住院时间。

**【关键词】** 个体化认知行为护理干预；心内科患者；服药依从性；影响

### Effect of individualized cognitive and behavioral nursing intervention on medication compliance of patients in cardiology department

Beilei Yang

Xi'an International Medical Center Hospital, Xi'an, Shaanxi

**【Abstract】Objective** To explore the effect of individualized cognitive and behavioral nursing intervention on medication compliance of patients in cardiology department. **Methods** 200 patients in cardiology department in our hospital from January 2020 to January 2022 were divided into two groups by double-blind random method. The control group was given routine nursing, and the experimental group was given individualized cognitive and behavioral nursing intervention. The SAS scores of anxiety and SDS scores of depression, the level of medication compliance, the mastery of health knowledge and the length of hospital stay were compared between the two groups before and after nursing. **Results** the SAS scores of anxiety and SDS scores of depression in the experimental group were lower than those in the control group, the level of medication compliance was higher than that in the control group, the mastery of health knowledge was higher than that in the control group, and the length of hospital stay was shorter than that in the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** the effect of individualized cognitive and behavioral nursing intervention for patients in cardiology department is accurate, which can improve patients' knowledge mastery and drug compliance, reduce patients' bad mood and shorten the length of hospital stay.

**【Keywords】** Individualized cognitive behavior nursing intervention; Cardiology patients; Medication compliance; Influence

心脏疾病是近几年来发病率高、死亡率高的疾病，对病人的身体和心理健康造成了很大的影响。这种病的病程很长，而且很难治疗，而且有很多的并发症。有关资料显示，心脏疾病的发病年龄呈现出年轻化趋势，这必然导致社会劳动力流失，加重社会经济负担<sup>[1]</sup>。目前，在心脏疾病的临床治疗中，主要以药物为主，长期服用药物可以有效地控制病情。随着时间的延长，病人对药物的遵从程度会逐渐下降，从而影响到治疗

效果。通过对心内科病人进行适当的护理干预，可以增强病人对药物的认识，提高病人的治疗依从性。有效的个体化认知干预与行为干预是在心理医生治疗过程中，通过一系列的护理措施来矫正病人的认知和行为，促进他们形成正确的个体认知和行为，能在一定程度上改善心内科患者的服药依从性，促进心内科患者的康复，并能改善患者的预后<sup>[2-3]</sup>。本研究探析了个体化认知和行为护理干预对心内科患者服药依从性的

影响,报道如下。

## 1 资料和方法

### 1.1 一般资料

将我院 2021 年 1 月-2022 年 1 月 200 例心内科患者,双盲随机法分二组。每组例数 100。

其中实验组年龄 41-76 岁,平均(55.78±2.27)岁,男 28:女 22。对照组年龄 41-75 岁,平均(55.78±2.91)岁,男 29:女 21。两组一般资料统计  $P>0.05$ 。本研究经伦理批准。

### 1.2 方法

对照组给予常规护理,实验组实施个体化认知和行为护理干预。

(1) 认知护理:积极改善病人的思想观念,重视对病人的指导,使他们对疾病的认识和信心。在进行认知护理之前,应加强对病人的健康教育,运用简单明了的语言,对病人进行细致的讲解,以减少病人的心理压力,让病人听从医生的建议,从而保证病人的康复。在进行心理干预的过程中,要重视病人的心理护理,要对病人的心理状态、情绪等进行全面的了解,以便在以后的行为干预中做好准备,以防止病人出现不良的情绪和心理。在护理过程中,护士应对病人的行为、情绪波动进行细致的记录,并主动与患者进行交流,了解患者的情绪变化。对没有陪护的病人,要做到细心的护理、充分的交流、注意情绪的宣泄,以鼓励病人主动配合,消除病人的抗拒情绪。

(2) 行为护理:病人的行为习惯对康复有很大的影响,而不良的生活习惯和服药方法都会对病人的康复造成一定的影响。在护理过程中,应根据病人的生活习惯,进行适当的卫生宣教,让病人了解健康的生活方式和行为。①放松行为护理。了解患者的心理状况,采取音乐治疗、放松呼吸等方法,减轻患者的焦虑。②膳食指导:引导心脏内科患者合理膳食,提倡

健康的饮食理念,促进心脏内科患者多食多餐,避免辛辣刺激性的食物,多食油炸膨化食品,多吃新鲜的蔬菜和水果,同时要注意低盐低脂肪。③排便行为护理。由于便秘会引起血压上升、心脏负担增大,从而引起心绞痛、心肌梗塞等疾病,所以要培养良好的排便习惯。平时要注意引导病人保持大便畅通,尽早下床活动,同时还要在家人和护士的帮助下做腹部按摩,促进肠胃的蠕动。便秘需要在医生的指导下服用药物。④运动护理。心内科危重患者要多卧床,保持安静、舒适的睡眠,以利于心内科患者的病情恢复。心脏疾病患者的工作和休息都是可以的,但是要坚持做有氧运动来提高身体素质。根据病人的具体情况,适当的锻炼方式如散步、慢跑、打太极拳等。⑤药物治疗护理。说明药物的作用机理,说明用药的必要性,指导病人不要降低用量,不要擅自改变用药。⑥对病人进行定期跟踪,及时记录病情,制定有针对性的药物治疗方案,提高病人的遵医性。通过对病人的行为进行干预,可以提高病人的自信心,保证治疗效果,并能为医务工作者提供更详尽的康复资料。

### 1.3 观察指标

比较两组护理前后焦虑 SAS 评分和抑郁 SDS 评分、服药依从性水平、健康知识掌握度、住院时间。

### 1.4 统计学处理

SPSS23.0 软件中,计数  $\chi^2$  统计,计量行 t 检验,  $P<0.05$  表示差异有意义。

## 2 结果

### 2.1 焦虑 SAS 评分和抑郁 SDS 评分

护理前两组焦虑 SAS 评分和抑郁 SDS 评分比较,  $P>0.05$ , 护理后两组均显著降低,而其中实验组显著低于对照组,  $P<0.05$ 。如表 1。

### 2.2 服药依从性水平

实验组的服药依从性水平比对照组高( $P<0.05$ )。

表 1 护理前后焦虑 SAS 评分和抑郁 SDS 评分比较 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别 (n)	SAS 评分		SDS 评分	
	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组 (100)	57.84±3.33	48.32±2.73	54.93±1.22	43.13±1.74
实验组 (100)	57.37±3.53	35.05±1.23	54.87±1.15	36.65±0.93
t	0.184	20.278	0.191	15.893
P	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表2 两组依从度比较

组别 (n)	完全依从	部分依从	不依从	依从度
对照组 (100)	40	47	13	87 (87.00)
实验组 (100)	56	43	1	99 (99.00)
$\chi^2$				11.606
P				0.000

### 2.3 健康知识掌握度、住院时间

实验组健康知识掌握度  $96.56 \pm 3.21$  分高于对照组  $83.12 \pm 3.04$  分、住院时间  $6.10 \pm 1.11$ d 短于对照组  $8.12 \pm 2.16$ d,  $P < 0.05$ 。

### 3 讨论

心脏疾病病人的护理质量对其疗效及预后有一定的影响。近年来, 心内科的患病率呈逐年上升趋势, 心内科的病程较长, 治疗困难, 且很难根治, 致使大部分心内科患者因长期不能接受心内科的治疗而反复发作, 对患者、家庭、社会都产生了不良影响。个性化的认知与行为护理干预可以帮助心内科病人进行个性化的认知干预, 从而改变患者的认识和认识。而行为护理则可以通过心理护理来缓解患者及家人的心理负担, 从而了解其治疗的必要性, 缓解患者的心理压力。而饮食、运动、排便、药物护理等方面的护理, 可以有效地改善心血管疾病的症状, 增强机体的免疫力, 减少用力排便, 提高患者的遵医服用药物的行为, 有利于心内科的患者心功能的改善。心内科患者出院后, 对其进行持续的康复治疗是其康复护理的重要内容, 同时也是改善患者服药依从性的一个重要因素。出院后的康复指导及后续护理能有效地提高患者对病情的个体化认识, 并使其出院后的生活习惯得到进一步的规范, 以改善患者的药物遵从程度。

本研究显示, 实验组焦虑 SAS 评分和抑郁 SDS 评分低于对照组, 服药依从性水平高于对照组, 健康知识掌握度高于对照组, 住院时间短于对照组,  $P < 0.05$ 。临床护理是治疗各种疾病的一个重要组成部分, 通过对病人进行科学的护理干预, 可以增强治疗的整体效果, 提高病人出院后的生活质量。本研究旨在结合我院心内科病人的实际状况, 通过对病人的认知与行为进行干预, 从而提高病人的治疗效果, 使病人更好地配合医师的治疗。病人对病情认识水平、基本行为状态与病情恢复有很大关系。因此, 根据病人的认知、

行为状况, 采取科学的护理干预措施, 对病人的服药依从性起到了很大的作用, 从结果可见, 患者的认知水平更高, 且服药依从性也显著提高。

综上, 心内科患者实施个体化认知和行为护理干预效果确切, 可提高患者知识掌握度和服药依从性, 减轻患者不良情绪, 缩短住院时间。

### 参考文献

- [1] 管鑫. 细节化护理对急诊内科患者治疗依从性及自我效能的影响分析[J]. 中国冶金工业医学杂志, 2022, 39(02): 235.
- [2] 李利平, 吴建南. 元认知联合品管圈在心内科临床护理教学中的应用研究[J]. 中国高等医学教育, 2022, (01): 41-42.
- [3] 袁亮亮, 王超, 翟慧媛. 药学干预对心内科冠心病患者出院后用药依从性及其预后的影响[J]. 药学与临床研究, 2021, 29(06): 473-476.

收稿日期: 2022年8月11日

出刊日期: 2022年9月28日

引用本文: 杨蓓蕾, 个体化认知和行为护理干预对心内科患者服药依从性的影响[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(5): 70-72

DOI: 10.12208/j.ijnr.20220215

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS