

早期下肢功能康复联合冰敷在膝关节置换术护理中的应用

万银娟

陕西省人民医院骨科 陕西西安

【摘要】目的 研究分析膝关节置换术护理中早期下肢功能康复联合冰敷的作用。**方法** 本次实验跨越 2020 年 10 月至 2022 年 4 月这一时间段, 研究人员对 120 例接受膝关节置换术的患者进行研究。将双盲对照原则作为本次实验所选患者的分组依据, 研究人员采用膝关节置换术对所选患者进行治疗, 并分别采用常规护理、早期下肢功能康复联合冰敷来完成对照组及实验组患者护理任务。记录对照组及实验组患者不同时间点 VAS 疼痛评分、患者膝关节功能恢复情况, 并加以分析比较。**结果** 对照组及实验组所选患者在术后第一天、术后第三天及术后第六天 VAS 疼痛评分数据加以分析比较, 均存在着不容忽视的差异, ($p < 0.05$); 对照组及实验组所选患者中膝关节功能恢复较好及恢复尚可的人数分别为 53 人及 60 人, 占比分别为 88.33% 及 100.00%, 膝关节功能恢复良好率数据加以比较, 差异是不容忽视的, ($p < 0.05$)。**结论** 在膝关节置换术护理中早期下肢功能康复联合冰敷的临床应用价值远远高于常规护理。

【关键词】 膝关节置换术; 冰敷; 早期下肢功能康复

Application of early lower extremity functional rehabilitation combined with ice compress in nursing of knee joint replacement

Yinjuan Wan

Department of Orthopedics, Shaanxi Provincial People's Hospital, Xi'an, Shaanxi

【Abstract】Objective To study and analyze the effect of early lower extremity functional rehabilitation combined with ice compress in knee replacement nursing. **Methods** This study spanned the time period October 2020 to April 2022 in 120 patients undergoing knee arthroplasty. The double-blind control principle was used as the basis for the grouping of the selected patients in this experiment. The researchers treated the selected patients with knee replacement surgery, and used routine nursing, early lower extremity functional rehabilitation combined with ice compress to complete the control group and the experimental group. Patient care tasks. The VAS pain score and knee joint function recovery of patients in the control group and the experimental group at different time points were recorded, and analyzed and compared. **Results** The VAS pain score data of the selected patients in the control group and the experimental group were analyzed and compared on the first postoperative day, the third postoperative day and the sixth postoperative day, and there were significant differences ($p < 0.05$); Among the selected patients in the control group and the experimental group, there were 53 and 60 patients with good recovery of knee joint function and 60 patients, accounting for 88.33% and 100.00%, respectively is not negligible, ($p < 0.05$). **Conclusion** The clinical application value of early lower extremity functional rehabilitation combined with ice compress in the nursing of knee replacement is much higher than that of routine nursing.

【Keywords】 Knee replacement surgery; Ice compress; Early lower extremity functional rehabilitation

前言

膝关节置换术会对患者的身体造成一些损伤, 患者在术后承受着较大的痛苦, 不能积极配合医护工作的开

展, 不利于患者的预后。笔者在本文中研究分析了膝关节置换术护理中早期下肢功能康复联合冰敷的作用, 并将其与常规护理的表现进行了比较, 以期能够帮助护理

人员优化调整后膝关节置换术护理方案。参与 2020 年 10 月至 2022 年 4 月期间实验的接受膝关节置换术的患者人数为 120 例，具体内容报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验将 2020 年 10 月至 2022 年 4 月期间本院 120 例接受膝关节置换术的患者作为实验对象。研究人员完全知晓本次实验的内容及风险，将实验提交本院伦理委员会审核，并在得到许可后继续本次实验。纳

入标准：患者均接受膝关节置换术；研究人员在确定本次实验研究对象时应向患者及其亲属详细讲解本次实验的目的、详细内容、具体流程、可能导致的后果，并在征得患者及其亲属同意后开展本次实验。排除标准：存在认知障碍或是智力缺陷、丧失自主意识、患有其他可能影响实验结果疾病的患者不得参与本次实验。两组接受膝关节置换术的患者基础信息比较分析不存在突出的差距，数据具有可比性，($p>0.05$)^[1]。两组接受膝关节置换术的患者基础信息见表 1。

表 1 两组接受膝关节置换术的患者基础资料

组别	人数 (n)	男女人数 (例)	年龄区间 (岁)	平均年龄 (岁)
对照组	60	28/32	40-70	61.4±8.2
实验组	60	27/33	42-70	61.6±8.1
t 值	-	0.003	0.002	0.003
P 值	-	$p>0.05$	$p>0.05$	$p>0.05$

1.2 方法

将双盲对照原则作为本次实验所选患者的分组依据，研究人员采用膝关节置换术对所选患者进行治疗，并分别采用常规护理、早期下肢功能康复联合冰敷来完成对照组及实验组患者护理任务。在常规护理中，护理人员应对患者术后临床表现进行观察，并检测患者的生理指标，采用常规手段对患者进行护理，减轻患者的痛苦，防范术后并发症，以此促进患者的早日康复。在早期下肢功能康复联合冰敷过程中，护理人员应向患者及其详细讲解该工作的重要性及作用，赢得患者及其亲属的信任和配合。在术后结束后，护理人员应将患者转运至病房，并抬高患者的患肢，角度为 30 度。在术后第二天，护理人员应判断患者是否符合拔除负压引流管的要求，在将引流管拔除后引导和帮助患者借助下肢 CPM 康复器进行康复训练。在早期下肢功能康复训练的过程中，护理人员应鼓励和引导患者实施股四头肌伸缩训练、仰卧训练，防范患肢肿胀，加快静脉回流，促进患者下肢功能的恢复。在康复训练的过程中，护理人员应严格控制训练强度和时

过程中，护理人员应注意观察患者创口情况，与患者进行沟通交流，当局部皮肤恢复正常、肿胀减轻、疼痛消失时应停止冰敷。在护理过程中，护理人员应注意固定期功能训练的开展，在术后注意观察患者背动脉波动情况、患肢末端血液循环情况、石膏松紧度，并要求患者保持仰卧位，鼓励和引导患者健侧屈曲，收缩大腿后肌群，对小腿腓肠肌及四头肌进行锻炼，以此加快关节的恢复^[2]。在护理过程中，护理人员还应注意实施肌力与活动锻炼，通过伸屈膝关节训练、被动屈曲膝关节、患肢抗阻力训练等方式来促进患者关节肌力与活动度的恢复。

1.3 判断标准

记录对照组及实验组患者不同时间点 VAS 疼痛评分、患者膝关节功能恢复情况，并加以分析比较。VAS 疼痛评分最低分为 0 分，最高分为 10 分，疼痛越剧烈则 VAS 疼痛评分越高。将患者膝关节功能恢复情况分为较好、尚可、较差三种情况，其中恢复较好及恢复尚可的人数之和占组内所选患者总人数的比例乘以百分百为膝关节功能恢复良好率。

1.4 统计学处理

VAS 疼痛评分、患者膝关节功能恢复情况相关数据均通过计算机软件 SPSS 23.0 进行分析处理，本次实验涉及的计数资料患者膝关节功能恢复良好率借助百分比加以指代，本次实验涉及的计量资料 VAS 疼痛评分依靠标准差(±)加以指代，对应数据的检验使用 χ^2

及 t。组间相关数据比较分析存在着不容忽视的差距, 则统计学意义显著, ($P < 0.05$)^[3]。

2 结果

2.1 两组患者不同时间点 VAS 疼痛评分

对照组及实验组所选患者在术后第一天、术后第三天及术后第六天 VAS 疼痛评分数据加以分析比较, 均存在着不容忽视的差异, ($p < 0.05$)。详细情况见表 2。

表 2 两组患者不同时间点 VAS 疼痛评分

组别	人数 (n)	术后第一天	术后第三天	术后第六天
对照组	60	6.34 ± 1.25	4.85 ± 1.11	2.94 ± 0.28
实验组	60	5.49 ± 1.14	3.71 ± 0.76	1.62 ± 0.29
t 值	-	5.221	4.935	4.841
P 值	-	$p < 0.05$	$p < 0.05$	$p < 0.05$

表 3 两组患者膝关节功能恢复情况

组别	人数 (n)	恢复较好 (n)	恢复尚可 (n)	恢复较差 (n)	膝关节功能恢复良好率 (%)
对照组	60	23	30	7	88.33
实验组	60	27	33	0	100.00
χ^2 值	-	-	-	-	5.829
P 值	-	-	-	-	$p < 0.05$

3 讨论

膝关节置换术在临床上有着较为广泛的应用, 其在改善患者膝关节功能、纠正膝关节畸形、减轻患者痛苦方面发挥着不容忽视的作用。护理工作开展水平能够在很大程度上影响膝关节置换术的效果, 高水平的护理工作能够优化手术效果, 促进患者膝关节功能的恢复。早期下肢功能康复联合冰敷与单一实施常规护理之间存在着明显的差异, 其能够有效弥补常规护理的不足, 在膝关节置换术护理中的应用效果更加优异。在常规护理基础上实施冰敷, 能够收缩患者血管, 在防范炎性水肿、减轻患者痛苦、止血方面有着较为优异的表现。早期下肢功能康复能够防范患肢肿胀, 在加快静脉回流、预防静脉血栓、促进患者膝关节功能恢复方面效果显著。共计 120 例接受膝关节置换术的患者参与 2020 年 10 月至 2022 年 4 月期间的实验, 目的是研究分析膝关节置换术护理中早期下肢功能康复联合冰敷的作用, 以此帮助护理人员更好地完成膝关节置换术护理工作。分析本次实验, 对照组及实验

组患者不同时间 VAS 疼痛评分、膝关节功能恢复良好率相关数据加以分析比较, 均有着不容忽视的差距, ($p < 0.05$)。实验结果显示, 在膝关节置换术护理中早期下肢功能康复联合冰敷的临床应用价值远远高于常规护理^[4]。

2.2 两组患者膝关节功能恢复情况

对照组所选 60 例患者中膝关节功能恢复较好及恢复尚可的人数为 53 人, 占比 88.33%, 实验组对应人数为 60 人, 占比为 100.00%, 膝关节功能恢复良好率数据加以比较, 差异是不容忽视的, ($p < 0.05$)。详细情况见表 3。

本次实验表明, 早期下肢功能康复联合冰敷在减轻膝关节置换术患者痛苦、促进患者膝关节功能恢复方面有着较为突出的成绩。

参考文献

- [1] 张娟, 冯跃丹. 冰袋冷敷联合疼痛控制干预在膝关节置换术患者术后疼痛护理中的应用效果[J]. 护理实践与研究, 2021, 18(17):4.
- [2] 阮春方. 冰敷疗法在全膝关节置换术疼痛护理中的研究进展[J]. 饮食科学:下半月, 2020.
- [3] 洪思敏, 陈培英, 郭氧, 等. CPM 康复锻炼结合冰敷在膝关节置换术后的效果观察[J]. 基层医学论坛, 2020, 24

(30):3.

- [4] 王田, 李娟, 阮婷玉. 早期手法推拿结合冰敷对全膝关节置换术后康复的影响[J]. 当代护士(学术版), 2020, 027(001):41-43.

收稿日期: 2022年7月5日

出刊日期: 2022年8月15日

引用本文: 万银娟, 早期下肢功能康复联合冰敷在膝关节置换术护理中的应用[J]. 临床护理进展, 2022, 1(2): 66-69

DOI: 10.12208/j.jacn.20220061

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS