

角膜异物在裂隙灯显微镜下剔除术后的护理方法及效果分析

潘双琴

安徽医科大学第一附属医院 安徽合肥

【摘要】目的 分析角膜异物在裂隙灯显微镜下剔除术后的护理方法及效果。**方法** 将我院于2023年7月-2024年7月收治的66例行裂隙灯显微镜下剔除术的角膜异物患者作为研究对象,通过随机数字表法分为对照组与观察组,每组各33例。对照组术后应用常规护理,观察组术后应用综合护理,对比两组并发症发生率、护理满意度、生活质量评分。**结果** 观察组并发症发生率显著低于对照组,组间对比明显($P<0.05$);观察组护理满意度显著高于对照组,组间对比明显($P<0.05$);观察组生活质量评分显著高于对照组,组间对比明显($P<0.05$)。**结论** 在角膜异物患者裂隙灯显微镜下剔除术后行综合护理效果显著,可有效降低并发症发生风险,提升护理满意度,并提高患者生活质量。

【关键词】 角膜异物; 裂隙灯显微镜下剔除术; 综合护理

【收稿日期】 2024年11月1日

【出刊日期】 2025年1月6日

【DOI】 10.12208/j.cn.20250018

Nursing methods and effect analysis of corneal foreign body removal under slit lamp microscope after surgery

Shuangqin Pan

The First Affiliated Hospital of Anhui Medical University, Hefei, Anhui

【Abstract】Objective To analyze the nursing methods and effects of corneal foreign body removal under slit lamp microscopy. **Methods** 66 patients with corneal foreign bodies who underwent slit lamp microscopy removal surgery in our hospital from July 2023 to July 2024 were selected as the study subjects. They were randomly divided into a control group and an observation group using a random number table method, with 33 cases in each group. The control group received routine nursing care after surgery, while the observation group received comprehensive nursing care. The incidence of complications, nursing satisfaction, and quality of life scores were compared between the two groups. **Results** The incidence of complications in the observation group was significantly lower than that in the control group, and the inter group comparison was significant ($P<0.05$); The nursing satisfaction of the observation group was significantly higher than that of the control group, and the inter group comparison was significant ($P<0.05$); The quality of life score of the observation group was significantly higher than that of the control group, and the inter group comparison was significant ($P<0.05$). **Conclusion** The comprehensive nursing effect after corneal foreign body removal under slit lamp microscopy is significant, which can effectively reduce the risk of complications, improve nursing satisfaction, and enhance the quality of life of patients.

【Keywords】 Corneal foreign body; Removal surgery under slit lamp microscope; Comprehensive nursing

角膜异物是眼科常见的急性问题,通常由灰末、昆虫或木屑等外来物体意外进入角膜引起。患者可能会感到不适、光敏感和流泪增多,常有异物感伴随畏光。如果异物穿透瞳孔,会严重影响视力^[1]。延误治疗可能导致感染,从而对身体和心理健康产生负面影响,并降低生活质量。使用裂隙灯显微镜下剔除术已成为重要的治疗方法,同时在手术前后提供全面护理能有效提

升疗效并促进恢复^[2]。基于此,本文研究了角膜异物在裂隙灯显微镜下剔除术后的护理方法及效果,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 资料

将我院于2023年7月-2024年7月收治的66例行裂隙灯显微镜下剔除术的角膜异物患者作为研究对

象,通过随机数字表法分为对照组与观察组,每组各 33 例。对照组:男 17 例,女 16 例,年龄 14-62 (38.07±15.24) 岁;观察组:男 18 例,女 15 例,年龄 15-62 (38.16±15.46) 岁。两组一般资料差异无统计学意义 ($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组采用常规护理,包括协助检查、相关体征监测、基础护理等。观察组采用综合护理,主要内容如下:

(1)术前护理:异物进入角膜会引起剧烈疼痛和不适,给患者带来困扰,常导致其睁眼困难并增加焦虑。因此,护理人员需要表现出耐心和细致,应详细解释情况,鼓励开放交流,并收集家庭病史、教育背景及生活方式等信息。在沟通中,以尊重和同情的态度使用安抚语言,有助于减轻患者心理压力,从而促进积极心态,积极接受裂隙灯显微镜下剔除术治疗;异物穿透角膜后,会刺激并引发炎症,因此迅速冲洗结膜囊非常重要。使用生理盐水作为冲洗液,不仅降低感染风险,还能有效清除表面异物,为预防和治疗提供帮助。(2)术中护理:为减少角膜损伤,需进行全面表面麻醉并仔细准备后续步骤。首先,对眼部进行详细检查以确定异物位置。接着,向患者说明手术中的预防措施,并确保在无菌环境下操作。在过程中,鼓励患者保持眼睛稳定,专注于固定点,以避免移动。在使用针具取出异物时,要小心,不可直接垂直刺入角膜,以降低意外伤害风险。如果异物有锈迹,应一次性彻底清除。否则可能形成白色浸润环,影响角膜完整性。如无法一次性取出,应及时与患者沟通,让其理解情况并配合。(3)术后护理:在小心移除角膜异物后,务必按照医嘱使用眼药水和适量眼膏以促进愈合。如有需要,可无菌注射抗生素至球结膜下,避免接触血管。严格遵循无菌操作是确保手术安全的关键。随后,用无菌纱布包扎眼睛,并提醒患者不要揉眼或擅自取下敷料,如感不适应及时就医;根据患者的饮食需求提供个性化营养指导,选择高蛋白和营养丰富的食物以促进康复。短期内避免辛辣刺激食物,并戒烟戒酒,以维护眼睛健康。此外,多吃胡萝卜等富含营养的食品,以帮助减轻炎症并促

进角膜愈合;在日常生活和工作中需加强安全意识,尤其是对体力劳动者,若在风沙环境中,应佩戴护目镜以防眼部受伤。如果异物意外进入眼睛,请勿揉搓或用尖锐工具取出,以免加重损伤。应立即就医,由专业人员安全移除异物,以确保安全。

1.3 观察指标

(1)并发症发生率:包括眼睑痉挛、感染、角膜穿孔、角膜薄翳。(2)护理满意度:通过我院自制调查问卷评估,包括医疗环境、服务态度、护理技能、医患关系,每项均为 10 分,分数越高,护理满意度越高。

(3)生活质量评分:通过生活质量量表(SF-36)评估,包括社会功能、认知功能、角色功能、躯体功能,每项均为 100 分,分数越高,生活质量越好。

1.4 统计学分析

数据采用 SPSS 20.0 进行统计分析,计量数据以“ $\bar{x} \pm s$ ”形式呈现,并进行 t 检验;计数数据以“ $n, \%$ ”形式呈现,并进行 χ^2 检验。当 $P<0.05$ 时,表示在统计学上存在显著差异。

2 结果

2.1 两组并发症发生率对比

观察组并发症发生率为 2 (6.06%):眼睑痉挛 1 例、感染 1 例;对照组并发症发生率为 9 (27.27):眼睑痉挛 3 例、感染 2 例、角膜穿孔 2 例、角膜薄翳 2 例。观察组并发症发生率显著低于对照组,组间对比明显 ($\chi^2=5.346, P=0.021$)。

2.2 两组护理满意度对比

观察组护理满意度显著高于对照组,组间对比明显 ($P<0.05$)。如表 1。

2.3 生活质量评分对比

观察组生活质量评分显著高于对照组,组间对比明显 ($P<0.05$)。如表 2。

3 讨论

角膜异物的出现通常与工作环境中缺乏适当的防护措施有关,使得微小颗粒能够渗透并嵌入角膜组织。异物是导致多种眼部损伤的重要原因,由于角膜具有独特的解剖结构且没有血管,受伤后特别容易发生感染^[3]。

表 1 两组护理满意度对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	医疗环境	服务态度	护理技能	医患关系
观察组	33	8.39±1.02	8.40±1.04	8.44±0.64	9.23±0.12
对照组	33	7.24±0.55	7.13±0.34	7.13±0.20	8.02±0.20
t	-	5.701	6.668	11.223	29.802
P	-	0.001	0.001	0.001	0.001

表2 生活质量评分对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	社会功能	认知功能	角色功能	躯体功能
观察组	33	87.54±5.45	85.43±5.46	88.44±5.47	85.40±2.13
对照组	33	75.33±3.24	75.31±1.44	75.33±3.24	75.54±1.34
<i>t</i>	-	11.063	10.295	11.846	22.509
<i>P</i>	-	0.001	0.001	0.001	0.001

通过裂隙灯显微镜进行角膜异物剔除,可以实现精确取出,并提供清晰视野,从而显著降低术后感染的风险^[4]。然而,在进行操作时,需要关注患者的心理状态及其他相关因素。

本研究结果显示,观察组并发症发生率、护理满意度、生活质量评分显著优于对照组,组间对比明显($P < 0.05$)。提示在角膜异物患者裂隙灯显微镜下剔除术后行综合护理效果显著。这是因为在手术前提供心理支持、清洁结膜囊、确保手术过程中的精细管理、提供术后护理以及进行健康教育。可有效减轻患者的焦虑和压力,以避免任何不适或抵抗影响治疗进程,从而确保手术体验顺畅^{[5]-[6]}。其次,建立一个从术前准备到术后恢复的连续护理流程。这种方法有效降低了各种细节因素对手术结果的干扰,提高了一次性清除异物的效率,同时减少了后续手术风险,并显著降低了感染发生率^{[7]-[8]}。此外,这种综合性的护理模式因其整体服务方式提升了患者体验和满意度,对促进成功的手术结果及减少并发症至关重要^{[9]-[10]}。

综上所述,在角膜异物患者裂隙灯显微镜下剔除术后行综合护理效果显著,可有效降低并发症发生风险,提升护理满意度,并提高患者生活质量。因此,可在围术期临床中推广应用。

参考文献

- [1] 姚连,李倩.人性化护理服务模式在眼科门诊护理工作中的应用效果评价分析[J].哈尔滨医药,2023,43(01):140-142.
- [2] 张焱,郭蕊,张蕾.基于高频次问题制作健康教育牌对眼

科门诊患者就医体验及门诊护理服务质量的影响[J].齐鲁护理杂志,2023,29(09):21-24.

- [3] 赵康娜.6S管理模式在眼科门诊护理管理中的应用评价[J].继续医学教育,2024,38(02):161-165.
- [4] 张美丽,尔梦娜,王倩怡.人性化护理服务模式应用于眼科门诊护理工作中的价值分析[J].中外医疗,2024,43(18):124-127.
- [5] 范秀华,锡华军.门诊眼科患者实施心理干预对手术成功率、护理满意度的影响[J].心理月刊,2021,16(10):104-105.
- [6] 列韵瑶,刘荣娇,郑玲玲.影响角膜异物剔除术预后的因素分析[J].眼科学报,2022,37(04):348-352.
- [7] 芮燕.多媒体健康教育对角膜异物剔除手术病人自我效能及负性情绪的影响[J].全科护理,2020,18(6):754-756.
- [8] 王小娜.舒适护理在眼科门诊角膜异物剔除术中的临床应用[J].健康之友,2021(3):213.
- [9] 邓伟湖,郑和嘉,黄丽清,等.角膜异物在裂隙灯显微镜下剔除术后的护理方法及效果分析[J].黑龙江中医药,2020,49(4):245-246.
- [10] 巫红雁,刘新锋.眼科门诊铁质角膜异物剔除术的细节护理措施[J].中国实用医药,2019,14(34):152-153.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS