

## 新生儿护理干预对预防新生儿皮肤抓伤和管道脱落的效果分析

陈秋萍

广西壮族自治区妇幼保健院 广西南宁

**【摘要】目的** 分析新生儿护理干预对预防新生儿皮肤抓伤和管道脱落的效果。**方法** 将我院于2023年7月-2024年7月接收的76例新生儿为研究对象,通过随机数字表法分为对照组与观察组,每组各38例。对照组应用常规护理,观察组应用综合护理,对比两组皮肤破损发生情况、管道脱落发生情况、家属满意度。**结果** 观察组皮肤破损发生情况显著低于对照组,组间对比明显( $P<0.05$ );观察组管道脱落发生情况显著高于对照组,组间对比明显( $P<0.05$ );观察组家属满意度显著高于对照组,组间对比明显( $P<0.05$ )。**结论** 新生儿护理干预对新生儿效果显著,可有效减少新生儿皮肤抓伤和管道脱落的发生风险,从而促进家属满意度的提升。

**【关键词】** 新生儿护理干预; 预防; 皮肤抓伤; 管道脱落

**【收稿日期】** 2024年8月29日

**【出刊日期】** 2024年9月28日

**【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20240302

### Analysis of the effect of neonatal nursing intervention on preventing neonatal skin scratches and tube detachment

Qiuping Chen

Guangxi Zhuang Autonomous Region Maternal and Child Health Hospital, Nanning, Guangxi

**【Abstract】Objective** To analyze the effect of neonatal nursing intervention on preventing neonatal skin scratches and tube detachment. **Methods** 76 newborns received in our hospital from July 2023 to July 2024 were selected as the research subjects. They were randomly divided into a control group and an observation group using a random number table method, with 38 cases in each group. The control group received routine care, while the observation group received comprehensive care. The incidence of skin damage, tube detachment, and family satisfaction were compared between the two groups. **Results** The incidence of skin damage in the observation group was significantly lower than that in the control group, and the inter group comparison was significant ( $P<0.05$ ); The incidence of pipeline detachment in the observation group was significantly higher than that in the control group, and the inter group comparison was significant ( $P<0.05$ ); The satisfaction of family members in the observation group was significantly higher than that in the control group, and the comparison between groups was significant ( $P<0.05$ ). **Conclusion** Neonatal nursing intervention has a significant effect on newborns, effectively reducing the risk of skin scratches and tube detachment, thereby promoting the improvement of family satisfaction.

**【Keywords】** Neonatal nursing intervention; Prevention; Skin scratch; Pipeline detachment

皮肤是人体的一个重要组成部分,具有多种功能,包括提供免疫防御、促进物质代谢、调节体温以及作为外部屏障<sup>[1]</sup>。新生儿在住院期间通常需要接受静脉输液和鼻导管供氧,但由于缺乏自我意识并经常哭泣,再加上皮肤的脆弱性和发育不全的特点,他们的防御能力较差,并存在着导管意外移位和皮肤抓伤的风险。这些因素可能会影响新生儿病房对皮肤护理的有效实施,并对新生儿身心发展产生不良影响<sup>[2]</sup>。因此,在确保新

生儿治疗期间导管安全放置方面实施有效护理干预至关重要。基于此,本文研究了新生儿护理干预对预防新生儿皮肤抓伤和管道脱落的效果,现报告如下。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 资料

将我院于2023年7月-2024年7月接收的76例新生儿为研究对象,通过随机数字表法分为对照组与观察组,每组各38例。对照组:男20例,女18例,日

龄 1-13d, 平均 (6.24±2.95) d。体质量 1315-3263 (2357.66±203.46) g; 观察组: 男 21 例, 女 17 例, 日龄 1-12d, 平均 (6.05±2.82) d。体质量 1377-3346 (2452.13±221.81) g。两组一般资料差异无统计学意义 ( $P>0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组采用常规护理, 包括输液护理、导管固定、无菌操作等。观察组采用综合护理, 主要内容如下:

(1) 预防皮肤损伤: 医院新生儿皮肤损伤主要是由于医疗设备意外擦伤和无意识的自主抓伤所引起。为解决这一问题, 需要加强监管医疗设备, 确保及时处理用过的医疗用品, 并在插管和注射等操作中采取温和、精确的方法。这些措施有助于减少操作风险, 提高一次性成功率, 并最终减少新生儿可能出现的皮肤损伤。此外, 小心保护新生儿双手也很重要, 可以通过使用无菌纱布或柔软的棉球来防止抓伤行为。定期修剪、打磨和清洁新生儿指甲也可以减轻潜在的皮肤损伤。在新生儿护理策略中, 持续监测皮肤状况至关重要, 包括定期更换衣物和身体清洗以保持皮肤清洁干燥, 防止出现湿疹等问题。

(2) 预防导管脱落: 正确固定氧气管和胃管非常重要, 使用 3M 胶布将氧气管固定在面部, 将胃管固定在下唇处。并使用 3M 胶布将气管切开成 Y 型, 并在面颊位置粘贴以固定。这一过程包括将患儿的嘴角与胶布开口对齐, 然后沿着鼻唇沟方向进行固定, 以确保气管的稳定性和安全性。

(3) 在进行护理服务时, 需要始终密切而谨慎地监测新生儿的生命体征, 并确保其获得充足的营养支持。当新生儿清醒时, 可以通过轻拍或抚摸来增加其安全感, 减少哭泣和好动等等行为。此外, 及时向家属通

报病情有助于减轻他们的焦虑和担忧, 并进一步促进医疗和护理服务的顺利进行。

(4) 在新生儿皮肤达到稳定状态并符合出院标准后, 需要充分告知家属抓挠可能对新生儿产生的不良影响。应当提供明确的指导, 帮助家属识别和预防新生儿自伤行为。此外, 如果家属发现新生儿身上有抓痕, 应该立即就医, 以便及时采取干预措施, 并有效降低感染风险。

### 1.3 观察指标

(1) 皮肤破损发生情况: 包括医疗器械所致皮肤损伤、自我抓伤。

(2) 管道脱落发生情况: 包括留置针脱落、输氧管脱落、气管导管脱落、胃管脱落。

(3) 家属满意度: 通过我院自制调查问卷评估, 包括非常满意、满意、一般满意、不满意, 满意度=(非常满意+满意+一般满意)/总例数×100%。

### 1.4 统计学分析

数据采用 SPSS 20.0 进行统计分析, 计量数据以“ $\bar{x} \pm s$ ”形式呈现, 并进行  $t$  检验。当  $P<0.05$  时, 表示在统计学上存在显著差异。

## 2 结果

### 2.1 两组皮肤破损发生情况对比

观察组皮肤破损发生情况显著低于对照组, 组间对比明显 ( $P<0.05$ )。如表 1:

### 2.2 两组管道脱落发生情况对比

观察组管道脱落发生情况显著低于对照组, 组间对比明显 ( $P<0.05$ )。如表 2:

### 2.3 两组家属满意度对比

观察组家属满意度显著高于对照组, 组间对比明显 ( $P<0.05$ )。如表 3:

表 1 两组皮肤破损发生情况对比 (n, %)

组别	例数	医疗器械所致皮肤损伤	自我抓伤	发生率
观察组	38	0 (0.00)	1 (2.63)	1 (2.63)
对照组	38	2 (5.26)	4 (10.53)	6 (15.79)
$\chi^2$	-	-	-	3.934
$P$	-	-	-	0.047

表 2 两组管道脱落发生情况对比 (n, %)

组别	例数	留置针脱落	输氧管脱落	气管导管脱落	胃管脱落	发生率
观察组	38	1 (2.63)	0 (0.00)	1 (2.63)	1 (2.63)	2 (5.26)
对照组	38	3 (7.89)	2 (5.26)	2 (5.26)	1 (2.63)	8 (21.05)
$\chi^2$	-	-	-	-	-	4.146
$P$	-	-	-	-	-	0.042

表3 两组家属满意度对比 (n, %)

组别	例数	非常满意	满意	一般满意	不满意	满意度
观察组	38	28 (73.68)	6 (15.79)	3 (7.89)	1 (2.63)	37 (97.37)
对照组	38	18 (47.37)	8 (21.05)	4 (10.53)	8 (21.05)	30 (78.95)
$\chi^2$	-	-	-	-	-	6.176
<i>P</i>	-	-	-	-	-	0.013

### 3 讨论

在临床实践中,由于新生儿的自我保护意识和语言表达能力有限,可能会面对各种潜在危险。此外,由于其免疫系统尚未完全发育,这使得他们更容易受到临床环境中不良事件的影响。当出现导管脱落或皮肤损伤等情况时,这些事件可能对新生儿的生命和健康构成重大威胁<sup>[3]</sup>。在极端情况下,这些事件甚至可能引发医疗事故,并加剧医患紧张关系,导致大规模的医疗纠纷并扰乱治疗和医院运营的正常进行<sup>[4]</sup>。因此,持续改进护理干预旨在减少新生儿治疗期间各种风险因素和不良事件至关重要。

本研究结果显示,观察组皮肤破损发生情况、管道脱落发生情况、家属满意度显著优于对照组,组间对比明显 ( $P < 0.05$ )。提示新生儿护理干预对新生儿效果显著。这是因为综合护理干预措施是一种细致的护理模式,旨在减少新生儿皮肤擦伤和导管移位等不良事件,以促进新生儿健康成长<sup>[5]</sup>。该方法包括使用柔软的手套或无菌棉垫覆盖新生儿双手,以防止皮肤擦伤,并且需要小心调整手套和棉垫的松紧度,避免过度束缚影响局部血液循环<sup>[6]</sup>。此外,医护人员会熟练地将一次性治疗巾剪成条状折成蝴蝶状物,用于固定新生儿的手腕部位,以防新生儿烦躁不安自己拔除管道。并采取二次固定技术增加稳定性,确保各种导管牢固固定,有效预防移位事件发生。这一创新性方法有助于改善并优化对待新生儿的护理实践<sup>[7-8]</sup>。此外,医护人员需要定期接受考核和抽查,以评估他们的专业知识和技能水平,并将考核结果与工资、绩效挂钩,以确保医护人员具备良好的防护意识<sup>[9-10]</sup>。

综上所述,新生儿护理干预对新生儿效果显著,可有效减少新生儿皮肤抓伤和管道脱落的发生风险,从而促进家属满意度的提升。

### 参考文献

- [1] 陈璐.强化护理干预对预防新生儿皮肤抓伤和管道脱落的效果观察[J].长寿,2022(10):227-228.
- [2] 谭敏珍,李海香,李小翠,等.用集束化护理管理对预防新生儿皮肤抓伤及管道脱落的效果观察[J].智慧健康,2021,7(18):118-120.
- [3] 肖萌.护理干预对预防新生儿皮肤抓伤和管道脱落的效果观察[J].东方药膳,2021(14):186.
- [4] 汪颖,王娟,谭青.护理干预对预防新生儿皮肤抓伤和管道脱落的效果观察[J].健康必读,2021(24):161-162.
- [5] 唐卓良.针对性护理在对预防新生儿皮肤抓伤和管道脱落中的效果观察[J].长寿,2023(11):3489-3490.
- [6] 黄贝影.新生儿护理干预对预防新生儿皮肤抓伤和管道脱落的效果观察[J].每周文摘·养老周刊,2023(24):149-151.
- [7] 张小俊.新生儿护理干预对预防新生儿皮肤抓伤和管道脱落的效果观察[J].中国保健营养,2020,30(8):190.
- [8] 江琪.护理干预在预防新生儿皮肤抓伤及管道脱落中的效果研究[J].中外女性健康研究,2021(15):137-138.
- [9] 赵玉玲.护理干预对预防新生儿皮肤抓伤和管道脱落的效果观察[J].中国医药指南,2021,19(02):219-220.
- [10] 贾丹丹.新生儿护理干预对预防新生儿皮肤抓伤和管道脱落的效果观察[J].中国医药指南,2022,20(33):147-149.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS