

个体化护理干预对妊娠糖尿病患者血糖水平及不良妊娠结局的影响

李萍

景洪市第一人民医院 云南景洪

【摘要】目的 分析个体化护理干预对妊娠糖尿病患者血糖水平及不良妊娠结局的影响。**方法** 参与本次研究患者的数量为80例，研究的起始时间为2023年1月份，截止时间为2023年12月份，研究为期一年，将患者分成两组，对照组与实验组，每组患者的数量为40例，对照组患者提供常规护理，实验组患者提供个体化护理干预，分析，分析两组患者的血糖水平、不良妊娠结局。**结果** 两组患者通过提供不同的干预措施后，实验组患者的血糖水平更为稳定， $p<0.05$ ，分析患者的不良妊娠结局，实验组发生率更低， $p<0.05$ 。**结论** 对妊娠期糖尿病患者提供个体化护理干预，可以改善患者的血糖水平，降低不良妊娠结局的产生，值得提倡。

【关键词】 个体化护理；妊娠糖尿病；血糖水平；不良妊娠结局

【收稿日期】 2024年11月16日 **【出刊日期】** 2024年12月23日 **【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20240619

Effect of individualized nursing intervention on blood glucose level and adverse pregnancy outcomes in patients with gestational diabetes mellitus

Ping Li

Jinghong First People's Hospital, Jinghong, Yunnan

【Abstract】Objective To analyze the effect of individualized nursing intervention on blood glucose level and adverse pregnancy outcomes in patients with gestational diabetes mellitus. **Methods** The number of patients participating in this study was 80. The start time of the study was January 2023 and the end time was December 2023. The study lasted for one year. The patients were divided into two groups, the control group and the experimental group. The number of patients in each group was 40. The control group patients provided routine care, and the experimental group patients provided individualized nursing intervention. The blood glucose levels and adverse pregnancy outcomes of the two groups of patients were analyzed. **Results** After providing different intervention measures to the two groups of patients, the blood glucose levels of the experimental group patients were more stable, $p<0.05$. The incidence of adverse pregnancy outcomes of the patients was lower in the experimental group, $p<0.05$. **Conclusion** Providing individualized nursing intervention for patients with gestational diabetes can improve the blood glucose level of patients and reduce the occurrence of adverse pregnancy outcomes, which is worth promoting.

【Keywords】 Individualized nursing; Gestational diabetes; Blood glucose level; Adverse pregnancy outcomes

妊娠期糖尿病作为妊娠中晚期患者发生了机体内分泌抗胰岛素物质增加，导致胰岛素分泌呈现相对不足的状态，患者的糖代谢能力下降。

患者会出现血糖持续偏高的状态，表现为进食以及进水量增多，若患者的症状呈现进展性加重时，会增加其出现胎儿窘迫、妊娠期高血压以及巨大儿等情况，为有效的保证母体以及婴儿的生命安全，给予有效的干预措施十分重要^[1]。为患者提供皮下注射胰岛素或者

口服降糖药物，以确保机体内部的血糖指标处于相对平稳的状态。但患者处于妊娠期，单纯为患者提供药物治疗，控制的效果欠佳，需要为患者提供相应的饮食以及运动干预。

而且患者之间也存在一定的差异性。为患者提供个体化护理干预，可以充分的满足患者的护理需求，在改善患者血糖水平的同时，有效的提升患者的治疗依从性，以促进其恢复。详见下文：

1 资料与方法

1.1 一般资料

参与本次研究患者的数量为 80 例,研究的起始时间为 2023 年 1 月份,截止时间为 2023 年 12 月份,研究为期一年,年龄 22 岁至 32 岁,平均年龄为 29.41 ± 2.44 岁,所有患者均为初产妇,平均孕周在 (31.4 ± 1.79) 周之间,均为单胎妊娠,无任何其他慢性疾病。所有患者的各项情况进行统一汇总登记,并细划分析, $P > 0.05$ 。

纳入标准:患者孕周在 28 周以上,所有患者及其家属同意,并签署知情承诺书;患者无精神类疾病;无其他影响本次研究的其他疾病;本次研究经过院内批准,符合要求;排除标准:双胞胎、多胎或者辅助妊娠的患者;妊娠期间合并肝、肾、心等功能不全;严重慢性系统疾病。

1.2 方法

对照组的患者提供常规的护理和健康教育,主要包括监测患者的病情发展,告知其定期服用药物,进行胎心监测,为患者发放妊娠期健康教育手册,手册内涉及孕期饮食、运动、可能出现的并发症以及如何预防等。待患者产检时应由护理人员指导患者建立科学的饮食习惯,控制血糖,让患者详细了解妊娠期糖尿病知识,如何控制血糖等^[2]。实验组的患者提供个体化护理,具体包括:

①认知护理,护理人员应依据患者的具体情况,在相关医学网站中检索妊娠糖尿病、膳食饮食指导、心理疏导等相关知识,从文中筛选总结相关知识,通过文字、图片或者视频的方式进行呈现。在门诊处投放健康宣教手册,组建微信群,在群内与患者进行沟通,推送疾病的相关知识,鼓励患者观看^[3]。

②饮食管理,邀请营养师对患者的机体状态进行评估,依据其自身的爱好,确定饮食方案,在加工食物的过程中多通过烧汤、清蒸的方式进行,控制好高糖、高淀粉或者高糖食物的摄入,对于非进食时间,若患者出现饥饿时,可以选择适量的水果,定期评估患者的体质质量,及时调整每日的饮食摄入量,以满足患者机体对

营养的需求^[4-5]。

③心理管理,护理人员应掌握患者的心理状态,依据其心理变化,给予有效的干预,确保其身处于放松的状态,积极主动与患者进行交流,通过开放式的提问模式,纠正患者不良的心理状态,护理人员认真倾听患者的想法,适当给予鼓励,护理人员应通过共情的方式,给予正确的引导,转移患者的消极以及悲观的情绪^[6-7]。

④运动管理,运动前指导患者先摇晃自身的脚踝关节,坐于患者的瑜伽垫上,全身放松,收缩腹部肌肉 5s、放松 5s,左右交替进行,每天进行 2 次,每次 20 组。

⑤血糖管理,监测患者的血糖水平,确保患者空腹时的血糖水平在 $3.3-5.3\text{mmol/L}$,餐后血糖水平控制在 $4.4-6.7\text{mmol/L}$,依据患者的血糖控制情况调整患者的饮食,必要时遵医嘱为患者提供胰岛素治疗。

1.3 观察指标

1.3.1 分析两组患者干预前后的血糖、空腹血糖以及糖化血红蛋白水平。

1.3.2 对两组患者的不良妊娠结局进行评估。

1.4 统计学方法

本次研究涉及到的计数用 $n\%$ 表示,检验通过 χ^2 。计量资料使用 $(\bar{x} \pm s)$,检验通过 t ,参与本次研究的患者数据均通过 SPSS21.0 软件进行统计分析, $P < 0.05$,符合统计学意义,可以进行研究。

2 结果

2.1 干预前,两组患者的血糖、餐后 2h 血糖以及糖化血红蛋白水平差异不大, $p > 0.05$,干预后,实验组患者的血糖水平以及糖化血红蛋白水平更佳, $p < 0.05$ 。

2.2 实验组产妇的妊娠结局更佳, $p < 0.05$ 。

3 讨论

妊娠期糖尿病作妇产科发病率较高、迁延时间较长的一种妊娠期合并症,在我国,妊娠期糖尿病的发病率在 6.6% 左右,若未得到及时且有效的治疗会对母婴的健康造成影响,随着社会各阶层对该病疾病重视度的提升,做好妊娠期糖尿病患者的血糖管理十分重要。

表 1 比较两组患者的血糖水平和糖化血红蛋白水平 ($\bar{x} \pm s$)

组别	空腹血糖		餐后 2h 血糖 (mmol/L)		糖化血红蛋白 (%)	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对照组	10.12 ± 2.55	7.72 ± 0.49	14.72 ± 2.52	8.77 ± 0.84	9.76 ± 1.44	8.12 ± 0.38
实验组	10.14 ± 2.85	6.21 ± 0.92	14.55 ± 1.48	7.15 ± 0.34	9.85 ± 1.92	7.45 ± 0.61
t 值	0.031	8.794	0.698	10.462	0.019	5.791
P 值	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表2 分析两组产妇的妊娠结局[n (%)]

组别	巨大儿	羊水过多	妊娠高血压	胎儿窘迫	发生率
对照组 (n=40)	3 (7.50%)	2 (5.00%)	2 (5.00%)	1 (2.50%)	8 (20.00%)
实验组 (n=40)	1 (2.50%)	0 (0.00%)	0 (0.00%)	0 (0.00%)	1 (2.50%)
t	/	/	/	/	10.241
p	/	/	/	/	<0.05

妊娠期糖尿病患者通过药物控制血糖的过程中,给予有效的干预,可以提升治疗的效果,但妊娠期糖尿病患者相对较为特殊,受到妊娠的影响,患者的情绪焦虑,体重多处于不达标的状态,而且情绪也不稳定,患者的个体差异较大^[8]。常规的护理措施收到的效果欠佳,而为患者提供个体化护理措施,依据患者的具体情况,制定合理的饮食计划,有效的控制其自身的血糖水平,改善其临床症状。

个体化的护理措施,充分站在患者角度,评估其心理状态,体重水平,掌握患者的内心需求,依据患者的个体情况制定更符合患者的护理内容,在评估患者心理状态的过程中,引导患者表达内心的恐惧以信焦虑,使得患者机体得到均衡的营养时,提升机体靶组织对于胰岛素的敏感程度,使得糖分的代谢水平得到提升,而平稳的血水平波动幅度相对更小,有利于保证患者以及胎儿的健康。而为患者提供合理的饮食管理,在满足患者机体对于营养需求的同时,降低血糖水平,减轻体质量,以提升自身的治疗效果^[9]。指导患者进行运动管理,通过合理的运动方式,确保患者的骨盆以及肌肉处于放松的状态,促进了患者骨盆外周血液的循环,使得患者的机体局部肌肉扩张能力以及柔韧度得到提升,使得肌肉对于糖分的摄入能力水平得到提升,确保患者的内分泌系统处于平稳的状态,有效的改善了患者的临床症状,减少不良结局的产生,充分的保证了母婴的安全^[10]。

通过本文可以看出,两组患者通过提供不同的干预措施后,提供个人化护理模式的实验组患者的血糖、餐后2h血糖以及糖化血红蛋白水平优于对照组, $p<0.05$,分析原因,个体化的护理模式,充分站在患者的角度来提供护理,该种护理通过评估患者的心理状态,掌握患者的体质量,以确定更为合理的护理方案,患者的血糖相对更为平稳,饮食也更为健康。与此同时,该种护理模式,也降低了不良结局, $p<0.05$ 。

综上所述,对于妊娠期糖尿病患者提供个体化的护理措施,有效的改善了患者的血糖水平,减少了不良妊娠事件的发生,满足了患者的内心护理需求,促进了患者的恢复,值得提倡。

参考文献

- [1] 王静.个体化护理干预对妊娠糖尿病患者血糖水平及不良妊娠结局的影响[J].反射疗法与康复医学,2024,5(8):173-176.
- [2] 周瑾,曹欣欣.基于雷达图的风险控制护理配合规范化营养干预对围生期妊娠期糖尿病患者血糖水平、妊娠结局的影响[J].中外女性健康研究,2024(7):160-162.
- [3] 李璐.个体化运动联合医学营养干预对妊娠期糖尿病患者血糖水平营养行为及妊娠结局的影响[J].基层医学论坛,2024,28(19):116-119.
- [4] 陈云,王明芳.运动与个体化饮食干预对人身糖尿病者血糖水平及妊娠结局的影响[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生,2024(10):0076-0079.
- [5] 李骏斐.营养均衡饮食疗法联合前瞻性护理干预对妊娠期糖尿病患者的血糖水平和妊娠结局的影响[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2024(10):0188-0191.
- [6] 朱红燕,蒋云芬,周晨霞.个体化营养联合家庭跟进式干预对妊娠糖尿病患者孕期运动促进及妊娠结局的影响[J].河北医药,2024,46(13):2020-2023.
- [7] 刘文峰,池晓玲,黄敏红.膳食营养干预结合不同孕周胰岛素应用对妊娠期糖尿病患者血糖水平、妊娠结局的影响[J].糖尿病新世界,2024,27(4):60-62 70.
- [8] Schmidt I M ,Bracco A P ,Nunes A M , et al.Telephone lifestyle intervention to prevent diabetes in women with recent gestational diabetes mellitus attending the national health system: the LINDA-Brasil clinical trial.[J].BMJ open,2024,14(10):e082572.
- [9] 袁依梅,崔益敏,李芳,孙海霞.时效性激励护理联合远程护理对妊娠期糖尿病患者血糖控制、妊娠结局的影响[J].齐鲁护理杂志,2024,30(5):146-148.
- [10] 黄锡纯,朱建英,苏丽珍.探讨个体化营养指导对妊娠期糖尿病患者妊娠结局的影响[J].医药前沿,2024,14(6):95-97.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS